



# MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

[Gedung Pusat Dakwah Muhammadiyah] Jl. Menteng Raya No. 62 Jakarta 10340  
T./F. 021 3911 915 | E. mpkuppnuh@gmail.com | Instagram @mpkuppnuh  
www.mpkku.or.id | facebook.com/PKUMuhammadiyah | Twitter @mpkuppnuh

## SURAT TUGAS MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH Nomor: 483/TGS/I.6/D/2023

### Tentang WORKSHOP DAN TRAINING OF TRAINER PROGRAM AKU SUKA ISI PIRINGKU



Berdasarkan keputusan Majelis Pembinaan Kesehatan Umum (MPKU) Pimpinan Pusat Muhammadiyah dengan ini memberikan tugas kepada:

NO	NAMA	NO. HP	JABATAN	WAKTU PELAKSANAAN	TUJUAN
1	1. Dr. Emma Rachmawati, Dra., M.Kes. 2. Didin Sahidin, SKM., MKM. 3. Maulana Ishak, M.Pd. 4. Eka Wulandari, S.Sos., MM.	0811-549-787 0812-9864-2109 0821-7630-0419 0812-1463-7612	Tim Program Aku Suka Isi Piringku	Sabtu, 27 Dzulhijjah 1444 H / 15 Juli 2023 M	Rumah Makan Sindoro Sumbing Jl. Wonosobo – Kertek, Ngadikusuman, Kec. Kertek, Kab. Wonosobo, Jawa Tengah
2	1. Mochammad Iqbal Nurmansyah, SKM., M.Sc. 2. Lia Karisma Saraswati, M.Kes. 3. Didin Sahidin, SKM., MKM. 4. Supriyanto	0823-1618-8190 0813-9311-6541 0812-9864-2109 0818-0891-8255	Tim Program Aku Suka Isi Piringku	Selasa, 07 Muharram 1445 H / 25 Juli 2023 M	SD Muhammadiyah Tonggalan Jl. Tapak Doro No.19, Tonggalan, Kabupaten Klaten, Jawa Tengah
3	1. Yuyun Umniyatun, SKM., MARS. 2. Hidayati, SKM., MKM. 3. Maulana Ishak, M.Pd. 4. Dimas Catur Ihtifazhuddin, S.Kom.	0817-737-444 0817-828-275 0821-7630-0419 0856-9706-0891	Tim Program Aku Suka Isi Piringku	Selasa, 07 Muharram 1445 H / 25 Juli 2023 M	Pusdiklat Darmo Tjahjono Perguruan Muhammadiyah Surakarta Jl. DI. Panjaitan No. 4 Margorejo, Gilingan, Banjarsari, Kota Surakarta

Tugas : Untuk menjadi Fasilitator Workshop dan Training of Trainer Program Aku Suka Isi Piringku

Lain-lain

1. Agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.
2. Pembiayaan bersumber dari MPKU PP Muhammadiyah.
3. Pelaksana tugas agar memberikan laporan tertulis kepada Ketua Majelis Pembinaan Kesehatan Umum Pimpinan Pusat Muhammadiyah (MPKU PPM) dikirim ke [mpkuppnuh@gmail.com](mailto:mpkuppnuh@gmail.com) cc [ppmmpku@gmail.com](mailto:ppmmpku@gmail.com).



# MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

[Gedung Pusat Dakwah Muhammadiyah] Jl. Menteng Raya No. 62 Jakarta 10340  
T./F. 021 3911 915 | E. mpkuppmuh@gmail.com | Instagram @mpkuppmuh  
www.mpku.or.id | facebook.com/PKUMuhammadiyah | Twitter @mpkuppmuh

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada Tanggal : 17 Dzulhijjah 1444 H / 05 Juli 2023 M

## MPKU PP MUHAMMADIYAH

Ketua,

*M. Agus Samsudin*

Dr. H. Mohammad Agus Samsudin, MM  
NBM : 551.318



Sekretaris,

*Ekorini Listiowati*

Dr. dr. Ekorini Listiowati, MMR  
NBM ; 908 340

Tembusan :

