



MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

[Gedung Pusat Dakwah Muhammadiyah] Jl. Menteng Raya No. 62 Jakarta 10340
T./F. 021 3911 915 | E. mpkuppnuh@gmail.com | Instagram @mpkuppnuh
www.mpkku.or.id | facebook.com/PKUMuhammadiyah | Twitter @mpkuppnuh

SURAT TUGAS MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH Nomor: 483/TGS/I.6/D/2023

Tentang WORKSHOP DAN TRAINING OF TRAINER PROGRAM AKU SUKA ISI PIRINGKU



Berdasarkan keputusan Majelis Pembinaan Kesehatan Umum (MPKU) Pimpinan Pusat Muhammadiyah dengan ini memberikan tugas kepada:

NO	NAMA	NO. HP	JABATAN	WAKTU PELAKSANAAN	TUJUAN
1	1. Dr. Emma Rachmawati, Dra., M.Kes. 2. Didin Sahidin, SKM., MKM. 3. Maulana Ishak, M.Pd. 4. Eka Wulandari, S.Sos., MM.	0811-549-787 0812-9864-2109 0821-7630-0419 0812-1463-7612	Tim Program Aku Suka Isi Piringku	Sabtu, 27 Dzulhijjah 1444 H / 15 Juli 2023 M	Rumah Makan Sindoro Sumbing Jl. Wonosobo – Kertek, Ngadikusuman, Kec. Kertek, Kab. Wonosobo, Jawa Tengah
2	1. Mochammad Iqbal Nurmansyah, SKM., M.Sc. 2. Lia Karisma Saraswati, M.Kes. 3. Didin Sahidin, SKM., MKM. 4. Supriyanto	0823-1618-8190 0813-9311-6541 0812-9864-2109 0818-0891-8255	Tim Program Aku Suka Isi Piringku	Selasa, 07 Muharram 1445 H / 25 Juli 2023 M	SD Muhammadiyah Tonggalan Jl. Tapak Doro No.19, Tonggalan, Kabupaten Klaten, Jawa Tengah
3	1. Yuyun Umniyatun, SKM., MARS. 2. Hidayati, SKM., MKM. 3. Maulana Ishak, M.Pd. 4. Dimas Catur Ihtifazhuddin, S.Kom.	0817-737-444 0817-828-275 0821-7630-0419 0856-9706-0891	Tim Program Aku Suka Isi Piringku	Selasa, 07 Muharram 1445 H / 25 Juli 2023 M	Pusdiklat Darmo Tjahjono Perguruan Muhammadiyah Surakarta Jl. DI. Panjaitan No. 4 Margorejo, Gilingan, Banjarsari, Kota Surakarta

Tugas : Untuk menjadi Fasilitator Workshop dan Training of Trainer Program Aku Suka Isi Piringku

Lain-lain

1. Agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.
2. Pembiayaan bersumber dari MPKU PP Muhammadiyah.
3. Pelaksana tugas agar memberikan laporan tertulis kepada Ketua Majelis Pembinaan Kesehatan Umum Pimpinan Pusat Muhammadiyah (MPKU PPM) dikirim ke mpkuppnuh@gmail.com cc ppmmpku@gmail.com.



MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

[Gedung Pusat Dakwah Muhammadiyah] Jl. Menteng Raya No. 62 Jakarta 10340
T./F. 021 3911 915 | E. mpkuppmuh@gmail.com | Instagram @mpkuppmuh
www.mpku.or.id | facebook.com/PKUMuhammadiyah | Twitter @mpkuppmuh

Ditetapkan di : Jakarta
Pada Tanggal : 17 Dzulhijjah 1444 H / 05 Juli 2023 M

MPKU PP MUHAMMADIYAH

Ketua,

M. Agus Samsudin

Dr. H. Mohammad Agus Samsudin, MM
NBM : 551.318



Sekretaris,

Ekorini Listiowati

Dr. dr. Ekorini Listiowati, MMR
NBM ; 908 340

Tembusan :

1. PP Muhammadiyah Kantor Jakarta dan Jogjakarta
2. Pengurus Harian MPKU PP Muhammadiyah
3. Yang bersangkutan
4. Arsip



MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

[Gedung Pusat Dakwah Muhammadiyah] Jl. Menteng Raya No. 62 Jakarta 10340
T./F. 021 3911 915 | E. mpkuppmuh@gmail.com | Instagram @mpkuppmuh
www.mpku.or.id | facebook.com/PKUMuhammadiyah | Twitter @mpkuppmuh

