

BUKU PANDUAN TUTOR

BLOK 2.1

METABOLISME DAN ENDOKRIN



**Program Studi Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka**

2022

BLOK 2.1
METABOLISME DAN ENDOKRIN
BUKU PANDUAN TUTOR
EDISI 1

Hak Cipta @Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA

Dicetak diJakarta

Cetakan pertama : November 2018

Dikompilasi oleh :

dr. Hafidz Muhammad P, SpRad

Diterbitkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA

All right reserved

@ Faculty of Medicine Press

This publication is protected by Copyright law and permission should be obtained from publisher prior to any prohibited reproduction, storage in a retrieval system, or transmission in any form by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or likewise

Penyusun

Penanggung Jawab

Dr. dr. Wawang Sukarya, Sp. OG, MARS, MH. Kes

Penasihat

dr. Bety Semara Lakshmi, M. KM

dr. Endin Nokik Stujanna, PhD.

Dr. dr. Gea Pandhita, Sp. S, M. Kes.

Koordinator Blok

dr. Hafidz Muhammad, SpRad

Tim Blok

dr. Dewi Martalena, MMR., Sp. PD.

dr. Dewi Jantika Djuarna, Sp. PA

dr. Ira Wahyuni, MKK, MMRS

dr. Roito Gogo Elmina, SpA

dr. Rozana Nurfitri Yulia., M. Gizi, SpGK

dr. Arief Indra Sanjaya, Sp. PK.

M. Arif Budiman, S. Pd., M. Biomed.

Shinta Dewi Permata Sari, S. Si., M. Biomed.

Leni Sri Rahayu, SKM, MPH

dr. Zahra Nurushofa, Sp. PA.

dr. Agus Rahmadi, M. Biomed., MA.

dr. Siti Mona Amelia, M. Biomed.

Sri Suciati Ningsih, S. Si., M. Biomed.

dr. Irene Ujjanti, M. Biomed.

dr. Rifky Budi Triyatno, Sp. PD

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah, Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT,serta salawat dan salam kepada Rasul tercinta Muhammad SAW, dimanaatas inayah-Nya dan berkah-Nya kami dapat menyelesaikan buku ini.

Blok ini berjudul "Metabolisme dan Endokrin" yang embahas lebih mendalam mengenai penyakit-penyakit yang berkaitan dengan metabolisme dan sistem endokrin mulai etiologi, patofisiologi hingga tatalaksana.Selain itu buku ini juga mengkaji pengaruh gizi dan tatalaksana gizi medis untuk penyakit endokrin serta kaitannya dengan kesehatan kerja.

Kegiatan pembelajaran di blok ini akan berlangsung selamalima minggu. Minggu pertama mahasiswa akan membahas mengenai metabolisme nutrisi secara umum. Minggu kedua mengenai kelainan sistem endokrin meliputi diabetes mellitus tipe 1, 2, dan tipe lainnya baik pada anak-anak dan dewasa.Minggu ketigamengenai kelainan tiroid dan paratiroid pada anak-anak dan dewasa.Minggu keempat tentang kelainan pertumbuhan yang berhubungan dengan hormone pertumbuhan dan nutrisi.Kemudian pada minggu kelimamembahas tentang kelainan perkembangan yang berhubungan dengan hormone seks dan nutrisi.Minggu terakhir akan diadakan ujian.

Terimakasih sebesar-besarnya kami sampaikan kepada semua pihak yang terlibat dalam penyelesaianbuku panduan ini.Kami sangat mengharapkan masukan dan saran agar kedepannya lebihbaik. Semoga buku blok ini dapat memberikan kemanfaatan yang sebesar-besarnya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Jakarta,Februari 2021
Koordinator Blok,

dr. Hafidz Muhammad, SpRad

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	4
DAFTAR ISI.....	5
I. PENDAHULUAN	6
A. DESKRIPSI BLOK.....	6
B. TUJUAN PEMBELAJARAN.....	7
C. BIDANG ILMU YANG TERKAIT	8
II. RENCANA PEMBELAJARAN	8
A. AREA KOMPETENSI DAN KOMPONEN KOMPETENSI	9
B. TINGKAT KOMPETENSI.....	10
C. RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER	12
III. KEGIATAN PEMBELAJARAN.....	33
A. METODE PEMBELAJARAN.....	33
B. EVALUASI PEMBELAJARAN.....	34
C. STANDAR PENILAIAN BLOK	35
IV. RENCANA KEGIATAN MINGGUAN	35
A. TEMA MINGGUAN.....	36
B. PETA KONSEP	39
C. MODUL TUTORIAL	40
Alokasi Waktu Tutorial.....	40
Tutorial Minggu 1.....	41
Tutorial Minggu 2.....	42
Tutorial Minggu 3.....	44
Tutorial Minggu 4.....	45
Tutorial Minggu 5.....	49
D. PENILAIAN TUTORIAL	50
RUBRIK PENILAIAN <i>PROBLEM BASED LEARNING</i> (PBL) FK UHAMKA.....	50
Petunjuk Penilaian	51
E.JADWAL.....	56
.....	63
REFERENSI.....	64

I. PENDAHULUAN

A. DESKRIPSI BLOK

1. Kode Blok : Blok 2.1.
2. Kode Mata Kuliah :
3. Nama Blok : Metabolisme dan Endokrin
4. SKS : 5 SKS
5. Durasi : 5 Minggu
6. Jadwal Pelaksanaan : Semester II
7. *Student's Entry Behaviour* :Mahasiswatahun pertama yang telah menyelesaikan semester I (Keterampilan belajar dan berpikir kritis, Biomedis I: Sel, jaringan, dan organ; Biomedis II: Genetika dan biologi molekuler; Biomedis III: Dasar diagnosis dan terapi).
8. Deskripsi Singkat :

Blok Metabolisme dan Endokrin adalah blok kelima pada tahun pertama yang akan berlangsung selama lima minggu. Dalam blok ini mahasiswa akan mempelajari tentang metabolisme zat gizi (karbohidrat, protein, lemak, asam nukleat, vitamin dan mineral) dan sistem endokrin pada tubuh manusia serta kelainan sistem endokrin mulai dari etiologi, patofisiologi hingga tatalaksana farmakologi dan nutrisi. Diharapkan, pembelajaran blok ini akan menjadi ilmu dasar bagi mahasiswa agar kedepannya dapat lebih mudah memahami proses dan penatalaksanaan penyakit endokrin.

Metode pengajaran berupa kuliah, diskusi kelompok kecil (tutorial), dimana mahasiswa akan dihadapkan dengan sebuah masalah yang berkaitan dengan topik utama mingguan dan mahasiswa diharapkan dapat berdiskusi dan belajar mandiri ataupun meminta pendapat pakar. Selain tutorial, mahasiswa juga akan diberikan materi berupa kuliah pakar dan praktikum untuk menambah pemahaman mahasiswa.

9. Hubungan Dengan Blok Lain:

Blok metabolisme dan endokrin ini berkaitan erat blok lainnya. Blok ini merupakan lanjutan dari pembelajaran ilmu biomedis yang telah diselesaikan pada semester sebelumnya. Dengan memiliki dasar ilmu biomedis yang kuat, mahasiswa diharapkan mampu memahami kondisi tubuh normal manusia. Selanjutnya, pada blok ini mahasiswa mempelajari penyakit-penyakit yang

berkaitan dengan metabolisme dan endokrin meliputi etiologi, patofisiologi hingga menentukan langkah selanjutnya untuk mengatasi penyakit tersebut.

B. TUJUAN PEMBELAJARAN

Tujuan Umum:

1. Mahasiswa mampu menganalisis kondisi fisiologi dan patomekanisme penyakit yang berhubungan dengan sistem endokrin, metabolisme dan nutrisi.
2. Mahasiswa mampu merencanakan terapi untuk penyakit yang berhubungan dengan sistem endokrin, metabolisme dan nutrisi.

Tujuan Khusus:

Pengetahuan:

1. Menganalisis kondisi fisiologis manusia dan masyarakat menurut ilmu Biomedik, ilmu paraklinik, ilmu Humaniora, dan ilmu Kesehatan Masyarakat/Kedokteran Pencegahan/Kedokteran Komunitas yang berhubungan dengan sistem endokrin, metabolisme dan nutrisi.
2. Menganalisis patomekanisme kondisi patologis berdasarkan ilmu Biomedik, ilmu Kedokteran Paraklinik, dan ilmu Kesehatan Masyarakat/Kedokteran Pencegahan/Kedokteran Komunitas yang berhubungan dengan sistem endokrin, metabolisme dan nutrisi.
3. Menjelaskan tahapan alasan ilmiah/ *clinical reasoning* dalam simulasi kasus sederhana yang berhubungan dengan sistem endokrin, metabolisme dan nutrisi.
4. Melakukan perekaman medik berdasarkan masalah (*Problem Oriented Medical Record*) yang berhubungan dengan sistem endokrin, metabolisme dan nutrisi. Merencanakan terapi medikamentosa simptomatik yang rasional dan menulis resep obat oral untuk pasien dewasa, anak, ibu hamil, dan lansia yang berhubungan dengan sistem endokrin, metabolisme dan nutrisi.

Keterampilan Umum:

1. Mampu memberikan umpan balik dan mampu merespon positif umpan balik
2. Berkomunikasi dengan menggunakan bahasa yang santun dan dapat dimengerti
3. Memberikan informasi yang sebenarnya dan relevan kepada media massa dengan mempertimbangkan etik profesi
4. Mengakses teknologi informasi dari sumber yang terpercaya untuk mendapatkan informasi ilmiah yang berkaitan dengan kesehatan.

Sikap:

1. Bersikap disiplin dalam menjalankan praktik kedokteran dan bermasyarakat
2. Bersikap dan berbudaya menolong
3. Menjelaskan prinsip keselamatan pasien.
4. Menerapkan mawas diri

C. BIDANG ILMU YANG TERKAIT

1. Ilmu Penyakit Dalam;
2. Ilmu Kesehatan Anak;
3. Gizi Klinik;
4. Farmakologi;
5. Anatomi;
6. Histologi;
7. Fisiologi;
8. Biokimia.
9. Patologi Klinik;
10. Patologi Anatomi;
11. Ilmu Kebidanan dan Penyakit Kandungan;

II. RENCANA PEMBELAJARAN

A. AREA KOMPETENSI DAN KOMPONEN KOMPETENSI

Area Kompetensi 5: Landasan Ilmiah Ilmu Kedokteran

5.1. Struktur dan fungsi

- a. Struktur dan fungsi pada level molekuler, seluler, jaringan dan organ sistem endokrin.
- b. Prinsip homeostasis
- c. Koordinasi regulasi fungsi antar organ/ sistem:
 - Endokrin
 - Tumbuh-kembang
 - Reproduksi

5.2. Penyebab penyakit

- a. Degeneratif
- b. Nutrisi
- c. Hereditas
- d. Biologis
- e. Fisik dan kimia
- f. Psikologis

5.3. Mekanisme penyakit

- a. Penyakit terkait nutrisi, lingkungan dan gaya hidup
- b. Aspek pencegahan
- c. Injuri
- d. Gangguan hemodinamik (thrombosis, syok)
- e. Kelainan genetik

5.6. Prinsip-prinsip pelayanan kesehatan (primer, sekunder dan tersier)

5.7. Prinsip-prinsip pencegahan penyakit

7. Area Kompetensi 7: Pengelolaan Masalah Kesehatan

7.1. Prinsip dasar praktik kedokteran dan penatalaksanaan masalah kesehatan akut, kronik, emergensi, dan gangguan perilaku pada berbagai tingkatan usia dan jenis kelamin (Basic Medical Practice)

