

**SKRIPSI**



**HUBUNGAN KETERPAPARAN MEDIA INFORMASI PORNOGRAFI  
DENGAN *MENARCHE* DINI PADA SISWI KELAS VIII DI SMPN 01  
SOLEAR TANGERANG TAHUN 2018**

**OLEH**

**RIA AULIA**

**1405015125**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF.D.R. HAMKA  
JAKARTA  
2018**

**SKRIPSI**



**HUBUNGAN KETERPAPARAN MEDIA INFORMASI PORNOGRAFI  
DENGAN *MENARCHE* DINI PADA SISWI KELAS VIII DI SMPN 01  
SOLEAR TANGERANG TAHUN 2018**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**OLEH**

**RIA AULIA**

**1405015125**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF.D.R. HAMKA**

**JAKARTA**

**2018**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : RIA AULIA  
NIM : 1405015125  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Hubungan Keterpaparan Media Informasi Pornografi Dengan  
*Menarche* Dini Pada Siswi Kelas VIII Di SMPN 01 Solear Tangerang  
Tahun 2018

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. D. R. HAMKA.

Jakarta, 04 November 2018

TIM PENGUJI

Pembimbing 1 : Ony Linda, SKM., M.Kes

Penguji 1 : Dian Kholika Hamal, SKM., M.Kes

Penguji 2 : Arif Setyawan, SKM., M.Kes



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

PEMINATAN : KESEHATAN REPRODUKSI

Skripsi, 14 Oktober 2018

Ria Aulia,

**“Hubungan Keterpaparan Media Informasi Pornografi dengan *Menarche* Dini Pada Siswi Kelas VIII Di SMPN 01 Solear Tangerang Tahun 2018”**

### ABSTRAK

*Menarche* adalah menstruasi pertama kali yang dialami oleh seorang gadis dan merupakan perubahan ciri-ciri seks sekunder pada masa pubertas. Salah satu gangguan *menarche* ialah *menarche dini* yaitu terjadi haid/ menstruasi umur  $\leq 10$  tahun. *Menarche dini* ini dapat meningkatkan terjadinya resiko kanker payudara, memperbesar peluang terjadinya *hyperplasia endometrium* dan insiden kanker uterus. Salah satu faktor yang mempercepat terjadinya *menarche* ialah terpaparnya media informasi pornografi.

Penelitian ini penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di SMPN 01 Solear Desa Cikasungka Kec.Solear Kabupaten Tangerang Provinsi Banten dan waktu penelitian ini yaitu sekitar bulan Januari sampai dengan bulan September tahun 2018 dengan jumlah sampel sebanyak 137 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini ialah kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariat dengan menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian menemukan responden yang mengalami *menarche dini* sebanyak 66,4%, yang terpapar media informasi pornografi sebanyak 63,5%, ibu yang memiliki riwayat *menarche dini* sebanyak 40,9%, aktivitas fisik yang tidak aktif sebanyak 76,6%, dan status gizi yang memiliki Indeks Masa Tubuh (IMT) yaitu 0 SD atau rata rata sebanyak 33,6%. Selanjutnya diketahui, variabel yang berhubungan dengan kejadian *menarche dini* adalah keterpaparan media informasi pornografi ( $p=0,032$ ) PR 1.362 (95%CI 1.024-1.812), riwayat *menarche* ibu ( $p=0,036$ ) PR 1.338 (95%CI 1.023-1.750). Sedangkan variabel yang tidak berhubungan dengan kejadian *menarche dini* adalah Aktivitas fisik ( $p=0,746$ ) PR 1.160 (95%CI 0.683-1.972) dan Status Gizi ( $p=0,664$ ) PR 0.179 (95%CI 0.120-2.991).

Saran yang diberikan untuk sekolah dan pihak terkait ialah untuk bisa mengadakan suatu program penyuluhan tentang kesehatan reproduksi, dan bahaya pornografi.

