



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202138354, 12 Agustus 2021

Pencipta

Nama : **Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M.Biomed, Sri Suciati Ningsih, S.Si., M.Biomed. dkk**

Alamat : Jl. Tanah Baru 1, RT.002/RW.013, No.28, Kebayoran Lama, Jakarta Selatan, DKI JAKARTA, 12210

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M.Biomed, Sri Suciati Ningsih, S.Si., M.Biomed. dkk**

Alamat : Jl. Tanah Baru 1, RT.002/RW.013, No.28, Kebayoran Lama, Jakarta Selatan, DKI JAKARTA, 12210

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Pamflet**

Judul Ciptaan : **ARTRITIS GOUT**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 23 Juli 2021, di Fakultas Kedokteran UHAMKA

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000265647

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M.Biomed	Jl. Tanah Baru 1, RT.002/RW.013, No.28, Kebayoran Lama
2	Sri Suciati Ningsih, S.Si., M.Biomed.	Jl. Tridarma XII No. 30 RT. 01/RW.08, Pondok Labu, Cilandak
3	dr. Endin Nokik Stujanna, Ph.D	Jl. Medokan Asri Utara IV/ No. 1
4	Dr. dr. Gea Pandhita S, MKes, SpS	Jl. Camar XXII, Blok BW 4 No. 5, Bintaro Jaya Sektor 3, RT. 012/RW. 08, Pondok Betung, Pondok Aren
5	dr. Zahra Nurushhofa, SpPA	Jl. Betet Raya No.19 RT.003/RW. 001 Kel. Cibodasari Kec.Cibodas
6	dr. Irena ujjanti, MBiomed	Jl. Gugus Depan 1 Blok 2 No.2 RT.001/ RW.04 Rawalumbu
7	dr. Bety Semara Lakhsmi, MKM	Depok Maharaja Blok P 6 No. 5 RT. 012 RW. 04 Rangkapan Jaya, Pancoran Mas
8	dr. Adimas Euro Kurnia	Batan Indah Blok O-64 RT. 019/RW. 004 Kademangan Setu

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M.Biomed	Jl. Tanah Baru 1, RT.002/RW.013, No.28, Kebayoran Lama
2	Sri Suciati Ningsih, S.Si., M.Biomed.	Jl. Tridarma XII No. 30 RT. 01/RW.08, Pondok Labu, Cilandak
3	dr. Endin Nokik Stujanna, Ph.D	Jl. Medokan Asri Utara IV/ No. 1
4	Dr. dr. Gea Pandhita S, MKes, SpS	Jl. Camar XXII, Blok BW 4 No. 5, Bintaro Jaya Sektor 3, RT. 012/RW. 08, Pondok Betung, Pondok Aren
5	dr. Zahra Nurushhofa, SpPA	Jl. Betet Raya No.19 RT.003/RW. 001 Kel. Cibodasari Kec.Cibodas
6	dr. Irena ujjanti, MBiomed	Jl. Gugus Depan 1 Blok 2 No.2 RT.001/ RW.04 Rawalumbu
7	dr. Bety Semara Lakhsmi, MKM	Depok Maharaja Blok P 6 No. 5 RT. 012 RW. 04 Rangkapan Jaya, Pancoran Mas
8	dr. Adimas Euro Kurnia	Batan Indah Blok O-64 RT. 019/RW. 004 Kademangan Setu





ARTRITIS GOUT

disebabkan oleh asam urat yang terkumpul di dalam sendi sebagai akibat dari tingginya kadar asam urat di dalam darah.

Arthritis Gout

- Merupakan salah satu penyakit yang sering dialami oleh lansia.
- Gout adalah suatu penyakit yang ditandai dengan serangan mendadak, berulang dan disertai dengan radang sendi yang terasa sangat nyeri karena adanya endapan kristal monosodium urat atau asam urat yang terkumpul di dalam sendi .
- Salah satu parameter yang dapat digunakan untuk mendeteksi potensi terjadinya gout arthritis, yaitu pemeriksaan kadar asam urat.

Peningkatan Asam Urat

- Dapat dipicu oleh konsumsi yang berlebihan dari makan-makanan yang mengandung purin, seperti teh, kopi, jeroan (babat, limpa, usus dan sebagainya), bayam, kangkung, daun singkong, daun papaya, emping, otak, lemak, kacang, kerang.

Gejala Arthritis Gout

Akan mengalami rasa nyeri pada bagian sendi sehingga menyebabkan keterbatasan gerakan fisik dan mempengaruhi kualitas hidup penderita.

Bagaimana Pencegahannya?

- Hindari makanan dengan kadar purin tinggi
- Lakukan pemeriksaan kadar asam urat secara berkala
- Perbanyak minum air putih
- Lakukan olahraga cukup dan teratur
- Makan kentang, pisang, alpukat, susu non fat (mengandung kalium dan potassium). Singkong rebus, ubi, roti gandum, beras merah (karbohidrat kompleks)



KADAR ASAM URAT

Usia	Pria	Wanita
	Kadar Asam Urat	
10-18	3,6 – 5,5 mg/dL	3,6 – 4 mg/dL
18-40	2 – 7,5 mg/dL	2 – 6,5 mg/dL
>40	2 – 8,5 mg/dL	2 – 8 mg/dL