- a. Prinsip dasar berbagai pemeriksaan penunjang diagnostik
- b. Clinical reasoning
- c. Prinsip keselamatan pasien
- d. Dasar-dasar penatalaksanaan penyakit (farmakologis dan non farmakologis)
- e. Prognosis
- f. Pengertian dan prinsip evidence based medicine
- g. Rehabilitasi

No	Daftar Penyakit	Tingkat Kemampuan
<i>Endocrine Glands</i>		
1	Diabetes melitus tipe 1	4A
2	Diabetes melitus tipe 2	4A
3	Diabetes melitus tipe lain (intoleransi glukosa akibat penyakit lain atau obat-obatan)	3A
4	Ketoasidosis diabetikum	3B
5	Hiperglikemi hiperosmolar non ketotik	3B
6	Hipoglikemia ringan	4A
7	Hipoglikemia berat	3B
8	Diabetes insipidus	1
9	Akromegali, gigantisme	1
10	Defisiensi hormon pertumbuhan	1
11	Hiperparatiroid	1
12	Hipoparatiroid	3A
13	Hipertiroid	3A
14	Tirotoksikosis	3B
15	Hipotiroid	2
16	Goiter	3A
17	Tiroiditis	2
18	<i>Cushing's disease</i>	3B
19	Krisis adrenal	3B
20	<i>Addison's disease</i>	1
21	Pubertas prekoks	2
22	Hipogonadisme	2
23	Prolaktinemia	1
24	Adenoma tiroid	2
25	Karsinoma tiroid	2
<i>Gizi dan Metabolisme</i>		
26	Malnutrisi energi-protein	4A
27	Defisiensi vitamin	4A
28	Defisiensi mineral	4A
29	Dislipidemia	4A
30	Porfiri	1
31	Hiperurisemia	4A
32	Obesitas	4A

B. TINGKAT KOMPETENSI

Tingkat kemampuan yang harus dicapai:

Tingkat Kemampuan 1: mengenali dan menjelaskan

Lulusan dokter mampu mengenali dan menjelaskan gambaran klinik penyakit, dan mengetahui cara yang paling tepat untuk mendapatkan informasi lebih lanjut mengenai penyakit tersebut, selanjutnya menentukan rujukan yang paling tepat bagi pasien. Lulusan dokter juga mampu menindaklanjuti sesudah kembali dari rujukan.

Tingkat Kemampuan 2: mendiagnosis dan merujuk

Lulusan dokter mampu membuat diagnosis klinik terhadap penyakit tersebut dan menentukan rujukan yang paling tepat bagi penanganan pasien

selanjutnya. Lulusan dokter juga mampu menindaklanjuti sesudah kembali dari rujukan.

Tingkat Kemampuan 3: mendiagnosis, melakukan penatalaksanaan awal, dan merujuk

3A. Bukan gawat darurat

Lulusan dokter mampu membuat diagnosis klinik dan memberikan terapi pendahuluan pada keadaan yang bukan gawat darurat. Lulusan dokter mampu menentukan rujukan yang paling tepat bagi penanganan pasien selanjutnya. Lulusan dokter juga mampu menindaklanjuti sesudah kembali dari rujukan.

3B. Gawat darurat

Lulusan dokter mampu membuat diagnosis klinik dan memberikan terapi pendahuluan pada keadaan gawat darurat demi menyelamatkan nyawa atau mencegah keparahan dan/ atau kecacatan pada pasien. Lulusan dokter mampu menentukan rujukan yang paling tepat bagi penanganan pasien selanjutnya. Lulusan dokter juga mampu menindaklanjuti sesudah kembali dari rujukan.


Tingkat Kemampuan 4: mendiagnosis, melakukan penatalaksanaan secara mandiri dan tuntas

Lulusan dokter mampu membuat diagnosis klinik dan melakukan penatalaksanaan penyakit tersebut secara mandiri dan tuntas.

4A. Kompetensi yang dicapai pada saat lulus dokter

4B. Profisiensi (kemahiran) yang dicapai setelah selesai internsip dan/ atau Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan (PKB)

C. RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

		RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS) PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF DR HAMKA (UHAMKA)			KodeDokumen
RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER					
MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	BOBOT (sks)	SEMESTER	Tgl Penyusunan
Hematoimunologi			5	2	Maret 2022
OTORISASI	Pengembang RPS		Koordinator RMK	Ketua PRODI	
	dr. Arif Indra Sanjaya, SpPK		dr. Arif Indra Sanjaya, SpPK	dr. Endin Nokik Stujanna, PhD	
Capaian Pembelajaran (CP)	CPL-PRODI yang di bebaskan pada MK				
	CPL1	Sikap <ol style="list-style-type: none"> Bersikap disiplin dalam menjalankan praktik kedokteran dan bermasyarakat Bersikap dan berbudaya menolong Mengutamakan keselamatan pasien Keterampilan <ol style="list-style-type: none"> Menerapkan mawas diri Menerima dan merespons positif umpan balik dari pihak lain untuk pengembangan diri Berkomunikasi dengan menggunakan bahasa yang santun dan dapat dimengerti Memberikan informasi yang sebenarnya dan relevan kepada penegak hukum, perusahaan asuransi kesehatan, media massa dan pihak lainnya jika diperlukan 			

	<ol style="list-style-type: none"> 8. Memanfaatkan teknologi informasi komunikasi dan informasi kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan 9. Memanfaatkan keterampilan pengelolaan informasi kesehatan untuk dapat belajar sepanjang hayat 10. Menerapkan prinsip-prinsip ilmu Biomedik, ilmu Humaniora, ilmu Kedokteran Klinik, dan ilmu Kesehatan Masyarakat/Kedokteran Pencegahan/Kedokteran Komunitas yang berhubungan dengan promosi kesehatan individu, keluarga, dan masyarakat 11. Menerapkan prinsip-prinsip ilmu Biomedik, ilmu Humaniora, ilmu Kedokteran Klinik, dan ilmu Kesehatan Masyarakat/Kedokteran Pencegahan/Kedokteran Komunitas yang berhubungan dengan terjadinya masalah kesehatan individu, keluarga, dan masyarakat 12. Menggunakan alasan ilmiah dalam menentukan penatalaksanaan masalah kesehatan berdasarkan etiologi, patogenesis, dan patofisiologi 13. Menginterpretasi data klinis dan merumuskannya menjadi diagnosis 14. Menulis resep obat secara bijak dan rasional (tepat indikasi, tepat obat, tepat dosis, tepat frekwensi dan cara pemberian, serta sesuai kondisi pasien), jelas, lengkap, dan dapat dibaca. 15. Menginterpretasi data klinis dan merumuskannya menjadi diagnosis
Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	
CPMK1	Memahami konsep dasar hematologi, hematopoiesis dan imunologi
CPMK2	Memahami prinsip dasar vaksin dan penggunaannya
CPMK3	Memahami, menganalisis, dan melakukan tata laksana anemia
CPMK4	Memahami, menganalisis kasus gangguan hematologi
CPMK5	Memahami bahaya potensial pekerjaan dan gangguan hematologi
CPMK6	Memahami gambaran patologi pada kasus gangguan hematologi dan imunologi
Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	
Sub-CPMK1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami proses hematopoiesis normal 2. Memahami morfologi sel darah normal 3. Memahami komponen molekul imunitas tubuh dalam darah 4. Memahami proses hemostasis normal
Sub-CPMK2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami mekanisme kerja vaksin 2. Memahami jenis vaksin dasar di Indonesia dan penggunaannya
Sub-CPMK3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami klasifikasi anemia

		<ol style="list-style-type: none"> 2. Memahami patofisiologi berbagai jenis anemia 3. Memahami tata cara penegakan diagnosis berbagai jenis anemia 4. Memahami prinsip tata laksana berbagai jenis anemia 5. Memahami prinsip penegakan diagnosis anemia berdasarkan gambaran laboratorium
	Sub-CPMK4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami patofisiologi penyakit gangguan pembekuan darah 2. Memahami cara penegakan diagnosis penyakit gangguan pembekuan darah
	Sub-CPMK5	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami risiko pada pekerjaan yang dapat mempengaruhi sistem darah dan sistem imun
	Sub-CPMK6	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami gambaran patologi anatomi pada kasus gangguan hematologi dan imunologi
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah ini membahas dua hal, yakni Sistem Endokrin beserta kelainannya dan Sistem Metabolisme tubuh yang berkaitan dengan masalah gizi yang diselesaikan dalam waktu 5 minggu. Metode pengajaran yang diberikan berupa tutorial, kuliah, diskusi kelompok, belajar mandiri yang berhubungan dengan pemeriksaan sistem endokrin serta metabolisme.	
Bahan Kajian: Materi Pembelajaran		
Pustaka	Utama :	
	Pendukung :	
Dosen Pengampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. dr. Dewi Jantika Djuarna, Sp.PA 2. dr. Dewi Martalena, MMR., Sp.PD. 3. dr. Ira Wahyuni, MKK, MMRS 4. dr. Roito Gogo Elmina, Sp.A 5. dr. Rozana Nurfitri Yulia., SpGK, M.Gz 6. dr. Arief Indra Sanjaya, Sp.PK 7. M. Arief Budman, S.Pd., M. Biomed. 8. Shinta Dewi Permata Sari, S.Si., M. Biomed. 	

	9. Leni Sri Rahayu, SKM, MPH. 10. dr. Zahra Nurussofa, Sp.PA 11. dr. Agus Rahmadi, M.Biomed., MA 12. dr. Irena Ujianti, M. Biomed 13. dr. Rifky Budi Triyatno, Sp. PD
Matakuliah syarat	

Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Integrasi Keilmuan dengan nilai AIK	Penilaian		Bantuan Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, [Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)
			Indikator	Kriteria & Bentuk	Pembelajaran Luring (offline)	Pembelajaran Daring (online)		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	1. Mahasiswa mampu menjelaskan proses metabolisme zat-zat gizi dalam tubuh manusia dan mampu mengaplikasikan pengetahuan		Mampu menjawab pertanyaan mengenai proses metabolisme zat-zat gizi dalam tubuh manusia dan pengetahuan mengenai metabolisme zat	MCQ Kuis Tutorial	3x50 menit Tutorial 3x50 menit Praktikum	2x50 menit Kuliah interaktif	Metabolisme karbohidrat: 1. Proses digesti dan absorpsi karbohidrat 2. Katabolisme dan anabolisme karbohidrat 3. Hormon yang terlibat dalam metabolisme karbohidrat 4. Jalur alternatif metabolisme karbohidrat Metabolisme Lipid:	MCQ 25 soal (7,5%) Utop 20 soal (2,5%) Laporan praktikum (10%)

	n mengenai metabolisme zat gizi dalam tubuh manusia.		gizi dalam tubuh manusia.				<ol style="list-style-type: none"> 1. Proses digesti, absorpsi, dan transport lipid dalam tubuh manusia. 2. Sintesis asam lemak dan trigliserida. 3. Regulasi metabolisme karbohidrat 4. Absorpsi, sintesis, dan metabolisme kolesterol. 5. Metabolisme eicosanoid. 6. Integrasi metabolisme lipid dan karbohidrat. <p>Metabolisme protein dan asam nukleat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Proses pencernaan makanan yang mengandung protein 2. Mekanisme katabolisme dan anabolisme protein 3. Regulasi metabolisme protein 4. Proses pencernaan makanan yang mengandung asam nukleat 5. Mekanisme katabolisme dan anabolisme asam nukleat 6. Regulasi metabolisme asam nukleat 	
2.	Mahasiswa mampu menjelaskan		Mampu menjawab pertanyaan	MCQ Kuis Tutorial	3x50 menit Tutorial	2x50 menit Kuliahinteraktif	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomi dan fisiologi system endokrin Prinsip umum endokrinologi 	