LAPORAN PELAKSANA TUGAS

Nama lengkap dan gelar :

Kegiatan :

Hari/Tanggal :

Tempat :

Resume dan tindak lanjut :

....., 2023

.....
Nama & ttd

Signature Certificate

Reference number: JYKAD-2TPHD-FZ5CD-PI3DQ

Signer

Timestamp

Signature

Ekorini Listiowati

Email: ekorinikholid@gmail.com

Shared via link

Sent:

07 Jul 2023 08:10:01 UTC

Viewed:

10 Jul 2023 03:32:32 UTC

Signed:

10 Jul 2023 03:34:33 UTC



IP address: 140.213.165.75

Location: Tegal, Indonesia

Agus Samsudin

Email: agus.samsudin443@gmail.com

Shared via link

Sent:

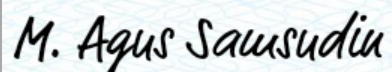
07 Jul 2023 08:10:01 UTC

Viewed:

10 Jul 2023 06:06:19 UTC

Signed:

10 Jul 2023 06:08:35 UTC



IP address: 180.254.115.157

Location: Yogyakarta, Indonesia

Document completed by all parties on:

10 Jul 2023 06:08:35 UTC

Page 1 of 1



Signed with PandaDoc

PandaDoc is a document workflow and certified eSignature solution trusted by 40,000+ companies worldwide.





**LAPORAN PELAKSANAAN
WORKSHOP DAN TRAINING OF TRAINER
AKU SUKA ISI PIRINGKU DI SEKOLAH DASAR/MI MUHAMMADIYAH
KABUPATEN WONOSOBO - JAWA TENGAH**

I. Latar Belakang

Berdasar pada kesepakatan bersama antara Majelis Pembinaan Kesehatan Umum Pimpinan Pusat Muhammadiyah dengan PT. Tirta Investama, PT, Sarihusada Generasi Mahardika Nomor; 007/Mou?I.6/D/2022 dan Nomor; 303/TIVSGM/MoU/MUHAMMADIYAH/X/2022 tentang peningkatan kesehatan manusia, lingkungan serta kesejahteraan masyarakat. Pelaksanaan kesepakatan tersebut diaplikasikan pada kegiatan Workshop dan *Training Of Trainer* Aku Suka Isi Piringku yang dilaksanakan di Kabupaten Wonosobo di Propinsi Jawa Tengah.

II. Persiapan

1. Rapat Tingkat Pusat

- a. Tujuan : memastikan rencana kegiatan yang akan dilaksanakan di 3 kabupaten kota provinsi Jawa Tengah.
- b. Peserta Pokja Kesmas MPKU PP Muhammadiyah
- c. Frekuensi 1 kali
- d. Metode tatap muka
- e. Hari & Tanggal ; 11 Juli 2023
- f. Waktu ; pukul 11.00 - 16.00 wib
- g. Tempat Ruang Meeting MPKU PP Muhammadiyah Jakarta

2. Rapat Tingkat Kabupaten

- a. Tujuan, melakukan koordinasi
- b. Peserta, Pokja Kesmas MPKU PP Muhammadiyah yang dtugaskan dengan Dikdasmen PDM Kabupaten Wonosobo sebagai panitia pelaksana, sekaligus gladi resik untuk pelaksanaan kegiatan.
- c. Frekuensi 1 kali
- d. Metode tatap muka
- e. Hari & tanggal ; Sabtu, 15 Juli 2023
- f. Waktu ; pukul 20.00 - 21.30 wib
- g. Tempat ; Rumah Makan Sindoro Sumbing Kabupaten Wonosobo - Jawa Tengah

III. Tujuan

1. Meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku guru, siswa SD dan orang tua siswa tentang gizi seimbang dan aman bagi anak dengan melalui pelatihan dan edukasi menggunakan media interaktif.
2. Meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku orang tua siswa, siswa dan guru SD dalam penerapan gizi seimbang dan aman;
3. Meningkatkan promosi dan perilaku gizi seimbang dan aman oleh Siswa/Guru dan Orang Tua/Wali siswa;
4. Melakukan pendampingan dan monitoring pelaksanaan promosi dan penerapan gizi seimbang dan aman;
5. Membuat rencana tindak lanjut (RTL) program Aku Suka Isi Piringku untuk dilaksanakan di lingkungan sekolah masing-masing.