**Kata Kunci:** *Menarche*, *menarche dini*, keterpaparan media informasi pornografi, SMPN 01 Solear Tangerang.

**UNIVERSITY MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

**COMMUNITY HEALTH STUDY PROGRAMS**

**REQUIREMENT: REPRODUCTION HEALTH**

Research Paper, 14 October 2018

Ria Aulia,

**"The Relationship of Exposure to Pornographic information Media with early *menarche* to female students at SMPN 01 Solear in 2018 "**

**XIII + 33 page, 1 table, 2 image + 1 Attachments**

### **ABSTRACT**

*Menarche* is the first period of menstruation experienced by a girl and the alteration in secondary sex characteristics on puberty period. One of *menarche* disorders is the early of *menarche* in which menstruation / menstruation at  $\leq 10$  years. The early of *menarche* is able to increase the risk of breast cancer, the possibility of endometrial hyperplasia and uterine cancer. One of the factors that accelerate the occurrence of *menarche* is the exposure of pornographic information media.

This research is a quantitative study, with a cross sectional research design. This research was conducted at the solear 01 Junior High School in Cikasungka Village, Tangerang Regency, South Banten Regency and the time of this research was around January to September 2018 with a total sampel of 137 people. The instrument used in this study is a questionnaire. Data analysis was performed univariately with frequency distribution and bivariate by using chi square test.

The result of the study found 66,4% of respondents who experienced early menarche, 63,5% were exposed to pornographic information media, 40,9% had a history of early menarche, 76,6% were inactive physical activity, and nutrition which has a Body Mass Index (BMI) which is 0 SD or an average of 33,6%. Furthermore, it is known that the variables related to incidence of early menarche are exposed to pornographic information media ( $p=0.032$ ) PR 1.362 (95%CI 1.024-1.812), history of maternal menarche ( $p=0,036$ ) PR 1.338 (95%CI 1.023-1.750). While the variables that were not related to the incidence of early menarche were physical activity ( $p=0,746$ ) PR 1.160 (95%CI 0.683-1.972) and nutritional status ( $p=0,664$ ) PR 0.179 (95%CI 0.120-2.991).

The advice given to schools and related parties is to be able to hold an education program on reproductive health, and the dangers of pornography.

**Keywords:** *Menarche*, early *menarche*, exposure to pornographic information media, SMPN 01 Solear Tangerang

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI</b> .....	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1-3
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3-4
D. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Tempat Penelitian .....	4
2. Bagi Fakultas tempat kuliah .....	4
3. Bagi Peneliti .....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Remaja .....	6

B. Pubertas.....	6-7
C. <i>Menarche</i> .....	7
1. Pengertian <i>Menarche</i> .....	7-8
2. Gangguan <i>Menarche</i> .....	8
3. Dampak <i>Menarche</i> .....	9
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Menarche</i> .....	9
1. Usia <i>Menarche</i> Ibu .....	9
2. Status Gizi .....	9-10
3. Jumlah Keluarga .....	10
4. Tempat Tinggal.....	10-11
5. Aktivitas Fisik.....	11
E. Media Informasi.....	11-12
F. Pornografi .....	12-13
G. Kerangka Teori .....	13-14

### **BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	15
B. Definisi Operasional .....	16-19

### **BAB IV METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	
1. Populasi Penelitian .....	20-21
2. Sampel .....	21-22
D. Pengumpulan Data.....	22
E. Pengolahan Data.....	22-23
F. Analisis Data	
1. Analisis Univariat .....	23
2. Analisis Bivariat .....	23-25

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Tempat Penelitian	
A.1 Profil SMPN 01 Solear Tangerang Tahun 2018.....	27
A.2 Visi SMPN 01 Solear Tangerang Tahun 2018 .....	27
A.3 Misi SMPN 01 Solear Tangerang Tahun 2018 .....	27
B. Analisis Univariat	
B.5.1 <i>Menarche</i> Dini .....	28
B.5.2 Keterpaparan Media Informasi Pornografi .....	29
B.5.3 Riwayat <i>menarche</i> Ibu .....	31

