

SKRIPSI



Uhamka
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

**PENGARUH EDUKASI BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP TERKAIT GIZI PRAKONSEPSI
DAN BAHAYA MEROKOK PADA PRIA USIA SUBUR DI SMA
MANDIRI BALARAJA KAB.TANGERANG**

**DISUSUN OLEH
RIFRIANI RATU PENGASIH
1605025099**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2020**

SKRIPSI



Uhamka
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

**PENGARUH EDUKASI BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP TERKAIT GIZI PRAKONSEPSI
DAN BAHAYA MEROKOK PADA PRIA USIA SUBUR DI SMA
MANDIRI BALARAJA KAB.TANGERANG**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

**DISUSUN OLEH
RIFRIANI RATU PENGASIH
1605025099**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2020**

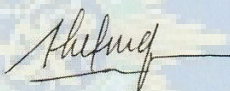
PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

Nama : Rifriani Ratu Pengasih
NIM : 1605025099
Program Studi : Gizi
Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Edukasi Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Terkait Gizi Prakonsepsi dan Bahaya Merokok Pada Pria Usia Subur di SMA Mandiri Balaraja Kab.Tangerang.

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 02 Juni 2020

Pembimbing I



Mohammad Furqon, SKM., MKM

PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

Nama : Rifriani Ratu Pengasih
NIM :1605025099
Program Studi : Gizi
Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Edukasi Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Terkait Gizi Prakonsepsi dan Bahaya Merokok Pada Pria Usia Subur di SMA Mandiri Balaraja Kab.Tangerang.

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 02 Juni 2020

Pembimbing II



Desiani Rizki Purwaningtyas, S.Gz., M.Si.

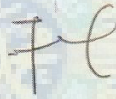
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Rifriani Ratu Pengasih
NIM : 1605025099
Program Studi : Gizi
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Terkait Gizi Prakonsepsi dan Bahaya Merokok Pada Pria Usia Subur di SMA Mandiri Balaraja Kab.Tangerang.

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 21 Desember 2020

Penguji,



Ahmad Faridi, MKM

v

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Rifriani Ratu Pengasih

NIM : 1605025099

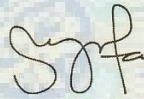
Program Studi : Gizi

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Terkait Gizi Prakonsepsi dan Bahaya Merokok Pada Pria Usia Subur di SMA Mandiri Balaraja Kab.Tangerang.

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 21 Desember 2020

Penguji,



Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi

vi

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF.DR.HAMKA

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGRAM SARJANA GIZI

Skripsi, Desember 2020

Rifriani Ratu Pengasih, 1605025099

**“Pengaruh Edukasi Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Terkait Gizi
Prakonsepsi dan Bahaya Merokok Pada Pria Usia Subur di SMA Mandiri
Balaraja Kab.Tangerang”**

xix + 126 halaman, 21 tabel, 4 gambar + 9 Lampiran

ABSTRAK

Fertilitas pada laki-laki dapat dipengaruhi oleh kualitas sperma. Kualitas sperma yang buruk dapat menyebabkan infertilitas, abortus bahkan cacat lahir. Gaya hidup seperti pola makan yang buruk dan kebiasaan merokok memengaruhinya. Oleh karena itu, perlu adanya perubahan gaya hidup sejak remaja dalam rangka persiapan kehamilan untuk memiliki bayi yang sehat juga berkualitas, persiapan tersebut dapat disebut prakonsepsi. Berdasarkan survey pendahuluan yang dilakukan peneliti didapatkan hasil sebanyak 70% pria usia subur memiliki pengetahuan gizi prakonsepsi yang kurang dan merokok. Maka dari itu, perlu dilakukannya pemberian informasi. Dalam menyampaikan sebuah informasi diperlukan adanya metode yang baik dan media yang dapat membantu proses penerimaan informasi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi booklet terhadap pengetahuan dan sikap terkait gizi prakonsepsi dan bahaya merokok pada pria usia subur di SMA Mandiri Balaraja Kab.Tangerang. Metode yang digunakan adalah quasi experiment dengan pre-post test control group design. Penelitian ini dilakukan pada siswa SMA Mandiri Balaraja Kab.tangerang kelas XI dan XII secara online. Melibatkan 74 subjek masing-masing 37 kelompok kontrol dan 37 kelompok perlakuan. Menggunakan teknik analisis *Mann Whitney, Independent t-test, Paired t-test, dan Wilcoxon*. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pengetahuan dan sikap sesudah diberikan intervensi pada kelompok perlakuan ($p < 0,05$). Terdapat perbedaan yang bermakna pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok perlakuan ($p < 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh edukasi dan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap pria usia subur di SMA Mandiri Balaraja.

