

**LAPORAN**  
**PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PRAKTIK MEMBACA LABEL DAN HALAL AWARENESS PRODUK PANGAN**  
**DI SMAN 2 INDRAMAYU JAWABARAT**

**Oleh :**

**Imawati Eka Putri, M.Si (0324089101/Ketua)**  
**Ony Linda, S.K.M., M.Kes (0330107403/Anggota)**  
**Ahmad Said Matondang, ME.Sy (0313097903/ Anggota)**  
**M. Fauzan Aulia (2105025051/ Mahasiswa)**  
**Nada Salsabila (2105015110/ Mahasiswa)**

**PROGRAM STUDI GIZI**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

**2023**





## HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

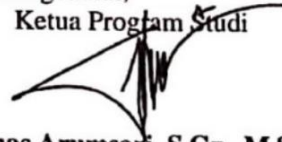
---

1. Judul : Praktik Membaca Label dan Halal Awareness Produk Pangan di SMAN 2 Indramayu Jawabarat
2. Mitra Program PKM : SMAN 2 Indramayu Jawabarat
3. Jenis Mitra : Non-Produktif
4. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Imawati Eka Putri, SGz., MSi
  - b. NIDN : 0324089101
  - c. Program Studi/Fakultas : Gizi/ Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat
  - d. Bidang Keahlian : Teknologi Pangan dan Gizi
  - e. Alamat Rumah /Telp/Faks/ : Permata Hijau Permai Blok C2 No. 9 Kaliabang Tengah Bekasi Utara Kota Bekasi 17125
  - f. No Handphone : 089602785342
  - g. E-mail : imawatiep@uhamka.ac.id
5. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 2 orang
  - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Ony Linda, S.K.M., M.Kes/ Kesehatan Masyarakat
  - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : Ahmad Said Matondang, ME.Sy/ Perbankan Syariah (AIK)
  - d. Mahasiswa yang terlibat : 2 orang
  - e. Nama Mahasiswa I/ NIM : M. Fauzan Aulia/ 2105025051
  - f. Nama Mahasiswa II/ NIM : Nada Salsabila/ 21050015110
6. Lokasi Kegiatan/Mitra
  - a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Lemahmekar
  - b. Kabupaten / Kota : Indramayu
  - c. Provinsi : Jawabarat
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 197 km
  - e. Alamat Mitra/Telp/Faks : Jl. Pahlawan No.37 Lemahmekar Kecamatan Indramayu Kabupaten Indramayu Jawabarat 45212
7. Jangka waktu pelaksanaan : 6 Bulan
8. Biaya Total : Rp. 3.000.000 (Tiga juta rupiah)
  - a. LPPM UHAMKA : Rp. 3.000.000 (Lima juta rupiah)
  - b. Sumber lain : Rp. -



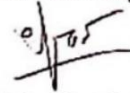
Jakarta, 31 Desember 2023

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



**Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc**  
NIDN. 0313039202

Ketua Tim Pengusul



**Imawati Eka Putri, S.Gz., M.Si**  
NIDN. 0324089101

Dekan



**Ony Linda, S.KM., M.Kes**  
NIDN. 03227075602

Ketua LPPM UHAMKA

**Dr. Gufron Amirullah, M.Pd**  
NIDN. 0319057402

## SURAT PERINTAH KERJA (SPK)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
**LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT**  
Jl. Raya Bogor, KM 23 No. 99. Fiyover Pasar Rebo, Jakarta Timur, 13830  
Tlp. (021) 8401780, Fax. 87781809, E-mail : [lppm@uhamka.ac.id](mailto:lppm@uhamka.ac.id) Web: <https://lppm.uhamka.ac.id>

48

### SURAT PERJANJIAN/KONTRAK KERJA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL BATCH 1 2023/2024

Nomor : 0048/H.04.02/2023

Tanggal : 11 Oktober 2023

*Bismillahirrahmanirrahim,*

Pada hari ini **Rabu**, tanggal **Sebelas**, bulan **Oktober**, tahun **Dua Ribu Dua Tiga** (11-10-2023), kami yang bertandatangan di bawah ini:

1. **Dr. Gufron Amirullah, M.Pd.** bertindak untuk dan atas nama Ketua Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**.
2. **IMAWATI EKA PUTRI S.Gz, M.Si S.Gz., M.Si** bertindak untuk dan atas nama Pengusul dan Ketua Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

**PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama sepakat untuk melakukan perjanjian pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat dengan ketentuan dan syarat-syarat dalam pasal-pasal sebagai berikut:

#### Pasal 1

**PIHAK PERTAMA** memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat yang berjudul **PRAKTIK MEMBACA LABEL DAN HALAL AWARENESS PRODUK PANGAN DI SMAN 2 INDRAMAYU JAWABARAT** dengan luaran wajib dan luaran tambahan sesuai data usulan pengabdian Batch 1 2023/2024.

#### Pasal 2

**PIHAK KEDUA** wajib melaksanakan kegiatan tersebut pada Pasal 1 dalam kurun waktu 3 (Tiga) bulan terhitung sejak tanggal surat ini ditandatangani dan menyampaikan laporan, luaran wajib, dan luaran tambahan paling lambat tanggal 11 Januari 2024.