IV. Waktu, Tempat Kegiatan

1. Hari & Tanggal: Sabtu, 15 Juli 2023
2. Waktu : Pukul 07.30 s.d 16.00
3. Lokasi : Rumah Makan Sidoro Sumbing Kabupaten Wonosobo

V. Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan Workshop & *Training Of Trainners* Program Aku Suka Isi Piringku Sekolah Dasar Muhammadiyah di Kabupaten Wonosobo - Jawa Tengah dengan rincian sebagai berikut:

WAKTU	KEGIATAN/MATERI	
07.30 – 08.00	Peserta, 102 orang terdiri dari Guru, Orang Tua dan Siswa	
	Pembukaan oleh MC (Isti Baroroh) Guru SD Muhammadiyah Sudagaran Wonosobo Tilawah ; Naifa kelas V SD Muhammadiyah Sudagaran Wonosobo Menyanyikan Lagu Indonesia Raya & Lagu Sang Surya Sambutan: 1. Danone Indonesia (Bpk. Thorif selaku Sustainable Development Officer PT Tirta Investama Wonosobo) 2. Tim Program Aku Suka Isi Piringku MPKU PP Muhammadiyah (Dr. Emma Rachmawati, Dra., M.Kes. selaku ketua Bidang IV MPKU PP Muhammadiyah) 3. Dinas Kesehatan Kabupaten Wonosobo (Bpk.Untung) 4. Majelis Dikdasmen PNF PDM/Ketua PDM sekaligus membuka acara (Bpk. Suharna, M.Pd. (Ketua Dikdasmen PDM Kabupaten Wonosobo)	
	Penyerahan Lunch Book kepada 3 penerima (1 Murid, 1 OT, 1 Guru) diberikan oleh Danone, MPKU PPM, Dikdasmen PDM lanjut foto bersama menghadap ke audiens dan foto bersama audiens	
09.00 - 09.10	Pembagian kelas ● Kelas OT dan Guru Fasiiltator Dr. Emma Rachmawati, Dra., M.Kes. dan Didin Sahidin, SKM., MKM sebagai pendamping. ● Kelas Siswa Fasilitator Maulana Ishak, M.Pd. dan Eka Wulandari, S.Sos., MM sebagai pendamping	
09.10 - 09.20	Pra Test di kelas OT, Guru dan Siswa ● Kelas OT, Guru dari total peserta 68 orang, yang mengembalikan dan mengisi form sebanyak 66 orang (daftar hadir terlampir) ● Kelas Siswa dari total peserta 34 siswa, yang mengembalikan dan mengisi form sebanyak siswa (daftar hadir terlampir)	
09.20 - 09.30	Membangun Kesepakatan Belajar (BLC)	
09.30 - 12.00	1. Dibagi menjadi 8 kelompok 2 Kel. Sayur, 2 kel. Lauk, 2 kel. Buah dan 2 kel Nasi 2. Yel - yel - yel 3. Permainan dan perkenalan bangun suasana oleh Didin Sahidin, SKM., MKM 4. Gizi Anak Sekolah Dasar (Apriliana Dyah Pratiwi, Ahli Gizi RSMuhammadiyah Wonosobo) 5. Penyelenggaraan Sekolah Sehat (Tim) oleh Dr. Emma Rachmawati, Dra. M.Kes. 6. Senam rungkad bersama 7. Pelatihan Komunikasi Antar Pribadi (Dr. Emma Rachmawati, Dra., M.Kes.)	Fasilitator dan pendamping Maulana dan Eka Wuladari, S.Sos., MM 1. Dibagi menjadi 4 kelompok 1. Sayur, 2. Lauk, 3. Buah, 4. Nasi 2. Permainan dan perkenalan bangun suasana 3. Gerak pada hari minggu 4. Ular Tangga 5. Mencocokkan isi piringku
12.00 – 13.00	Ishoma	Ishoma

