



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157. <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

SURAT TUGAS

Nomor: 1703 /F.03.08/2022

Bismillaahirrahmaanirrahiim,

Pimpinan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (FIKES UHAMKA) memberi tugas kepada:

Nama : **Helda Khusun, STP., M.Sc., Ph.D**

Tugas : Narasumber CISDI Goes to UHAMKA: Seminar Nasional Isu Kesehatan (SNIKES) dengan tema "Peran Mahasiswa dalam Menanggapi Isu Bahaya dalam Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK) di Masyarakat"

Hari/Tanggal : Rabu, 05 Juni 2024

Tempat : Aula Lantai 4 Kampus A UHAMKA Limau

Demikian surat tugas ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat dilaksanakan dengan sebaik – baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah SWT. Setelah melaksanakan tugas agar membuat laporan kepada pemberi tugas.

Jakarta, 26 Dzulkaidah 1445 H
03 Juni 2024 M

Dekan,

Ony Linda, M.Kes
NIDN : 0330107403



PANITIA PELAKSANA
CISDI GOES TO UHAMKA: SEMINAR NASIONAL ISU KESEHATAN (SNIKES) 2024
PK IMM FIKES UHAMKA JAKARTA SELATAN

Sekretariat : Lt.1 Lembaga FIKes UHAMKA Jl. Limau II Kebayoran Baru, Jakarta Selatan
Telp. 081281711425, 085714419924, 081284234279

✉ pk.imm.fikes@uhamka.ac.id 🌐 pkimmfikesuhamka.blogspot.com 📺 PK IMM FIKES UHAMKA 📷 @pkimmfikesuhamka



Nomor : 025/PANPEL-SNIKES/J-12/IX/2024 Jakarta, 14 Zulkaidah 1445 H
Lampiran : 1 Berkas 22 Mei 2024 M
Perihal : **Permohonan Narasumber**

Kepada Yth : Helda Khusun, S.TP, M.Sc, Ph.D.
di Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Ba'da salam kami sampaikan semoga Ibu dalam keadaan sehat *wal'afiat* dan selalu dalam lindungan Allah SWT serta dimudahkan dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. *Aamiin*.

Sehubungan akan diadakannya **CISDI Goes to UHAMKA: Seminar Nasional Isu Kesehatan (SNIKES)** dengan tema **"Peran Mahasiswa dalam Menanggapi Isu Bahaya Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK) di Masyarakat"** yang *Insy Allah* akan dilaksanakan pada:

Hari, Tanggal : Rabu, 05 Juni 2024
Waktu : 08.00-12.05 WIB
Tempat : Aula Lantai 4 Kampus A UHAMKA Limau

Maka dengan surat ini, kami PK IMM FIKes UHAMKA bermaksud menjadikan Ibu sebagai **Narasumber** dalam kegiatan tersebut.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Billahi fii sabililhaq Fastabiqul Khairat,
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

PANITIA PELAKSANA

Ketua Pelaksana,

Nurul Kumala Febriyanti

Sekretaris Pelaksana,



Shifa Rahma Nurseha

Mengetahui,

Ketua Umum

PK IMM FIKes UHAMKA Jakarta Selatan
Periode 2023-2024



Roby Rizki Habul Pijar

"Peran Mahasiswa dalam Menanggapi Isu Bahaya Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK) di Masyarakat"



PANITIA PELAKSANA
CISDI GOES TO UHAMKA: SEMINAR NASIONAL ISU KESEHATAN (SNIKES) 2024
PK IMM FIKES UHAMKA JAKARTA SELATAN

Sekretariat : Lt.1 Lembaga FIKes UHAMKA Jl. Limau II Kebayoran Baru, Jakarta Selatan

Telp. 081281711425, 085714419924, 081284234279

✉ pk.imm.fikes@uhamka.ac.id 🌐 pkimmfikesuhamkaa.blogspot.com 📺 PK IMM FIKES UHAMKA 📷 @pkimmfikesuhamka



Term of Reference (TOR)

CISDI Goes to UHAMKA: Seminar Nasional Isu Kesehatan (SNIKES)

PK IMM FIKes UHAMKA Jakarta Selatan Periode 2023-2024

- Judul Materi : Peran Mahasiswa Kesehatan dalam Meningkatkan Kesadaran Bahaya MBDK di Masyarakat
- Narasumber : Helda Khusun, STP., M.Sc., PhD. (Dosen Gizi UHAMKA)
- Moderator : Elia Nur Ayunin, S.K.M., M.K.M. (Dosen Kesmas UHAMKA)

A. Pendahuluan

Segala puji dan syukur kami haturkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia serta hidayah-Nya. Selawat serta salam senantiasa kita curahkan kepada baginda besar Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, serta orang-orang yang selalu istiqomah di jalan-Nya.

Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah (IMM) adalah gerakan Mahasiswa Islam yang berakidah Islam bersumber Al-Qur'an dan As-Sunnah, sekaligus Organisasi Otonom Muhammadiyah yang bergerak di bidang keagamaan, kemahasiswaan, dan kemasyarakatan. Di dalam IMM terdapat Bidang Riset dan Pengembangan Keilmuan yang berperan dalam membangun dan mengembangkan sinergisitas keilmuan guna mewujudkan kader yang berintelektual dan berkemajuan.

Center for Indonesia's Strategic Development Initiatives (CISDI) didirikan pada 2014 dengan tujuan memperkuat pelayanan kesehatan primer di Indonesia. Program pertama yang dijalankan CISDI adalah Pencerah Nusantara. CISDI memperluas jangkauan program ke ranah pencegahan penyakit, advokasi kebijakan kesehatan berbasis riset, serta penanganan kedaruratan kesehatan. CISDI juga dikembangkan sebagai organisasi nonprofit yang mewadahi berbagai kolaborasi lintas sektor untuk mewujudkan masyarakat Indonesia yang setara, berdaya, aman, dan sejahtera dalam paradigma kesehatan. (sumber: <https://cisdi.org/>)

MBDK didefinisikan sebagai minuman dalam kemasan yang mengandung gula tinggi, pemanis alami dan/atau pemanis buatan, yang dikemas bersama-sama maupun secara terpisah, bisa dalam bentuk cair, konsentrat (yang perlu dilarutkan), maupun bubuk (yang perlu diseduh). MBDK tergolong mudah dikonsumsi berlebih karena tidak menimbulkan rasa kenyang. Produk-produk MBDK ini dapat berupa minuman berkarbonasi, berenergi, sari buah kemasan, minuman isotonik, minuman herbal dan bervitamin, susu berperisa, teh dan kopi kemasan, kental manis, dan sirup.

Konsumsi Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK) terus meningkat di Indonesia, bahkan jauh melebihi laju pertumbuhan jumlah penduduk. Konsumsi MBDK

"Peran Mahasiswa dalam Menanggapi Isu Bahaya Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK) di Masyarakat"



PANITIA PELAKSANA
CISDI GOES TO UHAMKA: SEMINAR NASIONAL ISU KESEHATAN (SNIKES) 2024
PK IMM FIKES UHAMKA JAKARTA SELATAN

Sekretariat : Lt.1 Lembaga FIKes UHAMKA Jl. Limau II Kebayoran Baru, Jakarta Selatan

Telp. 081281711425, 085714419924, 081284234279

✉ pk.imm.fikes@uhamka.ac.id 🌐 pkimmfikesuhamkaa.blogspot.com 📺 PK IMM FIKES UHAMKA 📷 @pkimmfikesuhamka



yang berlebihan berkaitan erat dengan peningkatan risiko Obesitas serta menjadi salah satu faktor risiko tinggi untuk beberapa penyakit tidak menular yang kerap kali konsekuensinya seumur hidup, seperti penyakit Diabetes Melitus tipe 2, Jantung Koroner, Stroke, dan sebagainya. Penyakit-penyakit tersebut cenderung menurunkan produktivitas dan menghabiskan biaya tinggi dalam pengobatannya.

Maka dari itu PK IMM FIKes UHAMKA Jakarta Selatan Periode 2023-2024 melalui Bidang Riset dan Pengembangan Keilmuan (RPK) akan melaksanakan Kegiatan Seminar Nasional Isu Kesehatan (SNIKES) yang bertujuan untuk memberikan wadah bagi Mahasiswa untuk menambah wawasan dan perhatiannya terhadap isu kesehatan yang ada di sekitar terutama bahaya Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK).

B. Nama dan Tema Kegiatan

Nama Kegiatan : Seminar Nasional Isu Kesehatan (SNIKES)

Tema Kegiatan : Peran Mahasiswa dalam Menanggapi Isu Bahaya Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK) di Masyarakat

C. Waktu dan Tempat Penyampaian Materi dan Moderator

Hari/Tanggal : Rabu, 05 Juni 2024

Waktu : 09.45-11.45 WIB

Tempat : Ruang Aula Buya Syafi'i Ma'arif Lantai 4
Kampus A UHAMKA Limau

D. Talking Points

Peran Mahasiswa Kesehatan dalam Meningkatkan Kesadaran Bahaya MBDK di Masyarakat

- Bagaimana pandangan dampak MBDK dari sisi akademisi?
- Potensi pengembangan penelitian MBDK dari semua jurusan kesehatan
- Peran Mahasiswa dalam meningkatkan *awareness* mengenai dampak jangka panjang MBDK di kalangan masyarakat

E. Metode

1. Talkshow

Mendiskusikan atau berbincang berbagai hal pembahasan dengan suasana santai yang dipandu oleh seorang Moderator. Gelar wicara antara Moderator dengan Narasumber yang dikemas secara ringan, bukan seperti wawancara resmi dan tidak terpaku dengan satu pembahasan. Berkomunikasi yang menghasilkan timbal balik antara kedua pihak dan tersampainya informasi.