#### Pasal 3

**PIHAK PERTAMA** memberi bantuan dana sebesar Rp **3.000.000** (*Tiga Juta*) kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan kegiatan tersebut pada Pasal 1. Bantuan dana yang diterima dikenakan Pajak Penghasilan (PPH) sebesar 5% (lima persen).

#### Pasal 4

Pembayaran bantuan dana tersebut pada Pasal 3, dilakukan 2 (dua) tahap, yaitu:

1. Tahap I sebesar 70% dari jumlah dana pada Pasal 3, yaitu Rp **2.100.000** (*Dua Juta Seratus Ribu Rupiah*) setelah surat perjanjian ini ditandatangani oleh dua belah pihak.
2. Tahap II sebesar 30% dari jumlah dana pada Pasal 3, yaitu Rp **900.000** (*Sembilan Ratus Ribu Rupiah*) setelah **PIHAK KEDUA** menyerahkan laporan akhir Pengabdian kepada Masyarakat beserta luarannya kepada **PIHAK PERTAMA**.

#### Pasal 5

1. **PIHAK KEDUA** diwajibkan melaksanakan kegiatan tersebut pada Pasal 1 dengan sungguh-sungguh dan penuh rasa tanggung jawab serta menjunjung tinggi/menjaga wibawa dan citra positif Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
2. **PIHAK PERTAMA** akan melakukan monitoring dan evaluasi pelaksanaan kegiatan tersebut pada Pasal 1.
3. Bila **PIHAK KEDUA** tidak mengikuti monitoring dan evaluasi sesuai dengan jadwal yang ditentukan, maka harus mengikuti monitoring dan evaluasi pada batch berikutnya dan tidak diperbolehkan mengajukan usulan baru.
4. **PIHAK KEDUA** wajib melampirkan bukti progress luaran wajib dan luaran tambahan yang dijanjikan dalam Pasal 1 pada saat monitoring dan evaluasi.
5. **PIHAK KEDUA** wajib mencantumkan ucapan terima kasih kepada **PIHAK PERTAMA** dan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA dalam setiap luaran wajib maupun luaran tambahan.
6. **PIHAK PERTAMA** akan memberikan sanksi berupa denda sebesar 1% (satu persen) setiap hari keterlambatan penyerahan laporan akhir, maksimal 20% (dua puluh persen) dari jumlah dana pada Pasal 3.
7. Jika **PIHAK KEDUA** tidak bisa melaksanakan kegiatan tersebut pada Pasal 1, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan seluruh bantuan dana yang telah diberikan oleh **PIHAK PERTAMA**.

#### Pasal 6

Hal yang belum diatur dalam perjanjian ini akan ditentukan oleh kedua belah pihak secara musyawarah.

PIHAK PERTAMA



Dr. Saiful Anwar, M.Pd

S.G.

PIHAK KEDUA,



IMAWATI EKA PUTRI S.Gz, M.Si

Mengetahui,  
Wakil Rektor II,



Dr. Desvian Bandarsyah, M.Pd



## ABSTRAK

Edukasi pentingnya pemilihan produk pangan halal merupakan salah satu ikhtiar manusia sebagai khalifah di bumi guna menyebarkan dakwah kebaikan. Terus menggaungkan akan pentingnya mengonsumsi makanan yang halal dan thayib merupakan salah satu hal penting yang perlu diperhatikan manusia dan tertuang jelas pada surah Al-Baqarah ayat 168. Dewasa ini peningkatan masalah gizi akibat konsumsi pangan yang tidak sesuai banyak sekali ditemukan, termasuk juga masalah kesehatan yang bersumber dari pemilihan bahan makanan serta kemasan pangan yang tidak ideal. Pangan yang bermutu baik serta kemasan yang *food grade* merupakan indikator produk pangan memiliki kualitas baik. Kegiatan program kemitraan masyarakat (PKM) ini bertujuan untuk mempraktikkan cara membaca label pangan dan meningkatkan halal awareness kepada siswa di SMAN 2 Indramayu Jawa Barat. Kegiatan PKM yang dilaksanakan pada bulan Desember 2023 ini berlokasi di masjid SMAN 2 Indramayu dengan dihadiri siswa kelas XI IPA. Tingkat keberhasilan kegiatan dinilai berdasarkan hasil *pre* dan *post-test*. Kegiatan ini telah dipublikasi melalui media online Koran-MU dan di submit melalui jurnal JAHE.

**Kata kunci:** halal, label pangan, remaja

## **PRAKATA**

Segala puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan karunia dan rahmatnya kepada kami Tim Pengabdian Masyarakat, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas ilmu-ilmu Kesehatan. Dengan ridho-Nya lah kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan judul Praktik Membaca Label dan Halal Awareness Produk Pangan di SMAN 2 Indramayu Jawa Barat dapat berjalan sukses dan lancar.