Keywords: Gizi Prakonsepsi, Infertilitas, Pengetahuan, Pria Usia Subur

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY PROF.DR.HAMKA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BACHELOR NUTRITION PROGRAM

Thesis, December 2020

Rifriani Ratu Pengasih, 1605025099

"The Effect of Booklet Education on Knowledge and Attitudes Related to Preconception Nutrition and the Dangers of Smoking in Fertile Men at SMA Mandiri Balaraja Kab. Tangerang"

xix + 126 pages, 21 tables, 4 pictures + 9 Attachments

ABSTRACT

Fertility in men can be affected by sperm quality. Poor sperm quality can cause infertility, abortion and even birth defects. Lifestyle such as poor diet and smoking habits affect it. Therefore, there is a need for lifestyle changes since adolescence in preparation for pregnancy to have a healthy baby with quality, this preparation can be called preconception. Based on a preliminary survey conducted by researchers, it was found that 70% of men of childbearing age had less preconception nutritional knowledge and smoked. Therefore, it is necessary to provide information. In conveying information, it is necessary to have a good method and media that can help the process of receiving the information. This study aims to determine the effect of booklet education on knowledge and attitudes related to preconception nutrition and the dangers of smoking in fertile men at SMA Mandiri Balaraja Kab. Tangerang. The method used was a quasi experiment with pre-post test control group design. This research was conducted on online students of SMA Mandiri Balaraja Kab.tangerang class XI and XII. Involving 74 subjects each 37 control groups and 37 treatment groups. Using the analysis technique *Mann Whitney, Independent t-test, Paired t-test, and Wilcoxon*. The results of statistical tests showed that there were significant differences in knowledge and attitudes after being given the intervention in the treatment group ($p < 0.05$). There were significant differences in knowledge and attitudes before and after education in the treatment group ($p < 0.05$). It can be concluded that there is an effect of education and booklet media on the knowledge and attitudes of men of childbearing age at SMA Mandiri Balaraja.

Keywords: Male Fertility, Infertility, Preconception Nutrition, Knowledge

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	iii
PENGESAHAN TIM PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI	vi
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xxi
DAFTAR GAMBAR.....	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiv
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
A. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4

C. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Peneliti	5
2. Bagi Masyarakat	5
3. Bagi Peneliti Lain	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	7
A. Pria Usia Subur	7
B. Prakonsepsi	8
1. Prakonsepsi	8
2. Infertilitas	9
3. Gizi	10
4. Gizi Prakonsepsi.....	11
a) Karbohidrat.....	13
b) Protein	14
c) Lemak	14
d) Vitamin C	15
e) Vitamin E.....	15
f) Asam Folat	16
g) VitaminB12	16
h) Kalsium	17
i) Seng	17
j) Selenium	18
C. Kebiasaan Merokok.....	21
1. Rokok	21

2. Efek merokok bagi kesuburan	23
D. Perubahan perilaku	25
1. Pengetahuan.....	26
2. Sikap	29
3. Praktik.....	29
E. Promosi Kesehatan	29
1. Definisi Promosi Kesehatan.....	29
2. Tujuan dan Prinsip Promosi kesehatan	30
3. Promosi Kesehatan di sekolah.....	30
4. Pendidikan Kesehatan	31
5. Metode Promosi Kesehatan	32
6. Media Promosi Kesehatan.....	33
F. Kerangka Teori	38
KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS.....	42
A. Kerangka Konsep.....	42
B. Definisi Operasional	43
C. Hipotesis.....	45
METODE PENELITIAN	46
A. Rancangan Penelitian.....	46
B. Lokasi Dan Waktu.....	47
1. Lokasi Penelitian	47
2. Waktu Penelitian	47
C. Populasi Dan Sampel.....	47
1. Populasi	47

2. Sampel	47
a. Kriteria Inklusi.....	48
D. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	48
1. Uji validitas Kuesioner.....	48
2. Uji reliabilitas kuesioner	48
E. Metode Pengambilan Data	50
1. Data primer.....	50
2. Data sekunder	50
3. Instrumen	50
4. Media.....	51
F. Pengolahan Data	53
1. Pemeriksaan Data (editing)	53
2. Coding.....	54
3. Pemasukan Data (Entry).....	54
4. Cleaning data.....	54
5. Pemberian nilai (skoring).....	54
G. Analisis Data.....	55
1. Analisis Univariat	55
2. Analisis Bivariat.....	55
HASIL PENELITIAN	57
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	57
B. Karakteristik Responden	58
C. Pengaruh Edukasi Media <i>Booklet</i> Terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi	60

D. Pengaruh Pengetahuan dan Sikap Subjek Sebelum dan Sesudah diberikan edukasi pada kelompok kontrol dan kelompok Intervensi	69
PEMBAHASAN	72
A. Pembahasan.....	72
B. Keterbatasan Penelitian	84
KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN	94



