

**SURAT TUGAS**  
NOMOR : 056/F.03.05/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Pembimbing I :

1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
4. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
5. Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog.
6. Anisia Kumala Masyhadi, Lc., M.Psi., Psikolog.
7. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog.
8. Dr. Yulmaida Amir, MA.
9. Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi.
13. Ajheng Mulamukti Asih Pratiwi, M.Psi., Psikolog.
14. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
15. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
16. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.

Pembimbing II :

1. Ilham Mundzir, M.Ag.
2. Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos.
3. Nurmalia, M.Psi., Psikolog.

Tugas : Membimbing Skripsi Mahasiswa Angkatan 2017, 2018, 2019 dan 2020 Fakultas Psikologi UHAMKA Tahun Akademik 2023/2024 (nama mahasiswa terlamapir)

Waktu : Disesuaikan dengan jadwal pembimbing

Tempat : Fakultas Psikologi UHAMKA

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.



Jakarta, 22 Rajab 1445 H  
03 Februari 2024 M



Dekan,  
**Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.**

**Tembusan Yth :**

1. Wakil Dekan
2. Pimpinan Program Studi
3. KTU dan Kasubag
4. Arsip  
Fakultas Psikologi UHAMKA

I	II
	

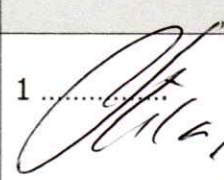




	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	<p align="center"><b>BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI / PUBLIKASI</b></p> Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 576/F.03.04/2024, dinyatakan bahwa pada hari ini Selasa, 2 Juli 2024 telah dilaksanakan sidang Skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : **Rizq Yuliansyah**  
 NIM : 2008015189  
 Judul : Hubungan Antara Pola Asuh Helikopter Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Akhir

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Penguji I	1 ..... 	68
2	Mahesti Pertiwi, M.Psi, Psikolog	Penguji II	2 ..... 	68
3	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Pembimbing I	3 ..... 	79

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus \*)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 2 Juli 2024  
 Ketua Program Studi

**Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog**



---

## HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH HELIKOPTER DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA AKHIR

---

Rizq Yuliansyah<sup>1</sup>, Dewi Trihandayani<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA  
dewitrihandayani@uhamka.ac.id

---

### *Abstrack*

Helicopter parenting is a parenting way by regulating the whole protective thoroughly, parents intervene directly, and parents invest in children related to the child's goals. Self-confidence is an aspect of personality that is able to actualize oneself, be optimistic, by developing potential, and solving problems and believing in the potential abilities that are possessed. This study used quantitative methods and purposive sampling techniques with a total of 236 teenager respondents. The helicopter parenting measurement tool used the Helicopter Parenting Instrument developed by OdenWeller et al., (2014) with 13 items declared valid and the self-confidence measurement tool used the Self-Confidence Scale developed by Alkhaldi et al., (2021) with 30 items declared valid. The data processing technique used in this study was the parametric correlation test with person correlation and obtained a significance value (2-tailed) of  $0.000 < 0.05$ , and a Pearson correlation value of 0.293. The results of the study indicate that  $H_a$  is accepted and  $H_o$  can be interpreted as a significant relationship with a positive direction between Helicopter Parenting Patterns and Self-Confidence in Late Adolescents. The higher the helicopter parenting pattern applied by parents to their children, the higher the self-confidence in late adolescents.

Keywords: *Helicopter Parenting, Self-Confidence, Late Adolescents*

### **ABSTRAK**




Pola asuh helikopter merupakan gaya pengasuhan orang tua secara protektif dengan mengatur secara keseluruhan, orang tua melakukan intervensi secara langsung, dan orang tua berinvestasi pada anak terkait tujuan yang dicapai oleh anak. Kepercayaan diri adalah aspek kepribadian yang mampu dalam aktualisasi diri, optimis, dengan mengembangkan potensi, dan menyelesaikan masalah serta yakin pada potensi kemampuan dirinya sendiri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan teknik pengambilan sampling berupa *purposive sampling* dengan total responden yang didapatkan sebanyak 236 remaja. Alat ukur pola asuh helikopter menggunakan *Helicopter Parenting Instrument* yang dikembangkan oleh OdenWeller dkk., (2014) dengan 13 item dinyatakan valid dan alat ukur kepercayaan diri menggunakan skala *Self-Confidence Scale* yang dikembangkan oleh Alkhaldi et al., (2021) dengan total 30 item dinyatakan valid. Teknik olah data yang digunakan penelitian ini adalah uji korelasi parametric dengan *person correlarion* dan mendapat nilai signifikasi (2-tailed) sebesar  $0,000 < 0,05$ , serta nilai *pearson correlation* sebesar 0,293. Hasil tersebut menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_o$  dapat diartikan bahwa hubungan signifikan dengan arah positif antara Pola Asuh Helikopter dengan Kepercayaan Diri pada remaja akhir. Semakin tinggi orang tua menerapkan pola asuh helikopter terhadap anak, semakin tinggi kepercayaan diri pada remaja akhir.

Kata kunci : Pola Asuh Helikopter, Kepercayaan Diri, Remaja Akhir

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Pola Asuh Helikopter dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Akhir " diajukan oleh Rizq Yuliansyah dengan NIM 2008015189. Dengan ini telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 07 Juli 2024 dan direvisi sesuai dengan tim penguji serta pembimbing dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA. Skripsi ini dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

### TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

NAMA	JABATAN	TANDA TANGAN
Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Pembimbing	
Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Penguji I	
Mahesti Pertiwi., M.Psi, Psikolog	Penguji II	

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi UHAMKA

Subhan El Hafiz, S.Psi, M. Si

NIDN : 0302107801