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini merupakan salah satu bagian dari Catur Dharma Perguruan Tinggi Muhammadiyah yang harus dilaksanakan oleh civitas akademika khususnya para tenaga pengajar. Materi dari pelatihan dan edukasi ini diharapkan juga dapat menjadi salah satu materi yang sesuai dengan kehidupan sehari-hari sehingga dapat diimplementasikan dengan baik oleh guru, petugas kantin, dan dosen guna membentuk model sekolah Islami yang berintegrasi pada bidang ilmu kesehatan. Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini kami pun berharap akan berkelanjutan sehingga dapat terus memberikan manfaat.

Jakarta, Desember 2023

Tim PKM

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERINTAH KERJA (SPK) .....	iv
ABSTRAK.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 ANALISIS SITUASI.....	1
1.2 PERMASALAHAN MITRA.....	2
<b>BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN</b>	
2.1 Tujuan Program Kemitraan Masyarakat (PKM).....	3
2.2 Sasaran Program Kemitraan Masyarakat (PKM).....	3
<b>BAB 3. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN</b>	
3.1 Tahapan Kegiatan .....	4
3.2 Partisipasi Mitra dalam Pelaksanaan.....	5
<b>BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI (OUTPUT)</b>	
4.1 Gambaran Umum Mitra.....	7
4.2 Luaran Program Kemitraan Masyarakat (PKM).....	7
<b>BAB 5. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/ KENDALA</b>	
5.1 Faktor yang Menghambat/ Kendala.....	10
5.2 Faktor Pendukung.....	10
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	11
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	11

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kegiatan Program Kemitraan Masyarakat (PkM).....	7
---	---

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gedung SMP Muhammadiyah 36 Jakarta .....	4
Gambar 2. Alur Kegiatan PKM .....	8
Gambar 3. Kegiatan FGD dan <i>brainstorming</i> Perencanaan Kegiatan Tim PkM Bersama SEAMEO-RECFON .....	10
Gambar 4. Kegiatan FGD pembuatan Juknis Bersama guru-guru SMP Muhammadiyah 36 dan SEAMEO-RECFON .....	10
Gambar 5. Kegiatan Sosialisasi Juknis bersama guru-guru SMP Muhammadiyah 36 dan SAMEO-RECFON .....	11

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Anggaran (Lampiran G).....	13
Lampiran 2. Instrumen/ Materi Kegiatan.....	14
Lampiran 3. Tenaga Pelaksana PKM.....	15
Lampiran 4. Manuscript Artikel Ilmiah.....	25
Lampiran 5. Publikasi Media Online.....	31
Lampiran 6. Publikasi Video Kegiatan.....	32
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan.....	33
Lampiran 8. Daftar Hadir Peserta.....	34
Lampiran 9. Surat Mitra.....	36



## BAB 1. PENDAHULUAN

### 1.1 Analisis Situasi

Label pangan adalah media informasi yang memuat detail mengenai produk baik dalam bentuk gambar, tulisan, maupun kombinasi keduanya. Esensi label dalam dunia industry, khususnya industri pangan erat kaitannya dengan sustainability produk yang dikemas dan berperan sebagai media promosi kepada konsumen. Dalam Perka-BPOM No. 26 Tahun 2021 disampaikan bahwa pencantuman Informasi Nilai Gizi (ING) merupakan salah satu implementasi dari Acuan Label Gizi (ALG) yang memuat keterangan kandungan gizi pada label pangan. Dalam Islam, adanya informasi produk pada label kemasan merupakan satu bentuk integritas yang memudahkan konsumen dalam memilih produk yang akan digunakan atau dikonsumsi yang berintegrasi pada QS. Al-Isra ayat 36. WHO menyampaikan bahwa pelabelan gizi pada produk makanan/ minuman merupakan sarana edukasi kepada konsumen untuk meningkatkan pengetahuan gizi yang dapat mengubah perilaku konsumsi pangan. Diketahui pola konsumsi tinggi gula, garam, dan lemak (GGL) yang tinggi memiliki andil besar dalam peningkatan prevalensi penyakit tidak menular (PTM) di Indonesia. UNICEF menyebutkan masalah obesitas dan PTM sangat erat kaitannya dengan pola makan yang tidak sehat, selain itu masalah kontaminasi makanan misalnya logam berbahaya, penggunaan bahan tambahan pangan (BTP), dan cemaran mikroorganisme patogen pada pangan kemasan perlu ada regulasi dan informasi guna mencegah terjadinya *foodborne disease* yang bisa menjangkit konsumen. SMAN 2 Indramayu yang sudah berakreditasi A merupakan sekolah yang terstandarisasi baik di wilayah Jawa Barat. Namun, belum pernah tersosialisasikan mengenai pentingnya mengetahui cara membaca label pangan terutama ING, pengetahuan gizi seimbang, dan peran islam dalam pemilihan produk (*halal awareness*) menjadi landasan tim PkM untuk melaksanakan kegiatan PkM di wilayah ini guna mengedukasi Masyarakat khususnya siswa SMA untuk lebih peduli dan *aware* dalam memilih produk pangan yang akan dikonsumsi. Diketahui tren makanan dan minuman saat ini yang tinggi GGL banyak digemari remaja terlebih usia sekolah menengah atas. Oleh sebab itu, mengacu pada rekomendasi WHO dimana edukasi mengenai pembatasan konsumsi pangan tinggi GGL dan pembacaan label gizi di sekolah menjadi penting untuk dilakukan oleh tim PkM karena kegiatan ini juga merupakan bentuk implementasi Fakultas dalam menggaungkan visi misi kedua program studi (Gizi dan Kesehatan Masyarakat).



