**LAPORAN**

**SKEMA PENELITIAN MANDIRI**



ANALISIS DAYA TERIMA MAKANAN PADA PASIEN LANSIA DI DOCTOR INTERCARE KRABI, THAILAND

Oleh;

Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc (03130039202)

Gunarti Yahya, DCN, MM, RD (8914750022)

Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi (0312029003)

Haris Muzakir, SE, MKKK (0331078305)

Anna Fitriani, SKM, MKM (0324058802)

Elin Nurjiah Ningsih (1905025126)

Rizka Anindya (2005019001)

Nabila Luthfia Nurseha (2005015003)

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF DR HAMKA**

**JAKARTA**

**TAHUN 2023**

# LAPORAN PENELITIAN

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF DR. HAMKA Tahun 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Judul | : | ANALISIS DAYA TERIMA MAKANAN PADA PASIEN LANSIA DI DOCTOR INTERCARE KRABI, THAILAND |
| Ketua Peneliti | : | Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc |
| Anggota Peneliti | : | Gunarti Yahya, DCN, MM, RD (8914750022) |
|  |  | Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi (0312029003) |
|  |  | Haris Muzakir, SE, MKKK (0331078305)  Anna Fitriani, SKM, MKM (0324058802) |
| Anggota (mahasiswa) | : | Elin Nurjiah Ningsih (1905025126)  Rizka Anindya (2005019001)  Nabila Luthfia Nurseha (2005015003) |
|  |  | Syauqi Muzhaffir Agma |
| Skema Hibah | : | Penelitian Mandiri |
| Fakultas | : | ILMU-ILMU KESEHATAN |
| Program Studi | : | GIZI |

|  |  |
| --- | --- |
| Mengetahui,  Ketua Program Studi  Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc  NIDN. 0313039202 | Ketua Peneliti  Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc  NIDN. 0313039202 |
| Menyetujui,  Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan  Ony Linda, M.Kes  NIDN. 0330107403 | Ketua Lemlitbang UHAMKA  Dr. Apt. Supandi,M.Si  NIDN. 0319067801 |