B.5.4	Aktivitas Fisik.....	32
B.5.5	Status Gizi.....	33
C.	Analisis Bivariat	
C.5.1	Hubungan antara Keterpaparan Media Informasi Pornografi dengan <i>menarche</i> dini .....	34
C.5.2	Hubungan antara Riwayat <i>menarche</i> Ibu dengan <i>menarche</i> dini .....	34-35
C.5.3	Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan <i>menarche</i> dini..	35
C.5.4	Hubungan antara Status Gizi dengan <i>menarche</i> dini.....	35-36
C.5.5	Rekapitulasi Analisis Bivariat .....	36-37
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>		
A.	Keterbatasan Penelitian .....	38
B.	Hubungan variabel dalam penelitian	
B.1	<i>Menarche</i> Dini .....	38-39
B.2	Keterpaparan Media Informasi Pornografi .....	39-40
B.3	Riwayat <i>menarche</i> Ibu .....	40
B.4	Aktivitas Fisik.....	40-41
B.5	Status Gizi.....	41
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A.	Kesimpulan.....	42
B.	Saran	
1.	Bagi SMPN 01 Solear Tangerang .....	42-43
2.	Bagi Remaja Perempuan .....	43
3.	Bagi UHAMKA.....	43
4.	Bagi Peneliti Lain .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>xviii</b>
<b>LAMPIRAN</b>		



## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Masa remaja atau masa *adolescence* (Ali, M. 2012) adalah masa yang berlangsung antara umur 12 tahun sampai 21 tahun bagi perempuan. Remaja atau bisa juga disebut *adolescence*, berasal dari bahasa latin *adolescere* yang berarti “tumbuh untuk mencapai kematangan”. Sedangkan menurut *World Health Organization (WHO)*, remaja ialah seseorang yang dalam rentang usia 10-19 tahun. Lalu, menurut Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014, remaja ialah seseorang yang dalam rentang usia 10-18 tahun, tetapi menurut Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN) remaja ialah seseorang yang dalam rentang usia 10-24 tahun dan belum menikah.

Masa *pubertas* ialah salah satu tahap dimana telah tercapainya kemampuan untuk bereproduksi yang ditandai oleh kematangan organ-organ seksual, dan pada perempuan ciri pubertas ialah telah terjadinya menstruasi pertama kali atau *menarche*. Menstruasi atau haid ialah lepasnya lapisan endometrium uterus sehingga menyebabkan pendarahan vagina secara berkala (Janiwarty dan Pieter, 2013).

Sementara itu, lebih dari setengah abad, rata-rata usia *menarche* mengalami penurunan dari usia 16 tahun menjadi rata-rata 13 tahun (Pardede, 2002). Saat ini usia *menarche* telah bergeser ke usia yang lebih muda yang disebut *menarche* dini yaitu kurang dari atau sama dengan 10 tahun (Wiknjosastro, 2007). Penurunan usia *menarche* yang terjadi pada remaja putri di dunia saat ini sangat berkaitan erat dengan beberapa faktor. McAnarney (2003) menyebutkan bahwa usia *menarche* berkaitan dengan status gizi dan status sosial ekonomi keluarga. Adanya keterkaitan antara keterpaparan informasi atau media massa (televisi, radio, dan majalah) dengan kecepatan

usia pubertas remaja yang secara tidak langsung menyebabkan cepatnya usia *menarche* remaja putri (Brown et al., 2005).

Kemudian, *menarche* dini juga dikaitkan dengan faktor resiko terjadinya gangguan kesehatan. Umur *menarche* yang lebih awal pada perempuan akan berdampak pada meningkatnya resiko kanker payudara. Selain itu, menurut Damayanti(2001) semakin cepat usia menstruasi seorang remaja maka akan semakin cepat pula remaja tersebut mengenal kehidupan seksual aktif mulai dari munculnya ketertarikan dengan lawan jenis, dorongan untuk mengetahui dan melakukan aktivitas seksual tersebut sehingga itu ialah salah satu faktor yang menyebabkan kehamilan dini (Putra et al., 2016). Lalu, percepatan usia *menarche* dapat memperbesar peluang terjadinya hiperplasia endometrium. Insiden kanker uterus dan kanker payudara yang dihubungkan dengan *menarche* dini (Swart, 2011).