Gambar 1. Gedung SMAN 2 Indramayu Jawa Barat



## 1.2 Permasalahan Mitra

Data Badan Perlindungan Konsumen Nasional (BPKN) menunjukkan hanya 6,7% konsumen di Indonesia yang memerhatikan label produk pangan kemasan sebagai landasan memilih produk pangan yang akan dibelinya. Arumsari et al. (2022) juga menyampaikan bahwa konsumen remaja merasa membaca label pangan merupakan aktivitas yang memakan waktu meskipun mereka tahu informasi pada label pangan merupakan hal penting. Ini berlaku juga dalam membaca dan mengetahui label halal pada produk pangan. Remaja cenderung tidak melihat label halal sebagai prioritas utama untuk menentukan produk yang akan dibelinya karena merasa hidup di negara dengan muslim sebagai mayoritas (Arumsari et al, 2022). Tim PkM melihat data yang ditunjukkan tersebut relevan dengan masalah mitra, dimana siswa belum mengetahui mengenai cara membaca label pangan dan maknanya, serta belum *aware* terhadap label halal. Minat membaca label pangan sejatinya berkorelasi dengan pengetahuan gizi seimbang, sehingga penguatan dan pendampingan praktik membaca label kemasan pangan dari tim PkM menjadi solusi permasalahan yang dialami oleh mitra dalam hal ini.

## BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN

### 2.1 Tujuan Program Kemitraan Masyarakat (PKM)

Tujuan kegiatan PKM ini adalah terciptanya implementasi materi edukasi gizi seimbang, melalui peningkatan literasi/ pengetahuan siswa mengenai cara membaca label kemasan pangan (ING) dan label halal yang selaras dengan ayat Allah, tertuang pada QS. Al-Baqarah: 168 dan Al-Nahl: 114.

يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ  
إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُّبِينٌ

Artinya: “Hai sekalian manusia, makanlah yang halal lagi baik dari apa yang terdapat di bumi dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah syaitan, karena sesungguhnya syaitan adalah musuh yang nyata bagimu.”

فَكُلُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلَالًا طَيِّبًا وَاشْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ إِنَّ كُذُومًا لِرَبِّهِ  
تَعْبُدُونَ

Artinya: “Maka makanlah yang halal lagi baik dari rezeki yang telah diberikan Allah kepadamu; dan syukurilah nikmat Allah, jika kamu hanya kepada-Nya saja menyembah.” (QS. Al-Nahl: 114)

Hasil PkM ini diharapkan memberi pengalaman baru bagi tim PkM, guru-guru, dan siswa di SMAN 2 Indramayu Jawa Barat terkait praktik membaca label pangan dan halal awareness serta edukasi gizi seimbang.

### 2.2 Sasaran Program Kemitraan Masyarakat (PKM)

Kegiatan PKM ini memiliki beberapa solusi yang telah dicapai setelah pelaksanaan, diantaranya:

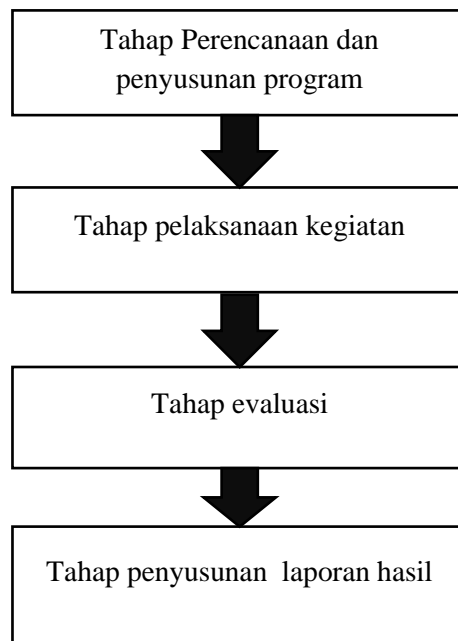
1. Target PkM adalah siswa di SMAN 2 Indramayu Jawa Barat
2. Diperolehnya peningkatan pengetahuan dari peserta yakni siswa SMAN 2 Indramayu Jawa Barat terkait cara membaca label kemasan pangan (ING), label halal, dan pengetahuan gizi seimbang.

