



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS FARMASI DAN SAINS

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta 12130 Tel. (021) 7208177, 722886, Fax. (021) 7261226, 7256620
Islamic Centre, Jl. Delima II/IV, Klender, Jakarta Timur Tlp.: (021) 8611070, Fax. (021) 86603233
Website: www.ffi-uhamka.ac.id; E-mail: ffi@uhamka.ac.id

SURAT TUGAS
MELAKUKAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT DAN PUBLIKASI
NO. 158/F.03.08/2022

Bismillahirrohmanirrohiim,

Yang bertanda tangan di bawah ini

N a m a	Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si.
NIDN	0325067201
Pangkat /Jabatan Akademik	Penata /III D/ Lektor Kepala
Jabatan	Dekan
Unit Kerja	Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA Jakarta

Memberikan tugas Pengabdian Masyarakat dan Publikasi pada **semester genap tahun akademik 2021/2022** kepada:

N a m a	Ni Putu Ermi Hikmawanti, M.Farm.
NID/NIDN	D.15.1005/
Pangkat /Jabatan Akademik	Penata Muda Tingkat I/ III-B
Jabatan Fungsional	
Unit Kerja	Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA Jakarta

Untuk Melaksanakan Pengabdian Masyarakat sebagai berikut:

NO	JUDUL PENGABDIAN MASYARAKAT
1.	DISEMINASI HASIL RISET BIT SEBAGAI ANTIANEMIA DAN PELATIHAN PEMBUATAN PRODUK MINUMAN SEGAR PRAKTIS BERBAHAN DASAR BIT PADA WARGA RT 014 KELURAHAN MALAKA SARI

Demikian surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan dengan penuh amanah dan tanggung jawab

Jakarta, 04 Maret 2022

Dekan,

Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si.

Tembusan Yth:

1. Rektor UHAMKA Jakarta
2. Wakil Rektor I dan II UHAMKA Jakarta
3. Arsip

**LAPORAN
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



Uhamka

**DISEMINASI HASIL RISET BIT SEBAGAI ANTIANEMIA DAN PELATIHAN
PEMBUATAN PRODUK MINUMAN SEGAR PRAKTIS BERBAHAN DASAR BIT PADA
WARGA RT 014 KELURAHAN MALAKA SARI**

Oleh:

**Ni Putu Ermi Hikmawanti, M.Farm. (0309078901/Ketua)
apt. Tuti Wiyati, M.Sc. (0626048601/Anggota)**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN SAINS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TAHUN 2022**

HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

1. Judul : Diseminasi Hasil Riset Bit sebagai Antianemia dan Pelatihan Pembuatan Produk Minuman Segar Praktis Berbahan Dasar Bit pada Warga RT 014 Kelurahan Malaka Sari
2. Mitra Program PKM : RT 014 Kelurahan Malaka Sari, Duren Sawit
3. Jenis Mitra : Masyarakat non-produktif
4. Ketua Tim Pengusul
 - a. Nama : Ni Putu Ermi Hikmawanti, M.Farm.
 - b. NIDN : 0309078901
 - c. Program Studi/Fakultas : Farmasi/FFS
 - d. Bidang Keahlian : Biologi Farmasi
 - e. Alamat Rumah /Telp/Faks/ : Jl. Delima 5, Malaka Sari Duren Sawit, Jakarta Timur
 - f. No Handphone : 085250874147
 - g. E-mail : ernv0907@uhamka.ac.id
5. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang
 - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : apt. Tuti Wiyati, M.Sc./Farmasi Klinis dan Komunitas
 - c. Mahasiswa yang terlibat : 2 orang (Jihan Esa Siregar, Shafna Raudlatul Ashfiya)
6. Lokasi Kegiatan/Mitra
 - a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Malaka Sari, Duren Sawit
 - b. Kabupaten / Kota : Jakarta Timur
 - c. Provinsi : DKI Jakarta
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 0,5 Km
 - e. Alamat Mitra/Telp/Faks : Delima, Malaka Sari, Duren Sawit
7. Jangka waktu pelaksanaan : 4 Bulan
8. Biaya Total : Rp. 7.000.000,00- (LPPM UHAMKA)

Mengetahui,
Ketua Prodi


9-8-2022

Dr. apt. Rini Prastiwi M.Si.
NIDN. 0628097801

Dekan


Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si.
NIDN. 0325067201

Jakarta, 25 Juli 2022
Ketua Tim Pengusul



Ni Putu Ermi Hikmawanti, M.Farm.
NIDN. 0309078901


Ketua LPPM UHAMKA
Dr. Gufran Amirullah, M.Pd.
NIDN. 0319057402

SURAT PERINTAH KERJA (SPK)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT

Jl. Raya Bogor, KM 23 No. 99, Flyover Pasar Rebo, Jakarta Timur. 13830
Tlp. (021) 8401780, Fax. 87781809, E-mail : lpdm@uhamka.ac.id <https://lpdm.uhamka.ac.id>

Nomor : 1168 /H.04.02/2022

Tanggal : 16 April 2022

Pada hari ini Sabtu Tanggal Enam Belas April Dua Ribu Dua Dua (16-04-2022) telah dilaksanakan kegiatan perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat antara:

1. Dr. Gufron Amirullah, M.Pd. bertindak untuk dan atas nama Ketua Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, selanjutnya disebut PIHAK PERTAMA

2. Ni Putu Ermi Hikmawanti, M.Farm. bertindak untuk dan atas nama penerima bantuan biaya pelaksanaan Pengabdian dan Pemberdayaan Pada Masyarakat yang selanjutnya disebut PIHAK KEDUA.

Kedua belah pihak bersama-sama telah sepakat untuk melakukan perjanjian pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat dengan ketentuan sebagai berikut :

Pasal 1

PIHAK PERTAMA memberikan tugas kepada PIHAK KEDUA dan PIHAK KEDUA bersedia menerima tugas dari PIHAK PERTAMA untuk melaksanakan Pengabdian Pada Masyarakat dengan judul **DISEMINASI HASIL RISET BIT SEBAGAI ANTIANEMIA DAN PELATIHAN PEMBUATAN PRODUK MINUMAN SEGAR PRAKTIS BERBAHAN DASAR BIT PADA WARGA RT 014 KELURAHAN MALAKA SARI**, Kegiatan pengabdian masyarakat tersebut berisi luaran wajib dan tambahan yang telah disampaikan dalam laman simakip.uhamka.ac.id.

Pasal 2

PIHAK PERTAMA memberi bantuan biaya Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 sebesar Rp. 7000000 (Tujuh Juta Rupiah). Pembayaran bantuan tersebut pada ayat (1) dilakukan dua tahap, yaitu :

1. Tahap pertama sebesar Rp. 4900000 (Empat Juta Sembilan Ratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah surat perjanjian ini ditandatangani oleh dua belah pihak.
2. Tahap kedua sebesar Rp. 2100000 (Dua Juta Seratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah PIHAK KEDUA menyerahkan laporan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat beserta luarannya kepada PIHAK PERTAMA.

Pasal 3

1. PIHAK KEDUA diwajibkan melaksanakan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat seperti tersebut pada pasal 1 dengan sungguh-sungguh dan penuh rasa tanggung jawab serta menjunjung tinggi/menjaga wibawa dan citra positif Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT**

Jl. Raya Bogor, KM 23 No. 99, Flyover Pasar Rebo, Jakarta Timur. 13830
Tlp. (021) 8401780, Fax. 87781809, E-mail : lpdm@uhamka.ac.id <https://lpdm.uhamka.ac.id>

2. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 4 (Empat) bulan terhitung sejak tanggal surat ini ditandatangani. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan, luaran wajib, dan luaran tambahan kegiatan pengabdian pada masyarakat sebagaimana tersebut pada pasal 1 di laman simakip.uhamka.ac.id
3. PIHAK PERTAMA akan melakukan monitoring dan evaluasi pelaksanaan kegiatan sebagaimana disebutkan pada pasal 1.
4. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan kegiatan pengabdian pada masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 3 (tiga) bulan terhitung sejak surat perjanjian ini ditandatangani.
5. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, luaran wajib, dan tambahan paling lambat tanggal 25 Juli 2022.
6. Jika PIHAK KEDUA terlambat menyerahkan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, maka PIHAK KEDUA dikenakan denda sebesar 1% (satu persen) setiap hari dari nilai surat perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat ini.
7. Jika PIHAK KEDUA tidak bisa melaksanakan kegiatan tersebut pada pasal 1, maka PIHAK KEDUA wajib mengembalikan seluruh biaya yang telah diberikan oleh PIHAK PERTAMA.

