



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157. <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

SURAT TUGAS

Nomor: 1555 /F.03.08/2024

Bismillaahirrahmaanirrahiim,

Pimpinan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (FIKES UHAMKA) memberi tugas kepada:

Nama : **Helda Khusun, STP., M.Sc., Ph.D**

Tugas : Narasumber webinar secara *hybrid* dengan tema "Obesitas Anak dan Remaja Indonesia: Kondisi dan Tantangan Terkini"

Hari/Tanggal : Rabu, 29 Mei 2024

Tempat : Gedung BNC, KST Soekarno, Jl Raya Jakarta-Bogor, Pakansari, Kec. Cibinong, Kabupaten Bogor, Jawa Barat 16915

Demikian surat tugas ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat dilaksanakan dengan sebaik – baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah SWT. Setelah melaksanakan tugas agar membuat laporan kepada pemberi tugas.

Jakarta, 19 Dzulkaidah 1445 H
27 Mei 2024 M

Dekan,



Ony Linda, M.Kes
NIDN : 0330107403



Nomor : B-7235/III.9.3/TK.01.04/5/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) Berkas
Perihal : Surat Permohonan Narasumber

Cibinong, 07 Mei 2024

Yth.
Direktur SEAMEO REFCO
Jl. Salemba Raya 6 Jakarta 10430

Dalam rangka menyebarkan hasil penelitian dan kajian bidang Kesehatan Masyarakat dan gizi, Pusat Riset Kesehatan Masyarakat dan Gizi, Badan Riset dan Inovasi Nasional akan menyelenggarakan webinar secara *hybrid* dengan tema "Obesitas Anak dan Remaja di Indonesia: Kondisi dan Tantangan Terkini". Kegiatan webinar tersebut akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Rabu, 29 Mei 2024
Waktu : 08.30 s.d 12.00 WIB
Tempat : Gedung BNC, KST Soekarno, Jl Raya Jakarta-Bogor, Pakansari,
Kec. Cibinong, Kabupaten Bogor, Jawa Barat 16915
Zoom meeting : Meeting ID: 944 7132 7145
Passcode: PRKesmaszi
Pranala zoom : <https://brin-go-id.zoom.us/j/94471327145?pwd=SFNsOXZsKy9uaC9jMjFQOTIMTnF2Zz09>

Sehubungan dengan kegiatan tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara berkenan menugaskan **Ir. Helda Khusun, M.Sc., PhD.** sebagai narasumber untuk menyampaikan paparan terkait tema webinar. Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan Kerangka Acuan Kegiatan webinar. Informasi lebih lanjut dapat menghubungi Sdri. Salimar (sali005@brin.go.id / +628129966247).

Atas perhatian dan Kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Kepala Pusat Riset Kesehatan
Masyarakat dan Gizi,



Dr. Wahyu Pudji Nugraheni, SKM, M.Kes

Tembusan:
Kepala Organisasi Riset Kesehatan, BRIN



KERANGKA ACUAN WEBINAR
“OBESITAS PADA ANAK DAN REMAJA DI INDONESIA: KONDISI DAN TANTANGAN TERKINI”
BADAN RISET DAN INOVASI NASIONAL

Unit Eselon I	: Badan Riset dan Inovasi Nasional
Unit Organisasi	: OR Kesehatan
Program Riset	: Kesehatan Masyarakat dan Gizi
Kelompok Riset	: Kelompok Riset Gizi Masyarakat
Kegiatan	: Webinar dengan tema Obesitas pada Anak dan Remaja di
Indonesia:	Kondisi dan Tantangan Terkini
Indikator Kinerja Kegiatan	: Terlaksananya Webinar dengan tema “Obesitas pada Anak dan Remaja di Indonesia: Kondisi dan Tantangan Terkini”
Hasil (<i>outcome</i>)	: Meningkatnya kemampuan peneliti dalam menyampaikan hasil penelitian, pengembangan dan pemanfaatan di bidang gizi dan kesehatan, serta meningkatnya pengetahuan peserta webinar terkait Obesitas pada Anak dan Remaja di Indonesia.
Keluaran (<i>output</i>)	: Dokumen pelaksanaan webinar
Satuan Ukur	: Dokumen