## BAB 3. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN

### 3.1 Tahapan Kegiatan

1. Tahap pertama pada PkM ini adalah koordinasi dengan tim PkM dan stakeholder (Kepala Sekolah) serta guru-guru SMAN 2 Indramayu, koordinasi meliputi:
  - a. Perizinan pelaksanaan kegiatan
  - b. Pembuatan time schedule pelaksanaan kegiatan
  - c. Persiapan alat dan ruang untuk pelaksanaan kegiatan
  - d. Penyamaan persepsi Bersama baik internal anggota PkM, mahasiswa, dan fasilitator
2. Tahap kedua adalah penyusunan materi. Pada tahap ini, ada beberapa *job-desk* yang dikerjakan oleh tim PkM, antara lain:
  - a. Menentukan konsep PkM (oleh ketua tim PkM)
  - b. Membuat outline dan isi materi PkM (seluruh tim PkM)
  - c. Mendesain media edukasi (mahasiswa)
  - d. Mensosialisasikan materi PkM (seluruh tim PkM)
  - e. Fasilitator kegiatan (guru-guru SMAN 2 Indramayu)
3. Tahap ketiga adalah pelaksanaan PkM.  
Pelaksanaan PkM dilakukan di SMAN 2 Indramayu secara offline/ tatap muka langsung dengan peserta kegiatan (siswa aktif SMAN 2 Indramayu dari kelas X-XII)
4. Tahap keempat monitoring dan evaluasi  
Pada tahap ini dilakukan FGD bersama tim PkM dengan pihak sekolah untuk menindaklanjuti program yang telah tersampaikan, kedepannya bisa dirumuskan untuk perjanjian Kerjasama dan pembuatan RTL yang dapat dimasukkan dalam kurikulum pengajaran.
5. Potensi rekognisi SKS bagi mahasiswa adalah praktik promosi kesehatan dan konsultasi pendidikan gizi yang nilainya bisa dikonversi kedalam mata kuliah tersebut.

Alur kegiatan PKM dapat dilihat pada gambar berikut:



Gambar 2. Alur Kegiatan PKM

#### BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI (OUTPUT)

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
<b>Luaran Wajib</b>		
1	Publikasi ilmiah pada jurnal ber ISSN/Prosiding jurnal Nasional	Belum ada
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repository PT	Ada <a href="https://www.koranmu.com/2023/11/fikes-uhamka-dampingi-sswa-untuk.html">https://www.koranmu.com/2023/11/fikes-uhamka-dampingi-sswa-untuk.html</a>
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya lainnya)	Tidak ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen)	Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ada
<b>Luaran Tambahan</b>		
1	Publikasi di jurnal internasional	Tidak Ada
2	Jasa, rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang	Ada
3	Inovasi baru TTG	Tidak ada
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten Sederhana, Paten Cipta, Merek Dagang, Rahasia Dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu)	Tidak ada
5	Buku ber ISBN	Tidak ada



## **BAB V. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/ KENDALA**

### **5.1 Faktor yang Menghambat/ Kendala**

Kegiatan PKM secara keseluruhan berjalan dengan lancar, meskipun demikian ada beberapa faktor/ kendala yang terjadi selama berlangsungnya kegiatan ini, yaitu Kendala teknis kegiatan, dimana terjadinya *miss communication* antara pihak SMAN 2 Indramayu dengan tim PkM terkait rundown kegiatan yang akhirnya membuat siswa lebih lama menunggu kegiatan dimulai.

### **5.2 Faktor Pendukung**

1. Ketersediaan dana pendukung dari LPPM UHAMKA guna penyelenggaraan kegiatan program kemitraan masyarakat.
2. Dukungan dan antusias dari pihak Kepala Sekolah dan guru-guru SMAN 2 Indramayu Jawa Barat yang menyambut baik pelaksanaan kegiatan PKM ini dan membantu mengordinasikan waktu pelaksanaan kegiatan.
3. Antusiasme para peserta dalam mengikuti kegiatan praktik membaca label pangan dan halal awareness.

## **BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Persiapan program PKM yang direncanakan selama 3 bulan dapat terlaksana dengan baik. Pelaksanaan program berjalan dengan lancar diikuti dengan komitmen mitra-mitra yang terlibat.

### **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil kegiatan PKM selanjutnya dapat dilakukan kegiatan berupa pelatihan dan edukasi produk halal tersertifikasi kepada orang tua murid dan guru.



## DAFTAR PUSTAKA

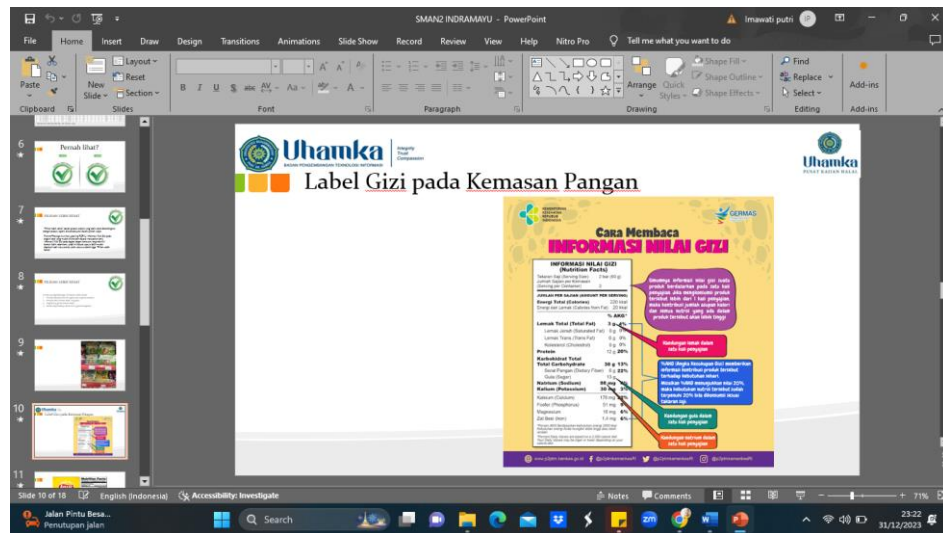
- Arumsari, I., Putri, I. E., Ariando, W., & Handayani, S. (2022). The Urban Adolescents' Perception on Sugar-sweetened Beverages and Food Label: A Photovoice Study.
- Huda, Q. A. Y., & Andrias, D. R. (2016). Sikap dan perilaku membaca informasi gizi pada label pangan serta pemilihan pangan kemasan. *Media Gizi Indonesia*, 11(2), 175-181.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia (BPOM RI). 2021. Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 26 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia.