DAFTAR TABEL

Tabel 2.0.1 kandungan zat gizi menurut AKG 2019	12
Tabel 2.0.2 Klasifikasi IMT PGN 2014.....	19
Tabel 2.0.3 Klasifikasi IMT menurut Kemenkes RI 2020.....	19
Tabel 3.0.0.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.0.1 Kategori validasi media	49
Tabel 4.0.2 Hasil validasi media.....	49
Tabel 5.0.1 Distribusi subjek pada tiap kelompok.....	58
Tabel 5.0.2 Distribusi kelas subjek pada tiap kelompok.....	59
Tabel 5.0.3 Distribusi kategori umur subjek pada tiap kelompok	59
Tabel 5.0.4 Pengetahuan Sebelum Edukasi pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan	60
Tabel 5.0.5 Pengetahuan Sebelum Edukasi	61
Tabel 5.0.6 Pengetahuan sesudah Edukasi pada kelompok kontrol dan perlakuan	62
Tabel 5.0.7 Pengetahuan Sesudah Edukasi.....	63
Tabel 5.0.8 Sikap Sebelum Edukasi pada antar Kelompok Kontrol dan kelompok perlakuan.....	64
Tabel 5.0.9 Distribusi pernyataan sikap yang dijawab tepat oleh responden sebelum edukasi	65
Tabel 5.0.10 Sikap Sesudah Edukasi pada antar Kelompok Kontrol dan kelompok perlakuan.....	66
Tabel 5.0.11 Distribusi pernyataan sikap yang dijawab tepat oleh responden sesudah edukasi.....	67
Tabel 5.0.12 Pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok kontrol	69
Tabel 5.0.13 Pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok perlakuan	69
Tabel 5.0.14 Sikap sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok kontrol.....	70
Tabel 5.0.15 Sikap sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok perlakuan	71

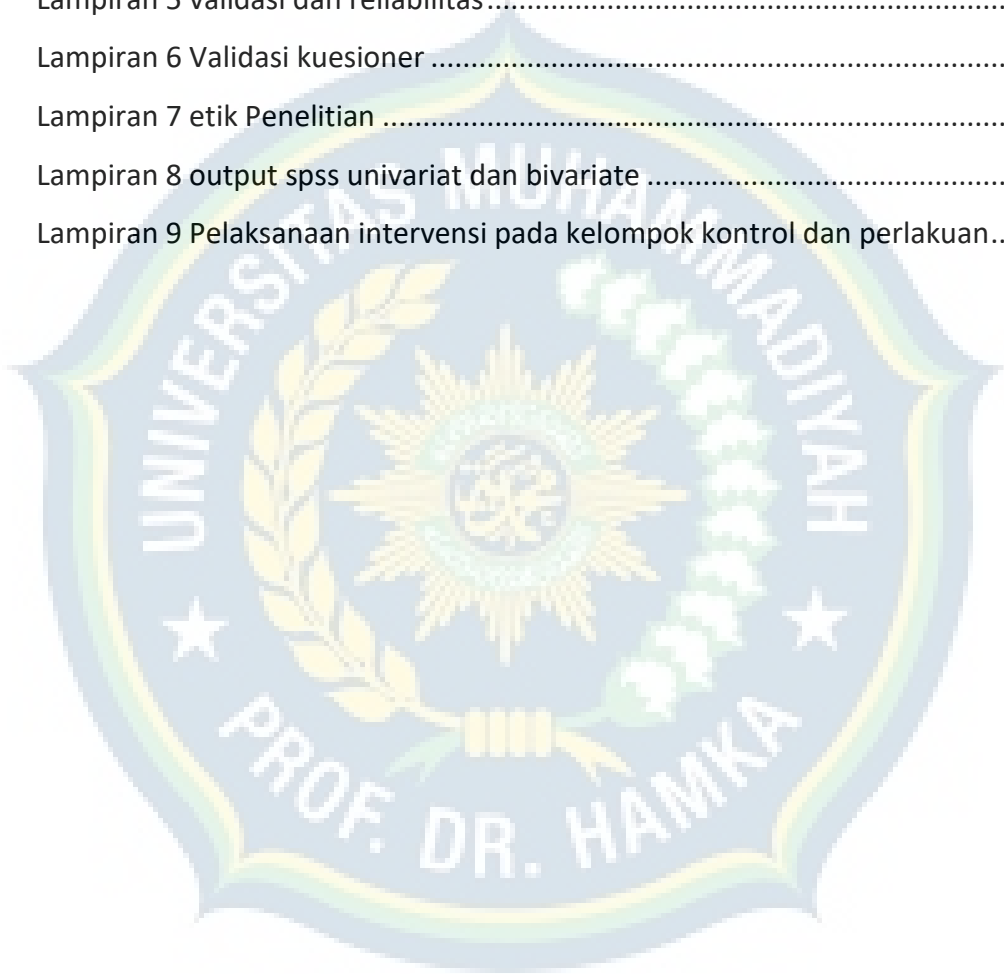
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	42
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	46
Gambar 4.2 Rancangan Penelitian.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Lembar Persetujuan	94
Lampiran 2 Identitas Responden	95
Lampiran 3 Instrumen Kuesioner Pengetahuan	95
Lampiran 4 Instrumen Kuesioner Sikap	96
Lampiran 5 validasi dan reliabilitas	98
Lampiran 6 Validasi kuesioner	99
Lampiran 7 etik Penelitian	101
Lampiran 8 output spss univariat dan bivariante	102
Lampiran 9 Pelaksanaan intervensi pada kelompok kontrol dan perlakuan.....	123