Berdasarkan hasil penelitian Ponisah (2017) di SMP dan MTS Kabupaten Tebo tidak terdapat hubungan yang signifikan antara keterpaparan media informasi pornografi terhadap *menarche* dini, ada 25,3% yang terpapar pornografi dan sebanyak 74,7% tidak terpapar pornografi. Namun, pada hasil penelitian Wulansari (2012) di Sekolah Dasar di Surakarta menyebutkan, anak yang sering terpapar media informasi pornografi 2 kali lebih berisiko untuk mengalami *menarche* dini dibandingkan dengan anak yang tidak terpapar pornografi. Wulansari, menyebutkan anak yang mengalami *menarche* dini ada 35%, sedangkan yang anak yang terpapar pornografi ada 62,7% serta anak yang tidak mengalami *menarche* tapi terpapar dengan pornografi ada 45,7%.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 09 April 2018 dengan cara menyebarkan kuesioner pada 20 siswi SMPN 01 Solear kelas VII A,B,C,D,F (lima kelas) yang diambil secara acak diperoleh hasil ada 5 siswi (25%) yang mengalami *menarche* dini yaitu usia kurang dari atau sama dengan 10 tahun, dan 9 siswi (45%) yang sudah terpapar atau menonton acara TV/Film/VCD untuk orang dewasa sebelum mengalami *menarche*. Lalu, ada 7 siswi (35%) yang sudah terpapar atau menonton acara

TV/Film/VCD untuk orang dewasa sesudah mengalami *menarche*. Sebagian besar siswi mengaku mengakses pornografi tersebut melalui handphone dan sebagiannya menonton acara TV/Film/VCD untuk orang dewasa tersebut hanya untuk hiburan semata. Berdasarkan latar belakang tersebut penulis tertarik untuk meneliti lebih lanjut mengenai “hubungan keterpaparan media informasi pornografi terhadap *menarche* dini pada siswi di SMPN 01 Solear Tangerang tahun 2018”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2010, rata-rata usia *menarche* pada perempuan usia 10 sampai 59 tahun di Indonesia adalah 13 tahun (20,0%) dengan kejadian lebih awal pada usia  $\leq 10$  tahun.

Berdasarkan data diatas membuat penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “hubungan keterpaparan media informasi pornografi terhadap *menarche* dini pada siswi di SMPN 01 Solear Tangerang tahun 2018”. Selain itu, di Tangerang belum pernah dilakukan penelitian yang berkaitan dengan hal tersebut.

## **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan dalam penelitian ini terdiri dari tujuan umum dan tujuan khusus.

### **C.1 Tujuan Umum**

Mengetahui hubungan keterpaparan media informasi pornografi terhadap *menarche* dini pada siswi di SMPN 01 Solear Tangerang tahun 2018.

### **C.2 Tujuan Khusus**

1. Diketuainya gambaran *menarche* dini pada siswi SMPN 01 Solear, Tangerang Tahun 2018
2. Diketuainya gambaran situasi keterpaparan media informasi pornografi pada siswi SMPN 01 Solear, Tangerang Tahun 2018

3. Diketuainya gambaran usia *menarche* ibu pada siswi SMPN 01 Solear, Tangerang Tahun 2018
4. Diketuainya gambaran status gizi pada siswi SMPN 01 Solear, Tangerang Tahun 2018
5. Diketuainya gambaran aktivitas fisik pada siswi SMPN 01 Solear, Tangerang Tahun 2018
6. Diketuainya hubungan keterpaparan media informasi pornografi terhadap *menarche* dini pada siswi di SMPN 01 Solear Tangerang tahun 2018
7. Mengetahui hubungan usia *menarche* ibu terhadap *menarche* dini pada siswi di SMPN 01 Solear Tangerang tahun 2018
8. Diketuainya hubungan status gizi terhadap *menarche* dini pada siswi di SMPN 01 Solear Tangerang tahun 2018
9. Diketuainya hubungan aktifitas fisik terhadap *menarche* dini pada siswi di SMPN 01 Solear Tangerang tahun 2018

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### **D.1 Manfaat bagi tempat penelitian**

Sebagai bahan informasi bagi para guru dalam memberikan pendidikan kepada siswa/Inya di sekolah terkait dengan menstruasi dan bahaya yang ditimbulkan bila sering terpapar media informasi yang berbau pornografi terhadap pertumbuhan dan perkembangan remaja.

##### **D.2 Manfaat bagi fakultas tempat kuliah**

Dapat menambah sumber referensi bagi adik adik tingkat.

##### **D.3 Manfaat bagi peneliti**

Memperoleh pengetahuan tentang hubungan keterpaparan media informasi pornografi terhadap *menarche* dini pada siswi di SMPN 01 Solear



Tangerang tahun 2018, serta bisa menjadi acuan dasar untuk penelitian selanjutnya .

