



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU
WANITA TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* DI KECAMATAN
SUNGAILIAT**

Skripsi

Untuk melengkapi syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi

Oleh:

**UTAMI NABIILAH
1804015251**




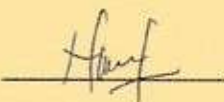

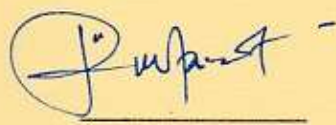


**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN SAINS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2022**

Skripsi dengan Judul

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU
WANITA TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* DI KECAMATAN
SUNGAILIAT**

Telah disusun dan dipertahankan di hadapan penguji oleh:
Utami Nabiilah, NIM 1804015251

	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Ketua</u> Wakil Dekan I Drs. apt. Inding Gusmayadi, M.Si.		<u>27/5 22</u>
Penguji I apt. Maifitrianti, M.Farm.		<u>25-04-2022</u>
Penguji II apt. Fitria Nugrahaeni, M.Farm.		<u>21-04-2022</u>
Pembimbing I apt. Nora Wulandari, M.Farm.		<u>27-04-2022</u>
Pembimbing II apt. Yudi Srifiana, M.Farm.		<u>15/2022 5</u>
Mengetahui: Ketua Program Studi Farmasi Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si.		<u>17/5/2022</u>

Dinyatakan Lulus pada tanggal: **13 April 2022**

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU WANITA TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* DI KECAMATAN SUNGAILIAT

Utami Nabiilah
1804015251

Paparan akibat sinar ultraviolet yang berlebihan dapat berdampak pada kesehatan kulit. *Sunscreen* merupakan sediaan kosmetik yang berfungsi melindungi kulit dari paparan sinar ultraviolet. Salah satu pencegahan akibat paparan sinar UV dengan menggunakan *sunscreen*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku penggunaan *sunscreen* di Kecamatan Sungailiat. Sampel yang digunakan adalah wanita di Kecamatan Sungailiat yang berusia 15 – 50 tahun dan telah dilakukan dari bulan Januari sampai April 2022. Jumlah sampel yang didapatkan 403 orang. Metode yang digunakan yaitu dengan studi pendekatan *cross sectional*. Metode analisis data menggunakan uji *Spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebesar 56,3% responden berpengetahuan baik, sebesar 99,8% responden memiliki sikap yang positif dan sebesar 45,2% responden memiliki perilaku yang baik dalam penggunaan *sunscreen* untuk mencegah dampak negatif akibat paparan sinar UV. Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan berarti ($P = .001$) antara skor pengetahuan dengan sikap, terdapat hubungan berarti (korelasi positif) antara skor pengetahuan dengan perilaku ($P = .001$) serta terdapat hubungan berarti (korelasi positif) antara skor sikap dengan perilaku ($P = .001$) dan hubungan ketiganya cukup kuat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku, Sikap, *Sunscreen*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, penulis memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi, dengan judul:

“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU WANITA TERHADAP PENGGUNAAN SUNSCREEN DI KECAMATAN SUNGAILIAT”.

Penulis skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi FFS UHAMKA, Jakarta.

