



SURAT TUGAS  
MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH  
Nomor: 240/TGS/L.6/D/2024

Tentang  
**OLYMPICAD MUHAMMADIYAH 2024**



Majelis Pembinaan Kesehatan Umum (MPKU) Pimpinan Pusat Muhammadiyah dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama, Jabatan,  
No. HP/WA : 1. Yuyun Umniyatun, SKM., MARS. – Tim Swakelola MPKU PP Muhammadiyah HP/WA. (0817-737-444)  
2. Didin Sahidin, SKM., M.KM. – Sekretaris Eksekutif MPKU PP Muhammadiyah No. HP/WA. (0812-9864-2109)  
3. Eka Wulandari, S.Sos., MM. – Sekretariat MPKU PP Muhammadiyah No. HP/WA. (0813-2887-3333)

Tugas : Mengikuti kegiatan *Olympicad* Muhammadiyah 2024

Waktu : Selasa - Jum'at, 24 – 27 Sya'ban 1445 H/ 05– 08 Maret 2024 M  
Pukul 10.00 WIB s.d. Selesai

Tempat : Universitas Muhammadiyah Bandung  
Jl. Soekarno Hatta No.752, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Bandung, Jawa Barat

Lain-lain : 1. Agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.  
2. Pembiayaan bersumber dari MPKU PP Muhammadiyah.  
3. Pelaksana tugas agar memberikan laporan tertulis kepada Ketua Majelis Pembinaan Kesehatan Umum Pimpinan Pusat Muhammadiyah (MPKU PPM) dikirim ke [mpkuppunuh@gmail.com](mailto:mpkuppunuh@gmail.com) cc [ppmmpku@gmail.com](mailto:ppmmpku@gmail.com).

Ditetapkan di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Sya'ban 1445 H / 29 Februari 2024 M

MPKU PP MUHAMMADIYAH

Ketua,

*Agus Samsudin*

Dr. H. Mohammad Agus Samsudin, MM  
NBM : 551.318



Sekretaris,

*Ekorini Listiowati*

Dr. dr. Ekorini Listiowati, MMR  
NBM ; 908 340

**Tembusan :**

1. PP Muhammadiyah Kantor Jakarta dan Jogjakarta
2. Pengurus Harian MPKU PP Muhammadiyah
3. Yang bersangkutan
4. Arsip



LAPORAN  
PELAKSANA TUGAS

Nama lengkap dan gelar :

1. Yuyun Umniyatun, SKM., MARS. – Tim Swakelola MPKU PP Muhammadiyah HP/WA. (0817-737-444)
2. Didin Sahidin, SKM., M.KM. – Sekretaris Eksekutif MPKU PP Muhammadiyah No. HP/WA. (0812-9864-2109)
3. Eka Wulandari, S.Sos., MM. – Sekretariat MPKU PP Muhammadiyah No. HP/WA. (0813-2887-3333)

Kegiatan : *Olympicad* Muhammadiyah 2024

Hari/Tanggal : Selasa - Jum'at, 24 – 27 Sya'ban 1445 H/ 05– 08 Maret 2024 M

Tempat : Universitas Muhammadiyah Bandung  
Jl. Soekarno Hatta No.752, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan,  
Bandung, Jawa Barat

Resume dan tindak lanjut :

Kegiatan *Olympicad* adalah kegiatan olimpiade di berbagai bidang yang diselenggarakan oleh Majelis Dikdasmen-PNF PP Muhammadiyah untuk tingkat sekolah menengah atas yang diikuti oleh sekolah Muhammadiyah dari seluruh Indonesia. *Olympicad* berlangsung selama 3 hari di Universitas Muhammadiyah Bandung.

Peran MPKU dalam kegiatan ini adalah menyebarkan informasi tentang kesehatan khususnya adalah Pedoman Gizi Seimbang dengan menggunakan media Poster dan Video. Para peserta mendatangi booth yang telah disediakan oleh MPKU, Tim Swakelola akan menjelaskan mengenai pedoman gizi seimbang. Sebagai bentuk evaluasi, Tim Swakelola akan menanyakan isi materi yang telah disampaikan. Kepada peserta yang bisa menjawab dengan benar, maka akan diberikan souvenir.