WAKTU	KEGIATAN/MATERI	
13.00 – 14.30	Senam 4 pilar <i>Role Play</i> Post test <ul style="list-style-type: none"> ● Kelas OT, Guru dari total peserta 68 orang, yang mengembalikan dan mengisi form sebanyak 66 orang 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pembuatan dan Penampilan Permainan lawan kata ● TTS isi piringku ● Lagu isi piringku (danone) ● 6 langkah cuci tangan ● Aku tahu aku siap (closing) ● Pos test Kelas Siswa dari total peserta 34 siswa, yang mengembalikan dan mengisi form sebanyak siswa
14.30 – 15.15	Kelas bersama 1. RTL oleh Dr. Emma Rachmawati, Dra. M.Kes. 2. Kesan & pesan oleh Ibu Metania, Orang tua ananda Faqih, MIM Kalibeber 3. Penutupan dan doa oleh Bpk. Aryono (Kepala Sekolah SD Wonosobo)	

a. Peserta Kegiatan

Peserta kegiatan berjumlah 102 peserta yang berasal dari 17 SD/MI Muhammadiyah se Kabupaten Wonosobo Provinsi Jawa Tengah terdiri dari:

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------|
| 1. SD MBF Al Adzkiya | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 2. SD Muhammadiyah Sudagaran | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 3. SD Muhammadiyah Tieng | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 4. MIS Muhammadiyah Kretek | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 5. MIS Muhammadiyah Tlogodalem | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 6. MIS Muhammadiyah Selomerto | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 7. MIS Muhammadiyah Leksono | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 8. MIS Muhammadiyah Bebner Kepil | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 9. MIS Muhammadiyah Tanjunganom | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 10. MIS Muhammadiyah Beran Kepil | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 11. MIS Muhammadiyah Marongsari | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 12. MIS Muhammadiyah Kalikajar | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 13. MIS Muhammadiyah Mungkung | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 14. MIS Muhammadiyah Garung Butuh 1 | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 15. MIS Muhammadiyah Garung Butuh 2 | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 16. MIS Muhammadiyah Kejajar | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |
| 17. MIS Muhammadiyah Kalibeber | 2 Siswa, 2 Guru, 2 Orang Tua |

Jumlah

102 orang

b. Narasumber dan Tim Kerja Pusat & Lokal

Narasumber, Fasilitator Pusat dan Panitia Lokal berasal dari Tim Pokja MPKU PP Muhammadiyah, Majelis Dikdasmen Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kabupaten Wonosobo, Ahli Gizi RS Muhammadiyah Wonosobo, berikut nama-nama narasumber dan moderator kegiatan:

Narasumber

1. Dr. Emma Rachmawati, Dra., M.Kes. dari MPKU PP Muhammadiyah (Narasumber)
2. Apriliana Dyah Pratiwi, Ahli Gizi RS Muhammadiyah Wonosobo
3. Didin Sahidin, SKM., MKM (Fasilitator kelas Guru dan Orang Tua)
4. Maulana (Fasilitator kelas siswa)
5. Eka Wulandari, S.Sos. MM (Fasilitator kelas siswa)
- 6.
- 7.

VI. Penutup

Demikian laporan ini kami susun sebagai bentuk pertanggung jawaban kami atas terselenggaranya acara Workshop & *Training Of Trainers* Program Aku Suka Isi Piringku Sekolah Dasar Muhammadiyah di Kabupaten Wonosobo - Jawa Tengah

**MPKU PP Muhammadiyah
Pelaksana Kegiatan**



DR. Emma Rachmawati, Dra., M.Kes.
Ketua



Didin Sahidin, SKM., MKM
Teknis

Dokumentasi dan Materi Narasumber dapat diakses melalui link berikut:

Link untuk materi2 TOT Danone:

<https://bit.ly/MateriDanone2023>



Komunikasi Antar Pribadi TOT dan KAP AKU SUKA ISI PIRINGKU

oleh: Dr. Emma Rachmawati,
Dra. Mkes/ TIM MPKU PPM
2023



- proses komunikasi yang dilakukan dengan mensyaratkan kehadiran fisik.
- bersifat *face to face* (Devito (Devito, 2007): Komunikasi antarpribadi merupakan proses pengiriman dan penerimaan pesan-pesan antara dua orang atau diantara sekelompok kecil orang – orang dengan beberapa efek dan beberapa umpan balik seketika.
- komunikasi yang terjadi antara dua orang yang telah menjalin hubungan, orang yang dengan suatu cara terhubung.

Komunikasi Antar Pribadi

Kehadiran secara fisik tidak serta merta berarti kehadiran pikiran apalagi hati. Tubuh bisa berada di ruangan ini tapi pikirannya ke tempat lain. Tanyakan, di mana pikiran peserta saat ini?



- Berkomunikasi dengan warga bisa menjadi kegiatan yang melelahkan,...jangan banyak mengeluh...