### **E. Ruang Lingkup Penelitian**

Penelitian dengan judul “hubungan keterpaparan media informasi pornografi terhadap *menarche* dini pada siswi di SMPN 01 Solear Tangerang tahun 2018” ini dilakukan pada bulan Januari sampai Oktober 2018. Populasi penelitian ini sebesar 137 orang yang merupakan siswi kelas VIII SMP Negeri 01 Solear. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan *Total Sampling* yang artinya seluruh populasi dalam penelitian ini dijadikan sampel penelitian.

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket untuk melakukan justifikasi tempat penelitian (studi pendahuluan) dan menggunakan kuesioner untuk mengambil data yang berhubungan dengan keterpaparan media informasi pornografi terhadap *menarche* dini pada siswi di SMPN 01 Solear Tangerang tahun 2018.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alex, Sobur. (2006). *Semiotika Komunikasi*. Bandung: Rosda.
- Ali, Mohammad,( 2012). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT.Bumi Aksara.
- Brown, J.D., Carolyn Tucker Halpern, & Kelly Ladin L'Engle. (2005). Mass Media As A Sexual Super Peer for Early Maturing Girl. *Journal of Adolescent Health* Vol. 36 : 420-427.
- Damayanti.(2001). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Umur Menarche Mahasiswi Baru S1 Reguler UI, Tahun Ajaran 2000-2001*. Depok : FKM UI.
- Gunawan, Arif.(2011). *Remaja Dan Permasalahan*. Yogyakarta : Hangar Creator.
- Hastono.(2007) *Analisa Data Kesehatan*. Jakarta : FKM. UI.
- I Gusti Ngurah Edi Putra et al. (2016). “*Faktor – faktor yang mempengaruhi umur menarche (menstruasi pertama) pada siswi sekolah dasar di kota Denpasar*”. Available from : [http://https://researchgate.net/profile/I\\_Gusti\\_Ngurah\\_Edi\\_Putra/publication/](http://https://researchgate.net/profile/I_Gusti_Ngurah_Edi_Putra/publication/) (Diakses 06 Juni 2018).
- Janiwarty, B dan Pieter, H. Z. (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya*, Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Karapanou, O., Papadimitriou, P. (2010). *Determinants of menarche. Reproductive Biology and Endocrinology* 8 (115). Dalam Wulansari, Niken Anjani (2012), Surakarta : FIK UMS.
- Kartono, Kartini. (1992). *Psikologi Wanita : Mengenal Gadis Remaja dan Wanita Dewasa*. Jakarta : Mandar Maju.
- Kementerian Kesehatan RI.(2010). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI.(2011). *Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta : Direktorat Bina Gizi.
- Manuaba, I. G. D. (2009) *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*, cetakan kedua . Jakarta: Arcan.

- Minkin, Mary Jane & Wright, Carol. (2003). *The Yale Guide to Women's Reproductive Health: From Menarche to Menopause*. New Haven and London: Yale University. December 22, 2010. Press. <http://library.nu>.
- McAnarney, Elizabeth R. (2003). Decreasing Age at Menarche: Is the End in Sight?. *Journal Watch Pediatrics And Adolescent Medicine*, 111, 844-850.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pardede, Nancy. (2012). *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta : Sagung Seto.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014.
- Ponisah. (2016). *Hubungan Keterpaparan Media Informasi Pornografi dengan Menarche Dini pada Siswi SMP dan MTS di Kabupaten Tebo Provinsi Jambi Tahun 2017*. Tesis. FKM UI, Depok.
- Prabasiwi, Adila. (2011). *Faktor – faktor yang berhubungan dengan status menarche pada siswi SMPN 10 Tegal Tahun 2011*. Depok : FKM UI.
- Proverawati, A. & Maesaroh, S. (2009) *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Santrock, J.W. (2007). *Psikologi Pendidikan (edisi kedua)*. (Penerj. Tri Wibowo B.S). Jakarta: Kencana.
- Sugiono. (2008). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Swart. (2011). *Breast Care Risk Factors*. Department of Hematology and Oncology, Arizona Cancer Center, University of Arizona.
- Wiknjastro, H., Saifuddin, A.b. & Rachimhadhi, T. (2009) *Ilmu Kandungan*, Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wulansari, Niken Anjani. (2012). *Hubungan Konsumsi Junk Food Dan Media Informasi Terhadap Menarche Dini Pada Siswi Sekolah Dasar Di Surakarta*, Surakarta : FIK UMS.