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kualitas dari suatu sumber daya manusia (SDM) adalah faktor penting yang dibutuhkan dalam menjalankan pelaksanaan pembangunan nasional, yang tertuang pada satu dari empat pilar RPJMN 2020-2024 (Bappenas, 2019). Kualitas sperma yang buruk dapat menyebabkan infertilitas, abortus (Cui *et al.*, 2016) bahkan cacat lahir yang dapat menurunkan kualitas sumber daya manusia (Hassan & Killick, 2003). Infertilitas dapat membuat seseorang yang mengalaminya merasa tertekan dalam kehidupannya, seperti psikologis, sosial, ekonomi, budaya, biologis dan hubungan dengan lawan jenis (Amalin *et al.*, 2017) sehingga dapat menurunkan kualitas hidupnya. Maka dari itu perlu melakukan persiapan. Persiapan kehamilan sebagai upaya untuk memiliki bayi yang sehat dengan cara mengurangi resiko dengan gaya hidup sehat baik wanita dan pria selama masa reproduksinya disebut prakonsepsi (Yulizawati *et al.*, 2016).

Penelitian sebelumnya menyebutkan bahwa pihak laki-laki berkontribusi sekitar 25-40%, pihak perempuan 40-55%, dari kedua pihak 10% dan idiopatik 10% kejadian infertil. Maka dari itu infertilitas terjadi bukan hanya dari pihak perempuan saja namun juga dari pihak laki-laki (Riyanti Imron, 2016). Infertilitas adalah masalah kemampuan tubuh untuk melakukan fungsi dasar reproduksi akibat terganggunya sistem reproduksi (Khaidir, 2006). Pekerjaan, gaya hidup, Penyakit, lingkungan (Girela, 2012), usia, menunda kehamilan, polutan lingkungan dan fertilitas terkait onkologi merupakan faktor yang mempengaruhi tingkat kesuburan pada pria (Petraglia *et al.*, 2013).

Status gizi yang buruk pada laki-laki mempengaruhi kualitas sperma (Frey *et al.*, 2008). Obesitas dan underweight terjadi karena pola makan atau konsumsi yang tidak seimbang dan kebiasaan merokok. Zat gizi Makro dan zat gizi mikro seperti vitamin A, D, E, C, B12, kalsium, folat, seng, selenium baik untuk kualitas sperma (Dewantari, 2017). Antioksidan berfungsi menangkal

radikal bebas. Spermatozoa rentan terhadap radikal bebas, sehingga dapat menurunkan kualitas sperma (Sharma *et al.*, 2013). Perokok dapat memiliki berat badan lebih ringan (*underweight*) karena kandungan nikotin dapat menurunkan nafsu makan (Cavallo *et al.*, 2010). Perilaku remaja putra terkait merokok dengan Indeks masa tubuh (IMT) secara statistik terdapat hubungan yang bermakna (Ilfandari & Ervina, 2015). Rokok berpengaruh terhadap kuantitas dan kualitas sperma (Budiman, 2011). Merokok juga dapat menyebabkan sel sperma yang membawa DNA rusak (Cui *et al.*, 2016).

Menurut data statistik angka obesitas dewasa diatas 18 tahun meningkat sejak 2007 dan 2013 dengan proporsi 10,5% dan 14,8% dan pada tahun 2018 proporsi 21,8% (Riskesdas, 2018). Prevalensi remaja usia 10 tahun hingga 18 tahun meningkat 1,9% dimana tahun 2013 (7,20%) dan tahun 2018 (9,10%). Artinya, persentase melewati yang telah ditentukan RPJMN 2019 yaitu 5,4% (Riskesdas, 2018). Prevalensi merokok didominasi oleh laki-laki dari pada perempuan dengan persentase 18,41% dan 0,44% tahun 2018 (BPS, 2018b). Prevalensi merokok pada penduduk umur >15 tahun Provinsi Banten mengalami peningkatan dari tahun 2017 dengan persentase 31,77% pada tahun 2018 menjadi 34,93 (BPS, 2018a).

Kesuburan laki-laki dimulai ketika berada pada usia rata-rata 12 tahun dengan adanya perkembangan dari organ reproduksi. Mencapai kondisi stabil dari organ reproduksi laki-laki yaitu ketika usia 20 tahun (Sharma *et al.*, 2013). Kategori umur kesuburan pria ini masuk dalam rentang usia remaja menurut (BKKBN) yaitu penduduk dalam rentang usia 10-24 tahun dan belum menikah serta menurut WHO hingga 19 tahun.

Dari Data Statistik Kesejahteraan Indonesia menunjukkan persentase wanita umur 16-18 tahun pernah kawin menurut usia perkawinan pertama (Nasional) tahun 2013 lebih tinggi di perdesaan daripada perkotaan dengan persentase 37,71% dan 26,34%. Presentase perkawinan menurut provinsi tahun 2013 yang tertinggi adalah provinsi Banten dengan golongan umur 16-18 tahun yang memiliki persentase tertinggi yaitu 46,78% (Ritonga, 2015). Data laporan jumlah perkawinan berdasarkan usia di KUA Kecamatan Balaraja, laki-laki

dengan usia diatas 25-30 tahun dengan persentase 47,5% dan usia 19-25 tahun 37% dengan rata-rata pendidikan terakhir SMA/SMK dengan pekerjaan karyawan pabrik.