Pada kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Bapak Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA, Jakarta.
2. Ibu Dr. apt. Rini Prastiwi, M. Farm., selaku Ketua Program Studi Farmasi FFS UHAMKA.
3. Ibu apt. Nora Wulandari, M.Farm., selaku pembimbing I dan ibu apt. Yudi Srifiana, M.Farm., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu, mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Ibu Tahyatul Bariroh, M.Biomed., atas bimbingan dan nasihatnya selaku Pembimbing Akademik, dan para dosen yang telah memberikan ilmu dan masukan – masukan yang berguna selama kuliah dan selama penulisan ini.
5. Ibu apt. Daniék Viviandhari, M.Sc., Bapak apt. Landyyun Rahmawan Sjahid, M.Sc., dan Ibu apt. Ari Widayanti, M.Farm., selaku validator kuesioner saya yang telah banyak membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan salah satu tahapan pada skripsi ini.
6. Seluruh keluarga besar penulis terkhusus untuk ayahanda Ainun Rofiq dan ibunda Era Aprisiani Nunyai tercinta yang selalu memberikan motivasi, perhatian, dukungan moril, materil dan kasih sayang tak terhingga.
7. Sahabat – sahabat penulis Assyifa Tri Haffairani, Selpia, Fediana Amanda Tansya, Febryna Chairunnisa yang telah menemani masa perkuliahan penulis, berbagi cerita tentang skripsi serta senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis dan melewati masa suka dan duka.
8. Sahabat – sahabat virtual Putri, Amal, Ica, Nathan yang telah menemani berbagi keluh kesah serta menjadi penghibur penulis.
9. Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook yang telah memberikan inspirasi positif kepada penulis.
10. Seluruh teman – teman, kakak – kakak dan adik – adik di lingkungan Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA khususnya angkatan 2018.
11. Pimpinan dan seluruh staf kesekretariatan yang telah membantuk segala administrasi yang berkaitan dengan skripsi ini.
12. Bapak Ramzi, S.STP. M.AP., selaku camat Sungailiat dan seluruh Sekretaris setiap kelurahan yang ada di Kecamatan Sungailiat sudah banyak membantu kelancaran dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis. Untuk itu saran dan kritik dari pembaca sangat penulis harapkan. Penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang memerlukan.

Jakarta, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Hlm.
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan Penelitian	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Teori	4
1. Pengertian Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku	4
2. Struktur Kulit	6
3. Paparan Sinar Ultra Violet (Sinar UV)	9
5. Kosmetik	11
6. Sunscreen	12
B. Kerangka Berfikir	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
A. Tempat dan Jadwal Penelitian	18
1. Tempat Penelitian	18
2. Jadwal Penelitian	18
B. Definisi Operasional	18
C. Pola Penelitian	19
D. Desain Penelitian	19
1. Jenis Penelitian	19
2. Populasi dan Sampel Penelitian	19
3. Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	20
4. Prosedur Penelitian	20
E. Instrumen Penelitian	22
1. Kuesioner Sociodemografi	22
2. Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku	22
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	24
1. Uji Validitas	24
2. Uji Reliabilitas	24
G. Pengolahan Data	25
1. <i>Editing</i>	25
2. <i>Coding</i>	25
3. <i>Entry Data</i>	25
4. Tabulasi	25

H. Analisis Data	25
1. Analisis Univariat	25
2. Analisis Bivariat	25
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Karakter Responden	26
B. Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i>	28
C. Tabel Distribusi Frekuensi Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Penggunaan <i>Sunscreen</i> Pada Wanita	29
D. Tabel Distribusi Frekuensi Kuesioner Gambaran Sikap Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i>	32
E. Tabel Distribusi Frekuensi Kuesioner Gambaran Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i>	34
F. Korelasi Antar Variabel Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku	37
G. Keterbatasan Penelitian	38
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

		Hlm.
Tabel 1.	Definisi Operasional Penelitian	18
Tabel 2.	Karakteristik Responden Dalam Penggunaan <i>Sunscreen</i> di Kecamatan Sungailiat	26
Tabel 3.	Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i>	28
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Penggunaan <i>Sunscreen</i> Pada Wanita	29
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Jawaban Sikap Responden Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i>	32
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Jawaban Perilaku Responden Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i>	34
Tabel 7.	Frekuensi Kuesioner Bentuk <i>Sunscreen</i> Yang Digunakan	36
Tabel 8.	Korelasi Antar Variabel Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku	37