	anatomi dan fisiologi system endokrin secara komprehensif		mengenai anatomi dan fisiologi system endokrin secara komprehensif				<p>Sintesis-organ target dan homeostasis hormone hipofisis dan hipotalamus</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. sintesis-organ target dan homeostasis hormone tiroid dan adrenal 3. sintesis-organ target dan homeostasis hormone paratiroid serta control endokrin tiroid 4. sintesis-organ target dan homeostasis hormone pankreas 	
	3. Mahasiswa mampu menjelaskan histologi system endokrin dan fungsinya		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan histologi system endokrin dan fungsinya	MCQ Kuis Tutorial	3x50 menit Tutorial 3x50 menit Praktikum		Histologi dari organ2 endokrin dan fungsinya: Kelenjar pituitari, pineal, tiroid, paratiroid, adrenal, ovarium, dan pancreas.	
	4. Mahasiswa mampu menjelaskan ,ketentuan dan melakukan perhitungan kebutuhan		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan ketentuan dan melakukan perhitungan kebutuhan	MCQ Kuis Tutorial		2x50 menit Kuliah interaktif	Pendahuluan terapi medik gizi klinis <ol style="list-style-type: none"> 1. Kebutuhan energi individu 2. Perhitungan kebutuhan energy 3. Penentuan komposisi energi, makro dan mikro nutrient 	

	kalori dasar dan kalori tambahan pada manusia		kalori dasar dan kalori tambahan pada manusia				4. Formula perhitungan kebutuhan energy 5. Latihan menghitung kebutuhan kalori.	
2	5. Mahasiswa mampu menjelaskan mengetahui anatomi organ-organ yang termasuk dalam sistem endokrin		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan mengetahui anatomi organ-organ yang termasuk dalam sistem endokrin	MCQ Kuis Tutorial	3x50 menit Praktikum	2x50 menit Kuliah interaktif	Anatomi sistem endokrin: 1. Anatomi hipotalamus dan hipofisis 2. Anatomi glandula tiroid dan paratiroid 3. Anatomi hepar dan pancreas 4. Anatomi ginjal dan glandula suprarenalis 5. Anatomi ovarium dan testis	MCQ 25 soal (7,5 %) Utop 20 soal (2,5 %) Laporan praktikum (10%)
	6. Mahasiswa mampu menjelaskan etiologi, epidemiologi, patofisiologi, faktor risiko penyakit DM pada dewasa.		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan etiologi, epidemiologi, patofisiologi, faktor risiko penyakit DM pada dewasa. Mampu	MCQ Kuis Tutorial	3x50 menit Tutorial	2x50 menit Kuliah interaktif	Diabetes mellitus pada dewasa: 1. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan DM tipe 1 pada dewasa. 2. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan	

	Mampu menentukan dan melakukan diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan pada penyakit DM pada dewasa.		menentukan dan melakukan diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan pada penyakit DM pada dewasa.				penunjang, tata laksana, serta rujukan DM tipe 2 pada dewasa. 3. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan DM tipe lainnya pada dewasa.	
	7. Mahasiswa mampu menjelaskan , memahami etiologi, epidemiologi , patofisiologi, faktor risiko penyakit sindrom metabolik pada dewasa. Mampu		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan mengenai etiologi, epidemiologi, patofisiologi, faktor risiko penyakit sindrom metabolik pada dewasa. Mampu menentukan dan melakukan	MCQ Kuis Tutorial	3x50 menit Tutorial	2x50 menit Kuliah interaktif	Sindrom metabolik pada dewasa: Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan sindrom metabolik pada dewasa.	

	menentukan dan melakukan diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan pada penyakit		diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan pada penyakit					
8.	Mahasiswa mampu menjelaskan memahami etiologi, epidemiologi, patofisiologi, faktor risiko DM, kelainan tiroid dan paratiroid pada anak. Mampu menentukan dan melakukan diagnosis,		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan memahami etiologi, epidemiologi, patofisiologi, faktor risiko DM, kelainan tiroid dan paratiroid pada anak. Mampu menentukan dan melakukan diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata	MCQ Kuis Tutorial		3x50 menit Kuliah interaktif	DM pada anak: Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan DM pada dewasa. Kelainan tiroid dan paratiroid pada anak: 1. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, serta rujukan hiperparatiroid pada anak. 2. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan hipoparatiroid dan hipertiroid pada anak.	

	pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan untuk DM, kelainan tiroid dan paratiroid pada anak.		laksana, serta rujukan untuk DM, kelainan tiroid dan paratiroid pada anak.				3. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, serta rujukan hipotiroid pada anak.	
	9. Mahasiswa mampu menjelaskan memahami gambaran patologi klinik kelainan tiroid, dyslipidemia, diabetes, dan osteoporosis.		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan memahami gambaran patologi klinik kelainan tiroid, dyslipidemia, diabetes, dan osteoporosis.	MCQ Kuis Tutorial	3x50 menit Praktikum	3x50 menit Kuliah interaktif	1. Gambaran proses, dan hasil pemeriksaan laboratorium patologi klinik pada kelainan tiroid, dyslipidemia, diabetes, dan osteoporosis 2. Pemeriksaan kadar kolesterol darah	
3	10. Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan	MCQ Kuis Tutorial	3x50 menit Praktikum	2x50 menit Kuliah interaktif	Anatomi sistem kardiovaskuler: 1. Anatomi Pembuluh darah sekitar jantung (yang masuk dan keluar jantung)	MCQ 25 soal (7,5 %)

	sistem kardiovaskular		anatomi sistem kardiovaskular				<ol style="list-style-type: none"> 2. Anatomi pericardium, myocardium, valvulae, septum cordis 3. Anatomi Vaskularisasi dan innervasi jantung 4. Hubungan jantung dengan struktur di sekitarnya 	<p>Utop 20 soal (2,5%)</p> <p>Laporan praktikum (10%)</p>
	<p>11. Mahasiswa mampu menjelaskan , memahami etiologi, epidemiologi , patofisiologi, faktor risiko kelainantiroid dan paratiroid pada dewasa. Mampu menentukan dan melakukan diagnosis, pemeriksaan penunjang,</p>		<p>Mahasiswa mampu menjawab pertanyaann mengenai etiologi, epidemiologi, patofisiologi, faktor risiko kelainantiroid dan paratiroid pada dewasa. Mampu menentukan dan melakukan diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan pada kelainan tiroid dan paratiroid pada dewasa.</p>	<p>MCQ Kuis Tutorial</p>	<p>3x50 menit Tutorial</p>	<p>2x50 menit Kuliah interaktif</p>	<p>Kelainan tiroid dan paratiroid pada dewasa</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, serta rujukan hiperparatiroid 2. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan hipoparatiroid dan hipertiroid 3. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, serta rujukan hipotiroid 4. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan goiter 	

	tata laksana, serta rujukan pada kelainan tiroid dan paratiroid pada dewasa.						5. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, serta rujukan tiroiditis.	
12.	Mahasiswa mampu menjelaskan memahami etiologi, epidemiologi, patofisiologi, faktor risiko penyakit kegawatdaruratan kelainan tiroid dan paratiroid Mampu menentukan dan melakukan diagnosis,		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan memahami etiologi, epidemiologi, patofisiologi, faktor risiko penyakit kegawatdaruratan kelainan tiroid dan paratiroid Mampu menentukan dan melakukan diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta	MCQ Kuis Tutorial	2x50 menit Tutorial	2x50 menit Kuliah interaktif	Kegawat daruratan DM pada dewasa: 1. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan ketoasidosis diabetikum 2. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan hiperglikemi hyperosmolar non ketonik 3. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata	

	pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan pada penyakit kegawatdaruratan kelainan sistem endokrin		rujukan pada penyakit kegawatdaruratan kelainan sistem endokrin				<p>laksana, serta rujukan hipoglikemia ringan.</p> <p>4. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan hipoglikemia berat.</p> <p>Kegawatdaruratan kasus tiroid:</p> <p>1. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan penunjang, tata laksana, serta rujukan Tirotoksikosis</p> <p>2. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, serta rujukan adenoma tiroid</p> <p>3. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, serta rujukan karsinoma tiroid.</p>	
	13. Mahasiswa mampu menjelaskan , memahami gambaran		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan, memahami	MCQ Kuis Tutorial	3x50 menit Praktikum		<p>1. Konsep patologi secara umum.</p> <p>2. Konsep patologi anatomi sistem endokrin.</p>	

	histologi adenomahipofisis, tiroiditis kronik, tiroiditis Hashimoto, struma adenomatous, karsinoma papilotiroid, pankreatitis, dan karsinoma pankreas.		gambaran histologi adenomahipofisis, tiroiditis kronik, tiroiditis Hashimoto, struma adenomatous, karsinoma papilotiroid, pankreatitis, dan karsinoma pankreas.				3. Gambaran histologi dan patologi adenomahipofisis, tiroiditis kronik, tiroiditis Hashimoto, struma adenomatous, karsinoma papilotiroid, pankreatitis, karsinoma pankreas.	
	14. Mahasiswa mampu menjelaskan memahami dan melaksanakan tatalaksana gizi klinik penyakit akibat kelainan sistem endokrin		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan memahami dan melaksanakan tatalaksana gizi klinik penyakit akibat kelainan sistem endokrin	MCQ Kuis Tutorial		2x50 menit Kuliah interaktif	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tata laksana medik gizi klinik pada DM dan sindrom metabolic 2. Tata laksana medik gizi klinik pada porfiria dan hiperurisemia 3. Tata laksana medik gizi klinik pada hipertiroid dan hipoparatiroid 	

4	15. Mampu menjelaskan Anatomi tractus respiratorius dan RES		Mampu menjawab pertanyaan Anatomi tractus respiratorius dan RES	MCQ Kuis Tutorial	3x50 menit Praktikum	2x50 menit Kuliah interaktif	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomi Topografi regio nasal, pharynx, larynx, chorda vocalis, bronchus, bronchiolus, pulmo 2. Cartilagine, pleura, hilus pulmonis, lobus dan lobulus paru 3. Anatomi vaskularisasi dan innervasi saluran nafas atas dan bawah 	<p>MCQ 25 soal (7,5 %)</p> <p>Utop 20 soal (2,5 %)</p> <p>Laporan praktikum (10%)</p>
	16. Mahasiswa mampu menjelaskan memahami dan melakukan deteksi kelainan pertumbuhan serta stimulasi tumbuh kembang anak (kpsp, Denver, dll).		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan memahami dan melakukan deteksi kelainan pertumbuhan serta stimulasi tumbuh kembang anak (kpsp, Denver, dll).	MCQ Kuis Tutorial		2x50 menit Kuliah interaktif	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami tumbuh kembang anak secara normal 2. Mampu mendeteksi kelainan tumbuh kembang anak (kpsp dan Denver II). 3. memberikan edukasi tentang cara stimulasi tumbuh kembang anak. 4. Menentukan kasus rujukan dan persiapan merujuk 	