1. Latar Belakang

a. Dasar hukum/kebijakan

1. Undang-undang Nomor 5 Tahun 2014 tentang Aparatur Sipil Negara;
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2017 tentang Manajemen Pegawai Negeri Sipil;
3. Peraturan Presiden Nomor 78 Tahun 2021 tentang Badan Riset dan Inovasi Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2021 Nomor 192);
4. Peraturan Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi Nomor 34 Tahun 2018 Tentang Jabatan Fungsional Peneliti;
5. Peraturan Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2019 Tentang Petunjuk Teknis Jabatan Fungsional Peneliti;
6. Peraturan Badan Riset dan Inovasi Nasional Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2021 tentang Organisasi dan Tata Kerja Badan Riset dan Inovasi Nasional;
7. Peraturan Badan Riset dan Inovasi Nasional Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2021 tentang Organisasi Riset;
8. Peraturan Badan Riset dan Inovasi Nasional Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2022 tentang Tugas, Fungsi, dan Struktur Organisasi Riset Kesehatan.

2. Gambaran Umum

Indonesia saat ini sedang mengalami transisi gizi, yang ditandai dengan prevalensi kekurangan gizi yang masih tinggi, namun di sisi lain kejadian gizi lebih juga semakin meningkat, atau dikenal dengan “masalah gizi ganda”.^[1] Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mendefinisikan obesitas sebagai “penumpukan lemak yang tidak normal atau berlebihan yang menimbulkan risiko bagi kesehatan”.^[2]

Obesitas pada anak merupakan masalah kompleks yang tidak hanya melibatkan faktor genetik namun juga faktor lingkungan.^[1] Faktor keturunan (*heritabilitas*) obesitas dan diabetes tipe 2 diperkirakan berkisar antara 30% hingga 70%, akan tetapi paparan lingkungan *obesogenik* di awal kehidupan (termasuk masa pra-kehamilan dan kehamilan) adalah kunci perkembangan obesitas. Pada masa paska kelahiran, tidak menyusui dan paparan susu formula komersial diketahui merupakan faktor risiko munculnya kelebihan berat badan dan obesitas pada masa kanak-kanak. Risiko-risiko ini jelas diperparah oleh lingkungan makanan dan paparan terhadap makanan ultra-olahan (*Ultra Processed Foods/ UPF*).

Makanan ultra-proses atau *ultra-processed food* merupakan makanan yang mengalami proses pengolahan berkali-kali (*highly processed*) yang umumnya dijual dalam bentuk kemasan dan terbuat dari zat-zat yang diekstrak dari berbagai makanan sehingga umumnya memiliki daftar komposisi yang panjang seperti lemak, tepung, gula tambahan dan lemak trans serta biasanya mengandung zat-zat tambahan seperti pewarna buatan dan perasa atau zat penstabil^[3-5]. Konsumsi makanan dengan energi yang berlebih (*energy-dense foods*), yang seringkali merupakan konsekuensi dari pemasaran langsung dan tidak langsung secara terus menerus, dan juga disertai dengan meningkatnya kondisi kurang aktifitas fisik di masa kanak-kanak dan remaja^[6]. Tingginya konsumsi makanan dan minuman jadi/ siap saji yang merupakan salah satu bentuk makanan ultra proses ditunjukkan oleh data Badan Pusat Statistik, dimana jenis makanan ini merupakan komoditas dengan persentase tertinggi dalam rata-rata pengeluaran per kapita sebulan untuk makanan masyarakat Indonesia baik di perkotaan maupun perdesaan^[7-12].

