



FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA DAN PROFESI DOKTER
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

Jl. Raya Raden Patah, Parung Serab, Kota Tangerang, Banten 15153. Telp. 021-4161 4011 / 0878 0005 0052
Website : fk.uhamka.ac.id, Email : kedokteran@uhamka.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 772 /F.03.08/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberikan tugas kepada :

Nama : dr. Siti Mona Amelia Lestari, M.Biomed

Tugas : Sebagai Narasumber Pada Kegiatan Talkshow mengenai Perawatan Kulit, Kesehatan dan Mental dengan Judul Talkshow "*From Skin to Soul: Perawatan Kecantikan untuk Kesehatan Mental*" yang diselenggarakan oleh PT. Zahara Natural Indonesia

Hari/Tanggal : Sabtu, 10 Agustus 2024

Tempat : Kantor Pimpinan Pusat Wanita Islam (WI)
Jl. Balai Rakyat No. 52A, Klender, Duren Sawit, Jakarta Timur

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah SWT.

Jakarta, 5 Agustus 2024

Dekan,



Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp. OG(K), MARS, MH.Kes

Tembusan Yth. :

1. Wakil Dekan I, II, III, IV FK
 2. KTU FK
- Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Depok, 08 Agustus 2024

SURAT UNDANGAN

Nomor: ZNI/CEO/INV/003/08/2024

Kepada Yth.

dr. Siti Mona AL, M.Biomed.
Ahli dan Cendekiawan Herbal
di tempat

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh,

Teriring salam dan do'a semoga Ibu dr. Siti Mona dan sekeluarga senantiasa di bawah lindungan Allah SWT dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. Sholawat dan salam bagi junjungan Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Kami dari PT. Zahara Natural International, sebuah perusahaan yang bergerak di bidang manufaktur *personal care* dan *wellness* yang mengedepankan bahan-bahan *natural* dan islami ingin mengundang Ibu dr. Siti Mona untuk memberikan edukasi dalam acara talkshow mengenai "perawatan kulit, kesehatan, dan mental". Kami percaya bahwa ilmu, wawasan, dan pandangan Ibu dr. Siti Mona akan sangat bermanfaat bagi para peserta yang hadir.

Kegiatan talkshow tersebut akan dilakukan pada:

Hari/Tanggal : Sabtu/10 Agustus 2024
Waktu : 08.45 – 11.30 WIB
Lokasi : Kantor Pimpinan Pusat Wanita Islam (WI)
Jl. Balai Rakyat No.52A, Klender, Duren Sawit, Jakarta Timur
Tema Talkshow : *Care Your Beauty, Care Your Mental Health*
Judul Talkshow : *From Skin to Soul: Perawatan Kecantikan untuk Kesehatan Mental*
Narasumber : 1. Ibu dr. Siti Mona AL, M.Biomed. (Ahli dan Cendekiawan Herbal)
2. Apt. Fit Indri Intan Utami, M.M. (Formulator Produk Natural)
3. Irna Mutiara (Public Figure)
Peserta : 1. Warga sekitar lokasi kantor pimpinan pusat WI
2. Pengurus pusat WI
3. WI cabang DKI Jakarta
4. WI cabang Tangerang Selatan
5. WI cabang Depok
6. WI cabang Bogor
Rundown Acara : Terlampir

Kami sangat menghargai kesediaan Ibu dr. Siti Mona untuk meluangkan waktu dan berbagi pengetahuan dalam acara ini. Untuk konfirmasi kehadiran atau informasi lebih lanjut, Ibu dr. Siti Mona dapat menghubungi kami di nomor telepon 081331363908 (Sri Milawati Asshagab).



PT. ZAHARA NATURAL INDONESIA
Telaga Golf Cluster France Blok G3 No. 19
Sawangan, Depok, 16511
www.zaharanatural.com

Demikian undangan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Ibu dr. Siti Mona, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh,

Salam "INSPIRING"!
PT. Zahara Natural International



Sendy Yusrizal Samarani Dachi
Chief Executive Officer

Lampiran

Rundown Acara

Tema *“Care Your Beauty, Care Your Mental Health”*

Judul *“From Skin to Soul: Perawatan Kecantikan untuk Kesehatan Mental”*

| No. | Waktu | Durasi | Kegiatan |
|-----|---------------|--------|---|
| 1. | 08.45 – 09.00 | 15' | Registrasi peserta |
| 2. | 09.00 – 09.10 | | Pembukaan |
| | | 5' | Pembacaan ayat suci Al-qur'an dan Pembacaan Saritilawah |
| | | 5' | Menyanyikan lagu Indonesia Raya dan MARS WI |
| 3. | 09.10 – 09.20 | | Sambutan |
| | | 5' | Ketua Umum PP WI Ibu Dra. Hj. Marfuah Mustofa, M.Pd. |
| | | 5' | CEO PT. Zahara Natural International Bapak Sedy Yusrizal Samarani Dachi |
| 4. | 09.20 – 09.50 | | Talkshow |
| | | 10' | Narasumber 1: Ibu dr. Siti Mona AL, M.Biomed. (Ahli dan Cendekiawan Herbal) Materi “Evolusi Kulit dan Kesehatan Mental Seiring Perubahan Usia” |
| | | 10' | Narasumber 2: Ibu apt. Fit Indri Intan Utami, M.M. (Formulator Produk Natural) Materi “Bahan-Bahan Sintetik dalam Produk Perawatan Kulit yang Dapat Memengaruhi Kesehatan Fisik dan Mental” |
| | | 10' | Narasumber 3: Ibu Irna Mutiara (Public Figure) Sharing “Manfaat Penggunaan Daun Bidara Sebagai Perawatan Harian bagi Kesehatan Fisik dan Mental Keluarga” |
| 5. | 09.50 – 10.50 | 60' | Tanya Jawab |
| 6. | 10.50 – 11.00 | 10' | Giveaway |
| 7. | 11.00 – 11.15 | 15' | Soft launching Bidara Thaharah secara simbolik |
| 8. | 11.15 – 11.20 | 5' | Penyerahan sertifikat bagi narasumber dan moderator |
| 9. | 11.20 – 11.25 | 5' | Dokumentasi foto bersama |
| 10. | 11.25 – 11.30 | | Penutupan |
| | | 5' | Pembacaan doa oleh Ibu Ida Farida |

