

HUBUNGAN *CULTURAL IDENTITY* TERHADAP *BODY IMAGE* PADA DEWASA AWAL WILAYAH DKI JAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi dan Melengkapi Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

Indari Widi Astuti

NIM : 1908015114

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR.

HAMKA

JAKARTA

2023

HUBUNGAN CULTURAL IDENTITY TERHADAP BODY IMAGE PADA DEWASA AWAL WILAYAH DKI JAKARTA

Indari Widi Astuti

Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

Indariwidi280801@gmail.com

ABSTRAK

Indonesia terdiri dari berbagai macam provinsi dan memiliki kekayaan alam serta budaya yang begitu beragam. Latar belakang keragaman yang ada ini tentunya mempengaruhi persepsi individu mengenai citra tubuhnya masing-masing. Terlebih lagi terdapat budaya kesan pertama (*first impression culture*) di masyarakat yang menunjukkan bahwa lingkungan sering kali menilai individu berdasarkan kriteria luar, seperti tampilan fisik. Tujuan penelitian ini yaitu ingin melihat hubungan *cultural identity* terhadap *body image* pada dewasa awal di wilayah DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan teknik pengambilan data menggunakan metode *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*, penyebaran kuisioner ini melalui *google form*. Partisipan pada penelitian ini sebanyak 200 orang dewasa awal di wilayah DKI Jakarta. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan metode analisis korelasi yang diolah melalui SPSS 25. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur *body image* menggunakan alat ukur yang telah dikembangkan oleh Khairani dkk (2019) berdasarkan teori Cash. Sedangkan untuk alat ukur yang akan digunakan untuk *cultural identity* adalah *The Multigroup Ethnic Identity Measure (MEIM)* yang diadaptasi oleh Moningka (2020). Hasil penelitian memperlihatkan nilai korelasi Pearson 0,281 dengan taraf signifikansi 0,000 ($p < 0,005$) menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara *cultural identity* dengan *body image*.

Kata kunci : cultural Identity; Body Image; Dewasa Awal

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 1542/F.03.03/2023, dinyatakan bahwa pada hari ini Selasa, 7 November 2023, telah dilaksanakan sidang skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama mahasiswa : **Indari Widi Astuti**
 NIM (Nomor Induk Mahasiswa) : 1908015114
 Judul Skripsi : Hubungan Cultural Identity Terhadap Body Image Pada Dewasa Awal Wilayah Dki Jakarta

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

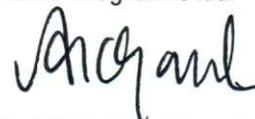
No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Mahesti Pertiwi, M.Psi, Psikolog	Penguji 1	1. 	B / 70
2	Bahrudin, S.Sos., M.Psi	Penguji 2	2. 	B / 70
3	Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Pembimbing 1	3. 	A / 80
			Jumlah	74
			Nilai Akhir	B

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus *)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 7 November 2023

Ketua Program Studi



Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog



Formulir Penilaian Sidang Skripsi

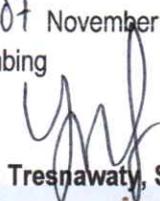
I Identitas Mahasiswa		Nilai Akhir	
Nama Mahasiswa	: Indari Widi Astuti	Huruf	Angka
NIM	: 1908015114	A	80
Judul Penelitian	: Hubungan Cultural Identity Terhadap Body Image Pada Dewasa Awal Wilayah Dki Jakarta		

II Penilaian Berdasarkan Aspek		Indikator	Nilai
1 Aspek Penilaian			
a	Menguasai latar belakang penelitian	B: Menguasai latar belakang dan permasalahan penelitian	B
		C: Menguasai latar belakang ATAU masalah penelitian	
		K: Tidak menguasai latar belakang dan Masalah penelitian	
b	Penguasaan pada metode penelitian yang digunakan	B: Menguasai konsep metode penelitian yang digunakan	B
		C: Kurang menguasai konsep metode penelitian yang digunakan	
		K: Tidak menguasai konsep metode penelitian yang digunakan	
c	Penguasaan konsep psikologi (teori) yang relevan dengan penelitian	B: Menguasai variabel yang diteliti dan hubungannya	B
		C: Menguasai konsep variabel yang diteliti namun kurang menguasai hubungannya	
		K: Tidak menguasai variabel yang diteliti	
2 Keterampilan			
a	Kemampuan menjalani proses penelitian sesuai dengan metode yang digunakan	B: Penelitian dilakukan sesuai dengan tahapan metode penelitian	B
		C: Penelitian dilakukan dengan tahapan yang kurang sesuai	
		K: Penelitian dilakukan dengan tahapan yang tidak jelas	
b	Kemampuan mempresentasikan hasil penelitian	B: Mampu mempresentasikan hasil penelitian secara runtut dan jelas	B
		C: Mampu mempresentasikan hasil penelitian namun kurang runtut atau tidak jelas	
		K: Presentasi hasil penelitian tidak runtut dan tidak jelas	
c	Kemampuan menuliskan hasil penelitian	B: Mampu menuliskan hasil penelitian secara runtut dan jelas sehingga mudah dipahami oleh pembaca	B
		C: Mampu menuliskan hasil penelitian namun kurang runtut atau kurang jelas sehingga kurang dapat dipahami	
		K: Tulisan hasil penelitian tidak runtut dan tidak jelas	
d	Kemampuan menyampaikan tanggapan terhadap komentar atau pertanyaan terkait hasil penelitian	B: Tanggapan sesuai dengan pertanyaan atau komentar yang diberikan	B
		C: Tanggapan tidak sesuai dengan pertanyaan atau komentar yang diberikan	
		K: Tidak mampu memberi tanggapan dari pertanyaan atau komentar yang diberikan	
3 Sikap			
a	Terbuka saat memaparkan hasil kerja penelitian	B: Menerima keterbatasan penelitian tanpa mengurangi capaian hasil penelitian	B
		C: Menerima keterbatasan penelitian yang berakibat mengurangi capaian hasil penelitian	
		K: Tidak menerima adanya keterbatasan penelitian	
b	Keterbukaan menerima masukan saat bimbingan	B: Menerima dan menjalankan saran dari pembimbing	B
		C: Kurang menjalankan saran dari pembimbing	
		K: Tidak menjalankan saran dari pembimbing	

80 - 100	=	A
68 - 79.9	=	B
56 - 67.9	=	C
0 - 55.9	=	TL

Jakarta, 07 November 2023

Pembimbing


 Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