	<p>17. Mahasiswa mampu menjelaskan memahami mekanisme patofisiologi short stature stunting hingga mampu memberikan tatalaksana</p>		<p>Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan, memahami mekanisme patofisiologi short stature stunting hingga mampu memberikan tatalaksana</p>	<p>MCQ Kuis Tutorial</p>	<p>3x50 menit Tutorial</p>	<p>2x50 menit Kuliah interaktif</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami etiologi, epidemiologi short stature stunting 2. Memahami patofisiologi short stature stunting 3. Memahami faktor risiko penyakit short stature stunting 4. Menentukan pemeriksaan penunjang yang diperlukan untuk short stature stunting 5. Menegakkan diagnosis terhadap short stature stunting 6. Melakukan tatalaksana secara komprehensif (promotif, preventif, kuratif, rehabilitatif) 7. Menentukan kasus rujukan dan persiapan merujuk. 	
	<p>18. Mahasiswa mampu menjelaskan , memahami semua seluk beluk mengenai penyakit akibat kelainan</p>		<p>Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan memahami semua seluk beluk mengenai penyakit akibat kelainan hipotalamus dan hipofisis</p>	<p>MCQ Kuis Tutorial</p>	<p>3x50 menit Tutorial</p>	<p>3x50 menit Kuliah interaktif</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko akromegali dan gigantisme 2. Etiologi, epidemiologi., patofisiologi, dan faktor risiko, diagnosis, pemeriksaan penunjang Cushing's disease Etiologi, epidemiologi., patofisiologi, dan faktor risiko, 	

	hipotalamus dan hipofisis pada dewasa hingga mampu memberikan tatalaksana		pada dewasa hingga mampu memberikan tatalaksana				diagnosis, pemeriksaan penunjang krisis adrenal 3. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko addison's disease 4. Etiologi, epidemiologi, patofisiologi, dan faktor risiko prolaktinemia	
	19. Mahasiswa mampu menjelaskan , memahami semua seluk beluk mengenai penyakit akibat defisiensi vitamin dan mineral dan obesitas pada anak hingga mampu memberikan tatalaksana.		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan, memahami semua seluk beluk mengenai penyakit akibat defisiensi vitamin dan mineral dan obesitas pada anak hingga mampu memberikan tatalaksana.	MCQ Kuis Tutorial		2x50 menit Kuliah interaktif	1. Metabolisme vitamin dan mineral 2. Pendahuluan defisiensi vitamin dan mineral. 3. Memahami etiologi, patofisiologi, faktor risiko defisiensi vitamin (A,B,C,D, dan Asam folat) dan mineral (Fe, Zn, I, Ca) pada anak. 4. Menentukan pemeriksaan penunjang yang diperlukan untuk defisiensi vitamin (A,B,C,D, dan Asam folat) dan mineral (Fe, Zn, I, Ca) pada anak. 5. Menegakkan diagnosis terhadap defisiensi vitamin (A,B,C,D, dan Asam folat) dan mineral (Fe, Zn, I, Ca) pada anak.	

							<ul style="list-style-type: none"> 6. Melakukan tatalaksana secara komprehensif (promotif, preventif, kuratif, rehabilitatif) 7. Menentukan kasus rujukan dan persiapan merujuk 	
	20. Mahasiswa mampu menjelaskan , memahami dan menjelaskan mekanisme farmakologi obat DM, sindrom metabolik, kelainan tiroid dan paratiroid		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan memahami dan menjelaskan mekanisme farmakologi obat DM, sindrom metabolik, kelainan tiroid dan paratiroid	MCQ Kuis Tutorial		2x50 menit Kuliah interaktif	<ul style="list-style-type: none"> 1. Farmakokinetik, penggolongan, dan mekanisme obat antidiabetik. 2. Farmakokinetik, penggolongan, dan mekanisme obat kelainan kelenjar hipertiroid dan hipoparatiroid. 	
5	21. Mahasiswa mampu menjelaskan , memahami kebutuhan dan		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan, memahami kebutuhan dan	MCQ Kuis Tutorial		2x50 menit Kuliah interaktif	<ul style="list-style-type: none"> 1. Memahami kebutuhan gizi pada pekerja sesuai dengan tipe pekerjaan. 2. Memahami pengendalian faktor risiko penyakit endokrin pada pekerja. 	MCQ 25 soal (7,5 %)

	perhitungan kalori hingga pengendalian penyakit endokrin pada pekerja.		perhitungan kalori hingga pengendalian penyakit endokrin pada pekerja.				3. Mampu melakukan perhitungan kalori untuk pekerja sesuai dengan tipe pekerjaan. (Perhitungan dari basal)	Utop 20 soal (2,5 %)
	22. Mahasiswa mampu menjelaskan , memahami mekanisme patofisiologi dan faktor resiko MEP pada anak hingga mampu memberikan tatalaksana.		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan, memahami mekanisme patofisiologi dan faktor resiko MEP pada anak hingga mampu memberikan tatalaksana.	MCQ Kuis Tutorial	2x50 menit Tutorial	2x50 menit Kuliah interaktif	1. Memahami etiologi, epidemiologi, patofisiologi faktor risiko MEP. 2. Menentukan pemeriksaan penunjang yang untuk menegakkan diagnosis terhadap MEP. 3. Melakukan tatalaksana secara komprehensif (promotif, preventif, kuratif, rehabilitatif) dan gizi klinik 4. Menentukan kasus rujukan dan persiapan merujuk	
	23. Mahasiswa mampu menjelaskan , memahami mekanisme kelainan perkembangan		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan, memahami mekanisme kelainan perkembangan	MCQ Kuis Tutorial	2x50 menit Tutorial	2x50 menit Kuliah interaktif	1. Memahami proses pubertas normal. 2. Memahami etiologi, epidemiologi pubertas prekoks, pubertas terlambat, hipogonadisme. 3. Memahami patofisiologi pubertas prekoks, pubertas	

	hingga mampu memberikan tatalaksana		hingga mampu memberikan tatalaksana				<p>terlambat, hipogonadisme.</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Memahami faktor risiko pubertas prekoks, pubertas terlambat, hipogonadisme. 5. Menentukan pemeriksaan penunjang yang diperlukan untuk pubertas prekoks, pubertas terlambat, hipogonadisme. 6. Menegakkan diagnosis terhadap pubertas prekoks, pubertas terlambat, hipogonadisme. 7. Menentukan kasus rujukan dan persiapan merujuk. 	
	24. Mahasiswa mampu menjelaskan , mengetahui jenis-jenis bahan pangan dan cara pengolahan yang tepat.		Mahasiswa mampu menjawab pertanyaan menjelaskan, mengetahui jenis-jenis bahan pangan dan cara pengolahan yang tepat.	MCQ Kuis Tutorial		2x50 menit Kuliah interaktif	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengetahui jenis-jenis bahan pangan sumber karbohidrat dan cara pengolahan yang tepat. 2. Mahasiswa mengetahui jenis-jenis bahan pangan sumber protein dan cara pengolahan yang tepat. 3. Mahasiswa mengetahui jenis-jenis bahan pangan sumber vitamin dan cara pengolahan yang tepat. 4. Mahasiswa mengetahui jenis-jenis bahan pangan sumber mineral dan cara pengolahan yang tepat 	

Penilaian Blok								
Utop 1-5							100 soal (10%)	
Penilaian Tutorial							(15%)	
Laporan Praktikum							(10%)	
Ujian blok							100 soal (30%)	
Ujian OSPE							50 soal (20%)	
Ujian SOOCA							1 soal (15%)	

III. KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. METODE PEMBELAJARAN

1. Tutorial Problem Based Learning (PBL)

Mahasiswa dibagi menjadi kelompok-kelompok kecil (10 mahasiswa), dandidampingi oleh seorang tutor/fasilitator. Pada saat kegiatan tutorial pertemuan pertama, mahasiswa harus mengidentifikasi tujuan pembelajaran dari setiap masalah yang ada pada skenario yang diberikan pada saat itu. Pada pertemuan kedua tutorial, mahasiswa mendiskusikan hasil belajar mandiri dan memastikan semua tujuan pembelajaran telah dibahas. Mahasiswa akan belajar bagaimana bekerjasama sebagai suatu tim, saling membantu, serta saling bertukar pikiran mengenai masalah yang diberikan dalam tutorial. Hal ini akan membentuk kebiasaan belajar mandiri serta bersosial yang dapat memberikan dasar untuk tahapan belajar selanjutnya.

Pada Tutorial Problem Based Learning (PBL) ini mahasiswa akan mencapai kemampuan untuk:

- Merumuskan sasaran /sumber belajar
- Mengumpulkan informasi tambahan
- Mensintesis dan menguji informasi baru

2. Kuliah Pakar

Kuliah Pakar diberikan sesuai dengan jadwal untuk memberikan dasar pemahaman atau konsep ilmu tertentu serta mengkonfirmasi kebenaran hasil belajar mandiri mahasiswa.

3. Belajar mandiri

Belajar mandiri diwajibkan untuk melatih keterampilan belajar. Dengan mengacu pada tujuan pembelajaran, mahasiswa diharapkan dapat memahami materi sesuai tujuan pembelajaran yang sudah ditetapkan. Jika pada saat belajar mandiri ada materi yang tidak dipahami, mahasiswa bisa berdiskusi dengan mahasiswa lain, mencari referensi atau bertanya pada pakar.

4. Konsultasi Pakar

Mahasiswa dapat berkonsultasi dengan pakar tentang masalah maupun konsep yang masih belum dipahami pada saat belajar mandiri. Teknis pelaksanaannya ditentukan oleh mahasiswa dengan pakar yang bersangkutan.

5. Praktikum

Praktikum bertujuan untuk menunjang teori dan menambah pemahaman

mahasiswa. Pelaksanaan praktikum sepenuhnya diserahkan kepada setiap bagian/departemen.

6. Review materi

Review materi dilakukan pada saat akhir blok untuk mengulang kembali materi-materi yang telah diberikan selama perkuliahan maupun yang didiskusikan pada saat tutorial. Review materi dilakukan secara *peer-learning*.

B. EVALUASI PEMBELAJARAN

1. **Formatif** *assessment* yaitu penilaian yang bersifat membangun, memantau pembelajaran mahasiswa saat masih dalam proses, mengenali kekuatan dan kelemahan mahasiswa, karakteristik pembelajaran dan karakter mahasiswa, mendiagnosis kebutuhan belajarmahasiswa, membantu dosen memperbaiki proses pembelajaran. Penilaian yang bersifat formatif pada blok ini dilakukan melalui refleksi, tugas, dan penilaian tutorial.

2. **Sumatif** *assessment* yaitu evaluasi yang dilakukan setelah proses pembelajaran selesai, untuk melihat apakah tujuan pembelajaran telah tercapai atau tidak. Penilaian ini berfungsi untuk mengkomunikasikan hasil pembelajaran mahasiswa kepada orang tua atau pihak lainnya dan mereviu keberhasilan proses pembelajaran.

Komponen penilaian sumatif terdiri dari:

Ujian Akhir	
MCQ	: 30%
OSPE	: 20%
Proses	
Ujian Topik	: 10%
Tutorial	: 15%
Tugas	: 10%
SOCA	: 15%
TOTAL	:100%

Ujian Akhir Blok : berupa *Multiple choice question* (MCQ) merupakan instrument yang berisi diskripsi suatu hal dan mahasiswa memilih salah satu jawaban yang sudah terstruktur. Pertanyaan dapat berupa kasus yang berhubungan dengan materi dan dapat menilai kedalaman pembelajaran hingga C6 dengan 5 pilihan jawaban (a,b,c,d,e)

Ujian Topik : Berupa *Multiple choice question* (MCQ) yang dilakukan pada akhir minggu untuk menilai kemampuan mahasiswa dalam

memahami materi yang telah diberikan selama satu minggu.

Tugas/praktikum : membuat suatu tugas yang diberikan selama kuliah maupun praktikum. Tugas tersebut akan dinilai oleh dosen yang bersangkutan berdasarkan rubrik penilaian. Penilaian oleh dosen harus disertai dengan catatan umpan balik untuk perbaikan mahasiswa

Penilaian tutorial : penilaian yang dilakukan oleh tutor selama kegiatan tutorial. Penilaian tutorial harus disertai dengan catatan umpan balik untuk perbaikan mahasiswa

Refleksi : merupakan metode menilai kemampuan diri sendiri. Metode ini merupakan penilaian formatif yang dapat membantu mahasiswa mengenali sejauh mana pencapaian belajar dan mengidentifikasi tujuan pembelajaran yang belum tercapai untuk kemudian merumuskan hal-hal yang harus dilakukan untuk mencapai tujuan tersebut. Refleksi harus dikumpulkan pada saat review sebagai syarat mengikuti ujian blok.