- Padahal kegiatan komunikasi yang perlu dilakukan bukan model instan, tapi yang berkesinambungan. (apalagi jika ingin mengubah perilaku)



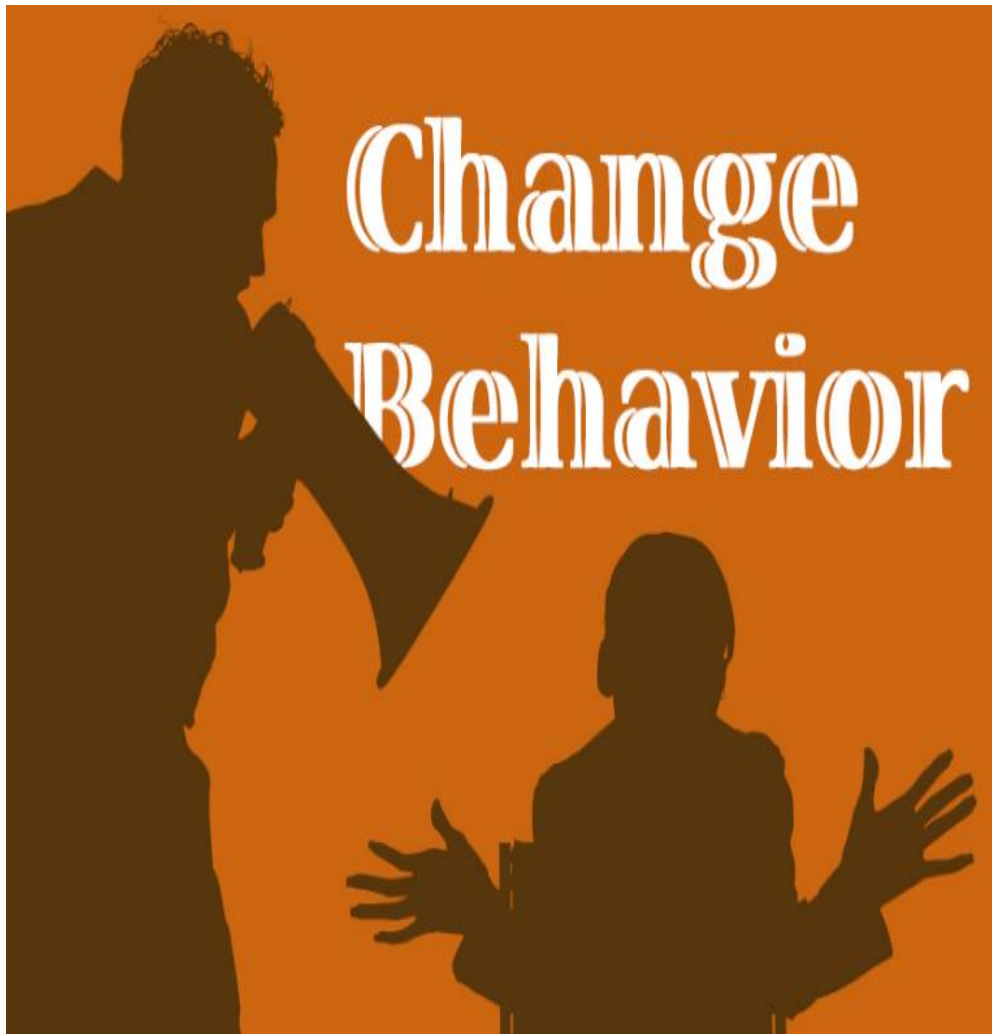
- Relawan/Kader harus mencari cara agar komunikasi menjadi kegiatan yang menyenangkan (kreatif, murah meriah, mengakrabkan)





1. Mulai dari N.I.A.T





Jangan berbicara kalau pas ada maunya. Jangan datang kalau ada maksudnya saja. contoh kasus penolakan warga saat nakes datang untuk imunisasi MR. Baru sampai di depan pagar, orangnya terburu-buru masuk rumah dan menutup rapat pintunya.

Ubah perilaku warga Sekolah terkait:

Aku Suka Isis Piringku dan PHBSdi Sekolah
Jalankan tugas sebaik-baiknya!
Jangan hanya menjalankan tugas tapi juga menambah teman, menambah keakraban...



