



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130  
Telp./Fax. (021) 7256157. <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

**SURAT TUGAS**

Nomor: 1170/F.03.08/2023

*Bismillaahirrahmaanirrahiim,*

Pimpinan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (FIKES UHAMKA) memberi tugas kepada:

Nama : **Helda Khusun, STP., M.Sc., Ph. D**

Tugas : Sebagai narasumber kegiatan *Upgrading Skills Health Heroes Facilitator* Jakarta

Hari/Tanggal : Sabtu, 4 Maret 2023

Waktu : Pukul 07.00 – 17.00 WIB

Tempat : Swiss-Belresidences Kalibata  
Jl. Raya Kalibata No. 22, Rawajati, Kec. Pancoran, Kota Jakarta Selatan  
DKI Jakarta 12740

Catatan : satu minggu setelah pelaksanaan agar segera memberikan laporan kegiatan secara tertulis kepada pimpinan, dengan mengacu kepada format terlampir.

Demikian surat tugas ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat dilaksanakan dengan sebaik – baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah SWT.

Jakarta, 11 Sya'ban 1444 H  
03 Maret 2023 M

Dekan,

**Ony Linda, M.Kes**  
NIDN : 0330107403

**Tembusan Yth. :**

1. Wakil Dekan II
2. KTU. Up. Kasubag. Keuangan

Nomor : 057B/II-SPm/RISE-GAIN/2023  
Perihal : Permohonan Narasumber  
Lampiran : 1 bendel

Yogyakarta , 1 Maret 2023

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UHAMKA  
Di tempat

Dengan hormat,

Rise Foundation merupakan organisasi non-profit yang fokus untuk meningkatkan kapasitas remaja dalam isu kesehatan dan pendidikan, serta mendorong keterlibatan remaja pada tingkatan yang strategis di berbagai aspek pembangunan. Tahun ini, RISE Foundation mendapat dukungan dari Global Alliance for Improvement Nutrition (GAIN) untuk meningkatkan kapasitas remaja sebagai fasilitator (*Health Heroes Facilitator*) untuk memberikan edukasi tentang Gizi dan Label makanan kemasan yang lebih sehat.

Menanggapi kebutuhan peningkatan pengetahuan kapasitas bagi para remaja, RISE Foundation akan menyelenggarakan “Upgrading Skills Health Heroes Facilitator Jakarta” untuk mendukung Health Heroes Goes to School, yang akan dilaksanakan pada:

Hari/tanggal : 4 Maret 2023

Waktu : 07.00 – 17.00 WIB

Tempat : Swiss-Belresidences Kalibata

Jl. Raya Kalibata No. 22, Rawajati, Kec. Pancoran, Kota Jakarta Selatan, DKI Jakarta 12740

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon agar Bapak/Ibu dapat berkenan menugaskan Ibu Helda Khusun, PhD untuk menjadi narasumber dalam sesi Melihat Lebih Dekat Situasi Terkini: Isu Label Pangan di Indonesia pada kegiatan tersebut. Sebagai gambaran bersama ini kami lampirkan *Terms of References* (ToR) kegiatan yang dimaksud. Untuk konfirmasi dan informasi lebih lanjut Bapak/Ibu dapat menghubungi Ferian +62 812-3722-0440. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,  
Direktur Eksekutif



Artin Wuriyani

## Term of References

### Melihat Lebih Dekat Situasi Terkini: Isu Label Pangan di Indonesia dan Point-point Penting Isu Label Pangan di Indonesia Upgrading Skills Health Heroes Facilitator

#### Latar Belakang

RISE Foundation merupakan sebuah organisasi nirlaba yang berbasis di Yogyakarta. RISE Foundation berfokus memberikan informasi mengenai kesehatan fisik, mental, dan finansial bagi remaja. Selain itu, RISE Foundation juga menyelenggarakan beberapa kegiatan pengembangan potensi dan peningkatan kapasitas untuk remaja. Pada tahun 2022 ini, RISE Foundation bekerja sama dengan Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN) untuk meningkatkan kesadaran kritis remaja dalam melihat label pangan pada makanan kemasan. Terutama dalam melihat kandungan gizi yang ada di dalam makanan tersebut. Program ini bertujuan untuk meningkatkan tanggung jawab remaja terhadap kesehatan mereka, diawali dengan memahami apa saja kandungan makanan yang akan mereka konsumsi, sehingga mereka tahu apakah makanan tersebut baik untuk kesehatannya atau bahkan sebaliknya. Hingga saat ini, RISE Foundation telah melatih 44 Health Heroes Facilitator di area Jakarta, Jember dan Surabaya serta telah menjangkau total 197 remaja melalui online training dan 500 remaja melalui kegiatan Health Heroes Goes to School.

Secara spesifik sebanyak 19 remaja telah terlatih Modul Advokasi Label Pangan untuk menjadi Health Heroes Facilitator di Jakarta. Beberapa praktik-praktik baik telah dilakukan oleh Health Heroes Facilitator melalui bermacam kegiatan. Kegiatan tersebut diantaranya advokasi isu label pangan dengan BKKBN RI, edukasi dan informasi logo pilihan yang lebih sehat di sekolah-sekolah dan menjamin meningkatnya kesadaran remaja mengenai isu label pangan di area Jakarta, Surabaya dan Jember melalui kegiatan pelatihan online.