1. PP Muhammadiyah Kantor Jakarta dan Jogjakarta
2. Pengurus Harian MPKU PP Muhammadiyah
3. Yang bersangkutan
4. Arsip



# MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

[Gedung Pusat Dakwah Muhammadiyah] Jl. Menteng Raya No. 62 Jakarta 10340  
T./F. 021 3911 915 | E. mpkuppmuh@gmail.com | Instagram @mpkuppmuh  
www.mpku.or.id | facebook.com/PKUMuhammadiyah | Twitter @mpkuppmuh

## LAPORAN PELAKSANA TUGAS

Nama lengkap dan gelar :

Kegiatan :

Hari/Tanggal :

Tempat :



Resume dan tindak lanjut :

....., 2023

.....  
Nama & ttd

# Signature Certificate

Reference number: JYKAD-2TPHD-FZ5CD-PI3DQ

Signer	Timestamp	Signature
<b>Ekorini Listiowati</b> Email: <a href="mailto:ekorinikholid@gmail.com">ekorinikholid@gmail.com</a> Shared via link  Sent: 07 Jul 2023 08:10:01 UTC Viewed: 10 Jul 2023 03:32:32 UTC Signed: 10 Jul 2023 03:34:33 UTC		  IP address: 140.213.165.75 Location: Tegal, Indonesia
<b>Agus Samsudin</b> Email: <a href="mailto:agus.samsudin443@gmail.com">agus.samsudin443@gmail.com</a> Shared via link  Sent: 07 Jul 2023 08:10:01 UTC Viewed: 10 Jul 2023 06:06:19 UTC Signed: 10 Jul 2023 06:08:35 UTC		  IP address: 180.254.115.157 Location: Yogyakarta, Indonesia

Document completed by all parties on:  
10 Jul 2023 06:08:35 UTC

Page 1 of 1



Signed with PandaDoc

PandaDoc is a document workflow and certified eSignature solution trusted by 40,000+ companies worldwide.





**LAPORAN PELAKSANAAN  
WORKSHOP DAN TRAINING OF TRAINER  
AKU SUKA ISI PIRINGKU DI SEKOLAH DASAR/MI MUHAMMADIYAH  
KOTA SURAKARTA - JAWA TENGAH**

**I. Latar Belakang**

Berdasar pada kesepakatan bersama antara Majelis Pembinaan Kesehatan Umum Pimpinan Pusat Muhammadiyah dengan PT. Tirta Investama, PT, Sarihusada Generasi Mahardika Nomor; 007/Mou?I.6/D/2022 dan Nomor; 303/TIVSGM/MoU/MUHAMMADIYAH/X/2022 tentang peningkatan kesehatan manusia, lingkungan serta kesejahteraan masyarakat. Pelaksanaan kesepakatan tersebut diaplikasikan pada kegiatan Workshop dan *Training Of Trainer* Aku Suka Isi Piringku yang dilaksanakan di Kota Surakarta di Propinsi Jawa Tengah.

**II. Persiapan**

**1. Rapat Tingkat Pusat**

- a. Tujuan : memastikan rencana kegiatan yang akan dilaksanakan di 3 kabupaten kota provinsi Jawa Tengah.
- b. Peserta Pokja Kesmas MPKU PP Muhammadiyah
- c. Frekuensi 1 kali
- d. Metode tatap muka
- e. Hari & Tanggal ; 11 Juli 2023
- f. Waktu: pukul 11.00 - 16.00 wib
- g. Tempat Ruang Meeting MPKU PP Muhammadiyah Jakarta

**2. Rapat Tingkat Kota**

- a. Tujuan, melakukan koordinasi
- b. Peserta, Pokja Kesmas MPKU PP Muhammadiyah yang dtugaskan dengan Dikdasmen PDM Kota Surakarta sebagai panitia pelaksana, sekaligus gladi resik untuk pelaksanaan kegiatan.
- c. Frekuensi 1 kali
- d. Metode tatap muka
- e. Hari & tanggal ; Senin, 24 Juli 2023
- f. Waktu: pukul 14.00 – 18.00 wib
- g. Tempat: Pusdiklat Darmo Tjahjono Perguruan Muhammadiyah Surakarta  
Jl. DI. Panjaitan No. 4 Margorejo, Gilingan, Banjarsari, Kota Surakarta 57134