DAFTAR GAMBAR

	Hlm.
Gambar 1. Struktur dari kulit	6
Gambar 2. Lapisan Epidermis	7
Gambar 3. Spektrum Elektromagnetik Dari Radiasi UV	9
Gambar 4. Kerangka Teori Penelitian	17
Gambar 5. Pola Penelitian	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Hlm.
Lampiran 1. Rancangan Kuisisioner	45
Lampiran 2. Informed Consent Google Form	47
Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Sociodemografi	48
Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Penggunaan Sunscreen Pada Wanita di Kecamatan Sungailiat	49
Lampiran 5. Kuesioner Sikap Wanita Terhadap Penggunaan Sunscreen di Kecamatan Sungailiat	50
Lampiran 6. Kuesioner Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan Sunscreen di Kecamatan Sungailiat	51
Lampiran 7. Kuesioner Karakteristik Sociodemografi Google Form	52
Lampiran 8. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Penggunaan Sunscreen Pada Wanita di Kecamatan Sungailiat Google Form	54
Lampiran 9. Kuesioner Sikap Wanita Terhadap Penggunaan Sunscreen di Kecamatan Sungailiat Google Form	56
Lampiran 10. Kuesioner Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan Sunscreen di Kecamatan Sungailiat Google Form	58
Lampiran 11. Tabel Uji Validasi Konten	60
Lampiran 12. Hasil Uji Validasi dan Reabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan Sunscreen di Kecamatan Sungailiat	68
Lampiran 13. Surat Kaji Etik	71
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 15. Bukti Penyebaran Kuesioner	75
Lampiran 16. Data Sociodemografi Responden	77
Lampiran 17. Data Responden Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku	101
Lampiran 18. Hasil Uji Univariat Karakteristik Responden	199
Lampiran 19. Hasil Uji Univariat Kuesioner Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan Sunscreen	201
Lampiran 20. Hasil Uji Bivariat Spearman Rho Kuesioner Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan Sunscreen	202

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hidup di negara seperti Indonesia dan beriklim tropis membuat keadaan atmosfer memiliki manfaat yang begitu berpengaruh terhadap kehidupan manusia. Sinar matahari dapat memberikan kehangatan dan sangat dibutuhkan makhluk hidup seperti fotosintesis daun. Sinar matahari ialah sumber yang paling utama berupa energi untuk segala bentuk kehidupan yang ada di bumi dan sangat berpengaruh pada kelangsungan hidup terutama manusia (Sutono, 2019).

Sinar matahari memiliki peran penting untuk sintesis vitamin D dikulit namun berbeda dengan sinar ultraviolet yang merupakan zat karsinogen yang dapat berdampak negatif pada kesehatan kulit maupun tulang. Sinar UV ini dapat mengakibatkan kelainan pada kulit seperti kemerahan, noda hitam, kekeringan, penuaan dini, hingga kanker kulit. Kanker kulit menjadi faktor masalah yang penting dalam kesehatan masyarakat. WHO juga memperkirakan bahwa sebanyak 65.161 orang per tahun di dunia banyak meninggal karena kanker kulit ganas. Sekitar 75% Amerika Serikat menyumbang kasus kematian akibat kanker kulit ini. Kaukasia terdeteksi 20 - 30% didiagnosis mengalami kanker kulit, 2 - 4% di Asia, dan 1 - 2% berada di kulit hitam dan Indian Asia (Narayanan *et al.*, 2010).

Rekomendasi yang diberikan untuk melindungi kulit dari radiasi sinar UV adalah mencari tempat berteduh, menghindari paparan sinar matahari terlebih saat tengah hari, dan menggunakan *sunscreen*. *Sunscreen* merupakan kosmetik dengan peran penting untuk kesehatan kulit sebagai proteksi atau pelindung dari paparan sinar UV saat melakukan aktivitas di luar rumah seperti mencegah kanker kulit (Minerva, 2019). *Sunscreen* mekanisme kerjanya dengan menyerap sinar UV agar tidak menyerang sel kulit sedangkan *sunblock* memiliki mekanisme kerja dengan memantulkan sinar UV (Putu & Artini, 2020). Keberadaan tabir surya ini sendiri juga masih banyak belum diketahui oleh masyarakat tentang manfaat dari penggunaannya (Wadoe, 2019).

Pada penelitian (Shoviantari & Agustina, 2021), didapatkan hasil sebanyak 67% responden tidak menggunakan *sunscreen* karena tidak mengetahui cara penggunaan dan fungsinya, sebesar 14% merasa *sunscreen* tidak terlalu penting

untuk digunakan, dan sebesar 13% merasa harga *sunscreen* mahal. Perlindungan yang diberikan oleh *sunscreen* dinyatakan sebagai faktor perlindungan matahari (SPF).