Sikap Mental



Komunikasi (fisik/digital) menghasilkan **relasi** (kenalan, teman, sahabat, **lebih akrab**)



Menyenangkan & Mengakrabkan
Menambah semangat/energi



Jangan baper



Bersikap apresiatif



Rendah hati
The power of powerless communication

THE TRANSFORMATION OF INTERPERSONAL COMMUNICATION IN THE DIGITAL AGE

Rab, 30 Mar

Malam gaes, minta sedikit waktunya sebentar dong buat bantu tugas kom personal kelompok kami. Simpel kok cuma jawab aja pertanyaan ini : Menurut kalian, bagaimana sifat/sikap Rizal Lawado selama ini ? Terima kasih

Baca 19:08

Rizal lawado pendiam, tidak banyak berinteraksi, bahkan kurang ekspresif, sering tidur (?)

19:09

Malam gaes, minta sedikit waktunya sebentar dong buat bantu tugas kom personal kelompok kami. Simpel kok cuma jawab aja pertanyaan ini : Menurut kalian, bagaimana sifat/sikap Rizal Lawado selama ini ? Terima kasih

Baca 13:37

Menurutku lawado orangnya pendiam di kelas, kadang komunikasi dengan teman2. Dia cenderung suka bergaul sama teman yg sudah lama ia kenal baik.

13:52

Rab, 30 Mar

Malam gaes, minta sedikit waktunya sebentar dong buat bantu tugas kom personal kelompok kami. Simpel kok cuma jawab aja pertanyaan ini : Menurut kalian, bagaimana sifat/sikap Rizal Lawado selama ini ? Terima kasih

Baca 19:48

Menurutku butuh waktu lama untuk membiasakan diri dengan lingkungan baru dan juga teman2