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Anggaran (Lampiran G)

<b>1. Honorarium</b>				
Honor	Honor/Jam (Rp)	Waktu (jam/minggu)	Minggu	Total Honor
Pelaksana 1	150.000	2	12	300.000
Pelaksana 2	100.000	2	12	300.000
Pelaksana 3	100.000	2	12	300.000
Asisten pelaksana 1	25.000	1	5	125.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>1.025.000</b>
<b>2. Pembelian bahan habis pakai</b>				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya habis pakai
Pembuatan proposal dan LPJ	Persiapan	1	100.000	100.000
Submit Jurnal	Luaran	1	300.000	300.000
Berita Online	Luaran	1	150.000	150.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>550.000</b>
<b>3. Perjalanan</b>				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya habis pakai
Koordinasi dengan PKBM	Transport	2	300.000	600.000
Pelaksanaan kegiatan	Transport	1	750.000	750.000
<b>Subtotal (Rp)</b>				<b>1.350.000</b>
<b>4. Sewa</b>				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya habis pakai
Sewa Aula Masjid	Sewa	1	75.000	75.000
<b>TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN SELURUHNYA (Rp)</b>				<b>3.000.000</b>

Lampiran 2. Instrumen/ Materi Kegiatan



Lampiran 3. Tenaga Pelaksana PKM

**A. IDENTITAS KETUA**

**1. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap (dengan gelar )	Imawati Eka Putri S.Gz., M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	Jabatan Struktural	Sekretaris Program Studi Ilmu Gizi
5	NIDN	0324089101
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 24 Agustus 1991
7	e-mail	<a href="mailto:imawatiep@uhamka.ac.id">imawatiep@uhamka.ac.id</a>
8	Nomor Telepon /HP	089602785342
9	Alamat Kantor	021 7256154
10	Nomor Telepon / Fax	
11	Mata kuliah yang diampu	1. Ilmu bahan makanan
		2. Kimia organik dan anorganik
		3. Analisa zat gizi
		4. Analisis Sensori
		1. Teknologi pangan dan gizi

**2. Riwayat Pendidikan**

Nama PT	S1	S2
	Univesitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka	Institut Pertanian Bogor
Bidang Ilmu	Gizi	Ilmu Pangan
Tahun Masuk-Lulus	2009-2013	2015-2018
Judul Skripsi / Tesis / Disertasi	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Status Gizi Pasien HIV/AIDS di RSPI. Sulianti Saroso Jakarta Utara	Film Edibel Isolat Protein Kedelai dengan Penambahan Ekstrak Kunyit Dan Nanopartikel Zno serta Aplikasinya Sebagai Pelapis pada Produk Tahu
Nama Pembimbing / Promotor	Leny Sri Rahayu, SKM., MPH	Dr. Nugraha E. Suyatma, STP., DEA

**3. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir**

No.	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah ( Juta Rp )
1	2021	Karakterisasi Sifat Fisik Permen Jeli Berbasis Sari Kacang Merah	PKHU & LEMLIT UHAMKA	10

		(Oreochromis niloticus) dan Gelatin Tulang Ikan Nila Merah (Phaseolus vulgaris L.)		
2	2021	Pengaruh Tingkat Kesadaran Halal Masyarakat di Masa Pandemi terhadap Keputusan Pemilihan Vaksin: Studi Kasus Sertifikasi Vaksin COVID- 19 di Kota Jakarta Timur	PKHU & LEMLIT UHAMKA	9
3	2021	Upaya Intervensi Gizi sebagai Aksi Penurunan dan Pencegahan Stunting Terintegrasi di wilayah Lokasi Fokus Sudinkes Jakarta Selatan	Lemlitbang UHAMKA	10
4	2020	Pengaruh Konsentrasi Gelatin Tulang Ikan Nila Merah (Oreochromis niloticus) dan Sari kacang Merah (Phaseolus vulgaris L.) terhadap Karakteristik Kimia Permen Jeli	LEMLIT UHAMKA	7
5	2020	Studi eksplorasi persepsi remaja di SMA Muhammadiyah 4 Jakarta terhadap konsumsi minuman berpemanis, label pangan dan label halal: Photovoice study	LEMLIT UHAMKA	7