**A yellow paper with red stamps

Description automatically generated**

# LAPORAN AKHIR

|  |
| --- |
| Judul (Title)  ANALISIS DAYA TERIMA MAKANAN PADA PASIEN LANSIA DI DOCTOR INTERCARE KRABI, THAILAND |
| Lansia adalah kelompok usia 60 tahun ke atas, menua bukanlah suatu  penyakit, tetapi merupakan proses yang berangsur-angsur mengakibatkan perubahan  kumulatif, merupakan proses menurunnya daya tahan tubuh dalam menghadapi rangsangan  dari dalam dan luar tubuh (Khofifah, 2016).  Status gizi lansia sangat dipengaruhi oleh proses menua. Proses penuaan sangat individual  dan berbeda perkembangannya bagi setiap individu karena dipengaruhi oleh faktor internal  dan eksternal. Asupan gizi dari makanan mempengaruhi proses menjadi tua karena seluruh  aktivitas sel (metabolisme tubuh) memerlukan nutrien yang cukup selain faktor penyakit dan  lingkungan (Fatmah, 2013). Islam mengatur umatnya untuk mengonsumsi makanan yang  halal lagi baik dan tidak berlebih-lebihan. Terlebih lagi sudah dijelaskan dalam Al-Quran.  Hal ini tercantum dalam beberapa ayat al-quran yang menerangkan tentang aturan makan  dan minum: “Hai sekalian manusia, makanlah yang halal lagi baik dari apa yang terdapat di  bumi,” (QS. Al-Baqarah: 168); “Makan dan minumlah, dan janganlah berlebih-lebihan.  Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan.” (QS. Al-A’raf: 31).  Doctor Nueng Intercare Krabi School Thailand adalah sekolah yang akan ditargetkan unuk  melakukan program promosi kesehatan. Sekolah ini memiliki klinik dimana sebagai tempat  magang siswa/I sebelum berkarir. Di dalam klinik terdapat beberapa pasien lansia. Pasien  yang ada setiap harinya dikontrol dan di tes fisik baik tekanan darah, suhu, dan detak jantung.  Pasien memiliki pola konsumsi makan sebanyak 3 kali sehari dan 2 kali selingan. Tetapi ada  yang kurang pada klinik ini yakni tidak adanya ahli gizi yang bertanggung jawab, sehingga  pengukuran antropometri baik berat badan dan tinggi badan jarang diperhatikan. Oleh karena itu, penelitian ini melakukan kajian daya terima makanan sebagai landasan asuhan gizi pada pasien Doctor Nueng Intercare Krabi School. |
| **Tujuan Riset (Objective)**  Mengkaji sisa makanan lansia sebagai landasan asuhan gizi pada pasien Doctor Nueng Intercare Krabi School. |
| **Metodologi (Method)**  Penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2022 – Januari 2023 di Doctor Intercare, Provinsi Krabi, Thailand. Metode penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah kuantitatif observasional dengan desain studi kasus. Observasi dilakukan peneliti pada bed pasien lansia selama jadwal makan dalam satu hari. Terdapat 4 pasien yang diobservasi dalam penelitian ini. Hasil observasi dihitung dengan menggunakan skor audit sisa makanan. |
| **Hasil dan pembahasan**  **Tema Observasi:**  Observe : MSPM  Jenis Kelamin Observe : Laki-Laki  Tanggal Pelaksanaan Observe : 27 Desember 2022  Waktu Observasi : 1 hari  Tempat/Lokasi : *Doctor Intercare* Krabi  **II. Hasil Pengamatan:**   |  |  | | --- | --- | | Waktu | Menu | | Snack Pagi (10.00) | Bolu dan Namkhing | | Makan Siang(12.10) | Nasi putih, Tumis ayam bombay, dan  Soup bening (sawi ijo, wortel, labu) | | Snack Siang (15.20) | Buah mangga ½ buah | | Makan Malam (16.43) | Nasi putih, Tumis ayam suir , dan Tumis  sayur timun dan telur |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  | Snack Pagi | Makan  Siang | Snack Siang | Makan  Malam | | Pasien Bed  3 | Makanan  dapat  diterima | Makanan  dapat  diterima | Makanan  dapat  diterima | Makanan  dapat  diterima | | Pasien Bed  4 | Makanan  **tidak** dapat  diterima | Makanan  **tidak** dapat  diterima | Makanan  dapat  diterima | Makanan  **tidak** dapat  diterima | | Pasien Bed  5 | Makanan  dapat  diterima | Makanan  dapat  diterima | Makanan  dapat  diterima | Makanan  dapat  diterima | | Pasien Bed  6 | - | Makanan  dapat  diterima | - | Makanan  dapat  diterima |   **III. Perhitungan Sisa Makanan:**  **HASIL EVALUASI PASIEN BED 3**    A white sheet with green and black text  Description automatically generated  A screenshot of a form  Description automatically generated  A white sheet with green and black text  Description automatically generated  **HASIL EVALUASI PASIEN BED 4**  **A screenshot of a diet form  Description automatically generated**  A white sheet with green and black text  Description automatically generated  A screenshot of a form  Description automatically generated  A white sheet with green squares and black text  Description automatically generated  **HASIL EVALUASI PASIEN BED 5**  **A screenshot of a form  Description automatically generated**  **A screenshot of a diet form  Description automatically generated**  A screenshot of a form  Description automatically generated  A white sheet with black text and green ticks  Description automatically generated  **HASIL EVALUASI PASIEN BED 6**  A screenshot of a form  Description automatically generated  A white sheet with black text and green text  Description automatically generated with medium confidence  A table with text and images  Description automatically generated  Potensi hasil lanjutan  Penelitian ini berpeluang untuk menghasilkan rekomendasi asuhan gizi untuk pasien pada lokasi target pada kegiatan PkM selanjutnya. |
| Daftar Pustaka  Almatsier, S. (2009). Prinsip Dasar ILMU GIZI. Gramedia Pustaka.  Fatmah. (2010). Gizi Usia Lanjut. Jakarta: Erlangga.  Fredy Akbar, d. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo . JURNAL ABDIDAS, 392 - 397.  Istianna Nurhidayati, d. (2021). STATUS GIZI BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA. STIKES Cendekia Utama Kudus, 181-190.  Khofifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik.  Organization, F. a. (2018). Dietary Assesment.  Wahyu Hardi Prasetyo, I. D. (2014). Hasil skrining berdasarkan metode MNA tidak berpengaruh terhadap lama rawat inap dan status pulang pasien lanjut usia di RSUP Dr.Sardjito Yogyakarta. JURNAL GIZI DAN DIETETIK INDONESIA Hasil skrining berdasarkan metode M, 75-84. |
| Dokumentasi    1. Snack pagi    2. Makan siang      3. Snack siang    4. Makan malam |