Menurut (Mohan *et al.*, 2016), melasma adalah kondisi dermatologis multifaktorial yang sering ditemukan pada wanita. Faktor penyebabnya termasuk akibat paparan dari sinar UV A dan UV B. Oleh sebab itu, dilakukan penelitian penggunaan *sunscreen* pada wanita. Pada penelitian (Holman *et al.*, 2015), didapatkan hasil bahwa sekitar 30% wanita lebih sering menggunakan *sunscreen* dibandingkan laki – laki.

Pengetahuan merupakan suatu hal yang paling utama untuk membentuk karakter dan sikap dari seseorang. Sikap yang baik akan terbentuk dari dasar pengetahuan yang cukup baik pula. Oleh karena itu pentingnya memahami dan mempunyai pengetahuan tentang penggunaan *sunscreen* di kehidupan sehari – hari. Pengetahuan juga memiliki peran penting dalam membentuk perilaku seseorang (Notoatmodjo, 2014).

Pemilihan lokasi di Kepulauan Bangka karena Pulau Bangka menghasilkan timah terbesar di Indonesia. Dampak negatif dari penambangan timah ini dapat merusak lingkungan seperti berkurangnya hutan dan rusaknya lahan pertanian. Kerusakan lingkungan ini berpengaruh terhadap lapisan ozon yang berguna untuk menyaring radiasi sinar UV. Jika lapisan ozon menipis maka perlindungan bumi dari radiasi paparan sinar UV akan berkurang (Harahap, 2016). Kecamatan Sungailiat merupakan kecamatan dengan jumlah penduduk paling banyak dari kecamatan lain di Pulau Bangka dengan total 92.883 jiwa (Badan Pusat Statistik Kabupaten Bangka, 2021).

Berdasarkan dari penjelasan diatas, maka peneliti tertarik ingin mengetahui gambaran tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku penggunaan *sunscreen* oleh wanita di Kecamatan Sungailiat.

B. Permasalahan Penelitian

Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah

1. Bagaimana pengetahuan penggunaan *sunscreen* pada wanita di Kecamatan Sungailiat?

2. Bagaimana sikap wanita terhadap penggunaan *sunscreen* di Kecamatan Sungailiat?
3. Bagaimana perilaku wanita terhadap penggunaan *sunscreen* di Kecamatan Sungailiat?
4. Bagaimana hubungan antara pengetahuan, sikap dan perilaku wanita terhadap penggunaan *sunscreen* di Kecamatan Sungailiat?

C. Tujuan Penelitian

Sesuai permasalahan yang diteliti maka tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah

1. Untuk menilai pengetahuan penggunaan *sunscreen* pada wanita di Kecamatan Sungailiat.
2. Untuk menilai sikap wanita terhadap penggunaan *sunscreen* di Kecamatan Sungailiat.
3. Untuk mengetahui perilaku wanita terhadap penggunaan *sunscreen* di Kecamatan Sungailiat.
4. Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap dan perilaku wanita terhadap penggunaan *sunscreen* di Kecamatan Sungailiat.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Besar harapan dari penelitian ini mempunyai manfaat dalam memberikan wawasan lebih untuk peneliti tentang pengetahuan, sikap dan tindakan terhadap penggunaan *sunscreen*. Serta peneliti dapat memberikan informasi yang lebih baik lagi tentang *sunscreen* dan cara penggunaannya.

2. Bagi Masyarakat

Manfaat yang bisa diharapkan dari penelitian ini dapat memberikan suatu bentuk informasi yang lebih baik lagi untuk masyarakat tentang penggunaan serta manfaat dari penggunaan *sunscreen* terutama pada wanita.