Pasal 4

Hal yang belum diatur dalam perjanjian ini akan ditentukan oleh kedua belah pihak secara musyawarah.

PIHAK PERTAMA

Dr. Gufroon Amirullah, M.Pd.

PIHAK KEDUA,

Ni Putu Ermi Hikmawanti, M.Farm.

**Mengetahui,
Wakil Rektor II,**

Dr. Zamah Sari, M.Ag

ABSTRAK

Anemia merupakan suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin berada di bawah batas normal. Secara global, hampir 42% anak dan 40% wanita hamil menderita anemia. Anemia dapat disebabkan, salah satunya, oleh pola hidup yang tidak sehat seperti konsumsi mikronutrien zat besi, asam volat, vitamin dan mineral pada makanan yang minim. Telah banyak riset membuktikan bahwa banyak sayur dan buah-buahan yang dapat diolah sederhana dan dikonsumsi di keluarga untuk memenuhi kebutuhan mikronutrien tersebut, salah satunya adalah bit (*Beta vulgaris*). Tim dosen dan mahasiswa Farmasi UHAMKA telah berhasil melakukan riset bit secara preklinis pada hewan coba sebagai suatu antianemia dan telah melakukan publikasi pada jurnal Internasional bereputasi. Diseminasi merupakan sarana penyampaian informasi terkait hasil pembuktian ilmiah dari bit sebagai suatu antianemia sangat dibutuhkan oleh masyarakat. Melalui kegiatan ini juga dilakukan pelatihan pembuatan minuman sehat dan praktis dari bit. Dengan demikian, dari kegiatan ini tingkat pengetahuan peserta mengenai manfaat bit dan kemampuan peserta dalam hal membuat dan menyajikan minuman sehat berbahan dasar bit dapat meningkat. Hasil pengabdian masyarakat ini telah dipublikasikan pada media online, youtube, dan artikel ilmiah pada Jurnal Nasional.

Kata kunci: Anemia, Bit, Diseminasi, Riset, Malaka Sari

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim.

Dengan mengucapkan syukur *Alhamdulillah* kehadirat Allah SWT, tim pengabdian masyarakat berterimakasih kepada seluruh pihak atas terselesaikannya laporan pengabdian masyarakat ini tepat waktu. Laporan ini tersusun atas rangkaian kegiatan PKM yang dilakukan kepada RT 014 Kelurahan Malaka Sari, Duren Sawit, Jakarta Timur.

Tim pengabdian masyarakat juga mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan dan penyelesaian laporan ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Tim juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Gunawan Suryoputro, M.Hum. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka
2. Prof. Dr. Abd. Rahman Gani, M.Pd. selaku wakil rektor I Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka
3. Dr. Zamah Sari, M.Ag. selaku wakil rektor II Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka
4. Dr. Gufron Amirullah, M.Pd selaku ketua LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT (LPPM) Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA.
5. Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si. selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, Jakarta.
6. Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si selaku ketua program studi Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, Jakarta
7. Karsito selaku Ketua RT 05 RW 13 Desa Pasir Angin, Cileungsi, Jawa Barat
8. Hernawati, M.Pd selaku ketua PKK Rt 05 RW 13 Desa Pasir Angin, Cileungsi, Jawa Barat

Jakarta, 25 Juli 2022

Tim Pengabdian Masyarakat

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT	ii
SURAT PERINTAH KERJA (SPK)	iii
ABSTRAK	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Analisis Situasi	1
1.2 Permasalahan Mitra	1
BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN	3
2.1 Tujuan	3
2.2 Sasaran	3
BAB 3. METODE PELAKSANAAN	4
BAB 4. LUARAN YANG DICAPAI (<i>OUTPUT</i>)	5
BAB 5. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/KENDALA, FAKTOR YANG Mendukung DAN TINDAK LANJUT	6
5.1 Faktor yang menghambat/kendala	6
Peserta yang hadir saat kegiatan dilaksanakan masih terbatas. Peserta masih didominasi oleh kalangan ibu-ibu dan Lansia.	6
5.2 Faktor yang mendukung	6
5.3 Tindak Lanjut	6
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	7
6.1 Kesimpulan	7
6.2 Saran	7
DAFTAR PUSTAKA	8
LAMPIRAN	9

DAFTAR LAMPIRAN

	Hlm
1. Realisasi Anggaran	9
2. Materi kegiatan	11
3. Personalia tenaga pelaksana beserta kualifikasinya	13
4. Artikel ilmiah	14
5. Publikasi di media online	19
6. Spanduk Kegiatan	22
7. Foto Dokumentasi Kegiatan	23
8. Daftar Peserta	27
9. Surat Mitra	28

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Anemia merupakan suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin berada di bawah batas normal. Hemoglobin penting untuk membawa oksigen. Anemia dapat disebabkan karena defisiensi nutrisi (zat besi, asam folat, vitamin B12 dan A). Faktor penyebab lain adalah pola hidup yang buruk terutama saat konsumsi makanan, merokok, kebiasaan konsumsi kafein dalam jumlah tinggi dan lain sebagainya. Selain itu, beberapa penyakit infeksi juga terlibat dalam keparahan kondisi anemia, seperti malaria, tuberkulosis, HIV dan infeksi parasit. Jika mengalami kondisi anemia, maka tubuh akan mudah merasa kelelahan, letih, lesu, pusing, kantuk, dan lain sebagainya (WHO, 2022).

Anemia pada anak menjadi permasalahan global (hampir 42% anak menderita anemia). Seringkali hal ini diabaikan padahal mampu mempengaruhi kecerdasan, produktivitas, dan kemampuan belajar anak di sekolah. Selain anak, Wanita hamil juga seringkali mengalami anemia. WHO memperkirakan hampir 40% wanita hamil mengalami kondisi tersebut. Padahal, kondisi anemia pada Wanita hamil mampu meningkatkan resiko masa kehamilan, berat badan lahir rendah dan kematian pada bayi (WHO, 2022).

Terapi utama dalam mengatasi anemia adalah dengan konsumsi suplemen yang berisi mikronutrien seperti zat besi, asam folat dan vitamin serta mineral. Beberapa tumbuhan seringkali digunakan untuk terapi alami (Suzanne et al., 2017) yang dapat diolah secara sederhana di rumah, seperti bayam, katuk, bit, tomat, rosella, kelor, dan lain sebagainya (Cotoraci et al., 2021). Bit adalah salah satu tanaman yang telah dibuktikan secara ilmiah melalui serangkaian pengujian di laboratorium sebagai bahan alam dengan potensi agen antianemia oleh tim dosen dan mahasiswa FFS UHAMKA (Hikmawanti et al., 2021; Hikmawanti et al., 2021).

Salah satu wilayah yang berada dekat dengan Kampus Farmasi dan Sains UHAMKA dengan jumlah warga produktif dan anak-anak yang cukup padat adalah RT 014 RW 05 Malaka Sari. Lingkungan di sekitar daerah ini terdapat lokasi budidaya tanaman “sentra kebun urban farming” yang ditanami sayur dan buah segar. Dengan demikian, warga RT 014 RW 05 Malaka Sari sesuai untuk dijadikan mitra pada kegiatan ini.

1.2 Permasalahan Mitra

Ada beberapa masalah yang berhasil dirumuskan dari diskusi dengan warga sesuai bidangnya, yaitu:

1. Kesehatan: Warga didominasi oleh pasangan usia produktif dan anak-anak sehingga sesuai untuk menjadi target kegiatan PKM.
2. Informasi: Warga dengan kemajuan teknologi saat ini merasa bingung untuk memilah informasi yang masuk.
3. Ekonomi: Kondisi era normal baru akibat dampak Pandemi COVID-19 menjadikan perekonomian masyarakat goyah. Dengan demikian, pemilihan dan kecukupan pangan yang bernutrisi tinggi serta mudah dibuat untuk menjaga kesehatan keluarga dengan harga yang terjangkau tetap perlu dilakukan.

BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN

2.1 Tujuan

1. meningkatkan pengetahuan peserta terkait definisi, gejala, dampak, dan pencegahan kondisi anemia.
2. meningkatkan pengetahuan peserta terkait manfaat bit dalam mengatasi masalah anemia yang berdasarkan pembuktian ilmiah.
3. meningkatkan kemampuan peserta untuk pembuatan minuman kesehatan berbahan dasar bit.

2.2 Sasaran

Semua warga di lingkungan RT 014 RW 05 Malaka Sari.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan kegiatan PKM dibagi menjadi beberapa tahapan:

1. Analisis situasi

Analisis situasi dilakukan dengan diskusi dengan perangkat RT beserta perwakilan ibu PKK RT terkait masalah yang ada dan penyusunan alternatif solusi.

2. Metode pelaksanaan PKM yang akan dilakukan adalah sebagai berikut:

a. Diseminasi dan Diskusi Hasil Riset

Metode ini dilakukan dengan memberikan informasi hasil-hasil riset berupa bukti-bukti ilmiah yang telah dilakukan pada bit untuk mengatasi kondisi anemia baik yang telah dilakukan oleh tim dosen dan mahasiswa FFS UHAMKA dan juga hasil kumpulan riset-riset nasional dan internasional lainnya melalui pemaparan materi menggunakan media *PowerPoint*. Bagian ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan pemahaman dalam mencegah dan mengatasi kondisi anemia menggunakan bahan alam berupa bit. Pemaparan materi akan disampaikan oleh Ni Putu Ermi Hikmawanti, M.Farm. Setelah sesi pemaparan materi, kegiatan dilanjutkan dengan tanya jawab dan diskusi.

b. Pelatihan

Metode ini dilakukan dengan mempraktekan teknik membuat produk minuman berbahan dasar bit yang enak, praktis, segar dan tentu berkhasiat dan aman untuk dikonsumsi keluarga terutama anak-anak dan ibu hamil. Pelatihan ini dipandu oleh anggota mahasiswa yang didampingi dan diarahkan oleh apt. Tuti Wiyati, M.Sc.

c. Evaluasi

Evaluasi atas peningkatan pengetahuan setelah dilakukannya diseminasi hasil riset bit dalam mengatasi dan mencegah anemia dilakukan melalui kuesioner (*pre-post-test*).

BAB 4. LUARAN YANG DICAPAI (*OUTPUT*)

Luaran yang dicapai dalam kegiatan PKM ini adalah sebagai berikut:

1. Terjadinya peningkatan pengetahuan warga tentang kondisi anemia dan manfaat bit dalam mengatasi kondisi anemia tersebut berdasarkan hasil kuesioner *pre-post-test*. Kuesioner berisi pertanyaan dengan jawaban Benar/Salah mengenai materi yang dipaparkan. Hasilnya kemudian dianalisis.
2. Pemberitaan melalui media massa. Kegiatan pengabdian diberitakan dalam media massa online SerambiUpdate.com yang sudah diterbitkan pada tanggal 3 Juli 2022. Berikut adalah link berita <http://www.serambiupdate.com/2022/07/manfaat-umbi-bit-cegah-anemia-dosen-ffs.html>
3. Publikasi artikel di Jurnal Nasional Pengabdian Masyarakat. Artikel sudah dibuat bentuk Draftnya dan rencana akan di-*submit* pada Jurnal Mitra Masyarakat yang diterbitkan oleh STIKes Mitra Keluarga, Bekasi Timur.
(<http://jmm.stikesmitrakeluarga.ac.id/ojs/index.php/jmm/about>)
4. Video ringkasan kegiatan pengabdian masyarakat dapat disaksikan melalui youtube dengan link: <https://www.youtube.com/watch?v=p29oOfAOIKc>.

BAB 5. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/KENDALA, FAKTOR YANG MENDUKUNG DAN TINDAK LANJUT

5.1 Faktor yang menghambat/kendala

Peserta yang hadir saat kegiatan dilaksanakan masih terbatas. Peserta masih didominasi oleh kalangan ibu-ibu dan Lansia.

5.2 Faktor yang mendukung

1. Pihak RT dan jajarannya beserta Ibu-ibu pengurus PKK sangat mendukung kegiatan ini.
2. Antusias warga untuk mengikuti kegiatan juga tinggi, dilihat dari tepat waktunya kegiatan dimulai dan selesai, lancarnya sesi diskusi dan tanya jawab.

5.3 Tindak Lanjut

1. Kegiatan PKM dapat direncanakan kembali terkait hasil-hasil riset bahan alam yang dilakukan oleh tim dosen dan Mahasiswa uhamka dari bahan berupa sayuran atau buah yang mudah ditemui di sekitar warga yang tentunya memberikan solusi dari permasalahan kesehatan masyarakat.
2. Perlu dilakukan riset berupa Teknologi formulasi dari bahan alam (khususnya bit) yang mudah diaplikasikan oleh masyarakat di rumah dan nantinya dapat disampaikan kembali ke masyarakat sebagai suatu upaya membuka peluang usaha industri rumah tangga.
3. Kegiatan PKM tim dosen bersama mahasiswa dapat menjadi ajang promosi Prodi Farmasi UHAMKA kepada masyarakat sekitar.

BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan PKM yang telah dilakukan, terjadi peningkatan pengetahuan tentang anemia dan manfaat bit sebagai antianemia dan peningkatan kemampuan pembuatan minuman kesehatan berbahan dasar bit pada warga RT 014 RW 05 Malaka Sari.

6.2 Saran

Kedepannya, masyarakat sekitar dapat diarahkan menjadi produsen minuman kesehatan berbahan dasar tanaman (termasuk bit).

DAFTAR PUSTAKA

- Cotoraci, C., Ciceu, A., Sasu, A., & Hermenean, A. (2021). Natural antioxidants in Anemia treatment. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(4), 1–29. <https://doi.org/10.3390/ijms22041883>
- Hikmawanti, N., Dwita, L. P., & Zahra, D. A. (2021). *Beetroot Extracts as Haematopoietic Agents on Rats*. 32(2), 175–178.
- Hikmawanti, N. P. E., Dwita, L. P., Wisnunanda, D. W., & Farista, F. (2021). The Effect of Different Extracts of Beetroots as Antioxidant and Anti-Anaemia on Phenylhydrazine-Induced Rats. *European Pharmaceutical Journal*, 68(2), 1–7. <https://doi.org/10.2478/afpuc-2020-0014>
- Suzanne, S. B. B., Mathieu, N., Luther, M. K. M., Rosalie, A. N. N., & Clergé, T. (2017). Ethnobotanical survey of medicinal plants used for treating preschool children anemia in an urban setting, Douala-Cameroon. *African Journal of Plant Science*, 11(5), 160–167. <https://doi.org/10.5897/ajps2017.1525>
- WHO. (2022). *Anaemia - Overview*. https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1

LAMPIRAN

1. Realisasi Anggaran

1. Honorarium				
Honor	Honor/Jam (Rp)	Waktu (jam/minggu)	Minggu	Total Honor
Ketua	10.000	7	15	1.050.000
Anggota dosen	10.000	7	15	1.050.000
Subtotal (Rp)				2.100.000
2. Pembelian bahan habis pakai				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya habis pakai
Spanduk	Media informasi pelaksanaan kegiatan pengabdian	1	200.000	200.000
ATK	Untuk peserta saat pengisian kuesioner dan pemberian materi	3 pack	10.000	30.000
Masker	Protokol kesehatan saat pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat	2 Box	150.000	300.000
Handsanitizer	Protokol kesehatan saat pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat	3 botol	50.000	150.000
ATK	administrasi, kuesioner <i>pretest</i> dan <i>post test</i>	5 set	10.000	50.000
Cetak proposal	Penyerahan proposal ke LPPM	2 eks	25.000	50.000
Cetak laporan	Penyerahan laporan ke LPPM	2 eks	25.000	50.000
Materai 10.000	Surat kerjasama mitra	2 buah	10.000	20.000
Publikasi artikel	Submit artikel	1 artikel	150.000	150.000
Berita online	Submit berita pada media massa online	1 artikel	300.000	300.000
Fotocopy kuisisioner	Pre-test dan Post test	100 set	500	50.000
Penggandaan slide materi	Materi diseminasi	20 set	5000	100.000
Paket data	Koordinasi Tim Pengabdian	5 paket	100.000	500.000
Botol kemasan	Kemasan		2.000	200.000
bit	Bahan praktek	5 kg	20.000	100.000
Madu	Bahan praktek	2 botol	45.000	90.000
Lemon	Bahan praktek	2 kg	20.000	40.000
			Subtotal (Rp)	3.820.000
3. Perjalanan				

Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya perjalanan
Transportasi Pemateri 1	Biaya perjalanan pemateri 1	2	50.000	100.000
Transportasi Pemateri 2	Biaya perjalanan pemateri 2	2	50.000	100.000
Survei lokasi Mitra	Biaya perjalanan survey ke lokasi Mitra	3	50.000	150.000
Pembelian perlengkapan	Untuk membeli perlengkapan kegiatan pengabdian	2	50.000	100.000
			Subtotal (Rp)	450.000
4. Sewa				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Sewa
Sewa Zoom meeting	Untuk koordinasi tim	4	70.000	280.000
Sewa LCD	Tempat pelaksanaan kegiatan pengabdian	1	250.000	250.000
Sewa sound system	Alat penunjang saat pelaksanaan kegiatan pengabdian	1	100.000	100.000
			Subtotal (Rp)	630.000
TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN SELURUHNYA (Rp)				7.000.000



**PELATIHAN PEMBUATAN
PRODUK MINUMAN SEGAR
PRAKTIS BERBAHAN DASAR BIT**



1 umbel bit
ukuran
sedang

+



300 ml air

+

Blender,
Saring



+



1 sendok
teh
perasan
lemon

+



1 sendok
makan
madu

TERIMAKASIH

3. Personalia Tenaga Pelaksana dan Kualifikasi

No	Nama	Jabatan	Program Studi (Lintas Disiplin Bidang Ilmu)	Bidang Tugas
1	Ni Putu Ermi Hikmawanti, M.Farm	Ketua	Farmasi	Koordinator & Pemateri
2	apt. Tuti Wiyati, M.Sc.	Anggota	Farmasi	Sekretaris & Bendahara
3	Jihan Esa Siregar (1804015010)	Anggota Mahasiswa 1	Farmasi	Dokumentasi
4	Shafna Raudlatul Ashfiya (1804015287)	Anggota Mahasiswa 2	Farmasi	Perlengkapan

4. Artikel Ilmiah

a. Draft

1

DISEMINASI HASIL PENELITIAN UMBI BIT UNTUK MENGATASI KONDISI ANEMIA DAN PELATIHAN PEMBUATAN PRODUK MINUMAN SEGAR PRAKTIS BERBAHAN DASAR UMBI BIT PADA WARGA RT 014 MALAKA SARI JAKARTA TIMUR

Ni Putu Ermi Hikmawanti dan Tuti Wiyati

Program studi Farmasi, Fakultas Farmasi dan Sains, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, Jakarta Timur, DKI Jakarta, 13460

Alamat email: ermy0907@uhamka.ac.id, tuti.wiyati@uhamka.ac.id

ABSTRAK

Kondisi dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin berada di bawah batas normal disebut anemia. Kondisi ini dapat disebabkan oleh (salah satunya) defisiensi mikronutrien zat besi, asam volat, vitamin, dan mineral akibat pola makan dan hidup yang tidak sehat. Secara global, hampir 42% anak dan 40% wanita hamil menderita anemia. Telah banyak penelitian terhadap tanaman, salah satunya adalah bit (*Beta vulgaris*), yang dapat diolah sederhana dan dikonsumsi di keluarga untuk memenuhi kebutuhan mikronutrien yang dibutuhkan oleh tubuh. Beberapa penelitian dari bit pada hewan coba sebagai pembuktian manfaat bit yang menjadi suatu sumber komponen kimia yang berkhasiat untuk mengatasi anemia telah berhasil dilakukan dan telah dipublikasikan pada jurnal Nasional dan Internasional bereputasi. Sarana penyampaian informasi berupa diseminasi terkait hasil pembuktian ilmiah tersebut sangat dibutuhkan oleh masyarakat. Warga RT 014 Malaka Sari Jakarta Timur yang menjadi sasaran kegiatan merupakan kelompok warga yang berlokasi di sekitar kampus Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA dan memiliki jumlah penduduk produktif yang padat. Pelatihan pembuatan minuman kesehatan yang praktis dengan bahan dasar umbi bit juga dilakukan pada kegiatan ini. Evaluasi dari kegiatan dipantau menggunakan kuesioner sebelum dan setelah pelaksanaan kegiatan. Berdasarkan kuesioner, diperoleh hasil bahwa terjadi peningkatan pengetahuan peserta mengenai manfaat bit untuk mengatasi anemia dan kemampuan peserta dalam hal membuat dan menyajikan minuman kesehatan berbahan dasar bit pada warga RT 014 Malaka Sari.

Kata kunci: Anemia, Umbi Bit, Diseminasi, Malaka Sari, Minuman

PENDAHULUAN

Kondisi dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin berada di bawah batas normal disebut dengan istilah anemia. Hemoglobin merupakan zat yang penting untuk membawa oksigen di dalam tubuh. Secara global, anemia pada anak terjadi hampir sebanyak 42%. Kondisi anemia pada anak mampu mempengaruhi kecerdasan, produktivitas, dan kemampuan belajar anak di sekolah. Selain anak, Wanita hamil juga merupakan kelompok orang yang berpotensi mengalami anemia. Menurut WHO, hampir sekitar 40% wanita hamil mengalami kondisi tersebut. Kondisi anemia pada Wanita hamil mampu meningkatkan resiko masa kehamilan, berat badan lahir rendah, dan kematian pada bayi (WHO, 2022).

Anemia dapat disebabkan oleh pola hidup yang buruk terutama saat konsumsi makanan, merokok, kebiasaan konsumsi kafein dalam jumlah tinggi dan lain sebagainya. Defisiensi nutrisi (zat besi, asam folat, vitamin B12 dan A) juga dapat menyebabkan dan memperberat kondisi anemia. Selain itu, beberapa penyakit infeksi juga terlibat dalam keparahan kondisi anemia, seperti malaria, tuberkulosis, HIV dan infeksi parasit. Gejala yang timbul jika seseorang mengalami kondisi anemia, antara lain: mudah merasa lelah, letih, lesu, pusing, dan mengantuk (WHO, 2022).

Terapi utama dalam mengatasi anemia adalah dengan konsumsi suplemen yang berisi mikronutrien

(seperti zat besi, asam folat, dan vitamin serta mineral). Terapi alami dapat dilakukan mengonsumsi beberapa tanaman yang kaya mikronutrien (Suzanne et al., 2017). Tanaman ini dapat diolah secara sederhana di rumah, seperti bayam, katuk, bit, tomat, rosella, kelor, dan lain sebagainya (Cotoraci et al., 2021). Bit (*Beta vulgaris*) adalah salah satu tanaman (terutama umbinya) yang telah dibuktikan secara ilmiah melalui serangkaian pengujian di laboratorium sebagai bahan alam dengan potensi untuk mengatasi kondisi anemia (Hikmawanti et al., 2021; Hikmawanti et al., 2021).

Diseminasi merupakan suatu sarana untuk menyampaikan informasi yang sangat dibutuhkan oleh masyarakat terhadap pembuktian secara ilmiah dari hasil-hasil penelitian di laboratorium. Warga RT 014 Malaka Sari Jakarta Timur merupakan kelompok masyarakat sebagai mitra pada kegiatan ini. Warga tersebut berada dalam satu wilayah yang berada dekat dengan Kampus Farmasi dan Sains UHAMKA dengan jumlah warga produktif dan anak-anak yang cukup padat. Dengan berkembangnya era Teknologi dan informasi, masih banyak masyarakat merasa bingung memilah informasi yang masuk, termasuk informasi bahan tanaman yang berguna untuk memelihara kesehatan. Selain itu, kondisi era normal baru akibat dampak Pandemi COVID-19 memicu masyarakat untuk memilih dan mencukupi kebutuhan pangan bernutrisi tinggi dengan harga yang terjangkau dan proses pembuatan yang praktis.

Melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini, maka dilakukan upaya penyampaian informasi melalui diseminasi hasil penelitian yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pencegahan dan mengatasi anemia dari tanaman (yaitu bit) berdasarkan hasil penelitian di laboratorium. Selain itu, tim juga melakukan upaya pelatihan dalam mengolah bit menjadi produk minuman sehat dan praktis yang mampu memenuhi kebutuhan nutrisi keluarga.

METODE

Sasaran dari kegiatan ini adalah Warga RT 014 Malaka Sari Jakarta Timur. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan pada hari Sabtu, tanggal 2 Juli 2022 di rumah salah satu warga RT 014 Malaka Sari Jakarta Timur. Rincian pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat adalah sebagai berikut: (a) Penyampaian informasi hasil-hasil penelitian terhadap bit (terutama umbinya pada hewan coba) untuk mengatasi kondisi anemia, baik yang telah dilakukan oleh tim dosen dan mahasiswa FFS UHAMKA dan juga hasil kumpulan penelitian yang terpublikasi di jurnal nasional dan internasional lainnya melalui pemaparan materi menggunakan media *PowerPoint*. (b) Tanya jawab dan diskusi. (c) Praktek teknik membuat produk minuman berbahan dasar bit yang enak, praktis, segar dan tentu berkhasiat dan aman untuk dikonsumsi keluarga terutama anak-anak dan ibu hamil. (d) Evaluasi dari tercapainya tujuan dari kegiatan ini dilakukan melalui pengisian kuesioner (*pre-post-test*) oleh peserta yang berisi pertanyaan dengan jawaban Benar/Salah mengenai materi yang dipaparkan. Hasilnya kemudian dianalisis dengan Uji Wilcoxon ($p = 0,05$).

HASIL DAN CAPAIAN

Peserta yang hadir pada kegiatan pengabdian masyarakat ini berjumlah 15 orang. Peserta terdiri dari ibu-ibu dan Lansia. Tabel 1 menunjukkan karakteristik peserta pengabdian masyarakat.

Tabel 1. Karakteristik peserta pengabdian kepada masyarakat

Karakteristik	Jumlah (N=15)	Persentase (%)
Usia (Tahun)		
20-40	4	26,7
>40	11	73,3
Pekerjaan		
IRT	10	66,7
Karyawan	5	33,3

Sebelum dan setelah memperoleh pemaparan materi, peserta mengisi kuesioner. Hasil analisis dari kuesioner dapat dilihat pada Tabel 2. Berdasarkan hasil tersebut dapat dilihat terjadi peningkatan yang signifikan terhadap pengetahuan peserta setelah diberikan informasi.

Tabel 2. Perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah kegiatan

Tingkat Pengetahuan	Pre-test	Post-test	<i>P-value</i>
	N(%)	N(%)	
Baik	3(20)	9(60)	0,005*
Kurang	12(80)	6(40)	
Mean±SD	5,7±0,884	6,7±0,704	

*Terdapat perbedaan yang signifikan ($P\text{-value} < 0,05$) berdasarkan Uji Wilcoxon

Capaian dari kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat dilihat pada Tabel 3. Berdasarkan tabel tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa seluruh capaian yang diharapkan telah berhasil tercapai dengan baik. Setelah kegiatan terjadi peningkatan pengetahuan warga tentang kondisi anemia dan manfaat bit dalam mengatasi kondisi anemia serta mampu membuat minuman kesehatan yang baik dan praktis dari umbi bit.

Tabel 3. Hasil capaian kegiatan pengabdian masyarakat

NO	CAPAIAN YANG DIHARAPKAN	INDIKATOR	HASIL	TINGKAT KEBERHASILAN
1	Memahami definisi kondisi, penyebab, gejala dan upaya pencegahan serta penanganan anemia (terutama dari tanaman, salah satunya bit)	Menyebutkan definisi kondisi, penyebab, gejala dan upaya pencegahan serta penanganan anemia (terutama dari tanaman, salah satunya bit)	Peserta dapat menyebutkan definisi kondisi, penyebab, gejala dan upaya pencegahan serta penanganan anemia (terutama dari tanaman, salah satunya bit)	Berhasil
2	Memahami teknik pembuatan minuman kesehatan yang baik dan praktis berbahan dasar umbi bit	Membuat minuman kesehatan yang baik dan praktis berbahan dasar umbi bit	Peserta dapat membuat minuman kesehatan yang baik dan praktis berbahan dasar umbi bit	Berhasil

Kegiatan ini memiliki kendala seperti peserta yang hadir saat kegiatan dilaksanakan masih terbatas. Peserta masih didominasi oleh kalangan ibu-ibu dan Lansia. Padahal, masalah kesehatan merupakan tanggungjawab bersama seluruh anggota keluarga. Namun, adapun beberapa faktor pendukung dari kegiatan ini adalah besarnya antusias peserta dalam mengikuti kegiatan yang dapat dilihat dari tepat waktunya kegiatan dimulai dan selesai, serta lancarnya sesi diskusi dan tanya jawab.

Kedepannya, kegiatan pengabdian masyarakat dapat direncanakan kembali terkait hasil-hasil penelitian bahan alam yang aman dan bermanfaat untuk mengatasi masalah kesehatan masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyampaian informasi hasil penelitian secara ilmiah sangat bermanfaat untuk menanamkan kepercayaan masyarakat terhadap tanaman obat. Selain itu, kegiatan ini juga dapat digunakan sebagai ajang promosi Prodi Farmasi UHAMKA kepada masyarakat sekitar.

KESIMPULAN

Berdasarkan kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan, terjadi peningkatan pengetahuan tentang anemia dan manfaat bit sebagai antianemia dan peningkatan kemampuan pembuatan minuman kesehatan berbahan dasar bit pada warga RT 014 Malaka Sari Jakarta Timur.

UCAPAN TERIMA KASIH

Tim penulis mengucapkan terimakasih kepada warga RT 014 Malaka Sari Jakarta Timur atas partisipasinya dalam kegiatan ini. Tim penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat (LPPM), Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA atas pemberian bantuan biaya pengabdian masyarakat dengan nomor hibah: 1168/H.04.02/2022.

DAFTAR PUSTAKA

- Cotoraci, C., Ciceu, A., Sasu, A., & Hermenean, A. (2021). Natural antioxidants in Anemia treatment. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(4), 1–29. <https://doi.org/10.3390/ijms22041883>
- Hikmawanti, N., Dwita, L. P., & Zahra, D. A. (2021). *Beetroot Extracts as Haematopoietic Agents on Rats*. 32(2), 175–178.
- Hikmawanti, N. P. E., Dwita, L. P., Wisnunanda, D. W., & Farista, F. (2021). The Effect of Different Extracts of Beetroots as Antioxidant and Anti-Anaemia on Phenylhydrazine-Induced Rats. *European Pharmaceutical Journal*, 68(2), 1–7. <https://doi.org/10.2478/afpuc-2020-0014>
- Suzanne, S. B. B., Mathieu, N., Luther, M. K. M., Rosalie, A. N. N., & Clergé, T. (2017). Ethnobotanical survey of medicinal plants used for treating preschool children anemia in an urban setting, Douala-Cameroon. *African Journal of Plant Science*, 11(5), 160–167. <https://doi.org/10.5897/ajps2017.1525>
- WHO. (2022). *Anaemia - Overview*. https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1

b. Bukti Submit

The screenshot shows a web browser window displaying the submission dashboard for 'Jurnal Mitra Masyarakat'. The page title is '115 / Hikmawanti et al. / DISEMINASI HASIL PENELITIAN UMBI BIT UNTUK MENGATASI KONDISI ANEMIA DAN PELATIHAN PEMBUATAN PRODUK MINUM'. The dashboard is divided into two main sections: 'Submission Files' and 'Pre-Review Discussions'.

Submission Files

File Name	Date	Type
ermi_hikmawanti, draft bit publikasi TEMPLATE JMM.docx	July 27, 2022	Article Text

[Download All Files](#)

Pre-Review Discussions

Name	From	Last Reply	Replies	Closed
Comments for the Editor	ermi_hikmawanti	-	0	<input type="checkbox"/>

The interface includes a sidebar with 'Submissions' and a top navigation bar with 'Workflow' and 'Publication' tabs. The browser's address bar shows the URL: `jmm.stikesmitrakeluarga.ac.id/ojs/index.php/jmm/authorDashboard/submission/115`. The system tray at the bottom indicates a temperature of 27°C in Berawan and the time 3:39.