Remaja tidak menyadari, status kesehatan mereka di masa yang akan datang merupakan hasil dari gaya hidup dan kebiasaan makan mereka saat ini (Emilia, 2009). Perilaku dapat terbentuk dimulai ketika adanya domain pengetahuan, artinya seseorang mengetahui materi atau objek karena adanya stimulus, setelah itu barulah sikap. Sikap adalah respon tertutup seseorang terhadap stimulus atau setelah pemberian pengetahuan, yang melibatkan pendapat atau emosi yang bersangkutan (notoadmodjo, 2010). Maka diperlukan upaya agar pengetahuan dan sikap seseorang tentang kesehatan dapat meningkat (Medina, 2015) dengan cara adanya seseorang yang menyampaikan pesan, salah satunya dengan metode penyuluhan (Swason dan Clear 1984, dalam Notoatmodjo 2010). Pesan atau informasi dapat menarik perhatian sasaran atau objek maka perlu adanya alat bantu atau media dalam pelaksanaannya (Notoatmodjo, 2003).

Booklet merupakan salah satu alat bantu visual. Pengetahuan didapat melalui panca indera, dimana sebagian besar didapat lewat indera mata (penglihatan) dengan persentase 83% (Depkes, 2009b). Keunggulan *booklet* adalah lebih terperinci, lengkap, edukatif dan juga jelas. Selain itu, kelebihan *booklet* dapat dibawa pulang dan dibaca kembali setelah penyuluhan selesai. Untuk mengetahui pengaruh dari perlakuan diperlukan adanya pembanding yang tidak diberi perlakuan (Arikunto, 2000). Penelitian Awanda (2018) menunjukkan adanya peningkatan skor pengetahuan dan sikap menggunakan media booklet serta terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap antara edukasi dengan media *booklet* dan tanpa media *booklet* (cearamah), yang artinya terdapat pengaruh edukasi dengan media *booklet*. Sejalan dengan penelitian Wulandari (2018) menunjukkan peningkatan pengetahuan menggunakan media *booklet*.

Survey pendahuluan di SMA Mandiri Balaraja dari 10 siswa, 10 siswa pernah merokok dan 7 siswa masih merokok hingga saat ini. Hasil wawancara

dengan satu siswa didapatkan bahwa tidak mengetahui makanan dan merokok dapat menyebabkan ketidaksuburan, jika sedang berkumpul dengan teman-teman lebih memilih membeli rokok. Hasil wawancara dengan guru kesiswaan sebelumnya belum terdapat penyuluhan terkait gizi prakonsepsi dan bahaya merokok. Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti ingin meneliti tentang “Pengaruh edukasi kesehatan dengan media booklet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pada usia subur tentang gizi prakonsepsi dan bahaya merokok di SMA Mandiri Balaraja Kab.tangerang.”

A. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dapat dirumuskan permasalahannya adalah apakah terdapat pengaruh edukasi dengan media booklet terkait gizi prakonsepsi dan bahaya merokok pada pria usia subur terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap di SMA Mandiri Balaraja Kab.tangerang.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media booklet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pada pria usia subur tentang gizi prakonsepsi dan bahaya merokok di SMA Mandiri Balaraja Kab.Tangerang dengan cara membandingkan dengan edukasi tanpa media (penyuluhan).

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui pengetahuan dan sikap pria usia subur di SMA Mandiri Balaraja tentang gizi prakonsepsi dan bahaya merokok sebelum diberikan edukasi pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.
- b. Untuk mengetahui pengetahuan dan sikap pria usia subur di SMA Mandiri Balaraja tentang gizi prakonsepsi dan bahaya merokok sesudah diberikan edukasi pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.

- c. Untuk menganalisis perbedaan pengetahuan dan sikap pria usia subur di SMA Mandiri Balaraja antar kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.
- d. Untuk menganalisis perbedaan pengetahuan dan sikap pria usia subur di SMA Mandiri Balaraja tentang gizi prakonsepsi dan bahaya merokok sebelum dan sesudah diberikan edukasi pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.

C. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Memperoleh pengetahuan, wawasan dan menambah pengalaman, tentang pengaruh edukasi booklet terhadap pengetahuan dan sikap pria usia subur tentang gizi prakonsepsi dan bahaya merokok di SMA Mandiri Balaraja Kab.Tangerang.

2. Bagi Masyarakat

Memberikan informasi kepada masyarakat khususnya berjenis kelamin laki-laki tentang pentingnya gizi prakonsepsi dan bahaya merokok bagi kesuburan, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat terkait gizi prakonsepsi dan bahaya merokok yang nantinya akan mempengaruhi sikap dan perilaku masyarakat.

3. Bagi Peneliti Lain

Dapat dijadikan sebagai bahan referensi dalam penelitian selanjutnya, mengenai pengaruh edukasi booklet terhadap pengetahuan dan sikap pada pria usia subur terkait gizi prakonsepsi dan bahaya merokok bagi kesuburan.

D. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini terkait pengaruh edukasi dengan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap tentang gizi prakonsepsi dan bahaya merokok pada pria usia subur di SMA Mandiri Balaraja Kab.Tangerang, yang dilakukan pada bulan September-oktober 2020 dengan jumlah sampel sama dengan jumlah populasi. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen. Menggunakan analisis univariat dan bivariate. Analisis univariat untuk

mengetahui distribusi frekuensi dari semua variabel. Analisis bivariate menggunakan uji paired test atau Wilcoxon dan menggunakan uji independent t-test (distribusi normal) atau mann whitney (distribusi tidak normal).



DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2004). *Prinsip dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- _____. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Anggraeni, O. (2017). *Gizi Prakonsepsi, Kehamilan, dan Menyusui*. Malang: UB Press.
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC
- Aina, N. (2005). *Pengaruh paparan asap rokok terhadap spermatogenesis dan kualitas spermatozoa mencit (Mus musculus L.) Galur Swiss*.
- Amalin, D. B., Herlina, E. C., & Fulyani, F. (2017). *Hubungan Kualitas Hidup Dengan Tingkat Depresi Dan Kecemasan Pada Pasien Infertil*. Retrieved from <http://eprints.undip.ac.id/62454/>
- Amarudin. (2012). Pengaruh Merokok Terhadap Kualitas Sperma Pada Pria Dengan Masalah Infertilitas Studi Kasus Kontrol Di Jakarta Tahun 2011 Pada Pria Dengan Masalah Infertilitas Studi Kasus Kontrol Di Jakarta Tahun 2011. *Jurnal Universitas Indonesia*, 1–120.
- Annisa, A. H. (2017). *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KEBIASAAN MEROKOK, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN MIKRO DENGAN STATUS GIZI PRIA USIA SUBUR (PUS) DI RW 03 KELURAHAN TEGAL ALUR, KECAMATAN KALIDERES, JAKARTA BARAT TAHUN 2017*.
- Arifki Zainaro, M. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Tentang Pencegahan Primer & Sekunder Terhadap Pengetahuan Pasien Coronary Artery Disease (Cad) Di Klinik Sehat Natural Ciledug Tangerang Selatan Tahun 2016. *The Journal of Holistic Healthcare*, 12(1), 10–20.
- Azhari, M. A., & Fayasari, A. (2020). Pengaruh edukasi gizi dengan media ceramah dan video animasi terhadap pengetahuan sikap dan perilaku sarapan serta konsumsi sayur buah. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 55. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.203>
- Bappenas. (2019). Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional 2020 - 2024. *Kementerian PPN/ Bappenas*, 313. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Batubara, I. V. D., Wantouw, B., & Tendean, L. (2013). Pengaruh Paparan Asap Rokok Kretek Terhadap Kualitas Spermatozoa Mencit Jantan (Mus Musculus). *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 330–337. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.4367>
- Bedy, M., Hidayanty, H., & Fatimah, S. (2018). *Pengaruh edukasi menggunakan booklet terhadap pengetahuan, sikap, konsumsi sayur dan buah remaja*.
- BPS. (2018a). *Persentase Merokok Pada Penduduk Umur >15 Tahun Menurut Provinsi (Persen)*. Retrieved from www.bps.go.id/sdgs

- BPS. (2018b). *Persentase Merokok Pada Penduduk Usia >15 Tahun, Menurut Jenis Kelamin (Persen)*. Retrieved from <https://www.bps.go.id/sdgs/3>
- Cavallo, D. A., Smith, A. E., Schepis, T. S., Desai, R., Potenza, M. N., & Krishnan-Sarin, S. (2010). Smoking expectancies, weight concerns, and dietary behaviors in adolescence. *Pediatrics*, *126*(1). <https://doi.org/10.1542/peds.2009-2381>
- Cui, X., Jing, X., Wu, X., Wang, Z., & Li, Q. (2016). Potential effect of smoking on semen quality through DNA damage and the downregulation of Chk1 in sperm. *Molecular Medicine Reports*, *14*(1), 753–761. <https://doi.org/10.3892/mmr.2016.5318>
- Damanik, E. N. (2019). Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi SMA Swasta Trisakti Lubuk Pakam. In *Skripsi* (Vol. 1). Retrieved from [cholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Funcionalidad+Familiar+en+Alumnos+de+1º+y+2º+grado+de+secundaria+de+la+institución+educativa+parroquial+“Pequeña+Belén”+en+la+comunidad+de+Peralvillo%2C+ubicada+en+el+distrito+de+Chancay+-+periodo+2018&btnG=](https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Funcionalidad+Familiar+en+Alumnos+de+1º+y+2º+grado+de+secundaria+de+la+institución+educativa+parroquial+“Pequeña+Belén”+en+la+comunidad+de+Peralvillo%2C+ubicada+en+el+distrito+de+Chancay+-+periodo+2018&btnG=)
- Depkes. (2009a). INFO DATIN REPRODUKSI REMAJA. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*, 160. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Depkes. (2009b). *Metode dan Media Promosi Kesehatan*. 1–11.
- Dewantari, N. M. (2013). Peranan Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Skala Husada*, *10*(September), 194–199. Retrieved from <http://www.poltekkes-denpasar.ac.id/files/JSH/JSH V10N2.pdf#page=84>
- Duhita, F., & Rahmawati, N. I. (2019). Dampak Kesehatan Anak Pada Periode Embrio, Janin, Bayi dan Usia Sekolah dengan Ayah Perokok. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, *4*(1), 12. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.41777>
- Emilia, E. (2009). *PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTEK GIZI PADA REMAJA DAN IMPLIKASINYA PADA SOSIALISASI PERILAKU PERILAKU HIDUP SEHAT*. *1*(1), 1–9.
- Erlianasari, N. P. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Mencegah Anemia Di Sma Negeri 1 Bantul. *Jurnal Kesehatan*. Retrieved from <http://digilib2.unisayogya.ac.id/xmlui/handle/123456789/589>
- Fatmasari, D., Purba, A., & Salikun, S. (2019). Media Permainan Tebak Gambar Efektif Dalam Peningkatan Pengetahuan Dan Tindakan Menyikat Gigi Dibandingkan Media Booklet. *Jurnal Kesehatan Gigi*, *6*(1), 76. <https://doi.org/10.31983/jkg.v6i1.4447>
- Ferial, E. W. (2016). Kajian Infertilitas Pria Dan Usaha Penanganannya. *Prosiding SNSMAIP*, 131–136.