3. Bagi Peneliti Lainnya

Peneliti selanjutnya sangat diharapkan dapat memberikan masukan tentang penelitian ini dan dapat melanjutkan lagi penelitian tentang tema ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Aspuah, S. (2013). *Kumpulan Kuesioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Awaluddin, M A. (2018). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Perempuan Pekerja Penyapu Jalan Dalam Memilih Sunblock Dengan Tindakan Pencegahan Melasma Di Kota Samarindak*. Skripsi, 8.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. (2015). *Pedoman Penandaan Tabir Surya*. 23.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. (2019). *Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Tahun 2019*.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Bangka. (2021). *Statistik Daerah Kabupaten Bangka Tahun 2021*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Bangka.
- Balk, S. J., Binns, H. J., Brumberg, H. L., Forman, J. A., Karr, C. J., Osterhoudt, K. C., Paulson, J. A., Sandel, M. T., Seltzer, J. M., Wright, R. O., Smith, M. L., Antaya, R., Cohen, B. A., Friedlander, S. F., Ghali, F. E., & Yan, A. C. (2011). *Technical report - Ultraviolet radiation: A hazard to children and adolescents*. *Pediatrics*, 127(3). <https://doi.org/10.1542/peds.2010-3502>
- Geoffrey, K., Mwangi, A. N., & Maru, S. M. (2019). *Sunscreen products: Rationale for use, formulation development and regulatory considerations*. *Saudi Pharmaceutical Journal*, 27(7), 1009–1018. <https://doi.org/10.1016/j.jsps.2019.08.003>
- Gilaberte, Y., Prieto-Torres, L., Pastushenko, I., & Juarranz, Á. (2016). *Anatomy and Function of the Skin*. In *Nanoscience in Dermatology*. Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-802926-8.00001-X>
- Harahap, F. (2016). *Restorasi Lahan Pasca Tambang Timah di Pulau Bangka*. *Jurnal Society*, 4(1), 61 - 63. <https://doi.org/10.33019/society.v4i1.36>
- Holman, D. M., Berkowitz, Z., Guy Jr, G. P., Hawkins, N. A., Saraiya, M., Watson, M., & Atlanta, M. (2015). *Patterns of sunscreen use on the face and other exposed skin among US adults*. *Journal of American Dermatology*. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2015.02.1112>
- Isfardiyana, S. H., & Safitri, S. R. (2014). *Pentingnya melindungi kulit dari sinar ultraviolet dan cara melindungi kulit dengan sunblock buatan sendiri*. *Jurnal Inovasi Dan Kewirausahaan*, 3(2), 126–133. <https://journal.uii.ac.id/ajie/article/view/7819>
- Jufri N., Nur Zakiah., Suganya. (2021). *Knowledge, Attitudes and Practice on Sunscreen Usage in Preventing Skin Cancer among University Students*. *Jurnal Personalia Pelajar*, 24(2), 157-166. <https://www.ukm.my/personalia/publication/artikel8-dis-2021/>