C. STANDAR PENILAIAN BLOK

Nilai blok yang dicapai peserta didik ditentukan oleh penilaian sumatif blok. Bobot nilai yang dikeluarkan berdasar pada acuan patokan yang ditetapkan oleh Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka (UHAMKA), yaitu:

Nilai Akhir	Nilai Mutu	Bobot	Predikat
80-100	A	4	Sangat baik
68-79	B	3	baik
56-67	C	2	Cukup
45-55	D	1	Kurang
0-44	E	0	Sangat Kurang

IV. RENCANA KEGIATAN MINGGUAN

A. TEMA MINGGUAN

A1. Minggu I: Metabolisme nutrisi dan system endokrin normal

Pada akhir unit pembelajaran ini, mahasiswa diharapkan dapat:		Metode		
		Kuliah	Praktikum	Tutorial
1.	Mampu menjelaskan proses metabolisme zat-zat gizi (karbohidrat, protein, lipid, asam nukleat, vitamin, dan mineral) dalam tubuh manusia dan mampu mengaplikasikan pengetahuan mengenai metabolisme zat gizi dalam tubuh manusia.	✓	✓	✓
2.	Mahasiswa mampu menjelaskan histologi, anatomi dan fisiologi system endokrin secara komprehensif			✓
3.	Mahasiswa mampu menentukan dan melakukan perhitungan kebutuhan kalori dasar dan kalori tambahan pada manusia	✓		✓

A2. Minggu II: Diabetes mellitus dan sindrom metabolik

Pada akhir unit pembelajaran ini, mahasiswa diharapkan dapat:		Metode		
		Kuliah	Praktikum	Tutorial
1.	Mampu memahami secara komprehensif mengenai kelainan sistem endokrin (DM, kelainan tiroid dan paratiroid) pada anak.	✓		
2.	Mampu memahami secara komprehensif mengenai DM tipe 1, 2 dan tipe lainnya pada dewasa.	✓		✓
3.	Mampu memahami secara komprehensif mengenai penyakit sindrom metabolik pada dewasa.	✓		✓
4.	Mahasiswa mampu memahami gambaran patologi klinik penyakit pada kelainan sistem endokrin		✓	
5.	Kegawatdaruratan endokrin (asidosis, hok/HHS, hipoglikemia berat)	✓		

A3. Minggu III: Kelainan tiroid dan paratiroid

Pada akhir unit pembelajaran ini, mahasiswa diharapkan dapat:		Metode		
		Kuliah	Praktikum	Tutorial
1.	Mahasiswa mampu memahami secara komprehensif mengenai kelainan tiroid dan paratiroid pada dewasa.	✓		✓
3.	Mampu memahami secara komprehensif mengenai penyakit kegawatdaruratan pada sistem endokrin	✓		
4.	Mampu memahami gambaran histologi kelainan organ dalam sistem endokrin		✓	
5.	Mahasiswa mampu memahami dan melaksanakan tatalaksana gizi klinik penyakit akibat kelainan sistem endokrin	✓		✓

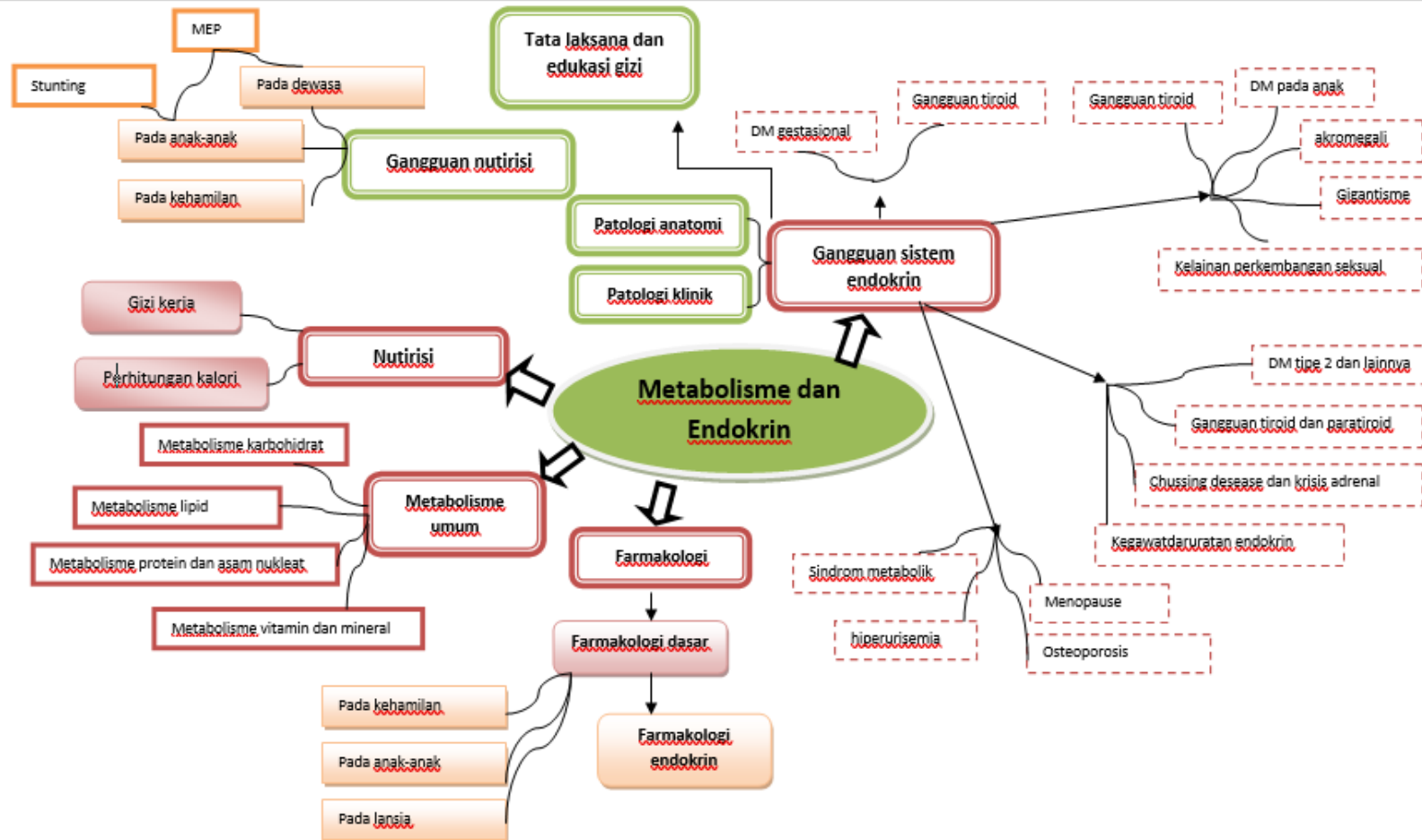
A3. Minggu IV: Gangguan pertumbuhan

Pada akhir unit pembelajaran ini, mahasiswa diharapkan dapat:		Metode		
		Kuliah	Praktikum	Tutorial
1.	Mahasiswa mampu memahami dan melakukan deteksi kelainan pertumbuhan serta stimulasi tumbuh kembang anak (kpsp, Denver, dll).	✓		✓
2.	Mahasiswa mampu memahami mekanisme patofisiologi short stature stunting hingga mampu memberikan tatalaksana	✓		✓
3.	Mahasiswa mampu memahami semua seluk beluk mengenai penyakit akibat kelainan hipotalamus dan hipofisis pada dewasa hingga mampu memberikan tatalaksana	✓		
4.	Mahasiswa mampu memahami semua seluk beluk mengenai metabolisme vitamin dan mineral, serta penyakit akibat defisiensi vitamin dan mineral.	✓		✓
5.	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan mekanisme farmakologi obat kelainan tiroid dan paratiroid	✓		

A3. Minggu V: Gangguan perkembangan

Pada akhir unit pembelajaran ini, mahasiswa diharapkan dapat:		Metode		
		Kuliah	Praktikum	Tutorial
1.	Mahasiswa mampu memahami mekanisme kelainan perkembangan hingga mampu memberikan tatalaksana	✓		✓
2.	Mahasiswa mampu memahami mekanisme patofisiologi dan faktor resiko MEP pada anak hingga mampu memberikan tatalaksana.	✓		✓
3.	Mahasiswa mengetahui jenis-jenis bahan pangan dan cara pengolahan yang tepat.	✓		✓
4.	Mahasiswa mampu memahami kebutuhan dan perhitungan kalori hingga pengendalian penyakit endokrin pada pekerja.	✓		

B. PETA KONSEP



C. MODUL TUTORIAL

Alokasi Waktu Tutorial

Pertemuan Pertama

N o	Kegiatan	Alokasi Waktu
1	Doa, pengenalan tutor, absensi mahasiswa	5 menit
2	Langkah 1. Clarifying terminology	10 menit
3	Langkah 2. Defining problem	15 menit
4	Langkah 3. Brainstorming of prior knowledge	70 menit
5	Langkah 4. Interim Conclusion	25 menit
6	Langkah 5. Formulate learning objective	15 menit
7	Feed back dan penutup	15 menit
Total Waktu		150 menit

Pertemuan Kedua

N o	Kegiatan	Alokasi Waktu
1	Doa, absensi mahasiswa	5 menit
2	Langkah 7. Discuss the knowledge acquired	130 menit
3	Feed back dan penutup	15 menit
Total Waktu		150 menit

SKENARIO

Tutorial Minggu 1

Annisa, seorang ibu muda sedang konsultasi mengenai makanan pendamping ASI (MPASI) dengan dokter spesialis anak. Bayi laki-lakinya sekarang berusia enam bulan dengan BB 7 Kg dan PB 65 cm. Berdasarkan pemeriksaan fisik dan laboratorium, dokter menyatakan bahwa pertumbuhan anak berada dalam batas normal dan tidak ditemukan adanya kelainan metabolik dan endokrin. Dokter menyarankan Annisa untuk memperhatikan dan mencukupi kebutuhan kalori harian anaknya. Proporsi zat nutrisi yang cukup dan seimbang tersebut diharapkan dapat menunjang metabolisme anak agar dapat tumbuh sehat dan bahagia.