Risiko kesehatan yang dialami oleh anak dan remaja dengan obesitas tidak hanya dihadapi pada masa kanak-kanak/ remaja namun juga di masa depan/ dewasa. Obesitas pada masa kanak-kanak merangsang peradangan kronis, kondisi yang mengakibatkan kerusakan banyak organ, termasuk *kardiovaskular, endokrin, gastrointestinal, muskuloskeletal, dermatologis* dan *neurologis*. Obesitas menginduksi beberapa faktor risiko faktor kardiovaskular, seperti penurunan metabolisme glukosa, hipertensi arteri, dislipidemia, aktivasi faktor trombotik (lipoprotein-a, protein reaktif C, IL-6, plasminogen activator inhibitor-1, dan fibrinogen), dan inflamasi dinding pembuluh darah lokal. Pada anak super obesitas (BMI > p97), lebih dari 60% di antaranya memiliki LDL tinggi tingkat dan sekitar 20% di antaranya memiliki kadar trigliserida tinggi dan kadar HDL rendah.^[1] Anak yang mengalami obesitas memiliki risiko kematian akibat penyakit jantung koroner yang jauh lebih tinggi dan kematian mendadak dibandingkan dengan

mereka yang Indeks Massa Tubuh (IMT) nya normal.^[2]

Upaya penanganan obesitas pada anak dan remaja di Indonesia cenderung stagnan. Data Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023 menunjukkan prevalensi overweight hingga obesitas sekitar 19,7% pada anak usia 5-12 tahun dan 16% pada anak usia 13-15 tahun. Hasil tersebut tidak jauh berbeda dengan hasil Riset Kesehatan Dasar 2018 yang berturut-turut sekitar 19,8% dan 16,2% pada kelompok usia yang sama. Dengan adanya kondisi tersebut, serta tantangan yang harus di hadapi pada masa ini , maka dipandang perlu untuk menyelenggarakan webinar dengan tema **"Obesitas pada Anak dan Remaja di Indonesia : Kondisi dan Tantangan Terkini"**.

3. Tujuan Kegiatan

Tujuan Umum

Menyelenggarakan webinar dengan tema "Obesitas pada Anak dan Remaja di Indonesia: Kondisi dan Tantangan Terkini".

Tujuan Khusus

- a. Menyampaikan informasi *terupdate* mengenai kondisi Obesitas pada anak dan Remaja di Indonesia serta faktor-faktor risikonya
- b. Menyampaikan informasi tentang program-program dan kebijakan pemerintah dalam penanganan Obesitas pada Anak dan Remaja di Indonesia
- c. Menyampaikan informasi mengenai tentang implikasi obesitas pada anak dan remaja
- d. Menyampaikan informasi dan hasil studi *terupdate* mengenai Ultra Processed Foods (UPF) serta kaitannya dengan obesitas pada anak dan remaja

4. Cara Pelaksanaan Kegiatan

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini meliputi:

- a. Paparan/presentasi dari nara sumber secara luring atau daring melalui platform zoom
- b. Tanya jawab dengan peserta