- Julian, E., Palestro, A. M., & Thomas, J. A. (2015). *Pediatric sunscreen and sun safety guidelines*. *Clinical Pediatrics*, 54(12), 1133–1140. <https://doi.org/10.1177/0009922815591889>
- Kapisa, M. B., Bauw, S. A., & Yap, A. R. (2021). *Analisis Tingkat Pendidikan dan Jenis Pekerjaan Terhadap Pendapatan Kepala Keluarga (KK) di Kampung Manbesak Distrik Biak Utara Provinsi Papua*. *Lensa Ekonomi*, 15(1), 131–150. <https://doi.org/10.30862/lensa.v15i01.145>
- Lanigan, S. ., & Zaidi, Z. (2010). *Dermatology in Clinical Practice*. <https://doi.org/10.1007/978-1-84882-862-9>
- Li, H., Colantonio, S., Dawson, A., Lin, X., & Beecker, J. (2019). *Sunscreen Application, Safety, and Sun Protection: The Evidence*. *Journal of Cutaneous Medicine and Surgery*, 23(4), 357–369. <https://doi.org/10.1177/1203475419856611>
- Liana, Yeni., Fianti., Upik Nurbaiti. (2021). *Study of Sun Protection Factor (SPF) Batik Textile Fabric on Solar Radiation in Pekalongan*. *Jurnal Penelitian Fisika dan Aplikasinya (JPFA)*, 11(01). 39 - 49. <https://doi.org/10.26740/jpfa.v11n1.p39-49>
- Minerva, P. (2019). *Penggunaan Tabir Surya Bagi Kesehatan Kulit*. *Jurnal Pendidikan Dan Keluarga*, 11(1), 87. <https://doi.org/10.24036/jpk/vol11-iss1/619>
- Mohan, N. T., Gowda, A., Jaiswal, A. K., Sharath Kumar, B. C., Shilpashree, P., Gangaboraiah, B., & Shamanna, M. (2016). *Assessment of efficacy, safety, and tolerability of 4-n-butylresorcinol 0.3% cream: An indian multicentric study on melasma*. *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*, 9, 2–21. <https://doi.org/10.2147/CCID.S89451>
- Mukti, R. A. (2014). *Tabir Surya vs Iklim Tropis*. *FKIP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya*, 10(18), 61–66. <https://doi.org/10.36456/bp.vol10.no18.a1300>
- Mumtazah, E. F., Salsabila, S., Lestari, E. S., Rohmatin, A. K., Ismi, A. N., Rahmah, H. A., Mugiarto, D., Daryanto, I., Billah, M., Salim, O. S., Damaris, A. R., Astra, A. D., Zainudin, L. B., & Ahmad, G. N. V. (2020). *Pengetahuan Mengenai Sunscreen Dan Bahaya Paparan Sinar Matahari Serta Perilaku Mahasiswa Teknik Sipil Terhadap Penggunaan Sunscreen*. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 7(2), 63. <https://doi.org/10.20473/jfk.v7i2.21807>
- Narayanan, D. L., Saladi, R. N., & Fox, J. L. (2010). *Ultraviolet radiation and skin cancer*. *International Journal of Dermatology*, 49(9), 978–986. <https://doi.org/10.1111/J.1365-4632.2010.04474.X>
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novitasari, T., Prajitno, S., & Indramaya, D. M. (2020). *Behavior of Sunscreen Usage Among Medical Students*. *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit Dan Kelamin*, 32(3), 174. <https://doi.org/10.20473/bikk.v32.3.2020.174-181>
- Ony, J. G. (2017). *Kompetensi Dan Kinerja Karyawan Administrasi Perkantoran Rumah Sakit Rk Charitas Palembang*. *Jurnal Keuangan Dan Bisnis*, 15(2), 10–27.
- Orazio, J., Jarrett, S., Amaro-Ortiz, A., & Scott, T. (2013). *UV radiation and the skin*. *International Journal of Molecular Sciences*, 14(6), 12222–12248. <https://doi.org/10.3390/ijms140612222>
- Petersen, B., Wulf, H. C., & Petersen, M. B. (2013). *Application of sunscreen – theory and reality*. <https://doi.org/10.1111/phpp.12099>
- Pettigrew, S., Jongenelis, M., Strickland, M., Minto, C., Slevin, T., Jalleh, G., & Lin, C. (2016). *Predictors of sun protection behaviours and sunburn among Australian adolescents*. *BMC Public Health*, 16(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12889-016-3197-4>
- Polit, D. F. (2007). *Focus on Research Methods Handling Missing Data in Self-Report Measures*. 30, 459–467. <https://doi.org/10.1002/nur.20199>
- Pramesti, R. A. (2019). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2016 Terhadap penggunaan Tabir Surya*. Skripsi, 84.
- Prasetya, W. eka. (2021). *Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Sunscreen Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Ngudi Waluyo*. Skripsi, 1. <http://repository2.unw.ac.id/id/eprint/1790>
- Pratama, W. A., & Zulkarnain, A. K. (2015). *Uji Spf In Vitro dan Sifat Fisik yang Beredar di Pasaran*. *Majalah Farmaseutik*, 11(1), 275–283. <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v11i1.24116>
- Prihantina, I. (2013). *Kosmetika jilid 1*. Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, 103.
- Puspasari, S. F. A. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Integumen*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Putri, A. D. (2013). *Pengaruh Umur, Pendidikan, Pekerjaan Terhadap Pendapatan Rumah Tangga Miskin Di Desa Bebandem*. *E-Journal EP Unud*, 2(4), 173–180. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eep/article/view/4768>