2. Tanya Jawab

"Peran Mahasiswa dalam Menanggapi Isu Bahaya Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK) di Masyarakat"



PANITIA PELAKSANA
CISDI GOES TO UHAMKA: SEMINAR NASIONAL ISU KESEHATAN (SNIKES) 2024
PK IMM FIKES UHAMKA JAKARTA SELATAN

Sekretariat : Lt.1 Lembaga FIKes UHAMKA Jl. Limau II Kebayoran Baru, Jakarta Selatan

Telp. 081281711425, 085714419924, 081284234279

✉ pk.imm.fikes@uhamka.ac.id 🌐 pkimmfikesuhamka.blogspot.com ▶️ PK IMM FIKES UHAMKA 📷 @pkimmfikesuhamka



Pertukaran pengetahuan dan pengalaman berupa gagasan atau pendapat mengenai suatu topik tertentu secara bebas yang sifatnya saling mengoreksi. Peserta dapat mengajukan pertanyaan, menyampaikan argumen atau gagasan kepada narasumber sesuai dengan topik yang dibahas.

F. Sasaran

Mahasiswa UHAMKA dan Umum dengan target sebanyak 100 orang berpartisipasi sebagai Peserta.

G. Narasi

Kegiatan *talkshow* ini dimulai dengan memperkenalkan para Narasumber dan dibagi menjadi dua sesi, sesi pertama yaitu pembahasan “Si Manis Jembatan Penyakit” yang akan dipaparkan oleh tiga Narasumber CISDI selama 60 menit dan sesi kedua yaitu “Peran Mahasiswa Kesehatan dalam Meningkatkan Kesadaran Bahaya MBDK di Masyarakat” yang akan dipaparkan oleh Ibu Helda Khusun, STP., M.Sc., PhD. selaku Dosen Gizi UHAMKA yang berdurasi selama 25 menit. Sesi *Talkshow* akan dipandu oleh Moderator yaitu Bu Elia Nur Ayunin, S.K.M., M.K.M.

Setelah itu, dilanjutkan dengan sesi tanya jawab antara peserta dengan Narasumber untuk menanyakan apa yang belum dipahami atau menyampaikan gagasannya, sesi tanya jawab berdurasi 25 menit. Moderator memandu diskusi tanya jawab dengan memberikan kesempatan kepada 2-3 penanya.

Moderator memberikan kesempatan kepada Narasumber untuk menyampaikan *Closing remarks* atau *Closing statement* selama 10 menit sebelum menutup rangkaian agenda *talkshow*. Setelah itu dilanjutkan dengan penyampaian kesimpulan dan penutup oleh Moderator, lalu pemandu rangkaian kegiatan dikembalikan kepada MC.

H. Output

1. Peningkatan pengetahuan Mahasiswa terkait Isu Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK).
2. Memberikan penjelasan mengenai dampak dan bahaya dari konsumsi MBDK yang berlebihan.
3. Menyebarluaskan praktik baik advokasi dan kampanye kreatif dalam meningkatkan kesadaran mengenai dampak MBDK.
4. Memberikan gambaran peran mahasiswa dalam merespon isu kesehatan dari dampak MBDK.

Catatan:

”Peran Mahasiswa dalam Menanggapi Isu Bahaya Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK) di Masyarakat”



PANITIA PELAKSANA
CISDI GOES TO UHAMKA: SEMINAR NASIONAL ISU KESEHATAN (SNIKES) 2024
PK IMM FIKES UHAMKA JAKARTA SELATAN

Sekretariat : Lt.1 Lembaga FIKes UHAMKA Jl. Limau II Kebayoran Baru, Jakarta Selatan

Telp. 081281711425, 085714419924, 081284234279

pk.imm.fikes@uhamka.ac.id pkimmfikesuhamkaa.blogspot.com [PK IMM FIKES UHAMKA](https://www.youtube.com/channel/UC...) [@pkimmfikesuhamka](https://www.instagram.com/pkimmfikesuhamka)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1. Narasumber diharapkan untuk hadir 20 menit sebelum penyampaian materi berlangsung.
2. Narasumber menyampaikan materi dengan komunikatif dan interaktif.
3. Apabila Moderator memiliki kebutuhan terkait penyampaian yang akan diberikan, dimohon untuk memberitahukan kepada IMMawati Neneng Yuyun.
4. Jika Narasumber berhalangan hadir, maka diharapkan untuk konfirmasi dan mencari pengganti Narasumber yang akan mengisi acara tersebut.



"Peran Mahasiswa dalam Menanggapi Isu Bahaya Minuman Berpemanis dalam Kemasan (MBDK) di Masyarakat"