5. Publikasi Media Online

a. Serambi Update



berita Info Acara Karir Sastra Warta

Warta

Manfaat Umbi Bit Cegah Anemia, Dosen FFS Uhamka Gelar Pelatihan Pembuatan Minuman Kesehatan

admin adp
Minggu, 03 Juli 2022 | Minggu, Juli 03, 2022 WIB |

0 komentar

SHARE



Serambiupdate.com - Dosen dan mahasiswa Fakultas Farmasi dan Sains (FFS) Universitas Muhammadiyah Prof DR HAMKA (Uhamka) bersama Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat (LPPM) Uhamka mengadakan kegiatan pengabdian masyarakat diseminasi hasil riset umbi bit yang berkhasiat sebagai antianemia dan pelatihan pembuatan minuman kesehatan berbahan dasar umbi bit. Acara ini bertempat di rumah warga RT 014 RW 05 Malaka Sari Duren Sawit, Jakarta Timur, Sabtu (2/7).

Video Terpopuler

[Ke Halaman Video →](#)

Artikel Pilihan

[Ke Halaman Pilihan →](#)

Berita Terpopuler

- 1. Pendekatan Manajemen Konflik**


- 2. Unsri Bentuk Satgas Antisipasi Pelecehan Seksual**


- 3. Loker Accounting Staff**


- 4. Sultan Belum Berani Buka Pembelajaran Tatap Muka di...**


- 5. HIMA Akuntansi UHAMKA adakan LKTD untuk Membangkitka...**



Baca Juga : Tim OPR UM Metro Gelar Pelatihan di Komplek Muhammadiyah Hadimulyo



Kegiatan ini dimoderatori oleh Tuti Wiyati selaku dosen FFS Uhamka dan Ni Putu Ermi Hikmawanti selaku dosen FFS Uhamka dari Unit Bidang Ilmu Biologi Farmasi sebagai pemateri.

Baca Juga : Dorong Pendidikan Berkualitas di Bidang Boga, CJ Foodville dan SMKN 27 Teken MoU



Baca Juga : Dosen IPB Sebutkan Penerapan Transkriptomik Menjadi Peran Penting dalam Studi Kanker



Ni Putu Ermi Hikmawanti selaku dosen FFS Uhamka menyampaikan secara ilmiah khasiat umbi bit dapat mengatasi anemia.

Baca Juga : UMP Tambah Doktor di Bidang Ilmu Psikologi Pendidikan Islam



"Selama ini penggunaan umbi bit masih kurang familiar di masyarakat Indonesia karena informasi yang masih terbatas. Meskipun rasanya agak getir, namun jika diolah dengan baik umbi bit dapat memberikan banyak manfaat terhadap kesehatan. Baru-baru ini umbi bit sudah mulai diperkenalkan lewat beberapa situs minuman kesehatan. Pigmen merah pada umbi ini kaya akan antioksidan dan juga kandungan bahan kimia alami lain yang bermanfaat untuk kesehatan, salah satunya adalah untuk mengatasi anemia," tutur Ni Putu Ermi Hikmawanti.

Dengan demikian, diseminasi hasil riset terhadap pembuktian ilmiah dari tanaman obat termasuk umbi bit menjadi langkah awal untuk dimanfaatkan dengan baik dan tepat.

[Ke Halaman Video →](#)

Artikel Pilihan

[Ke Halaman Pilihan →](#)

Berita Terpopuler

1. Pendekatan Manajemen Konflik



2. Unsri Bentuk Satgas Antisipasi Pelecehan Seksual



3. Loker Accounting Staff



4. Sultan Belum Berani Buka Pembelajaran Tatap Muka di...



5. HIMA Akuntansi UHAMKA adakan LKTD untuk Membangkitka...



[Lihat Selengkapnya →](#)

b. YouTube

☰  🔍 🎤



Putar (k) 0:27 / 4:39

Pengabdian Masyarakat Tim Dosen dan Mahasiswa Farmasi FFS UHAMKA di RW 05 Malaka Sari Jakarta Timur

3 x ditonton • 8 Jul 2022

👍 0 🗑️ TIDAK SUKA ➦ BAGIKAN ✂️ KLIP 📌 SIMPAN ...

 Ermi Hikmawanti [ANALYTICS](#) [EDIT VIDEO](#)

Video Kegiatan Pengabdian Masyarakat Tim Dosen dan Mahasiswa FFS UHAMKA di RW 05 Kelurahan Malaka Sari Kecamatan Duren Sawit Jakarta Timur dengan tema "Diseminasi Riset Umbi Bit sebagai Antianemia dan Pelatihan Pembuatan Minuman Kesehatan" pada Sabtu, 2 Juli 2022.

6. Spanduk Kegiatan



 **Uhamka** | Integrity
First
Commitment
UMMAH PROGRESIF DAN INOVATIF

PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

"DISEMINASI HASIL RISET BIT SEBAGAI ANTIANEMIA DAN PELATIHAN
PEMBUATAN PRODUK MINUMAN SEGAR
PRAKTIS BERBAHAN DASAR BIT PADA WARGA RT 014
KELURAHAN MALAKA SARI"

Oleh :
Tim Dosen Pengabdian Masyarakat Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA

Sabtu, 2 Juli 2022

7. Foto Dokumentasi Kegiatan



Registrasi Peserta



Peserta Kegiatan



Penyampaian Materi



Pelatihan Pembuatan Minuman



Pengisian Soal Evaluasi Kegiatan

8. Daftar Peserta

DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT DOSEN FFS UHAMKA

Waktu Kegiatan : Sabtu, 2 Juli 2022

Tempat Kegiatan : RT 014 Kelurahan Malaka Sari

NO.	NAMA	ALAMAT	NO. TELPON	TANDA TANGAN
1.	Cucu	Delima V, Gg 11, NO. 175	081399153923	1.....
2.	Samijan	Delima IV, Gg 12, NO. 144		2.....
3.	Nuning	Delima IV, Gg 12, NO. 145	08999772933	3.....
4.	Beter Terezia Trismarkhi	Delima V, Gg 2, NO. 17	0881037192590	4.....
5.	Nunuk Nurkhaenan	Delima V, Gg 11, NO. 173	08129860679	5.....
6.	Febri	Delima V, Gg 10, NO. 156	081298852807	6.....
7.	Femi	Delima IV, Gg 12, NO. 162	081213964519	7.....
8.	Istian	Delima IV, Gg 12, NO. 4	085216837855	8.....
9.	Lina	Delima IV, Gg 12, NO. 145	085894392102	9.....
10.	Tikin	Delima IV, Gg 12, NO. 145	081298969949	10.....
11.	Siti Hayati	Delima IV, Gg 12, NO. 150	081370181512	11.....

NO.	NAMA	ALAMAT	NO. TELPON	TANDA TANGAN
12.	Ratna	Delima V, Gg 12, NO. 186	085883527460	12.....
13.	Wati	Delima V, Gg 10, NO. 166	081293386270	13.....
14.	Pevi	Delima IV, Gg 6, NO. 81	08141414085	14.....
15.	Wiwiek	Delima V, Gg 10, NO. 158	0815872587	15.....
16.				16.....
17.				17.....
18.				18.....
19.				19.....
20.				20.....
21.				21.....
22.				22.....
23.				23.....
24.				24.....
25.				25.....
26.				26.....