KERANGKA ACUAN KERJA

1. Latar Belakang

Perawatan kecantikan tidak hanya berdampak pada penampilan fisik, tetapi juga memiliki pengaruh signifikan terhadap kesehatan mental. Kesejahteraan mental yang baik sangat penting untuk kualitas hidup yang optimal. Melalui talkshow ini, Zahara Natural International (ZNI) bekerjasama dengan salah satu komunitas Muslimah, yaitu Wanita Islam (WI), ingin mengedukasi masyarakat tentang pentingnya perawatan kulit yang sehat serta bagaimana hal tersebut dapat berkontribusi pada kesehatan mental yang lebih baik.

2. Tujuan

- a. Mengedukasi peserta tentang pentingnya perawatan kulit yang sehat dan alami.
- b. Meningkatkan kesadaran tentang hubungan antara perawatan kecantikan dan kesehatan mental.
- c. Memberikan tips praktis dan solusi untuk merawat kulit dan kesehatan mental.
- d. Membuka ruang diskusi dan tanya jawab dengan para ahli di bidang kecantikan dan kesehatan mental.

3. Sasaran Peserta

- a. Warga sekitar lokasi kantor pimpinan pusat WI
- b. Pengurus pusat WI
- c. WI cabang DKI Jakarta
- d. WI cabang Tangerang Selatan
- e. WI cabang Depok
- f. WI cabang Bogor

(Note: anggota komunitas WI pada umumnya merupakan wanita berusia 30 – 50 tahun)

4. Target Peserta

100 orang hadir secara offline dan 100 orang hadir secara online.

5. Bentuk Kegiatan

Kegiatan ini akan dikemas dalam bentuk talkshow interaktif yang menghadirkan tiga narasumber ahli, yaitu dokter kulit, formulator produk natural, dan public figure. Sesi talkshow ini juga akan disertai dengan sesi tanya jawab bersama peserta. Selain itu, akan ada soft launching produk berbahan natural “Bidara Thaharah”.

6. Pelaksanaan Acara

Hari/Tanggal : Sabtu/10 Agustus 2024
Waktu : 08.45 – 11.30 WIB
Lokasi : Kantor Pimpinan Pusat Wanita Islam (WI)
Jl. Balai Rakyat No.52A, Klender, Duren Sawit, Jakarta Timur
Tema Talkshow : *Care Your Beauty, Care Your Mental Health*

Judul Talkshow : *From Skin to Soul*: Perawatan Kecantikan untuk Kesehatan Mental

Rundown Acara :

| No. | Waktu | Durasi | Kegiatan |
|-----|---------------|--------|---|
| 1. | 08.45 – 09.00 | 15' | Registrasi peserta |
| 2. | 09.00 – 09.10 | | Pembukaan |
| | | 5' | Pembacaan ayat suci Al-qur'an dan Pembacaan Saritilawah |
| | | 5' | Menyanyikan lagu Indonesia Raya dan MARS WI |
| 3. | 09.10 – 09.20 | | Sambutan |
| | | 5' | Ketua Umum PP WI Ibu Dra. Hj. Marfuah Mustofa, M.Pd. |
| | | 5' | CEO PT. Zahara Natural International Bapak Sedy Yusrizal Samarani Dachi |
| 4. | 09.20 – 09.50 | | Talkshow |
| | | 10' | Narasumber 1: Dokter Kulit Materi "Evolusi Kulit dan Kesehatan Mental Seiring Perubahan Usia" |
| | | 10' | Narasumber 2: Ibu apt. Fit Indri Intan Utami, M.M. (Formulator Produk Natural) Materi "Bahan-Bahan Sintetik dalam Produk Perawatan Kulit yang Dapat Memengaruhi Kesehatan Fisik dan Mental" |
| | | 10' | Narasumber 3: Ibu Irna Mutiara (Public Figure) Sharing "Manfaat Penggunaan Daun Bidara Sebagai Perawatan Harian bagi Kesehatan Fisik dan Mental Keluarga" |
| 5. | 09.50 – 10.50 | 60' | Tanya Jawab |
| 6. | 10.50 – 11.00 | 10' | Giveaway |
| 7. | 11.00 – 11.15 | 15' | Soft launching Bidara Thaharah secara simbolik |
| 8. | 11.15 – 11.20 | 5' | Penyerahan sertifikat bagi narasumber dan moderator |
| 9. | 11.20 – 11.25 | 5' | Dokumentasi foto bersama |
| 10. | 11.25 – 11.30 | | Penutupan |
| | | 5' | Pembacaan doa oleh Ibu Ida Farida |



Sertifikat

PENGHARGAAN

ZAHARA
NATURAL
INTERNATIONAL

Diberikan Kepada:

dr. Piti Mona A.L., M.Biomed.

Sebagai Narasumber

Pada acara Talkshow bertema Care for Your Beauty & Mental Health,
diselenggarakan oleh PT. Zahara Natural International & Wanita Islam
pada Sabtu, 10 Agustus 2024

Dra. Hj. Marfuah Musthofa M.Pd
Ketua Umum PP Wanita Islam



Sendy Yusrizal Samarani Dachi
CEO PT. Zahara Natural Indonesia