Terlampir foto-foto kegiatan:

8 Maret, 2024

Yuyun Umniyatun



# MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM

PIMPINAN PUSAT  
MUHAMMADIYAH



## Office

Gedung Pusat Dakwah Muhammadiyah  
Jl. Menteng Raya No.62, RT.003/RW.009, Kel. Kebon Sirih  
Kec. Menteng, Kota Jakarta Pusat, DKI Jakarta 10340

## Telp/Fax

021 3911 915

## Email

[mpkuppunuh@gmail.com](mailto:mpkuppunuh@gmail.com)

## Media Sosial

FB: [facebook.com.PKUMuhammadiyah](https://www.facebook.com/PKUMuhammadiyah)  
Instagram & Twitter: [@mpkuppunuh](https://www.instagram.com/mpkuppunuh)  
Youtube: MPKU PP Channel

## Website

[www.mpk.u.or.id](http://www.mpk.u.or.id)





## AKSI BERGIZI Di Sekolah

"Dan hendaklah takut (kepada Allah) orang-orang yang sekiranya mereka meninggalkan keturunan yang lemah di belakang mereka yang mereka khawatir terhadap (kesejahteraannya). Oleh sebab itu, hendaklah mereka bertakwa kepada Allah, dan hendaklah mereka berbicara dengan tutur kata yang benar"

Q.S. An-Nisa Ayat 4



Minum sebutir **Tablet Tambah Darah** Seminggu sekali (bagi remaja putri)



Penuhi **Gizi Seimbang** dengan **Makan Protein Hewani** setiap hari



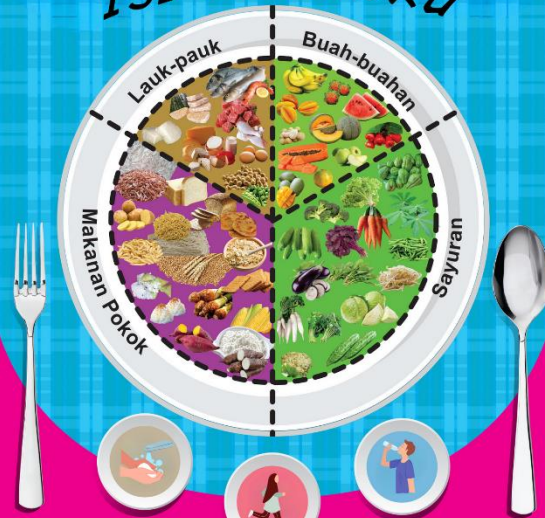
Latih fisik dengan **Olahraga** setiap hari

#GenMuSehatBerkemajuan

#AksiBergiziBikinKeren



## YUK, SARAPAN! DENGAN PORSI ISI PIRINGKU



Cuci tangan pakai sabun

Aktivitas Fisik 30 Menit per Hari

Minum air 8 gelas sehari

## Genmu, Yuk Tetap Sehat BEBAS ANEMIA!

Bagaimana sih Biar Tidak Anemia?

MAKAN MAKANAN BERGIZI SEIMBANG, "TERUTAMA"



Tinggi Protein, Kaya zat besi



Jangan lupa buah dan sayur kaya vitamin C, E, dan A



Minum **tablet tambah darah (TTD)** secara teratur, **SATU TABLET** setiap minggu



Melakukan Aktivitas Fisik



Cuci Tangan Dengan Sabun dan Air Mengalir



Minum Air Putih 8 Gelas Setiap Hari





# Signature Certificate

Reference number: ZPFHE-OJCB3-YNHVR-7MAMR

## Signer

## Timestamp

## Signature

### Ekorini Listiowati

Email: [ekorinikholid@gmail.com](mailto:ekorinikholid@gmail.com)

Shared via link

Sent:

29 Feb 2024 07:52:08 UTC

Viewed:

29 Feb 2024 07:54:38 UTC

Signed:

29 Feb 2024 07:59:00 UTC

*Ekorini Listiowati*

IP address: 140.213.160.118

Location: Sleman, Indonesia

### Agus Samsudin

Email: [agus.samsudin443@gmail.com](mailto:agus.samsudin443@gmail.com)

Shared via link

Sent:

29 Feb 2024 07:52:08 UTC

Viewed:

29 Feb 2024 08:22:33 UTC

Signed:

01 Mar 2024 08:57:15 UTC

*Agus Samsudin*

IP address: 210.210.185.254

Location: Jakarta, Indonesia

Document completed by all parties on:

01 Mar 2024 08:57:15 UTC

Page 1 of 1



Signed with PandaDoc

PandaDoc is a document workflow and certified eSignature solution trusted by 50,000+ companies worldwide.