- Ferial, E. W., Muchlis, A., Biologi, J., Matematika, F., Pengetahuan, I., Universitas, A., & Kemerdekaan, H. J. P. (2013). Kajian Pemeriksaan Makroskopik Spermatozoa Manusia Melalui Pemberian Nutrisi Kerang Darah (*Anadara Granosa L.*) Macroscopic Examination of Human Spermatozoa Through Nutrition of Blood Cockle's (*Anadara granosa L.*). In *Jurnal Sainsmat*.
- Frey, K. A., Navarro, S. M., Kotelchuck, M., & Lu, M. C. (2008). The clinical content of preconception care: preconception care for men. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 199(6 SUPPL. B). <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2008.10.024>
- Gil, D., Girela, J. L., De Juan, J., Gomez-Torres, M. J., & Johnsson, M. (2012). Predicting seminal quality with artificial intelligence methods. *Expert Systems with Applications*, 39(16), 12564–12573. <https://doi.org/10.1016/j.eswa.2012.05.028>
- Handayani, U. Y. (2019). *PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA MONTASE TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SAYUR DAN BUAH PADA SISWA SD IT PONDOK DUTA CIMANGGIS, KOTA DEPOK, TAHUN 2019*. 1–13. <https://doi.org/10.1037//0033-2909.126.1.78>
- Hassan, M. A. M., & Killick, S. R. (2003). Effect of male age on fertility: Evidence for the decline in male fertility with increasing age. *Fertility and Sterility*, 79(SUPPL. 3), 1520–1527. [https://doi.org/10.1016/S0015-0282\(03\)00366-2](https://doi.org/10.1016/S0015-0282(03)00366-2)
- Hillstrom, K. (2018). Nutrition Needs During Preconception. *Nutrition Across Life Stage*, 31–57.
- Ilfandari, A., & Ervina, A. (2015). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Indeks Masa Tubuh Remaja Putra. *E-Jurnal Obstretika*, 3(1), 1–15. Retrieved from <https://ejurnal.latansamashiro.ac.id/index.php/Ejobs/article/view/138%0Ahttp://ejurnal.latansamashiro.ac.id/index.php/Ejobs/article/view/138>
- Indriyani, P. (2019). *PENGARUH PENYULUHAN DAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PRIA USIA SUBUR TENTANG GIZI SEIMBANG DI RW 04 KELURAHAN LEBAK WANGI KECAMATAN SEPATAN TIMUR KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2019*. 23(3), 6. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1477753>
- Irianti, M. T. (2016). HUBUNGAN ANTARA STATUS MEROKOK TERHADAP OBESITAS SENTRAL PADA ORANG DEWASA SEHAT DI DESA KEPUHARJO KECAMATAN CANGKRINGAN YOGYAKARTA. *Skripsi*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 28 TAHUN 2019*. 1–13. <https://doi.org/10.1037//0033-2909.126.1.78>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPOMETRI*. (February 2019), 1–13.