#### 4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah ( Juta Rp )
1	2020	Implementasi Islamic Health Promoting School Program Berbasis Video Edukasi Pangan dan Kosmetik Halal pada Siswa SMA Muhammadiyah 4 Kramatjati Jakarta Timur 2020	LPPM UHAMKA	5
2	2020	Program Intervensi Berbasis Modul Keseimbangan Energik Untuk Orang Tua Dalam Islamic Health Promoting School Program (I-HELP) SMP Muhammadiyah 4 Jakarta	LPPM UHAMKA	5
3	2021	Strategi Peningkatan Daya Tahan Tubuh Melalui Perilaku Cuci Tangan, Olahraga dan Gizi Seimbang di Masa Pandemi	LPPM UHAMKA	7

		Pada Komunitas Angkatan Muda Muhammadiyah Kabupaten Bekasi Tahun 2021		
4	2021	Pengendalian Konsumsi Gula dengan Edukasi Berbasis Kanal Media Sosial Sekolah di SMA Muhammadiyah 11 Jakarta	LPPM UHAMKA	8

#### 5. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Jurnal
1	2018	Film edible berbasis isolat protein kedelai dengan penambahan ekstrak kunyit dan nanopartikel ZnO	Vol: 29 (1)	Jurnal Teknologi dan Industri Pangan
2	2021	Pendampingan Guru Dan Orang Tua Dengan Modul Gizi Seimbang Dalam Islamic Health Promoting School Program	Vol: 5 (3)	Jurnal Masyarakat Mandiri

#### 6. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Proseding
1	2017	Development of antimicrobial films based on soybean protein isolate with curcumin extract and ZnO nanoparticles (poster presentation)		SEAFEST CENTER
2	2021	The Urban Adolescents Perception on Sugar-Sweetened Beverages and Food Label: Photovoice study (oral presentation)		ICS DH/ FIKES UHAMKA

#### 7. Karya Buku/HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit
1	2020	Modul Penyakit Tidak Menular: Peran Gizi dan Pangan Halal (Panduan untuk Orangtua dan Guru SMP-SMA)	150	UHAMKAPRESS

#### 8. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No.	Judul HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Video Edukasi Konsep Halal dalam Pangan dan Kosmetik	2021	Video	000240511

Pembuat daftar riwayat hidup

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, connected strokes. The signature appears to be 'Imawati E. Putri'.

Imawati E. Putri, S.Gz., MSi

#### Lampiran 4. Manuscript Artikel Ilmiah (Jurnal JAHE)



### Journal of Human And Education

Volume 3, No. 1, Tahun 2023, pp

E-ISSN 2776-5857, P-ISSN 2776-7876

Website: <https://jahe.or.id/index.php/jahe/index>

#### Praktik Edukasi Pangan dan Kosmetik Halal pada Siswa SMP Muhammadiyah 4 Jakarta

Imawati Eka Putri<sup>1✉</sup>, Ony Linda,<sup>1</sup> Ahmad Said Matondang,<sup>1</sup>

Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas  
Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

[imawatiep@uhamka.ac.id](mailto:imawatiep@uhamka.ac.id)

#### Abstrak

Edukasi pentingnya pemilihan produk pangan halal merupakan salah satu ikhtiar manusia sebagai khalifah di bumi guna menyebarkan dakwah kebaikan. Terus menggaungkan akan pentingnya mengonsumsi makanan yang halal dan thayib merupakan salah satu hal penting yang perlu diperhatikan manusia dan tertuang jelas pada surah Al-Baqarah ayat 168. Dewasa ini peningkatan masalah gizi akibat konsumsi pangan yang tidak sesuai banyak sekali ditemukan, termasuk juga masalah kesehatan yang bersumber dari pemilihan bahan makanan serta kemasan pangan yang tidak ideal. Pangan yang bermutu baik serta kemasan yang *food grade* merupakan indikator produk pangan memiliki kualitas baik. Kegiatan program kemitraan masyarakat (PKM) ini bertujuan untuk mempraktikkan cara membaca label pangan dan meningkatkan halal awareness kepada siswa di SMAN 2 Indramayu Jawa Barat. Kegiatan PKM yang dilaksanakan pada bulan Desember 2023 ini berlokasi di masjid SMAN 2 Indramayu dengan dihadiri siswa kelas XI IPA. Tingkat keberhasilan kegiatan dinilai berdasarkan hasil *pre* dan *post-test*.

**Kata Kunci:** *edukasi, halal, informasi nilai gizi*



## Lampiran 5. Publikasi Media Online

The screenshot shows a news article on the website koranmu.com. The main headline is "FIKES UHAMKA dampingi Siswa untuk Membaca Label Produk yang Aman dan Halal di Indramayu". The article is dated 11.01 and is categorized under "Kesehatan". Below the headline, there are social media sharing buttons for Facebook, Twitter, LinkedIn, Pinterest, and Email. The article text begins with "Siswa SMAN 2 Indramayu Dosen FIKES UHAMKA Mengunjungi SMAN 2 Indramayu, Melaksanakan Praktik Membaca Label Produk Pangan Kegiatan ini berupa...". There are two sub-headlines: "> Temukan Kenyamanan Terbaik dengan Sprei Homemade Berkualitas" and "> Temukan Keunggulan Filmy Fiber dalam Bundling 4 Box – Paket Favorit Pembeli!". A photograph shows a group of people, including students and a teacher, standing in front of a building. The caption below the photo reads "Siswa SMAN 2 Indramayu". On the right side of the page, there are two vertical banners. The top one says "KLIK SINI" and the bottom one says "WARDAH Dan Strategi Pemasarannya".