Di Indonesia, batasan gula, garam dan lemak yang ditetapkan oleh pemerintah terdapat perbedaan dengan standar yang ditetapkan oleh World Health Organization (WHO). Salah satu faktor penyebabnya karena perbedaan kebutuhan angka kecukupan gizi (AKG) baik Indonesia dengan dunia. Batasan gula, garam dan lemak yang ditetapkan pemerintah Indonesia dinilai masih terlalu tinggi apabila dibandingkan dengan standar WHO. Permasalahan lain seperti logo pilihan lebih sehat yang kecil dan ditemukan warna yang serupa di beberapa kemasan membuat remaja kesulitan menemukan label makanan dengan logo pilihan lebih sehat. Pada label kemasan pangan lokal oleh UMKM, sangat jarang ditemukan FOPL dengan standar yang ditetapkan oleh pemerintah Indonesia. Dengan berbagai macam permasalahan di atas, remaja Indonesia kian jauh dari terpenuhinya gizi seimbang dan sehat.

RISE Foundation percaya dan meyakini bahwa kemampuan/keterampilan kualitas sumber daya Health Heroes Facilitator perlu dilakukan peningkatan dan pengasahan kemampuan sumber daya. Hal ini dapat dilakukan dengan melakukan upgrading skills bagi para Health Heroes Facilitator di Jakarta untuk mendukung kemampuan/keterampilan sumber daya yang lebih konkrit dan relevan.

#### Judul Sesi

Upgrading Skills Health Heroes Facilitator Jakarta, “Melihat Lebih Dekat Situasi Terkini: Isu Label Pangan di Indonesia dan Point-point Penting Isu Label Pangan di Indonesia”

#### Tujuan Kegiatan

Tujuan dengan diselenggarakannya Upgrading Skills Health Heroes Facilitator Jakarta, sesi “Melihat Lebih Dekat Situasi Terkini: Isu Label Pangan di Indonesia dan Point-point Penting Isu Label Pangan di Indonesia” antara lain.

1. Meningkatkan pengetahuan yang lebih konkrit dan relevan kepada para Health Heroes Facilitator mengenai isu label pangan di Indonesia

2. Para Health Heroes Facilitator dapat memahami perbedaan standar di Indonesia dengan dunia mengenai isu-isu label pangan
3. Para Health Heroes Facilitator dapat menentukan isu-isu yang konkrit dan relevan sesuai dengan kebutuhan remaja sebayanya

### Keluaran yang Diharapkan

1. Meningkatnya pengetahuan Health Heroes Facilitator mengenai isu label pangan di Indonesia yang lebih konkrit dan relevan
2. Health Heroes Facilitator mampu memahami perbedaan standar isu-isu label pangan di Indonesia dengan dunia
3. Tersusunnya materi komunikasi, informasi dan edukasi label pangan yang konkrit dan relevan sebagai modal sosialisasi di sekolah-sekolah

### Waktu dan Tempat

Hari, tanggal : Sabtu, 4 Maret 2023

Pukul : 07.00 – 10.00 WIB

Tempat : Swiss-Belresidences Kalibata

Jl. Raya Kalibata No. 22, Rawajati, Kec. Pancoran, Kota Jakarta Selatan, DKI Jakarta 12740

### Agenda Kegiatan

No.	Waktu	Agenda	Keterangan
1	07.00 - 07.30	Open Registration	
2	07.30 - 08.00	Opening Remarks	RISE Foundation, GAIN
3	08.00 - 08.20	Ground rules, hope and worried	RISE Foundation, HHF
4	08.20 - 10.00	<b>Melihat lebih dekat situasi terkini:</b> Isu Label Pangan di Indonesia	Ibu Helda Khusun PhD
5	10.00 - 10.15	Coffee Break Time	
6	10.15 - 11.00	<b>Point-point Isu Label Pangan di Indonesia:</b> Logo Pilihan Lebih Sehat, Cek KLIK, Cut Off Point GGL dan standar WHO, P.IRT	RISE Foundation
7	11.00 - 11.30	Penjelasan Umum Teknik Fasilitasi	Konsultan Komunikasi
8	11.30 - 12.00	Persiapan Teknik Fasilitasi	Konsultan Komunikasi
9	12.00 - 13.00	ISHOMA	
10	13.00 - 15.00	<i>Best Practice: Peer Teaching</i>	Konsultan Komunikasi
11	15.00 - 15.30	<i>Coffee Break Time</i>	
12	15.30 - 16.15	<i>Communication Skills</i>	Konsultan Komunikasi
13	16.15 - 17.00	<i>How to Create a Good Content</i>	Content Creator
14	17.00 - 18.00	Saling Menginspirasi - Rencana Tindak Lanjut	

### Contact Person

Konfirmasi dapat dilakukan melalui penanggungjawab acara, berikut:

Ferian Fembriansyah: [ferianfembriansyah@riseindo.org](mailto:ferianfembriansyah@riseindo.org)/ 0812-3722-0440