19:50

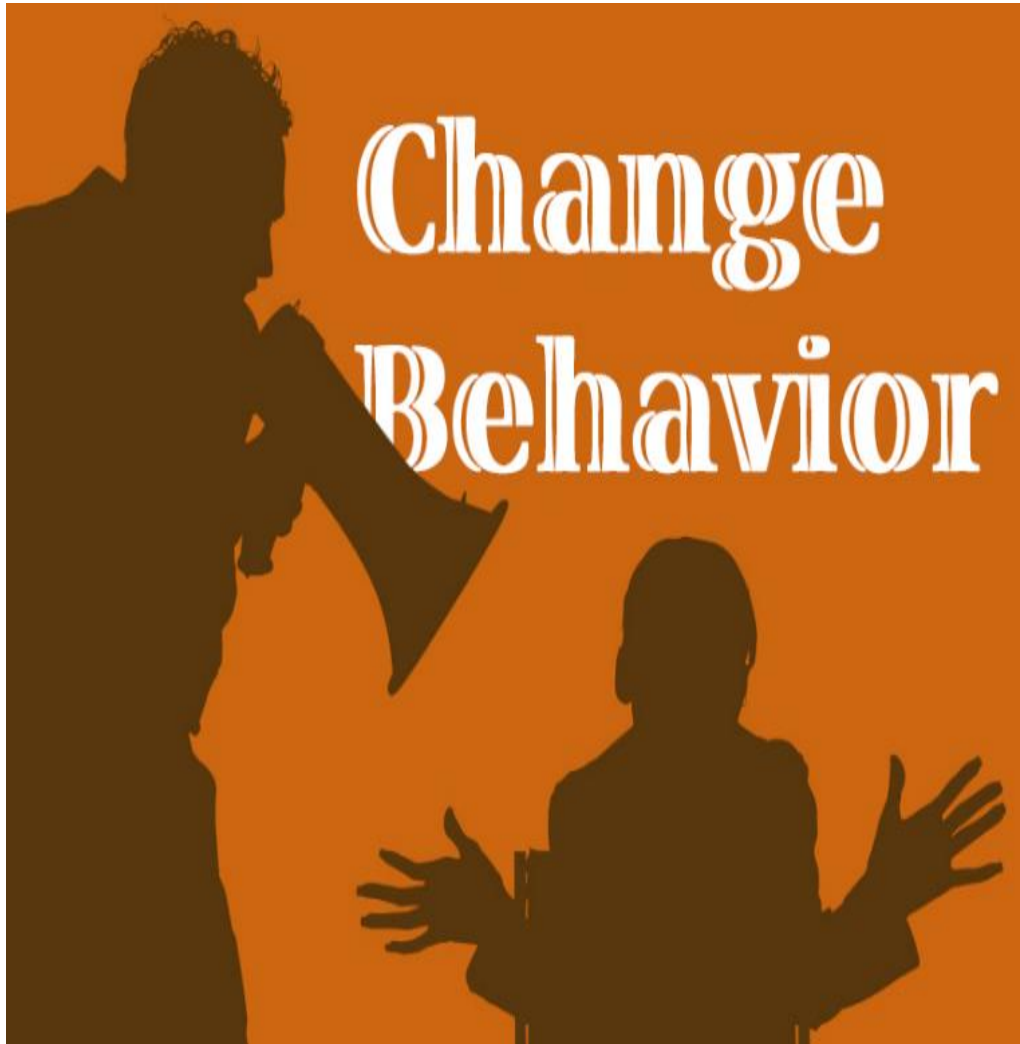
Rab, 30 Mar

Malam gaes, minta sedikit waktunya sebentar dong buat bantu tugas kom personal kelompok kami. Simpel kok cuma jawab aja pertanyaan ini : Menurut kalian, bagaimana sifat/sikap Rizal Lawado selama ini ? Terima kasih

Baca 19:48

Lawado.. Emmm simple gk neko - neko fleksibel. Easy going. Baik. Humoris jg kek nya, supel kalo sm temen

19:50



Jangan hanya menjalankan tugas tapi juga menambah teman, menambah keakraban...



Minta mereka saling bercerita: jumlah dan nama anak serta apa yang mereka kangenkan bila terpaksa meninggalkan anak beberapa saat (misalnya, harus ke kebun, pasar atau pergi jauh).

Pertanyaan bisa diubah dari pertemuan ke pertemuan: apa yang dimasak pagi ini? Sakit anak yang dialami sebulan terakhir dan apa yang dilakukan atau lainnya.



Menyenangkan &
Mengakrabkan
Menambah energi

- Seperti bersama kawan lama, berkomunikasi bisa menyenangkan, menambah energi, menginspirasi dan tidak terasa
- Saat mulai berkomunikasi, level energi 70%. Setelah usai, level energi mesti bertambah. Kalau turun, ada yang kurang pas
- Mengedukasi 100 orang, berarti bertambah kawan 100 orang
- Tadinya tidak kenal, jadi kenal muka dan nama. Tadinya hanya kenal muka, jadi kenal namanya lalu tinggalnya di mana, hobi dst.

Cari pertalian agar akrab







Jangan
baper

- Hindari pertengkaran. Perbedaan pendapat anggap biasa saja. Jangan baperan. Kalau ada “serangan” becandain saja

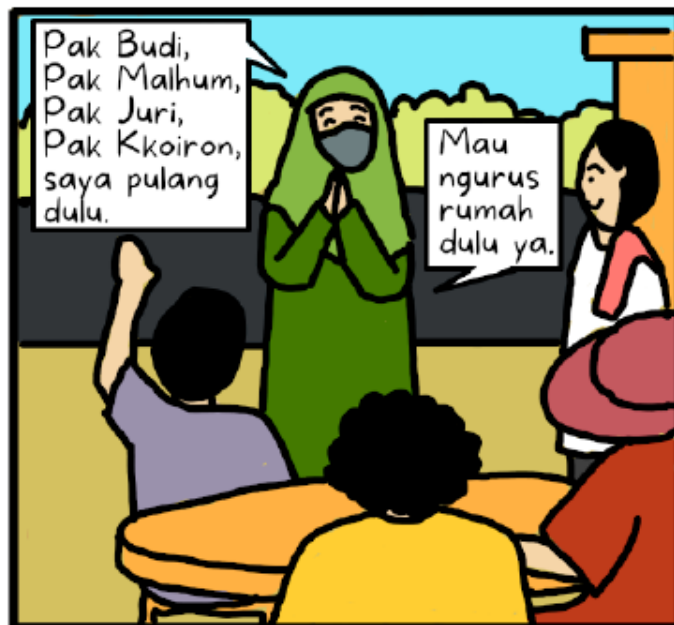
(...orang-orang bertakwa, (yaitu) orang-orang yang berinfak, baik di waktu lapang maupun sempit, dan orang-orang yang menahan amarahnya dan memaafkan (kesalahan) orang lain...Q.S Ali Imran: 133-134)

- Orang emosi, jangan ikutan. Bila perlu minta maaf, baikan lagi
- Utamakan hubungan baik dan pertemanan
- Jika hari ini belum berhasil mengajak orang, tidak jadi masalah. Dengan hubungan yang masih baik, besok-besok bisa dicoba lagi