5. Pelaksanaan Webinar

Hari, tanggal : Rabu, 29 Mei 2024

Waktu : 08.30 – 12.00 WIB

6. Target Peserta Webinar

- a. Peneliti kesehatan
- b. Praktisi kesehatan
- c. Mahasiswa

- d. Organisasi profesi
- e. Pengambil kebijakan

7. Alat dan bahan yang dibutuhkan

- a. Flyer pengumuman acara webinar
- b. Link zoom dengan kapasitas 1000 peserta

8. Susunan Tim dalam Kepanitiaan Webinar

Nama	Posisi	Tugas
1. Kepala OR Kesehatan 2. Kepala PR Kesmas dan Gizi 3. Dr. Yekti Widodo, SP, M.Kes	Pembina	Memberikan masukan secara umum dalam penyelenggaraan acara webinar.
1. Dr. Nur Handayani Utami, SP, M.Gizi 2. Irlina Raswanti Irawan, SKM, M.Epid	Ketua	Memimpin, mengkoordinasikan, dan membimbing tim untuk mengadakan webinar sesuai dengan rencana.
1. Nuzuliyati Nurhidayati, SKM, MKM 2. Ir. Salimar, M.Si 3. Noviaty Fuada, SP, MKM 4. Fifi Retiaty, SKM 5. Yunita Diana Sari, M.Epid 6. Aya Yuriestia Arifin, S.Si	Kesekretariatan	<ul style="list-style-type: none"> • Membantu terselenggaranya webinar: membantu ketua menyusun agenda, menyusun dan mengedarkan undangan untuk pembicara, pengurusan terkait pendanaan kegiatan webinar. • Melakukan korespondensi • Membantu terkait logistik: pemesanan tempat, dan konsumsi.
1. Dr. Nazarina, M.Med.Sci 2. Noor Edi Widya Sukoco, MPS, M.Sc.PH 3. Dr. Sudikno, SKM, MKM 4. Dr. Dra. Efriwati, M.Si. 5. Dr. Kencana Sari, SKM, MPH. 6. Rika Rachmawati, SP, MPH 7. Rika Rachmalina, SP, M.Gizi 8. Dr. Dwi Sisca KP., SKM, M.Epid 9. Noviaty Fuada, SP, MKM	Seksi Acara	<p>Memastikan webinar berjalan dengan baik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menyusun acara webinar. • Menghubungi pembicara. • Mempersiapkan dokumen pembicara (CV dan foto). • Berkoordinasi dengan host/tim IT, MC, dan moderator. • Melakukan notulensi acara webinar • Membagikan notulensi webinar • Dokumentasi kegiatan webinar.
1. Elisa Diana Julianti, SP, M.Si 2. Budi Setyawati, SP, MPH 3. Nunung Nurjanah, SP, M.Si 4. Dra. Dian Sundari	Host/Tim IT	<ul style="list-style-type: none"> • Menyusun dan menyebarluaskan brosur webinar. • Menyusun dan mendistribusikan sertifikat untuk pembicara dan peserta. • Menyiapkan link zoom untuk acara webinar • Menjadi host kegiatan webinar, bertanggungjawab menjaga kelancaran di ruang zoom

Nama	Posisi	Tugas
1. Eka Denis Machfutra, S.Pd, MPH	Disain flyer dan Sertifikat	Menyediakan format flyer dan sertifikat kegiatan webinar untuk diedarkan kepada masyarakat luas
2. Slamet Riyanto, S.Gz, MPH		
3. Ayunina Rizky Ferdina, M.Sc. Apt		
1. Dr. Ir. Fitrah Ernawati, M.Sc	Moderator	Memandu pembicara dan memandu pada sesi tanya jawab
2. Dr. Ni Ketut Aryastami, MCN		
Petugas dari Humas	MC	Memandu pelaksanaan webinar pada acara pembukaan, mengatur pada sesi foto, penyerahan sesi kepada moderator, dan acara penutupan

9. Jadwal Acara Webinar : Rabu, 29 Mei 2023

Jadwal Acara Webinar
“Obesitas pada Anak dan Remaja di Indonesia: Kondisi dan Tantangan Terkini”

Pukul	Acara	Narasumber	Penanggung Jawab	Notulensi
08.30-09.00	Persiapan: pembicara dan peserta memasuki ruang zoom		Panitia	Noviati Fuada, SP, MKM
09.00-09.10	Pembukaan acara		MC	
09.10-09.15	Menyanyikan lagu Indonesia Raya		Host	
09.15-09.20	Doa		Noor Edi, MPS, M.Sc.PH	
09.20-09.30	Sambutan Kepala PR Kesehatan Masyarakat & Gizi, BRIN	Dr. Wahyu Pudji Nugraheni, SKM.,M.Kes	Seksi acara	
	Sambutan Kepala OR Kesehatan, BRIN	Prof. NLP Indi D, PhD	Seksi acara	
	Foto Bersama		MC; Host	
Session 1				
09.30-09.45	Kebijakan dan Strategi penanganan obesitas pada anak dan remaja di Indonesia	P2PTM (Kementerian Kesehatan)	Dr. Fitrah Ernawati, MSc	Dr. Dwi Sisca K.P., SKM, M.Epid dan Dr. Dra. Efriwati, M.Si
09.45-10.00	Tren, sebaran dan factor resiko obesitas pada anak dan remaja di Indonesia	Dr. Donny Mulyantoro, SKM., M.Kes (BRIN)		
10.00-10.45	Tanya jawab			