- Putri, Y. D., Kartamihardja, H., & Lisna, I. (2019). *Formulasi dan Evaluasi Losion Tabir Surya Ekstrak Daun Stevia (Stevia rebaudiana Bertoni M)*. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 6(1), 32. <https://doi.org/10.25077/jsfk.6.1.32-36.2019>
- Qalbi, N., & Hengky, H. K. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan , Lingkungan Sosial Dan Sumber Pada Remaja Di Sma Negeri 3 Parepare Relationship Of Level Of Knowledge , Social Environment and Sources of Information on*. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3). <https://doi.org/10.31850/makes.v4i3.392>
- Ramezanpour, A., Ali Niksirat. (2013). *Knowledge, Attitude and Behavior (Practice) Toward Sunscreen Use among Hospital Personnel in Comparison with Laypeople in Zanjan, Iran*. *World Applied Sciences Journal*, 22(5), 683-689. <https://doi.org/10.5829/idosi.wasj.2013.22.05.102>
- Reichrath, J. (2014). *Preface. Sunlight, vitamin D and skin cancer*. In *Advances in experimental medicine and biology* (Vol. 810). <https://doi.org/0.2174/1871520611307010083>
- Rungananchai, C., Silpa-archa, N., Wongpraparut, C., Suiwongsa, B., Sangveraphunsiri, V., & Manuskiatti, W. (2019). *Sunscreen application to the face persists beyond 2 hours in indoor workers: an open-label trial*. *Journal of Dermatological Treatment*, 30(5), 483–486. <https://doi.org/10.1080/09546634.2018.1530440>
- Runger, T. (2019). *Cutaneous Photobiology. Dalam: Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine*. (O. J. Kang S, Amagai M, Bruckner AL, Alexander H, Margolis DJ, McMichael AJ (ed.); ke-9). McGraw-Hill. <https://doi.org/10.1111/1523-1747.ep12513042>
- Schober, P., & Schwarte, L. A. (2018). *Correlation coefficients: Appropriate use and interpretation*. *Anesthesia and Analgesia*, 126(5), 1763–1768. <https://doi.org/10.1213/ANE.0000000000002864>
- Shoviantari, F., & Agustina, L. (2021). *Penyuluhan Pencegahan Kanker Kulit Dengan Penggunaan Tabir Surya*. *Journal of Community Engagement and Employment*, 3(April 2020), 40–46. <https://ojs.iik.ac.id/index.php/JCEE/index>
- Silviana, I. (2014). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Penyakit ISPA Dengan Perilaku Pencegahan ISPA Pada Balita di PHPT Muara Angke Jakarta Utara*. *Forum Ilmiah*, 11(3), 402-4011. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v27i1.1939>
- Sinaga, N. S. (2020). *Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Terhadap Penggunaan Sunscreen Pada Siswi Sma N 1 Aek Songsongan*. *Skripsi*, 27.
- Sugiyono, P. D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (26th ed.)*. Bandung: Alfabeta.

- Suhartini, Fatimawali, & Citraningtyas, G. (2013). *Analisis asam retinoat pada kosmetik krim pemutih yang beredar di pasaran kota Manado*. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 2(01), 2. <https://doi.org/10.35799/pha.2.2013.879>
- Sutono, I. (2019). *Dampak Rumah Kaca*. Jakarta: Alprin.
- Tranggono, R. (2007). *Buku Pegangan Ilmu Pengetahuan Kosmetik (J. Djajadisastra (ed.))*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Wadoe, M. (2019). *Penggunaan Dan Pengetahuan Sunscreen Pada*. 6(1), 1–8. <http://dx.doi.org/10.20473/jfk.v6i1.21821>
- Whiteman, D. C., Neale, R. E., Aitken, J., Gordon, L., Green, A. C., Janda, M., Olsen, C. M., & Soyer, H. P. (2019). *When to apply sunscreen: a consensus statement for Australia and New Zealand*. *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 43(2), 171–175. <https://doi.org/10.1111/1753-6405.12873>