Jangan Baper

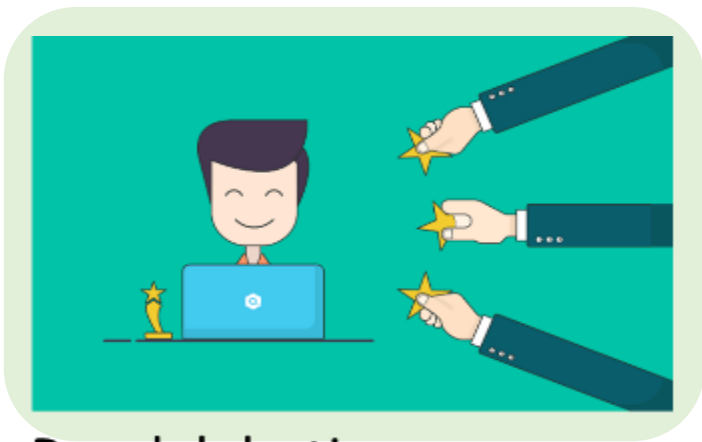








Hari itu ibu Nani belum berhasil mengajak para pedagang memakai masker. Tapi masih ada waktu lain. Mungkin lusa atau minggu depan, bu Nani masih bisa menjumpai dan mengedukasi mereka kembali. Kesempatan masih terbuka lebar karena tadi bu Nani tidak baperan. Tidak tersinggung ketika ditanya agamanya apa, dll? Ibu Nani justru merespon dengan bercanda. Yang jelas, hari ini Ibu Nani telah mendapat kawan-kawan baru .



Rendah hati

*The power of powerless
communication*

- Tidak perlu petenteng-petenteng, merasa paling pintar atau menggurui/mengancam
- Bersikaplah rendah hati. Bukan rendah diri. Komunikasi yang rendah hati (*powerless communication*) sesungguhnya efektif karena orang akan memperhatikan pesan dan tidak terusik oleh kehadiran kita.
- Jangan sampai orang dalam hati berkata, “Siapa elu?”



Bersikap
apresiatif

- Melihat orang jangan dari kekurangan/masalah melulu. Akan melelahkan. Seolah yang ada hanya masalah dan kita merasa dikelilingi oleh masalah
- Bersikap apresiatif dengan melihat kekuatan/ kelebihan orang agar secara mental kita lebih sehat
- Dan orang akan lebih nyaman menerima pesan dari kita

Sikap Apresiatif



Sekarang ini banyak orang yang lelah dengan pandemi. Jemu. Bosan. Sebagian yang pakai masker juga mulai kurang semangat. Kalau kita apresiasi, mungkin jadi tetap semangat pakai masker.



Dan juga penting buat kita. Kalau kita hanya melihat orang-orang yang tidak pakai masker, seolah-olah berat pekerjaan kita. Semua orang tidak patuh protokol.



Maskernya mana bang? Pake dong bang hehe.

Eh iya, maaf. Lupa saya.





- menyapanya bagaimana?
- Coba tetap apresiatif ya



Tulis skenario di
secarik kertas.
Simpan.

1. Mulai dari yang positif (upaya yang telah dilakukan)
2. Kuatkan tujuan upayanya agar lebih positif





Anggap prosesnya seperti
JALAN SEHAT

- Menambah teman/
akrab
- Tidak ada yang
menang atau kalah
- Jauhi pertengkaran
- Pelan-pelan, yang
penting sampai tujuan

2. N.I.A.T kuat dan Latihan

tahu saja belum tentu melakukan.

Nakes dan warga/klien bisa saja dengan gembira belajar tentang pentingnya mencuci tangan pakai sabun. Tapi, belum tentu pengetahuan yang didapat mengantar warga mencuci tangan pakai sabun di lima waktu penting.

Perokok itu orang yang paling tahu bahaya merokok, karena dia membaca sering peringatan merokok. Namun, tetap merokok, kan?



Niat kuat + sering
Latihan (berbagai
kasus) = **hasil**

Warga harus diantar ke
gerbang perubahan
perilaku, yaitu intensi atau
tekad yang kuat, agar
nasihat atau pembelajaran
yang didapat, dipahami
dan disetujuinya benar-
benar bermanfaat, yaitu
dengan melakukan
perubahan perilaku.

(tips: buat catatan/diary)