- Khaidir, M. (2006). *PENILAIAN TINGKAT FERTILITAS DAN PENATALAKSANAANNYA PADA PRIA*.
- Kusuma, T. S. (2016). *PRECONCEPTION ADVICE FOR MALE*. 1–13.
- Medina, S. S. (2015). *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Pkk Tentang Pemeriksaan Pap Smear*. 2(2), 1–13.
- Murtiyarini, I., Nurti, T., & Sari, L. A. (2019). Efektivitas Media Promosi Kesehatan Terhadap Effectiveness of Health Promotion Media Towards Teenager Knowledge About Maturity of Marriage. *Journal Health & Science*, 1(2), 71–78.
- Ningsih, Y. J. S., Farich, A., Meneng, P. G., Bawang, T., Pasca, P., Kesehatan, S., & Malahayati, U. (2013). *DETERMINAN KEJADIAN INFERTILITAS PRIA DI KABUPATEN TULANG BAWANG*. 242–249.
- Nurmusazanah, E. (2015). Pendidikan, Pengaruh Tentang, Kesehatan Melalui, Dismenore. *Care, Pharmaceutecal*, 1–38.
- Petraglia, F., Serour, G. I., & Chapron, C. (2013). The changing prevalence of infertility. *International Journal of Gynecology and Obstetrics*, 123(SUPPL. 2), S4–S8. <https://doi.org/10.1016/j.ijgo.2013.09.005>
- Puspita, A., Kurniawan, A. D., & Rahayu, H. M. (2017). Pengembangan Media Pembelajaran Booklet Pada Materi Sistem Imun Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas Xi Sman 8 Pontianak. *Jurnal Bioeducation*, 4(1), 64–73. <https://doi.org/10.29406/524>
- Puspitaningrum, W. (2017). Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terkait Kebersihan Dalam Menstruasi Di Pondok Pesantren Al-Ishlah Demak Triwulan Ii Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(4), 274–281.
- Putra, Y. (2014). Pengaruh rokok terhadap jumlah sel spermatozoa mencit jantan (Mus Musculus, Strain Jepang). *Jurnal Sainstek*, VI(1), 30–42.
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Ritonga, R. (2015). Data Statistik Tentang Perkawinan Di Indonesia. *Lokakarya Perkawinan Anak, Moralitas Seksual, Dan Politik Desentralisasi Di Indonesia*, 11. Retrieved from <http://kajiangender.pps.ui.ac.id/wp-content/uploads/2016/04/Hari-1-sesi-1-Razali-Ritonga.pdf>
- Safitri, N. R. D., & Fitranti, D. Y. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 374–380. <https://doi.org/10.14710/jnc.v5i4.16438>
- Sallmén, M., Sandler, D. P., Hoppin, J. A., Blair, A., & Baird, D. D. (2006). Reduced fertility among overweight and obese men. *Epidemiology*, 17(5), 520–523.

<https://doi.org/10.1097/01.ede.0000229953.76862.e5>

- Sari, L. A. (2019). Efektivitas Media Booklet Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Kehamilan Remaja. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 1(2), 47–53. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v1i2.2388>
- Setyawati, V. A. V., & Herlambang, B. A. (2015). Model Edukasi Gizi Berbasis E-booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Ibu Balita. *Jurnal Informatika Upgris*, 1(1 Juni), 86–94. Retrieved from <http://journal.upgris.ac.id/index.php/JIU/article/view/810>
- Sharma, R., Biedenharn, K. R., Fedor, J. M., & Agarwal, A. (2013). Lifestyle factors and reproductive health: Taking control of your fertility. *Reproductive Biology and Endocrinology*, 11(1), 1–15. <https://doi.org/10.1186/1477-7827-11-66>
- Shepherd, A. A. (2008). Nutrition through the life-span . Part 1 : *British Journal of Nursing*, 17(20), 1261–1268.
- Simatupang, A. M. (2013). *PENGARUH KONSELING GIZI PRAKONSEPSI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA PRANIKAH DI KECAMATAN BATANG KUIS*. 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sukmaningsih. (2014). Penurunan Jumlah Spermatisit Pakiten Dan Spermatisid Tubulus Seminiferus Testis Pada Mencit (Mus Musculus) Yang Dipaparkan Asap Rokok. *Jurnal Biologi Udayana*, 13(2), 31–35.
- Tahun, T. B., Susanti, R., Sofiyatin, R., Khairul, L., & Suranadi, L. (2018). *Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Media Buku Pengetahuan Gizi Atlet Di Pusat Pendidikan Dan Latihan Pelajar (Pplp) Provinsi Nusa*. 3(September), 93–99.
- Thalib, S. B. (2010). *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif*. Jakarta:kencana
- Wulandari, F. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Pencegahan Dini HIV/AIDS Di SMPN 23 Kota Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, (11 Januari 2020).
- Wulansari, R. M. (2019). Efektivitas Model Edukasi Booklet Terhadap Pengetahuan Gizi Pada Ibu Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Kota Samarinda. *Poltekkes Kemenkes Kaltim*, 1(1), 1–16. Retrieved from <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/214/>
- Yulianasari, P., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (Studi Pada Remaja Putri Sma Kelas Xi Di Sma Negeri 14 Dan Sma Negeri 15 Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 420–428.
- Yuliasuti, E. (2019). *PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP*

PENGETAHUAN TENTANG PENTINGNYA MAKAN SAYUR DAN BUAH PADA SISWA SEKOLAH DASAR.

Yulizawati, El Sinta, L., Nurdiyan, A., & Insani, A. A. (2016). Pengaruh pendidikan kesehatan metode peer education mengenai skrining prakonsepsi terhadap pengetahuan dan sikap wanita usia subur di wilayah Kabupaten Agam tahun 2016. *Journal of Midwifery*, 1(2), 11–20.