**koranmu** BERANDA PENDIDIKAN BISNIS TEKNIK KESEHATAN SOSPOL FARMASI ISLAM PSIKOLOGI KEDOKTERAN PASCA

### FIKES UHAMKA dampingi Siswa untuk Membaca Label Produk yang Aman dan Halal di Indramayu

Redaksi KoranMu 11.01 Kesehatan

Facebook Twitter LinkedIn Pinterest Email

Siswa SMAN 2 Indramayu Dosen FIKES UHAMKA Mengunjungi SMAN 2 Indramayu, Melaksanakan Praktik Membaca Label Produk Pangan Kegiatan ini berupa...

- > Temukan Kenyamanan Terbaik dengan Sprei Homemade Berkualitas
- > Temukan Keunggulan Filmy Fiber dalam Bundling 4 Box – Paket Favorit Pembeli!

Siswa SMAN 2 Indramayu

KLIK SINI

WARDAH Dan Strategi Pemasarannya

**Lampiran 6. Publikasi video kegiatan**

<https://www.instagram.com/tv/CgMtRbJgeBT/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>



## Lampiran 8. Daftar Hadir Peserta

Nama	Kelas
Fidyah	XII - Mipa 1
Anggi Marcelina A.	XII - Mipa 2
Sevia Alianti	XII - Mipa 1
Nadine Naura	XII - Mipa 2
Zahra Rifiatul Istiqna	XII - Mipa 1
Septiani	XII - Mipa 1
Yayang Atik L	XII - Mipa 1
Nawaly K. A	XII - MIPA 1
Eci N.	XII - MIPA 1
Dini rahmat. s	XII - MIPA 1
Siti Fadila	XII - MIPA 1
Bunga Octa	XII MIPA 2
Verlita	XII MIPA 1
sari	XII MIPA 2
Deva Octafidni	XII MIPA 2
Ghina Lutfiyah	XII MIPA 1
Novia Fitriyani	XII MIPA 2
Bintang. Mda. Sasya	XII MIPA 1
Sinta Yuli Yanah	XII MIPA 1
Dahlia Rizkia	XII MIPA 1
Enlisna Sarah	XII MIPA 2
siti fatimatuz zahra	XII MIPA 2
Syafa rauunnasa	XII MIPA 2
Widiya Lestari	XII - MIPA 2
Jyifa A1	

Nama	Kelas
Syifa aya. f	XII - MIPA 2
Nidola	XII - MIPA 2
Nani Mesitah	XII - MIPA 2
Gema. Angeline	XII - MIPA 1
Dinda. Ayu	XII - MIPA 2
Serly. Maharani	XII - MIPA 2
Novia Tri	XII - MIPA 2
Novia Fery	XII - MIPA 1
Novita Dwi	XII - MIPA 2
Siska Indriyanti	XII - MIPA 2
Syifa salsa	XII - MIPA 2
Nifa	XII - MIPA 1
Erika	XII - MIPA 1
Desti	XII - MIPA 1
Fanny	XII - MIPA 1
Ferdinand Flora F	XII - MIPA 2
Abdurrahman Abdulrahman	XII - MIPA 2
Nur faisal	XII - MIPA 2
Wahyu H	XII - MIPA 1
M. Princi. N / Anwar Zahid	XII - MIPA 2
Ismu Nandar / Sukirman	XII - MIPA 2
Viola Desvina Maharani	XII - MIPA 1
REHAM Syahgiah	XII - MIPA 1
Sofita	XII - MIPA 2
Shavira	XII - MIPA 2

## Lampiran 9. Surat Mitra

### Lampiran. Format Surat Pernyataan Kesediaan Kerja Sama

## KOP SURAT

---

---

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJA SAMA

Surat Nomor: .....

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....  
Nama Mitra/Instansi : .....  
Jabatan : .....  
Bidang Usaha : .....  
Alamat : .....  
Nomor HP : .....

Dengan ini menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program PkM yang berjudul **"Praktik Membaca Label dan Halal Awareness Produk Pangan di SMA 2 Indramayu"**, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan:

Nama Ketua TIM Pengusul : Imawati Eka Putri, S.Gz., M.Si  
NIDN/NIDK : 0324089101  
Program Studi/Fakultas : Gizi/ Ilmu-ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : UHAMKA  
Nomor HP : 089602785342

Bersama ini, kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Pelaksanaan Kegiatan Program ini tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga. Kolaborasi pembiayaan kegiatan ini sebesar Rp. .... (terbilang.....)

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kota, tanggal, bulan, tahun  
Yang membuat pernyataan

Meterai Rp. 10.000  
Ttd

.....  
NIP/NIDN/NIDK. ....