9. Surat Mitra

Surat Pernyataan Kesiapan Kerja Sama Mitra



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
LEMBAGA PENGABDIAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
Jl. Tanah Merdeka, Pasar Rebo, Jakarta Timur 13830
Telp. 021-8416624, Fax. 021-78881809

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Jerman Ganda Anjagoni
2. Jabatan : Ketua RT 014
3. Nama IRT/Kelompok : RT 014 / R05
4. Bidang Usaha : Masyarakat Non Produktif
5. Alamat : Perumnas Klender, Jl. Delima D, Kel. Malaka Sari

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program PKM, yang berjudul "Diseminasi Hasil Riset Bit sebagai Antianemia dan Pelatihan Pembuatan Produk Minuman Segar Praktis Berbahan Dasar Bit pada Warga RT 014 Kelurahan Malaka Sari", guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul : Ni Putu Ermi Hikmawanti, M.Farm.
Perguruan Tinggi : FFS UHAMKA

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa diantara Usaha Kecil/Menengah atau Kelompok dan Pelaksanaan Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 12 April 2022
Yang membuat pernyataan
Tanda tangan



(Jerman Ganda Anjagoni)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS FARMASI DAN SAINS

Islamic Center, Jl. Delima II/IV Klender, Jakarta Timur 13460 Telp. (021) 8611070, Fax. (021) 86603233

www.uhamka.ac.id, www.ffi.uhamka.ac.id, Email: ffi@uhamka.ac.id

SURAT TUGAS

NOMOR: 930 /F.03.01/2022

Pimpinan Fakultas Farmasi dan Sains, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka dengan ini memberi tugas kepada :

- Nama : 1. Ni Putu Ermi Hikmawati, M.Farm.
2. apt. Tuti Wiyati, M.Sc.
- Jabatan : Dosen FFS UHAMKA
- Alamat : Islamic Center Jl. Delima Raya II/ IV, Perumnas Klender – Jakarta Timur
- Tugas : Sebagai Penulis pada Jurnal Mitra Masyarakat (JMM):
“Diseminasi Hasil Penelitian Umbi Bit Untuk Mengatasi Kondisi Anemia dan Pelatihan Pembuatan Produk Minuman Segar Praktis Berbahan Dasar Umbi Bit pada Warga RT 014 Malaka Sari Jakarta Timur”
- Waktu : Semester GASAL TA. 2022/2023
- Lain-lain : Setelah melaksanakan tugas agar memberikan laporan kepada Dekan atau sama yang memberi tugas.

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu Wata`ala

Jakarta, 06 Oktober 2022

Dekan



Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si.

DISEMINASI HASIL PENELITIAN UMBI BIT UNTUK MENGATASI KONDISI ANEMIA DAN PELATIHAN PEMBUATAN PRODUK MINUMAN SEGAR PRAKTIS BERBAHAN DASAR UMBI BIT PADA WARGA RT 014 MALAKA SARI JAKARTA TIMUR

Ni Putu Ermi Hikmawanti¹ dan Tuti Wiyati²

Program studi Farmasi, Fakultas Farmasi dan Sains, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, Jakarta Timur, DKI Jakarta, 13460, Indonesia

Koresponden author: Hikmawati/ ermy0907@uhamka.ac.id

Abstract

*The condition in which the number of red blood cells or haemoglobin concentration is below normal limits is called anaemia. This condition can be caused by (one of them) deficiencies of the micronutrients iron, folic acid, vitamins, and minerals due to unhealthy eating and living patterns. Globally, almost 42% of children and 40% of pregnant women suffer from anaemia. There have been many studies on plants, one of which is beets (*Beta vulgaris*), which can be processed simply and consumed in the family to meet the micronutrient needs needed by the body. Several studies of beets in experimental animals as proof of the benefits of beets as a source of efficacious chemical components for treating anaemia have been successfully carried out and have been published in reputable National and International journals. The means of conveying information in the form of dissemination related to the results of scientific evidence is really needed by the community. The residents of RT 014 Malaka Sari, East Jakarta, who were the target of the activity, were a group of residents who were located around the Faculty of Pharmacy and Science (UHAMKA) campus location and had a dense productive population. Training on making practical health drinks with beet root ingredients was also carried out in this activity. Evaluation of activities is monitored using questionnaires before and after the implementation of activities. Based on the questionnaire, the results showed that there was an increase in participants' knowledge about the benefits of beets to treat anaemia and the participants' abilities in making and serving beet-based health drinks to residents of RT 014 Malaka Sari.*

Keywords: *anaemia, beet root, dissemination, Malaka Sari,*

Abstrak

Kondisi dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin berada di bawah batas normal disebut anemia. Kondisi ini dapat disebabkan oleh (salah satunya) defisiensi mikronutrien zat besi, asam volat, vitamin, dan mineral akibat pola makan dan hidup yang tidak sehat. Secara global, hampir 42% anak dan 40% wanita hamil menderita anemia. Telah banyak penelitian terhadap tanaman, salah satunya adalah bit (*Beta vulgaris*), yang dapat diolah sederhana dan dikonsumsi di keluarga untuk memenuhi kebutuhan mikronutrien yang dibutuhkan oleh tubuh. Beberapa penelitian dari bit pada hewan coba sebagai pembuktian manfaat bit yang menjadi suatu sumber komponen kimia yang berkhasiat untuk mengatasi anemia telah berhasil dilakukan dan telah dipublikasikan pada jurnal Nasional dan Internasional bereputasi. Sarana penyampaian informasi berupa diseminasi terkait hasil pembuktian ilmiah tersebut sangat dibutuhkan oleh masyarakat. Warga RT 014 Malaka Sari Jakarta Timur yang menjadi sasaran kegiatan merupakan kelompok warga yang berlokasi di sekitar kampus Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA dan memiliki jumlah penduduk produktif yang padat. Pelatihan pembuatan minuman kesehatan yang praktis dengan bahan dasar umbi bit juga dilakukan pada kegiatan ini. Evaluasi dari kegiatan dipantau menggunakan kuesioner sebelum dan setelah pelaksanaan kegiatan. Berdasarkan kuesioner, diperoleh hasil bahwa terjadi peningkatan pengetahuan peserta mengenai manfaat bit untuk mengatasi anemia dan kemampuan peserta dalam hal membuat dan menyajikan minuman kesehatan berbahan dasar bit pada warga RT 014 Malaka Sari.

Kata Kunci : *anemia; umbi bit; diseminasi; malaka sari; minuman*

PENDAHULUAN

Kondisi dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin berada di bawah batas normal disebut dengan istilah anemia. Hemoglobin merupakan zat yang penting untuk membawa oksigen di dalam tubuh. Secara global, anemia pada anak terjadi hampir sebanyak 42%. Kondisi anemia pada anak mampu mempengaruhi kecerdasan, produktivitas, dan kemampuan belajar anak di sekolah. Selain anak, Wanita hamil juga merupakan kelompok orang yang berpotensi mengalami anemia. Menurut WHO, hampir sekitar 40% wanita hamil mengalami kondisi tersebut. Kondisi anemia pada Wanita hamil mampu meningkatkan resiko masa kehamilan, berat badan lahir rendah, dan kematian pada bayi (WHO, 2022).

Anemia dapat disebabkan oleh pola hidup yang buruk terutama saat konsumsi makanan, merokok, kebiasaan konsumsi kafein dalam jumlah tinggi dan lain sebagainya. Defisiensi nutrisi (zat besi, asam folat, vitamin B12 dan A) juga dapat menyebabkan dan memperberat kondisi anemia. Selain itu, beberapa penyakit infeksi juga terlibat dalam keparahan kondisi anemia, seperti malaria, tuberkulosis, HIV dan infeksi parasit. Gejala yang timbul jika seseorang mengalami kondisi anemia, antara lain: mudah merasa lelah, letih, lesu, pusing, dan mengantuk (WHO, 2022).

Terapi utama dalam mengatasi anemia adalah dengan konsumsi suplemen yang berisi mikronutrien (seperti zat besi, asam folat, dan vitamin serta mineral). Terapi alami dapat dilakukan mengonsumsi beberapa tanaman yang kaya mikronutrien (Suzanne *et al.*, 2017). Tanaman ini dapat diolah secara sederhana di rumah, seperti bayam, katuk, bit, tomat, rosella, kelor, dan lain sebagainya (Cotoraci *et al.*, 2021). Bit (*Beta vulgaris*) adalah salah satu tanaman (terutama umbinya) yang telah dibuktikan secara ilmiah melalui serangkaian pengujian di laboratorium sebagai bahan alam dengan potensi untuk mengatasi kondisi anemia (Hikmawanti *et al.*, 2021; Hikmawanti *et al.*, 2021).