**III. Tujuan**

1. Meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku guru, siswa SD dan orang tua siswa tentang gizi seimbang dan aman bagi anak dengan melalui pelatihan dan edukasi menggunakan media interaktif.
2. Meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku orang tua siswa, siswa dan guru SD dalam penerapan gizi seimbang dan aman;
3. Meningkatkan promosi dan perilaku gizi seimbang dan aman oleh Siswa/Guru dan Orang Tua/Wali siswa;
4. Melakukan pendampingan dan monitoring pelaksanaan promosi dan penerapan gizi seimbang dan aman;
5. Membuat rencana tindak lanjut (RTL) program Aku Suka Isi Piringku untuk dilaksanakan di lingkungan sekolah masing-masing.

#### IV. Waktu, Tempat Kegiatan

1. Hari & Tanggal: Selasa, 25 Juli 2023
2. Waktu : Pukul 07.30 s.d 16.00 WIB
3. Lokasi : Pusdiklat Darmo Tjahjono Perguruan Muhammadiyah Surakarta  
Jl. DI. Panjaitan No. 4 Margorejo, Gilingan, Banjarsari, Kota Surakarta 57134

#### V. Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan Workshop & *Training Of Trainners* Program Aku Suka Isi Piringku Sekolah Dasar Muhammadiyah di Kota Surakarta - Jawa Tengah dengan rincian sebagai berikut:

WAKTU	KEGIATAN/MATERI				
07.30 – 08.00	Peserta, 102 orang terdiri dari Guru, Orang Tua dan Siswa				
08.00 – 09.00	Pembukaan Menyanyikan Lagu Indonesia Raya & Lagu Sang Surya				
	Sambutan: 1. Tim Program Aku Suka Isi Piringku MPKU PP Muhammadiyah (Yuyun Umniyatun, SKM., MARS. Selaku Tim Swakelola MPKU PP Muhammadiyah) 2. Ketua MPKU Daerah Kota Surakarta (Prof. apt. Dr. Muhammad Dai, M.Si.) 3. Ketua Majelis Pendidikan Kota Surakarta sekaligus membuka acara (Dr. Mohamad Ali, S.Ag. M.Pd.				
	Penyerahan Lunch Book kepada 3 penerima (1 Murid, 1 OT, 1 Guru) diberikan oleh MPKU PPM, Ketua MPKU Daerah, dan Ketua Dikdasmen PDM lanjut foto bersama menghadap ke audiens dan foto bersama audiens				
	Doa				
09.00 - 09.10	<b>Pembagian kelas</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Kelas OT dan Guru Fasiiltator Hidayati, SKM., MKM. dan Maulana Ishak, M.Pd. sebagai pendamping.</li><li>● Kelas Siswa Fasilitator Yuyun Umniyatun, SKM., MARS dan Dimas Catur Ihtifazhuddin, S.Kom sebagai pendamping</li></ul>				
09.10 - 09.20	Pra Test di kelas OT, Guru dan Siswa <ul style="list-style-type: none"><li>● Kelas OT, Guru dari total peserta 68 orang, yang mengembalikan dan mengisi form pre test sebanyak 65 orang (daftar hadir terlampir)</li><li>● Kelas Siswa dari total peserta 34 siswa, yang mengembalikan dan mengisi form sebanyak 34 siswa (daftar hadir terlampir)</li></ul>				
09.20 - 09.30	Membangun Kesepakatan Belajar (BLC)				
09.30 - 12.00	<table border="1"><thead><tr><th>Kelas Guru dan Orangtua:</th><th>Kelas Anak:</th></tr></thead><tbody><tr><td>1. Dibagi menjadi 8 kelompok 2 Kel. Sayur, 2 kel. Lauk, 2 kel. Buah dan 2 kel Nasi 2. Yel - yel - yel 3. Permainan dan perkenalan bangun suasana oleh Hidayati, SKM., MKM. 4. Gizi Anak Sekolah Dasar oleh Retno Dewi Noviyanti, S.Gz., M.Si dosen</td><td>Fasilitator dan pendamping Yuyun Umniyatun, SKM., MARS dan Dimas Catur, 1. Dibagi menjadi 4 kelompok 1. Ubi, 2. Ayam, 3. Anggur, 4. Wortel 2. Permainan dan perkenalan bangun suasana</td></tr></tbody></table>	Kelas Guru dan Orangtua:	Kelas Anak:	1. Dibagi menjadi 8 kelompok 2 Kel. Sayur, 2 kel. Lauk, 2 kel. Buah dan 2 kel Nasi 2. Yel - yel - yel 3. Permainan dan perkenalan bangun suasana oleh Hidayati, SKM., MKM. 4. Gizi Anak Sekolah Dasar oleh Retno Dewi Noviyanti, S.Gz., M.Si dosen	Fasilitator dan pendamping Yuyun Umniyatun, SKM., MARS dan Dimas Catur, 1. Dibagi menjadi 4 kelompok 1. Ubi, 2. Ayam, 3. Anggur, 4. Wortel 2. Permainan dan perkenalan bangun suasana
Kelas Guru dan Orangtua:	Kelas Anak:				
1. Dibagi menjadi 8 kelompok 2 Kel. Sayur, 2 kel. Lauk, 2 kel. Buah dan 2 kel Nasi 2. Yel - yel - yel 3. Permainan dan perkenalan bangun suasana oleh Hidayati, SKM., MKM. 4. Gizi Anak Sekolah Dasar oleh Retno Dewi Noviyanti, S.Gz., M.Si dosen	Fasilitator dan pendamping Yuyun Umniyatun, SKM., MARS dan Dimas Catur, 1. Dibagi menjadi 4 kelompok 1. Ubi, 2. Ayam, 3. Anggur, 4. Wortel 2. Permainan dan perkenalan bangun suasana				

