



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202138361, 12 Agustus 2021

Pencipta

Nama : **dr. Zahra Nurushofa, SpPA, dr. Adimas Euro Kurnia dkk**
Alamat : Jl. Betet Raya No.19 RT.003/RW. 001 Kel. Cibodasari Kec.Cibodas ,
Tangerang, BANTEN, 15138
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **dr. Zahra Nurushofa, SpPA, dr. Adimas Euro Kurnia dkk**
Alamat : Jl. Betet Raya No.19 RT.003/RW. 001 Kel. Cibodasari Kec.Cibodas,
Tangerang, BANTEN, 15138
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Pamflet**
Judul Ciptaan : **Suka Pusing-Pusing Jangan-Jangan Saya Anemia?**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 23 Juli 2021, di Jakarta
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh
puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1
Januari tahun berikutnya.
Nomor pencatatan : 000265908

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	dr. Zahra Nurushofa, SpPA	Jl. Betet Raya No.19 RT.003/RW. 001 Kel. Cibodasari Kec.Cibodas
2	dr. Adimas Euro Kurnia	Batan Indah Blok O-64 RT. 019/RW. 004 Kademangan Setu
3	dr. Endin Nokik Stujanna, Ph.D	Jl. Medokan Asri Utara IV/ No. 1
4	Dr. dr. Gea Pandhita S, MKes, SpS	Jl. Camar XXII, Blok BW 4 No. 5, Bintaro Jaya Sektor 3, RT. 012/RW. 08, Pondok Betung, Pondok Aren
5	dr. Irena ujjanti, MBIomed	Jl. Gugus Depan 1 Blok 2 No.2 RT.001/ RW.04 Rawalumbu
6	Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M.Biomed	Jl. Tanah Baru 1, RT.002/RW.013, No.28, Kebayoran Lama
7	Sri Suciati Ningsih, S.Si., M.Biomed.	Jl. Tridarma XII No. 30 RT. 01/RW.08, Pondok Labu, Cilandak
8	dr. Bety Semara Lakhsmi, MKM	Depok Maharaja Blok P 6 No. 5 RT. 012 RW. 04 Rangkapan Jaya, Pancoran Mas

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	dr. Zahra Nurushofa, SpPA	Jl. Betet Raya No.19 RT.003/RW. 001 Kel. Cibodasari Kec.Cibodas
2	dr. Adimas Euro Kurnia	Batan Indah Blok O-64 RT. 019/RW. 004 Kademangan Setu
3	dr. Endin Nokik Stujanna, Ph.D	Jl. Medokan Asri Utara IV/ No. 1
4	Dr. dr. Gea Pandhita S, MKes, SpS	Jl. Camar XXII, Blok BW 4 No. 5, Bintaro Jaya Sektor 3, RT. 012/RW. 08, Pondok Betung, Pondok Aren
5	dr. Irena ujjanti, MBIomed	Jl. Gugus Depan 1 Blok 2 No.2 RT.001/ RW.04 Rawalumbu
6	Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M.Biomed	Jl. Tanah Baru 1, RT.002/RW.013, No.28, Kebayoran Lama
7	Sri Suciati Ningsih, S.Si., M.Biomed.	Jl. Tridarma XII No. 30 RT. 01/RW.08, Pondok Labu, Cilandak
8	dr. Bety Semara Lakhsmi, MKM	Depok Maharaja Blok P 6 No. 5 RT. 012 RW. 04 Rangkapan Jaya, Pancoran Mas





Haemoglobin (Hb) adalah sejenis protein dalam sel darah merah yang bertugas membawa oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh.

BERAPA KADAR NORMAL HAEMOGLOBIN?

- o Pria > 13,5 g/dL
- o Wanita > 12,5 g/dL

SUKA PUSING-PUSING JANGAN-JANGAN SAYA ANEMIA?

Anemia atau kurang darah merupakan suatu keadaan yang menggambarkan kadar haemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari normal atau sedang mengalami penurunan.

PENYEBAB ANEMIA

- o Kurang asupan makanan kaya akan besi
- o Terkena infeksi malaria, infeksi parasit (cacing)
- o Adanya kehilangan darah akibat perdarahan hebat
- o Kebutuhan tubuh yang meningkat, akibat mengidap penyakit kronis

TANDA DAN GEJALA ANEMIA (3L)

Lemah Letih Lesu disertai dengan pusing, mata berkunang-kunang, muka, tangan, dan kelopak mata bagian dalam pucat.

BAHAYA ANEMIA BAGI LANSIA

- o Mudah terserang penyakit
- o Daya tahan tubuh menurun
- o Kebugaran menurun

CARA MENCEGAH

- o Makan-makanan yang mengandung zat besi, asam folat, vitamin B12:
- o Sayuran berwarna hijau
- o Makanan hewani (ikan, daging, hati, ayam)
- o Kacang-kacangan (tempe, kacang merah, kacang hijau, buncis)
- o Lakukan tes darah secara teratur