Diseminasi merupakan suatu sarana untuk menyampaikan informasi yang sangat dibutuhkan oleh masyarakat terhadap pembuktian secara ilmiah dari hasil-hasil penelitian di laboratorium. Warga RT 014 Malaka Sari Jakarta Timur merupakan kelompok masyarakat sebagai mitra pada kegiatan ini. Warga tersebut berada dalam satu wilayah yang berada dekat dengan Kampus Farmasi dan Sains UHAMKA dengan jumlah warga produktif dan anak-anak yang cukup padat. Dengan berkembangnya era Teknologi dan informasi, masih banyak masyarakat merasa bingung memilah informasi yang masuk, termasuk informasi bahan tanaman yang berguna untuk memelihara kesehatan. Selain itu, kondisi era normal baru akibat dampak

Pandemi COVID-19 memicu masyarakat untuk memilih dan mencukupi kebutuhan pangan bernutrisi tinggi dengan harga yang terjangkau dan proses pembuatan yang praktis.

Melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini, maka dilakukan upaya penyampaian informasi melalui diseminasi hasil penelitian yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pencegahan dan mengatasi anemia dari tanaman (yaitu bit) berdasarkan hasil penelitian di laboratorium. Selain itu, tim juga melakukan upaya pelatihan dalam mengolah bit menjadi produk minuman sehat dan praktis yang mampu memenuhi kebutuhan nutrisi keluarga.

METODE

Sasaran dari kegiatan ini adalah Warga RT 014 Malaka Sari Jakarta Timur. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan pada hari Sabtu, tanggal 2 Juli 2022 di rumah salah satu warga RT 014 Malaka Sari Jakarta Timur. Rincian pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat adalah sebagai berikut: (a) Penyampaian informasi hasil-hasil penelitian terhadap bit (terutama umbinya pada hewan coba) untuk mengatasi kondisi anemia, baik yang telah dilakukan oleh tim dosen dan mahasiswa FFS UHAMKA dan juga hasil kumpulan penelitian yang terpublikasi di jurnal nasional dan internasional lainnya melalui pemaparan materi menggunakan media *PowerPoint*. (b) Tanya jawab dan diskusi. (c) Praktek teknik membuat produk minuman berbahan dasar bit yang enak, praktis, segar dan tentu berkhasiat dan aman untuk dikonsumsi keluarga terutama anak-anak dan ibu hamil. (d) Evaluasi dari tercapainya tujuan dari kegiatan ini dilakukan melalui pengisian kuesioner (*pre-post-test*) oleh peserta yang berisi pertanyaan dengan jawaban Benar/Salah mengenai materi yang dipaparkan. Hasilnya kemudian dianalisis dengan Uji Wilcoxon ($p = 0,05$).

HASIL DAN CAPAIAN

Peserta yang hadir pada kegiatan pengabdian masyarakat ini berjumlah 15 orang. Peserta terdiri dari ibu-ibu dan Lansia. Tabel 1 menunjukkan karakteristik peserta pengabdian masyarakat.

Tabel 1. Karakteristik peserta pengabdian kepada masyarakat

Karakteristik	Jumlah (N=15)	Persentase (%)
Usia (Tahun)		
20-40	4	26,7
>40	11	73,3
Pekerjaan		
IRT	10	66,7
Karyawan	5	33,3

Sebelum dan setelah memperoleh pemaparan materi, peserta mengisi kuesioner. Hasil analisis dari kuesioner dapat dilihat pada Tabel 2. Berdasarkan hasil tersebut dapat dilihat terjadi peningkatan yang signifikan terhadap pengetahuan peserta setelah diberikan informasi.

Tabel 2. Perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah kegiatan

Tingkat Pengetahuan	Pre-test N (%)	Post-test N (%)	<i>P-value</i>
Baik	3 (20)	9 (60)	0,005*
Kurang	12 (80)	6 (40)	
Mean \pm SD	5,7 \pm 0,884	6,7 \pm 0,704	

*Terdapat perbedaan yang signifikan ($P\text{-value} < 0,05$) berdasarkan Uji Wilcoxon

Capaian dari kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat dilihat pada Tabel 3. Berdasarkan tabel tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa seluruh capaian yang diharapkan telah berhasil tercapai dengan baik. Setelah kegiatan terjadi peningkatan pengetahuan warga tentang kondisi anemia dan manfaat bit dalam mengatasi kondisi anemia serta mampu membuat minuman kesehatan yang baik dan praktis dari umbi bit.

Tabel 3. Hasil capaian kegiatan pengabdian masyarakat

NO	CAPAIAN YANG DIHARAPKAN	INDIKATOR	HASIL	TINGKAT KEBERHASILAN
1	Memahami definisi kondisi, penyebab, gejala dan upaya pencegahan serta penanganan anemia (terutama dari tanaman, salah satunya bit)	Menyebutkan definisi kondisi, penyebab, gejala dan upaya pencegahan serta penanganan anemia (terutama dari tanaman, salah satunya bit)	Peserta dapat menyebutkan definisi kondisi, penyebab, gejala dan upaya pencegahan serta penanganan anemia (terutama dari tanaman, salah satunya bit)	Berhasil
2	Memahami teknik pembuatan minuman kesehatan yang baik dan praktis berbahan dasar umbi bit	Membuat minuman kesehatan yang baik dan praktis berbahan dasar umbi bit	Peserta dapat membuat minuman kesehatan yang baik dan praktis berbahan dasar umbi bit	Berhasil

Kegiatan ini memiliki kendala seperti jumlah peserta yang hadir saat kegiatan dilaksanakan masih terbatas. Peserta masih didominasi oleh kalangan ibu-ibu dan Lansia. Padahal, masalah kesehatan merupakan tanggungjawab bersama seluruh anggota keluarga. Namun, adapun beberapa faktor pendukung dari kegiatan ini adalah besarnya antusias peserta dalam mengikuti

kegiatan yang dapat dilihat dari tepat waktunya kegiatan dimulai dan selesai, serta lancarnya sesi diskusi dan tanya jawab.

Kedepannya, kegiatan pengabdian masyarakat dapat direncanakan kembali terkait hasil-hasil penelitian bahan alam yang aman dan bermanfaat untuk mengatasi masalah kesehatan masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyampaian informasi hasil penelitian secara ilmiah sangat bermanfaat untuk menanamkan kepercayaan masyarakat terhadap tanaman obat. Selain itu, kegiatan ini juga dapat digunakan sebagai ajang promosi Prodi Farmasi UHAMKA kepada masyarakat sekitar.

KESIMPULAN

Berdasarkan kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan, terjadi peningkatan pengetahuan tentang anemia dan manfaat bit sebagai antianemia dan peningkatan kemampuan pembuatan minuman kesehatan berbahan dasar bit pada warga RT 014 Malaka Sari Jakarta Timur.

UCAPAN TERIMA KASIH

Tim penulis mengucapkan terimakasih kepada warga RT 014 Malaka Sari Jakarta Timur atas partisipasinya dalam kegiatan ini. Tim penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat (LPPM), Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA atas pemberian bantuan biaya pengabdian masyarakat dengan nomor hibah: 1168/H.04.02/2022.

DAFTAR PUSTAKA

- Cotoraci, C., Ciceu, A., Sasu, A., & Hermenean, A. (2021). Natural antioxidants in Anemia treatment. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(4), 1–29. <https://doi.org/10.3390/ijms22041883>
- Hikmawanti, N., Dwita, L. P., & Zahra, D. A. (2021). *Beetroot Extracts as Haematopoietic Agents on Rats*. 32(2), 175–178.
- Hikmawanti, N. P. E., Dwita, L. P., Wisnunanda, D. W., & Farista, F. (2021). The Effect of Different Extracts of Beetroots as Antioxidant and Anti-Anaemia on Phenylhydrazine-Induced Rats. *European Pharmaceutical Journal*, 68(2), 1–7. <https://doi.org/10.2478/afpuc-2020-0014>
- Suzanne, S. B. B., Mathieu, N., Luther, M. K. M., Rosalie, A. N. N., & Clergé, T. (2017). Ethnobotanical survey of medicinal plants used for treating preschool children anemia in an urban setting, Douala-Cameroon. *African Journal of Plant Science*, 11(5), 160–167. <https://doi.org/10.5897/ajps2017.1525>
- WHO. (2022). *Anemia - Overview*. https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1