Kata kunci:

1. Zat nutrisi
2. Kalori
3. Perhitungan kalori
4. Endokrin
5. Metabolisme

Learning objectives:

1. Menjelaskan proses metabolisme zat-zat nutrisi dalam tubuh manusia
2. Menjelaskan histologi, anatomi dan fisiologi system endokrin secara komprehensif
3. Mahasiswa mampu menentukan dan melakukan perhitungan kebutuhan kalori dasar dan kalori tambahan pada manusia

Tutorial Minggu 2

Ratno, berusia 40 tahun, bekerja sebagai senior editor di salah satu perusahaan surat kabar nasional. Sehari-hari, Ratno menghabiskan waktunya sekitar 10-12 jam duduk di depan komputer untuk melakukan pekerjaannya. Untuk mengatasi kantuk dan kepenatan yang melanda saat bertugas, Ratno mengerjakan tugasnya sambil merokok, minum kopi, dan mengonsumsi aneka makanan. Ratno jarang memiliki hari libur dan tidak memiliki waktu untuk berolahraga. Ayah dan ibu Ratno adalah penderita diabetes dan sering menasihati Ratno untuk mengubah gaya hidupnya. Saat dilakukan medical check up (MCU), didapatkan tinggi badan 165 cm, berat badan 80 kg, IMT 29,3 (obese), lingkar pinggang 110 cm. Tekanan darah 145/95 mmHg. Hasil pemeriksaan laboratorium menunjukkan kadar gula darah puasa 120mg/dL, kadar Trigliserida 160 mg/dL, kadar High density lippoprotein - kolesterol (kolesterol HDL) 30mg/dL, Low density lippoprotein - kolesterol (kolesterol LDL). Pada kesimpulan hasil MCU tertulis bahwa Syarif menderita sindrom metabolik dan disarankan untuk berkonsultasi lebih lanjut dengan dokter penyakit dalam

Kata Kunci:

1. Gaya hidup
2. Medical check up
3. IMT
4. Obese
5. Trigliserida
6. High density lippoprotein – kolesterol
7. Low density lippoprotein – kolesterol
8. Sindrom metabolik

Learning Objectives:

1. Mahasiswa memahami definisi dan kriteria diagnosis diabetes mellitus dan sindrom metabolik
2. Mahasiswa memahami patofisiologi terjadinya diabetes mellitus dan sindrom metabolik
3. Mahasiswa mengetahui efek sistemik yang dapat terjadi pada diabetes mellitus dan sindrom metabolik
4. Mahasiswa mengetahui tatalaksana gizi klinik dan farmakologi diabetes mellitus dan sindrom metabolik
5. Mahasiswa mampu menjelaskan ayat Al Qur'an atau Hadits yang berhubungan dengan kasus

Tutorial Minggu 3

Andin, 25 tahun, datang ke klinik dengan keluhan jantung berdebar-debar dan telapak tangan yang selalu berkeringat. Andin juga mengeluh berat badannya semakin turun, walaupun frekuensi makannya 3-4x per hari dan porsiya cukup. Sebenarnya keluhan ini sudah lama dirasakan, tetapi Andin takut untuk berobat. Pada pemeriksaan fisik didapatkan tekanan darah 110/80 mmHg, frekuensi nadi 115x/ menit, frekuensi nafas 20x/ menit. Kedua mata tampak eksoftalmus. Pada pemeriksaan leher didapatkan adanya struma yang difus, dan ikut dengan pergerakan menelan. Tangan tampak tremor dan telapak tangan terasa lembab. Hasil pemeriksaan laboratorium menunjukkan TSH < 0,003 μ IU/L (Normal 0,6 – 3,8), Free T4 10 ng/dL (Normal 0,9 – 1,7)

Kata Kunci:

1. Eksoftalmus
2. Struma difus
3. Tremor
4. TSH
5. FT4

Learning Objectives:

1. Mampu memahami anatomi dan fisiologi dari organ-organ yang terkait dalam pembentukan hormon tiroid
2. Mengetahui penyakit-penyakit akibat kelainan hormon tiroid dan patofisiologi
3. Mampu memberikan tatalaksana gizi klinik dan farmakologi terhadap penyakit penyakit akibat kelainan tiroid.
4. Mahasiswa mampu menjelaskan ayat Al Qur'an atau Hadits yang berhubungan dengan kasus

Tutorial Minggu 4

Seorang anak laki-laki berusia 3 tahun ke poliklinik dengan keluhan berat badan terlihat kecil dibanding teman-temannya. Dari anamnesis didapatkan anak sulit makan dan masih minum ASI sampai ini.. Anak lahir cukup bulan, BB lahir 3000 gram, PB 50 cm ditolong bidan langsung menangis. Anak mendapat ASI eksklusif sampai usia 6 bulan, Setelah itu mendapat makan tambahan berupa bubur, sayur dan cekeer ayam. Kadang-kadang diberikan telur atau ikan. Saat ini anak makan 2 kali sehari dengan porsi 4 sdm nasi disertai ½ telur atau ½ ikan. Anak minum susu 6 kali sehari 115 ml (3 takar,1 takar = 30 ml). Usia 6 bulan BB pasien 6000 gram, usia 1 tahun 7000 gram, usia 2 tahun 8000 gram. Anak bisa duduk usia 18 bulan dan berjalan usia 2 tahun, saat ini bicara beberapa kata belum membentuk kalimat. TB ayah 170 cm dan TB ibu 160 cm.

Pemeriksaan fisik:

- BB= 9 kg, PB= 75 cm, LK= 45 cm
- Sadar, sesak (-), sianosis (-)
- Tanda vital : Frekuensi nadi 100 kali per menit, Frekuensi Pernafasan 28 kali per menit, S 36,7C
- Jantung : BJ I-II normal, murmur (-), sianosis (-)
- Paru : vesikuler, rhonki -/-, wheezing -/-
- Abdomen : lemas, hepar, lien tidak teraba, ascites (-), BU (+) normal
- Ekstremitas : akral hangat, edema -/-

Pemeriksaan penunjang:

- Hb : 9 g/dL
- Hematokrit : 28%
- Leukosit : 15.000 / μ L darah
- Trombosit : 270.000/ μ L darah

Kata Kunci

1. Berat badan terlihat kecil dibanding teman-temannya
2. Anak sulit makan dan masih minum ASI
3. Anak bisa duduk usia 18 bulan dan berjalan usia 2 tahun
4. Bicara beberapa kata belum membentuk kalimat
5. Pemeriksaan fisik

6. Pemeriksaan laboratorium

Learning Objectives:

1. Mahasiswa mampu mendeteksi status gizi pada pasien ini
2. Mahasiswa mampu mendeteksi perkembangan pada pasien ini
3. Mahasiswa mampu memahami patofisiologi stunting hingga mampu memberikan tatalaksana
4. Mahasiswa mampu memahami patofisiologi global delayed development hingga mampu memberikan tatalaksana
5. Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan mekanisme patofisiologi dan faktor risiko defisiensi vitamin dan mineral pada anak hingga mampu memberikan tatalaksana
6. Mahasiswa mampu menjelaskan ayat Al Qur'an atau Hadits yang berhubungan dengan kasus



Tabel 3
Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U)
Anak Laki-laki Umur 24-60 Bulan

Umur (Bulan)	Tinggi Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
24 *	78.0	81.0	84.1	87.1	90.2	93.2	96.3
25	78.6	81.7	84.9	88.0	91.1	94.2	97.3
26	79.3	82.5	85.6	88.8	92.0	95.2	98.3
27	79.9	83.1	86.4	89.6	92.9	96.1	99.3
28	80.5	83.8	87.1	90.4	93.7	97.0	100.3
29	81.1	84.5	87.8	91.2	94.5	97.9	101.2
30	81.7	85.1	88.5	91.9	95.3	98.7	102.1
31	82.3	85.7	89.2	92.7	96.1	99.6	103.0
32	82.8	86.4	89.9	93.4	96.9	100.4	103.9
33	83.4	86.9	90.5	94.1	97.6	101.2	104.8
34	83.9	87.5	91.1	94.8	98.4	102.0	105.6
35	84.4	88.1	91.8	95.4	99.1	102.7	106.4
36	85.0	88.7	92.4	96.1	99.8	103.5	107.2
37	85.5	89.2	93.0	96.7	100.5	104.2	108.0
38	86.0	89.8	93.6	97.4	101.2	105.0	108.8
39	86.5	90.3	94.2	98.0	101.8	105.7	109.5
40	87.0	90.9	94.7	98.6	102.5	106.4	110.3
41	87.5	91.4	95.3	99.2	103.2	107.1	111.0
42	88.0	91.9	95.9	99.9	103.8	107.8	111.7
43	88.4	92.4	96.4	100.4	104.5	108.5	112.5
44	88.9	93.0	97.0	101.0	105.1	109.1	113.2
45	89.4	93.5	97.5	101.6	105.7	109.8	113.9
46	89.8	94.0	98.1	102.2	106.3	110.4	114.6
47	90.3	94.4	98.6	102.8	106.9	111.1	115.2
48	90.7	94.9	99.1	103.3	107.5	111.7	115.9
49	91.2	95.4	99.7	103.9	108.1	112.4	116.6
50	91.6	95.9	100.2	104.4	108.7	113.0	117.3
51	92.1	96.4	100.7	105.0	109.3	113.6	117.9
52	92.5	96.9	101.2	105.6	109.9	114.2	118.6
53	93.0	97.4	101.7	106.1	110.5	114.9	119.2
54	93.4	97.8	102.3	106.7	111.1	115.5	119.9
55	93.9	98.3	102.8	107.2	111.7	116.1	120.6
56	94.3	98.8	103.3	107.8	112.3	116.7	121.2
57	94.7	99.3	103.8	108.3	112.8	117.4	121.9
58	95.2	99.7	104.3	108.9	113.4	118.0	122.6
59	95.6	100.2	104.8	109.4	114.0	118.6	123.2
60	96.1	100.7	105.3	110.0	114.6	119.2	123.9

Keterangan : * Pengukuran TB dilakukan dalam keadaan anak berdiri



Lanjutan
Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB)
Anak Laki-laki Umur 0-24 Bulan

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
63.0	5.3	5.8	6.2	6.6	7.4	8.0	8.8
63.5	5.4	5.9	6.4	6.9	7.5	8.2	8.9
64.0	5.5	6.0	6.5	7.0	7.6	8.3	9.1
64.5	5.6	6.1	6.6	7.1	7.8	8.5	9.3
65.0	5.7	6.2	6.7	7.3	7.9	8.6	9.4
65.5	5.8	6.3	6.8	7.4	8.0	8.7	9.6
66.0	5.9	6.4	6.9	7.5	8.2	8.9	9.7
66.5	6.0	6.5	7.0	7.6	8.3	9.0	9.9
67.0	6.1	6.6	7.1	7.7	8.4	9.2	10.0
67.5	6.2	6.7	7.2	7.9	8.5	9.3	10.2
68.0	6.3	6.8	7.3	8.0	8.7	9.4	10.3
68.5	6.4	6.9	7.5	8.1	8.8	9.6	10.5
69.0	6.5	7.0	7.6	8.2	8.9	9.7	10.6
69.5	6.6	7.1	7.7	8.3	9.0	9.8	10.8
70.0	6.6	7.2	7.8	8.4	9.2	10.0	10.9
70.5	6.7	7.3	7.9	8.5	9.3	10.1	11.1
71.0	6.8	7.4	8.0	8.6	9.4	10.2	11.2
71.5	6.9	7.5	8.1	8.8	9.5	10.4	11.3
72.0	7.0	7.6	8.2	8.9	9.6	10.5	11.5
72.5	7.1	7.6	8.3	9.0	9.8	10.6	11.6
73.0	7.2	7.7	8.4	9.1	9.9	10.8	11.8
73.5	7.2	7.8	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9
74.0	7.3	7.9	8.6	9.3	10.1	11.0	12.1
74.5	7.4	8.0	8.7	9.4	10.2	11.2	12.2
75.0	7.5	8.1	8.8	9.5	10.3	11.3	12.3
75.5	7.6	8.2	8.8	9.6	10.4	11.4	12.5
76.0	7.6	8.3	8.9	9.7	10.6	11.5	12.6
76.5	7.7	8.3	9.0	9.8	10.7	11.6	12.7
77.0	7.8	8.4	9.1	9.9	10.8	11.7	12.8
77.5	7.9	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9	13.0
78.0	7.9	8.6	9.3	10.1	11.0	12.0	13.1
78.5	8.0	8.7	9.4	10.2	11.1	12.1	13.2
79.0	8.1	8.7	9.5	10.3	11.2	12.2	13.3
79.5	8.2	8.8	9.5	10.4	11.3	12.3	13.4
80.0	8.2	8.9	9.6	10.4	11.4	12.4	13.6
80.5	8.3	9.0	9.7	10.5	11.5	12.5	13.7

Tutorial Minggu 5

Seorang anak perempuan berusia 5 tahun dibawa oleh ibunya ke dokter poliklinik dengan keluhan kedua payudara mulai membesar sejak 6 bulan yang lalu disertai pertumbuhan bulu pubis. Anak terlihat lebih besar dibanding teman-temannya. Dari anamnesis didapatkan kedua payudara pasien mulai membesar sejak 6 bulan yang lalu disertai nyeri jika disentuh. Ibu menstruasi usia 13 tahun. Pertambahan tinggi badan dan berat badan anak meningkat dengan cepat. Anak lahir cukup bulan, BB lahir 3500 gram, PB 49 cm ditolong bidan langsung menangis. Anak mendapat ASI eksklusif sampai usia 6 bulan, Setelah itu mendapat makan tambahan pendamping ASI. Pada pemeriksaan antropometri BB 28 kg, PB 115 cm, LK 52 cm. Status pubertas didapatkan A1M3P2.