WAKTU	KEGIATAN/MATERI	
	Program Studi S1 Gizi ITS PKU Muhammadiyah Surakarta 5. Penyelenggaraan Sekolah Sehat (Tim Swakelola) oleh Hidayati, MKM. 6. Senam rungkad bersama 7. Pelatihan Komunikasi Antar Pribadi (Hidayati, MKM.)	3. Lomba Yel-Yel 4. Lomba Gerak pada hari minggu 5. Penjelasan Poster Aku Suka Isi Piringku 6. Lomba Ular Tangga 7. Lomba Tebak Gambar 8. Lomba Mencocokkan isi piringku
12.00 – 13.00	Ishoma	Ishoma
13.00 – 14.30	Senam 4 pilar Role Play Post test ● Kelas OT, Guru dari total peserta 68 orang, yang mengembalikan dan mengisi form sebanyak 68 orang	9. Lomba TTS Isi Piringku 10. Lomba Lagu isi piringku (danone) 11. Lomba 6 langkah cuci tangan 12. Lomba Aku tahu aku siap (closing) 13. Pos test Kelas Siswa dari total peserta 34 siswa, yang mengembalikan dan mengisi form sebanyak 34 Siswa 14. Penyerahan hadiah lomba kepada kelompok 2 sebagai peraih bintang terbanyak.
14.30 – 15.15	Kelas bersama 1. RTL oleh Maulana Ishak, M.Pd. 2. Kesan & Pesan dari Guru, Orangtua dan Siswa 3. Penutupan	

#### a. Peserta Kegiatan

Peserta kegiatan berjumlah 102 peserta yang berasal dari 17 SD/MI Muhammadiyah se Kota Surakarta Provinsi Jawa Tengah terdiri dari:

- |                                  |                                |
|----------------------------------|--------------------------------|
| 1. SD Muhammadiyah 1 Surakarta   | 2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa |
| 2. SD Muhammadiyah 2 Surakarta   | 2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa |
| 3. SD Muhammadiyah 3 Surakarta   | 2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa |
| 4. SD Muhammadiyah 4 Surakarta   | 2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa |
| 5. SD Muhammadiyah 6 Surakarta   | 2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa |
| 6. SD Muhammadiyah 8 Surakarta   | 2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa |
| 7. SD Muhammadiyah 10 Surakarta  | 2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa |
| 8. SD Muhammadiyah 11 Surakarta  | 2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa |
| 9. SD Muhammadiyah 14 Surakarta  | 2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa |
| 10. SD Muhammadiyah 16 Surakarta | 2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa |
| 11. SD Muhammadiyah 18 Surakarta | 2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa |
| 12. SD Muhammadiyah 19 Surakarta | 2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa |

13. SD Muhammadiyah 20 Surakarta	2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa
14. SD Muhammadiyah 22 Surakarta	2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa
15. SD Muhammadiyah 23 Surakarta	2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa
16. SD Muhammadiyah PK Surakarta	2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa
17. SD Muhammadiyah ASM Surakarta	2 Guru, 2 Orangtua dan 2 Siswa
<b>Jumlah</b>	<b>102 orang</b>

**b. Narasumber dan Tim Kerja Pusat & Lokal**

Narasumber, Fasilitator Pusat dan Panitia Lokal berasal dari Tim Pokja MPKU PP Muhammadiyah, Majelis Dikdasmen Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Surakarta, Ahli Gizi RS Muhammadiyah Wonosobo, berikut nama-nama narasumber dan tim kerja sbb:

1. Hidayati, SKM., MKM dari MPKU PP Muhammadiyah (Narasumber)
2. Retno Dewi Noviyanti, S.Gz., M.Si dosen Program Studi S1 Gizi ITS PKU Muhammadiyah Surakarta
3. Maulana Ishak, M.Pd (Fasilitator kelas Guru dan Orang Tua)
4. Yuyun Umniyatun, SKM., MARS. (Fasilitator kelas siswa)
5. Dimas Catur Ihtifazhuddin, S.Kom (Fasilitator kelas siswa)
6. Muzaini (Tim kerja PDM Kota Surakarta)
7. Taufik Saleh (Tim kerja PDM Kota Surakarta)
8. Dewi Suparwanto ((Tim kerja PDM Kota Surakarta)
9. Nurul Maisaroh ((Tim kerja PDM Kota Surakarta)
10. Nursalam ((Tim kerja PDM Kota Surakarta)

**VI. Penutup**

Demikian laporan ini kami susun sebagai bentuk pertanggung jawaban kami atas terselenggaranya acara Workshop & *Training Of Trainers* Program Aku Suka Isi Piringku Sekolah Dasar Muhammadiyah di Kota Surakarta - Jawa Tengah

**MPKU PP Muhammadiyah  
Pelaksana Kegiatan**

**Yuyun Umniyatun, SKM., MARS.**  
Tim Swakelola

**Dimas Catur Ihtifazhuddin, S.Kom**  
Teknis



**Dokumentasi, Materi Narasumber dan Berita Online dapat diakses melalui link berikut:**

**Link untuk materi2 TOT Danone:**

<https://bit.ly/MateriDanone2023>

**Dokumentasi:**

[https://drive.google.com/drive/folders/1Ykb4R-OhFM2cs88tp5BI9SdwV5EnfcYg?usp=share\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1Ykb4R-OhFM2cs88tp5BI9SdwV5EnfcYg?usp=share_link)

**Berita online:**

<https://dikdasmenppmuhammadiyah.org/pelaksanaan-workshop-dan-tot-program-aku-suka-isi-piringku-di-kota-surakarta/>

<https://web.suaramuhammadiyah.id/2023/07/26/workshop-edukasi-nutrisi-gizi-seimbang-wujudkan-generasi-emas-2045/>

<https://www.mpku.or.id/2023/07/27/workshop-dan-training-of-trainer-program-aku-suka-isi-piringku-di-surakarta/>