

SURAT TUGAS
NOMOR : 056/F.03.05/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Pembimbing I :

1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
4. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
5. Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog.
6. Anisia Kumala Masyhadi, Lc., M.Psi., Psikolog.
7. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog.
8. Dr. Yulmaida Amir, MA.
9. Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi.
13. Ajheng Mulamukti Asih Pratiwi, M.Psi., Psikolog.
14. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
15. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
16. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.

Pembimbing II :

1. Ilham Mundzir, M.Ag.
2. Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos.
3. Nurmalia, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Membimbing Skripsi Mahasiswa Angkatan 2017, 2018, 2019 dan 2020 Fakultas Psikologi UHAMKA Tahun Akademik 2023/2024 (nama mahasiswa terlamapir)

Waktu : Disesuaikan dengan jadwal pembimbing

Tempat : Fakultas Psikologi UHAMKA

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.



Jakarta, 22 Rajab 1445 H
03 Februari 2024 M



Dekan,
Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.

Tembusan Yth :

1. Wakil Dekan
2. Pimpinan Program Studi
3. KTU dan Kasubag
4. Arsip
Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	

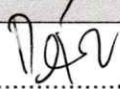




	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	<p align="center">BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI / PUBLIKASI</p> Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 720/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Senin, 22 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Kurnia Aulia Maulidinanti**
 NIM : 2008015113
 Judul : Hubungan Refleksi Diri Dengan Efek Barnum Terhadap Mahasiswa Yang Membaca Ramalan Zodiak Melalui Media Sosial

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Penguji I	1 	70
2	Azizah Fajar Islam, S.Psi, M.Si	Penguji II	2 	70
3	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Pembimbing I	3	80 80 

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus *)
 Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

B | 73.3

Jakarta, 22 Juli 2024
 Ketua Program Studi

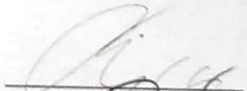
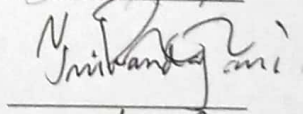
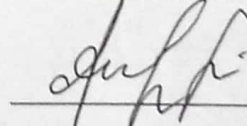
Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog



Lembar Pengesahan

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Refleksi Diri dan Efek Barnum pada Mahasiswa yang Membaca Zodiak melalui Media Sosial**” diajukan oleh Kurnia Aulia Maulidinanti dengan NIM 2008015113 telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan direvisi sesuai dengan tim penguji dan pembimbing dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA Jakarta Selatan pada tanggal 22 Juli 2024. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si	Dosen Pembimbing	
Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dosen Penguji 1	
Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si	Dosen Penguji 2	

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi UHAMKA

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si
NIDN : 0302107801

HUBUNGAN REFLEKSI DIRI DAN EFEK BARNUM PADA MAHASISWA YANG MEMBACA ZODIAK MELALUI MEDIA SOSIAL

Kurnia Aulia Maulidinanti

Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA
kurniaaulia245@gmail.com

Abstract

The Barnum effect is a condition where personality descriptions are considered relevant to oneself, but in reality they are general and vague. Self-Reflection is a review and evaluation of a person's thoughts, feelings and behavior, which is associated with insight. This research aims to determine the relationship between self-reflection and the Barnum effect in students who read the zodiac via social media. The data collection technique uses the Level of Susceptibility to Barnum Effect (LSB) measuring instrument which has been developed by Lopez (2021) for the Barnum Effect variable and the Self Reflection and Insight Scale (SRIS) which has been developed by Silvia (2021) for the Self Reflection variable for students who read the zodiac through social media. This research uses a quantitative method with a non-probability sampling technique in the form of accidental sampling. It is suspected that there is a negative relationship, namely when Self-Reflection has a high value, the Barnum Effect has a low value and vice versa. The number of research subjects was 155 students. The data analysis technique uses a correlation test on IBM SPSS Version 25. The results show that there is a significant positive relationship between Self-Reflection and the Barnum Effect with a significance value of $0.022 > 0.05$, meaning that the higher the student's self-reflection, the higher the Barnum effect value, it is possible that there is only reflection and does not involve insight in students when reading the zodiac

Keyword : *Barnum Effect; Self Reflection; Student; Zodiac.*

Abstrak

Efek Barnum adalah kondisi dimana deskripsi tentang kepribadian dianggap relevan bagi diri sendiri, namun kenyataannya bersifat umum dan samar. Refleksi Diri merupakan peninjauan dan evaluasi pikiran, perasaan, serta perilaku seseorang, yang dikaitkan dengan wawasan. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan refleksi diri dan efek barnum pada mahasiswa yang membaca zodiak melalui media sosial. Teknik pengambilan data menggunakan alat ukur *Level of Susceptibility to Barnum Effect (LSB)* yang telah dikembangkan oleh Lopez (2021) untuk variabel Efek Barnum dan *Self Reflection and Insight Scale (SRIS)* yang telah dikembangkan oleh Silvia (2021) untuk variabel Refleksi Diri kepada mahasiswa yang membaca zodiak melalui media sosial. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *non-probability sampling* berupa *accidental sampling*. Dugaannya adanya hubungan negatif, yaitu ketika Refleksi Diri memiliki nilai tinggi maka Efek Barnum memiliki nilai rendah dan sebaliknya. Jumlah subjek penelitian sebanyak 155 mahasiswa. Teknik analisa data menggunakan uji korelasi pada IBM SPSS Versi 25. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara Refleksi Diri dan Efek Barnum dengan nilai signifikansi sebesar $0.022 > 0.05$, artinya semakin tinggi refleksi diri mahasiswa maka semakin tinggi nilai efek barnum, dimungkinkan hanya adanya perenungan dan tidak melibatkan *insight* pada mahasiswa ketika membaca zodiak.

Kata Kunci: Efek Barnum; Mahasiswa; Refleksi Diri; Zodiak.

Pendahuluan

Berdasarkan data Kompas.com yang diunggah pada Januari 2021, terdapat 61,8% pengguna media sosial di Indonesia berdasarkan data dari Kompas.com (Kompas, 2021). Indonesia menduduki peringkat 10 dalam menghabiskan waktu bermain di media sosial yaitu rata-rata sekitar 3 jam 19 menit. Kemudian media

sosial yang paling banyak digunakan ialah Facebook, dilanjut dengan YouTube, WhatsApp, Instagram, WeChat, TikTok, Messenger, dan Douyin (Kompas, 2022).

Pada penelitian yang dilakukan oleh Trif, S., Rus, C., Manole, E., & Duma, O. C. (2022) bahwa orang lebih mempercayai umpan balik kepribadian palsu, yaitu seperti ilmu astrologi sebagai deksrispi yang dianggap akurat tentang diri mereka sendiri, yang disebut dengan Efek Barnum. Efek Barnum