Pemeriksaan fisik didapatkan:

- BB= 28 kg
- PB= 115 cm
- LK= 52cm

Kata Kunci:

1. Status pubertas
2. Pemeriksaan antropometri
3. Percepatan pertumbuhan
4. Pemeriksaan laboratorium

Learning Objectives:

1. Mahasiswa mampu memahami hipotalamus-hipofisis-gonad
2. Mahasiswa mampu memahami perubahan hormonal pada masa pubertas
3. Mahasiswa mampu menegakkan diagnosis pubertas prekoks
4. Mahasiswa mampu menentukan pemeriksaan penunjang untuk diagnosis pubertas prekoks
5. Mahasiswa mampu memberikan tatalaksana pubertas prekoks
6. Mahasiswa mampu menjelaskan ayat Al Qur'an atau Hadits yang berhubungan dengan kasus

D. PENILAIAN TUTORIAL

RUBRIK PENILAIAN *PROBLEM BASED LEARNING* (PBL) FK UHAMKA

No	Mahasiswa		Pengetahuan		Keterampilan Umum			Sikap	Nilai (total : 30 x 100)	Feedback
	NIM	Nama	Pengetahuan	Pemahaman & Penalaran	Sumber belajar	Partisipasi & Komunikasi	Teamwork			
1			1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
2			1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
3			1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
4			1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
5			1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
6			1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
7			1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
8			1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
9			1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
10			1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
11			1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		

Petunjuk Penilaian

Skor	Pengetahuan	Pemahaman&Penalaran	Sumber belajar	Partisipasi &Komunikasi	Teamwork	Sikap
1	Tidak memiliki <i>prior knowledge</i> sama sekali	<ul style="list-style-type: none"> ● Tidak terlihat memahami konsep-konsep dasar permasalahan dalam skenario ● Tidak berusaha mencari tahu terhadap konsep yang belum diketahui 	Tidak memiliki persiapan sama sekali	<ul style="list-style-type: none"> ● Tidak merespon isyarat dan petunjuk verbal/ non verbal dari peserta lain, hanya merespon pertanyaan tutor ● Samasekali tidak berpartisipasi dalam diskusi 	<ul style="list-style-type: none"> ● Tidak berkontribusi dalam mengidentifikasi tujuan pembelajaran skenario ● Tidak memberikan kesempatan orang lain berbicara ● Menyela pembicaraan orang lain ● Tidak mau menerima pendapat orang lain ● Tidak mau menerima tugas yang diberikan 	<p>Tidak memenuhi keempat kriteria</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Datang tepat waktu ● Berpakaian rapi dan sesuai peraturan ● Sopan dan santun selama diskusi ● Menjaga kebersihan lingkungan diskusi
2	Memiliki <i>prior knowledge</i> yang sangat terbatas atau memiliki prior knowledge	<ul style="list-style-type: none"> ● Berhasil memahami konsep-konsep dasar permasalahan dalam skenario dengan banyak bantuan / pancingan 	Memiliki persiapan hanya pada 1-2 tujuan pembelajaran mingguan	<ul style="list-style-type: none"> ● Jarang bertanya ● Hanya merespon petunjuk verbal ● Respon terbatas terhadap petunjuk non-verbal 	<ul style="list-style-type: none"> ● Jarang berkontribusi dalam mengidentifikasi tujuan pembelajaran skenario ● Memiliki kecenderungan untuk mendominasi diskusi 	<p>Hanya memenuhi satu kriteria:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Datang tepat waktu

		<ul style="list-style-type: none"> ● Hanya sesekali mencari tahu terhadap konsep yang belum diketahui 		<ul style="list-style-type: none"> ● Memberikan pernyataan dan penjelasan namun tidak jelas dan sulit dimengerti 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menerima tugas setelah didesak 	<ul style="list-style-type: none"> ● Berpakaian rapi dan sesuai peraturan ● Sopan dan santun selama diskusi ● Menjaga kebersihan lingkungan diskusi
3	Memiliki prior knowledge yang banyak dan mengaplikasikan dengan tepat pada tujuan pembelajaran saat ini	<ul style="list-style-type: none"> ● Berhasil memahami konsep-konsep dasar permasalahan dalam skenario dengan sedikit bantuan/pancingan ● Selalu mencari tahu terhadap konsep yang belum diketahui ● Dapat menarik kesimpulan berdasar dari data / informasi yang didiskusikan 	Memiliki persiapan pada sebagian besar tujuan pembelajaran mingguan	<ul style="list-style-type: none"> ● Sesekali bertanya ● Merespon petunjuk verbal dan non-verbal ● Sesekali memberikan pernyataan dan penjelasan yang dapat dimengerti 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sering berkontribusi dalam mengidentifikasi tujuan pembelajaran skenario ● Mengajukan diri untuk tugas-tugas 	<p>Hanya memenuhi dua kriteria</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Datang tepat waktu ● Berpakaian rapi dan sesuai peraturan ● Sopan dan santun selama diskusi ● Menjaga kebersihan lingkungan diskusi

4	Memahami adanya integrasi/keterkaitan pengetahuan saat teman yang lain menjelaskan	<ul style="list-style-type: none"> ● Memahami konsep-konsep dasar permasalahan dalam skenario dengan jelas tanpa bantuan ● Dapat menarik kesimpulan yang tepat dan dapat menginterpretasikan data / informasi yang didiskusikan dengan baik ● Menyadari dan mengidentifikasi bila terdapat informasi / data yang kurang tepat ● Mempertahankan pendapat / informasi yang didapat dengan penalaran yang tepat 	Memiliki persiapan pada semua tujuan pembelajaran mingguan dan dapat menyebutkan sumber belajar	<ul style="list-style-type: none"> ● Sering mengajukan pertanyaan yang menstimulasi diskusi ● Merespon petunjuk verbal dan non-verbal ● Sering memberikan pernyataan dan penjelasan yang dapat dimengerti dan membantu menjelaskan pernyataan peserta lain yang kesulitan 	<ul style="list-style-type: none"> ● Selalu berkontribusi dalam mengidentifikasi tujuan pembelajaran skenario ● Membantu menyusun daftar tujuan pembelajaran berdasarkan prioritas ● Membantu dan mendukung peserta lain untuk berpartisipasi dalam diskusi 	<p>Hanya memenuhi tiga kriteria:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Datang tepat waktu ● Berpakaian rapi dan sesuai peraturan ● Sopan dan santun selama diskusi ● Menjaga kebersihan lingkungan diskusi
5	Mengintegrasikan keseluruhan pengetahuan mengenai suatu masalah dan keseluruhan tujuan	<ul style="list-style-type: none"> ● Memahami dan mengaitkan konsep-konsep dasar dengan konteks dalam permasalahan/ skenario. ● Dapat menjelaskan konsep-konsep dasar pada 	Memiliki persiapan pada semua tujuan pembelajaran dan dapat menyebutkan sumber belajar yang sesuai dan	<ul style="list-style-type: none"> ● Pemimpin diskusi yang baik ● Sering mengajukan pertanyaan yang menstimulasi diskusi 	<ul style="list-style-type: none"> ● Menanyakan umpan balik / tanggapan dari peserta lain ● Mengorganisasi kelompok diskusi ● Menunjukkan empati pada tiap peserta diskusi yang lain 	<p>Memenuhi keempat kriteria:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Datang tepat waktu ● Berpakaian rapi dan sesuai peraturan

	pembelajaran mingguan	<p>peserta lain dengan jelas dan mudah dimengerti</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Dapat mengintegrasikan konsep-konsep yang sulit ● Menyadari dan mengidentifikasi bila terdapat informasi / data yang kurang tepat 	dapat dipercaya	<ul style="list-style-type: none"> ● Merespon petunjuk verbal dan non-verbal ● Selalu memberikan pernyataan dan penjelasan yang dapat dimengerti dan membantu menjelaskan pernyataan peserta lain yang kesulitan ● Selalu menyimak diskusi dengan baik, sehingga dapat membantu melakukan klarifikasi dan membuat kesimpulan 	<ul style="list-style-type: none"> ● Mencoba untuk mengaktifkan peserta yang kurang aktif secara halus 	<ul style="list-style-type: none"> ● Sopan dan santun selama diskusi ● Menjaga kebersihan lingkungan diskusi
--	-----------------------	--	-----------------	---	---	--

SKOR

1 : Unsatisfactory

2 : Marginal

3 : Satisfactory

4 : Good

: Outstanding

E.JADWAL

Minggu 1 Blok 2.1 Metabolik Endokrin						
Pj Blok: dr. Hafidz, Sp.Rad						
	Senin 7 Maret 2022	Selasa 8 Maret 2022	Rabu 9 Maret 2022	Kamis 10 Maret 2022	Jumat 11 Maret 2022	Sabtu 12 Maret 2022
06.40-07.30	Kuliah Introduksi PJ BLOK					
07.30-08.20	Tutorial	Clinical skill lab	Tutorial	Clinical skill lab	Fisiologi sistem endokrin (dr. Irena)	
08.20-09.10						
09.10-10.00						
10.00-10.50	AIK Non Blok Aqidah		Bioetik dan Hukum Kesehatan		Perhitungan kebutuhan nutrisi (dr. Rozana)	
10.50-11.40						
11.40-12.30	ISHOMA					
12.30-13.20	Prof. Yashiro: General Endocrinology, Hypothalamus Pituitary Peripheral System	Metabolisme karbohidrat dan lipid (Pak Arif)	Prof. Yashiro: Endocrine Glands in the Periphery	Metabolisme protein dan asam nukleat (Pak Arif)	Praktikum biokimia 1 (MAB)	Praktikum biokimia 2 (MAB)
13.20-14.10						
14.10-15.00						
15.00-15.50	ISHOMA					
15.50-16.40						
16.40-17.30						

Minggu 2 Blok 2.1 Metabolik Endokrin						
Pj Blok: dr. Hafidz, Sp.Rad						
	Senin 14 Maret 2022	Selasa 15 Maret 2022	Rabu 16 Maret 2022	Kamis 17 Maret 2022	Jumat 18 Maret 2022	Sabtu 19 Maret 2022
05.45-07.30		DM 1,2, dan tipe lain pada dewasa (dr. Dewi M)	UJIAN TOPIK	Sindrom metabolik (dr. Dewi M)		
07.30-08.20	Tutorial	Clinical skill lab	Tutorial	Clinical skill lab		
08.20-09.10						
09.10-10.00						
10.00-10.50	AIK Non Blok Aqidah	Praktikum Histo	Bioetik dan Hukum Kesehatan			
10.50-11.40						
11.40-12.30	ISHOMA					
12.30-13.20	Anatomi (MA)	keawatdaruratan pada sistem endokrin dan tiroid (dr. Dewi M)	Kelainan endokrin (DM, tiroid & paratiroid) pada anak (dr. Roito)	Kelainan tiroid dan paratiroid pada dewasa (dr. Dewi M)		
13.20-14.10						
14.10-15.00						
15.00-15.50	ISHOMA					
15.50-16.40					Hyperuricemia (dr. Rifky)	
16.40-17.30						