Pukul	Acara	Narasumber	Penanggung Jawab	Notulensi
Session 2				
10.45-11.00	Ultra Processed Food (UPF) dan kaitannya dgn food labelling/obesitas pada anak dan remaja	Ir. Helda Khusun, MSc, Ph.d (SEAMEO RECFON)	Dr. Ni Ketut Aryastami, MCN	Dr. Kencana Sari, SKM, MPH. dan Rika Rachmawati, SP., MPH
11.00-11.15	Obesitas, profil lipid, dan hipertensi pada remaja di Indonesia	Dr. Sudikno (BRIN)		
11.15-12.05	Tanya jawab			
12.00-12.10	Pengumuman penanya terbaik		MC; Host	
	Penutupan acara		MC	

Daftar Pustaka

- Hendarto A. The Burden of Childhood Obesity in Indonesia. *International Journal of Clinical Pediatrics and Child Health* 2019;1(1):21–7.
- Lister NB, Baur LA, Felix JF, Hill AJ, Marcus C, Reinehr T, et al. Child and adolescent obesity. *Nature Reviews Disease Primers* 2023;9(1).
- McManus KD. What are ultra-processed foods and are they bad for our health? [Internet]. Harvard Health Publishing 2020 [cited 2023 Mar 1]; Available from: <https://www.health.harvard.edu/blog/what-are-ultra-processed-foods-and-are-they-bad-for-our-health-2020010918605>
- Alexander H. What are ultra-processed foods? [Internet]. MD Anderson Cancer Center 2022 [cited 2023 Mar 1]; Available from: <https://www.mdanderson.org/cancerwise/what-are-ultra-processed-foods.h00-159538167.html>
- Campbell A. Processed vs. Ultra-Processed Foods: What’s the Difference? [Internet]. *Diabetes Self Manag* 2022 [cited 2023 Mar 2]; Available from: <https://www.diabetesselfmanagement.com/healthy-living/nutrition-exercise/processed-vs-ultra-processed-foods-whats-the-difference/>
- Bhutta ZA, Norris SA, Roberts M, Singhal A. The global challenge of childhood obesity and its consequences: what can be done? *The Lancet Global Health* 2023;11(8):e1172–3.
- BPS-Statistics Indonesia. *Statistical Yearbook of Indonesia 2018*. Jakarta: BPS-Statistics Indonesia; 2018.
- BPS-Statistics Indonesia. *Statistical Yearbook of Indonesia 2019*. Jakarta: BPS-Statistics Indonesia; 2019.



ORGANISASI RISET KESEHATAN
PUSAT RISET KESEHATAN MASYARAKAT DAN GIZI
Cibinong Science Center
Jl. Raya Jakarta – Bogor, Pakansari, Kec. Cibinong
Kabupaten Bogor, Jawa Barat 16915 email:
prkmg@brin.go.id

9. BPS-Statistics Indonesia. Statistical Yearbook of Indonesia 2020 [Internet]. Jakarta: BPS-Statistics Indonesia; 2020. Available from:
<https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html>
10. BPS-Statistics Indonesia. Statistical Yearbook of Indonesia 2021 [Internet]. Jakarta: BPS-Statistics Indonesia; 2021. Available from:
<https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html>
11. BPS-Statistics Indonesia. Statistical Yearbook of Indonesia 2022 [Internet]. Jakarta: BPS-Statistics Indonesia; 2022. Available from:
<https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html>
12. BPS-Statistics Indonesia. Statistical Yearbook of Indonesia 2023 [Internet]. Jakarta: BPS-Statistics Indonesia; 2023. Available from:
<https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html>