Minggu 3 Blok 2.1 Metabolik Endokrin						
Pj Blok: dr. Hafidz, Sp.Rad						
	Senin 21 Maret 2022	Selasa 22 Maret 2022	Rabu 23 Maret 2022	Kamis 24 Maret 2022	Jumat 25 Maret 2022	Sabtu 26 Maret 2022
05.50-06.40		Kelainan tiroid dan paratiroid pada dewasa (dr. Dewi M)				
06.40-07.30			UJIAN TOPIK			
07.30-08.20	Tutorial	Clinical skill lab	Tutorial	Clinical skill lab	kegawatdaruratan pada sistem endokrin dan tiroid (dr. Dewi M)	Praktikum patologi anatomi endokrin (DJ-ZN)+ kuliah pengantar ttg PA endokrin A
08.20-09.10						
09.10-10.00						
10.00-10.50	AIK Non Blok Aqidah		Bioetik dan Hukum Kesehatan			Praktikum patologi anatomi endokrin (DJ-ZN)+ kuliah pengantar ttg PA endokrin B
10.50-11.40						
11.40-12.30	ISHOMA					
12.30-13.20	Anatomi (MA)	Praktikum PK endokrin , tambahkan kuliah pengantar ttg PK Endokrin (dr. Arif Indra)		Tata laksana gizi klinik (dr. Rozana)		
13.20-14.10						
14.10-15.00						
15.00-15.50	ISHOMA					
15.50-16.40						
16.40-17.30						

Minggu 4 Blok 2.1 Metabolik Endokrin						
Pj Blok: dr. Hafidz, Sp.Rad						
	Senin 28 Maret 2022	Selasa 29 Maret 2022	Rabu 30 Maret 2022	Kamis 31 Maret 2022	Jumat 1 April 2022	Sabtu 2 April 2022
05.50-06.40		Kelainan hipotalamus dan hipofisis pada dewasa (dr. Dewi M)			LIBUR	LIBUR
06.40-07.30			UJIAN TOPIK			
07.30-08.20	Tutorial	Clinical skill lab	Tutorial	Clinical skill lab		
08.20-09.10						
09.10-10.00						
10.00-10.50	AIK Non Blok Aqidah		Bioetik dan Hukum Kesehatan			
10.50-11.40						
11.40-12.30	ISHOMA					
12.30-13.20	Praktikum Anatomi (Tim Anatomi)		Farmakologi Endokrin (Bu Shinta)	Defisiensi dan vitamin dan mineral + obesitas pada anak + pendahuluan ttg metabolisme vitamin dan mineral (dr. Rozana)	AWAL	AWAL
13.20-14.10						
14.10-15.00		Short stature stunting Kelainan pertumbuhan pada anak (dr. Roito)				
15.00-15.50	ISHOMA					
15.50-16.40		Short stature stunting Kelainan pertumbuhan pada anak (dr. Roito)			PUASA	PUASA
16.40-17.30						

Minggu 5 Blok 2.1 Metabolik Endokrin						
Pj Blok: dr. Hafidz, Sp.Rad						
	Senin 4 April 2022	Selasa 5 April 2022	Rabu 6 April 2022	Kamis 7 April 2022	Jumat 8 April 2022	Sabtu 9 April 2022
06.40-07.30	LIBUR					
07.30-08.20		Tutorial	Clinical skill lab	Tutorial	Clinical skill lab	Gizi kerja (dr. Ira)
08.20-09.10						
09.10-10.00			Bioetik dan Hukum Kesehatan	AIK Non Blok Aqidah	Pubertas dkk (dr. Roito)	AIK BLOK (dr. Agus)
10.00-10.50						
10.50-11.40						
11.40-12.30	ISHOMA					
12.30-13.20	AWAL			MEP dan tata laksana gizi pada anak (dr. Roito)		
13.20-14.10					Praktikum Faal (dr. Irena)	
14.10-15.00						
15.00-15.50	ISHOMA					
15.50-16.40	PUASA	Sumber bahan pangan (Bu Leni)			Praktikum Faal (dr. Irena)	
16.40-17.30						

Acti

Minggu 6 Blok 2.1 Metabolik Endokrin								
Pj Blok: dr. Hafidz, Sp.Rad								
	Senin 11 April 2022	Selasa 12 April 2022	Rabu 13 April 2022	Kamis 14 April 2022	Jumat 15 April 2022	Sabtu 16 April 2022		
06.40-07.30								
07.30-08.20	UJIAN TOPIK	UJIAN MCQ	UJIAN OSPE	Remedial UJIAN MCQ			REMEDIAL OSPE	
08.20-09.10								
09.10-10.00								
10.00-10.50	AIK Non Blok Aqidah		Bioetik dan Hukum Kesehatan					
10.50-11.40								
11.40-12.30	ISHOMA							
12.30-13.20								
13.20-14.10								
14.10-15.00								
15.00-15.50	ISHOMA							
15.50-16.40								
16.40-17.30								

REFERENSI

1. Heimbürger DC. Clinical manifestation of nutrient deficiencies and toxicities. In: Ross CA, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Zeigler TR, editors. *Modern Nutrition in health and disease* ed 11th. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2014.
2. Escott-Stump S. *Nutrition and diagnosis-related care*. 7 ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2012.
3. Mahan LK, Raymond JL. *Krause's Food and the Nutrition Care Process*. 14 ed. Canada: Elsevier; 2017.
4. Perkeni. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB.Perkeni; 2011.
5. ADA. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care* 2017;40:S62-S8.
6. Polsky S, Catenacci VA, Wyatt HR, Hill JD. Obesity: epidemiology, etiology, and prevention. In: Ross CA, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Zeigler TR, editors. *Modern Nutrition in health and disease* ed 11th. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2014.
7. Cheskin LJ and Poddar KH. Obesity management. In: Ross CA, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Zeigler TR, editors. *Modern Nutrition in health and disease* ed 11th. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2014.
8. Flier JS, Maratos-Flier E. Biology of obesity. In: Fauci AS, Kasper DL, Longo DL, Braunwald E, Hauser SL, Jameson JL, eds. *Harrison's Principles Internal Medicine*. 17th Ed. New York: McGraw Hill, 2012.
9. Mahan LK, Raymond JL. *Krause's Food and the Nutrition Care Process*. 14 ed. Canada: Elsevier; 2017.
10. Haffner SM. Management of dyslipidemia in adults with diabetes. *Diabetes Care journal*.
11. Contento IR. *Nutrition education: linking research, theory, and practice* 2nd ed. 2011. London: Jones and Bartlett publisher.
12. Mahan LK, Raymond JL. *Krause's Food and the Nutrition Care Process*. 14 ed. Canada: Elsevier; 2017.
13. Sherwood L. *Introduction to human physiology*. Edisi ke-8. Brooks: Cengage learning, 2013.
14. Carroll R, Matfin G. Endocrine and metabolic emergencies: thyroid storm. *The Adv Endocrinol Metab*. 2010; 1 (3): 139-45
15. Gwiedzinska JK, Wartofsky L. Thyroid Emergencies. *Med Clin N Am*. 2012; 96: 385-403
16. Satoh T, Isozaki O, Suzuki A, Wakino S, Iburi T, et.al. 2016 Guidelines for the management of thyroid storm from The Japan Thyroid Association and Japan Endocrine Society. *Endocrine Journal*. 2016; 63(12): 1025-64
17. Alexander EK, Pearce EN, Brent GA, Brown RS, Chen H. 2017 Guidelines of the American Thyroid Association for the diagnosis and management of thyroid disease during pregnancy and the postpartum. *THYROID*. 2017; 27(3)
18. Garry D. Penyakit tiroid pada kehamilan. *CDK*. 2013; 40(7)
19. Carney LA, Quinlan JD, West JM. Thyroid disease in pregnancy. *Am Fam Physician*. 2014; 89(4): 273-8

20. Semiardji G. Penatalaksanaan hipertiroidisme dan hipotiroidisme pada kehamilan. Dalam: Naskah lengkap penatalaksanaan penyakit-penyakit tiroid bagi dokter. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam FKUI. 2008. p. 63-73
21. Purnamasari D, Waspadji S, Adam JMF, Rudijanto A, Tahapary D. Indonesian clinical practise guidelines for diabetes in pregnancy. Asean-endocrine journal. 2013; 28(1)
22. Kurniawan LB. Patofisiologi, skrining, dan diagnosis laboratorium diabetes melitus gestasional. CDK. 2016; 43(11)
23. Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. 2015; Perkeni
24. Umpierrez GE, Murphy MB, Kitabchi AE. Diabetic ketoacidosis and hyperglycemic hyperosmolar syndrome. Diabetes spectrum. 2002;15(1): 28-36
25. Chiasson JL, Jilwan NA, Belanger R, Bertrand S, Beaugard H, et.al. Diagnosis and treatment of diabetic ketoacidosis and the hyperglycemic hyperosmolar state. CMAJ. 2003; 168(7): 859-66
26. Standards of medical care in diabetes. American Diabetes Association. 2018.
27. Lieberman M, Marks AD. Basic clinical biochemistry, a clinical approach 4th ed. 2013. Philadelphia. Lippincott Williams & Wilkins.
28. Chatterjea MN. Shinde R. Textbook of Medical Biochemistry. 2012. New Delhi. Jaypee Brothers Medical Publisher.
29. West EH, Hark L, Catalano PM. Nutrition During Pregnancy. In: Obstetrics Normal and Problem Pregnancies, 7th Ed, Elsevier, Philadelphia, 2017:122-135.
30. Cunningham FG, Leveno KJ, Bloom SL, et al. Maternal Physiology. In: Williams Obstetrics, 25 th Ed, McGraw Hill, New York, 2018:49-79.
31. Cunningham FG, Leveno KJ, Bloom SL, et al. Prenatal Care. In: Williams Obstetrics, 25 th Ed, McGraw Hill, New York, 2018:157-181.
32. Moore T, Arefadib N, Deery A, et al. The First Thousand Days: An Evidence Paper. Center for Community Child Health, The Royal Children’s Hospital Melbourne, Australia, 2017.
33. Cusick S, Georgieff MK. The First 1,000 Days of Life: The Brain’s Window of Opportunity. Unicef. Diunduh dari: <https://www.unicef-irc.org/article/958-the-first-1000-days-of-life-the-brains-window-of-opportunity.html> pada tanggal 17 Februari 2019.
34. Schwarzenberg SJ, Georgieff MK. Advocacy for improving Nutrition in the First 1000 Days to Support Childhood Development and Adult Health. Pediatrics, Volume 141, Number 2, February 2018. Diunduh dari: www.aapublications.org/news pada tanggal 17 Februari 2019.
35. Total Nutritional Therapy, version 2.0 Schlenker ED & Long S. Williams’ Essentials of Nutrition & Diet Therapy 9th ed. Mahan LK & Escott-Stump Krause’s Food&Nutrition Therapy.
36. Alpers DH, Stenson WF, Taylor BE, and Bier DM Manual of Nutritional Therapeutics 15th ed. Alpers D.H., Stenson W.F & Bier D.M (1995) Protein and Calories Requirements, Intake, an Assessment dalam Manual of Nutritional Therapeutics .

37. Guthrie H.A & Picciano M.F (1995) Energy Balance. Dalam Human Nutrition
38. Frankenfield D (2003) Energy Dynamics. Dalam Matarese L.E & Gottschlich M.M ed. Contemporary Nutrition Support Practice.
39. Tee E-S & Florentino R.F (2005) RDAs Harmonization in Southeast Asia. ILSI
40. Rolfes SR, Pinna K, & Whitney E. Energy Balance and Body Composition dalam Understanding Normal and Clinical Nutrition.