



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU
WANITA TERHADAP PENGGUNAAN SUNSCREEN DI KECAMATAN
KRAMAT JATI**

Skripsi

Untuk melengkapi syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**Oleh :
ASSYIFA TRI HAFFAIRANI
1804015162**






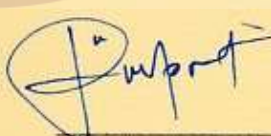


**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN SAINS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2022**

Skripsi dengan judul

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU
WANITA TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* DI KECAMATAN
KRAMAT JATI**

Telah disusun dan dipertahankan di hadapan penguji oleh :
Assyifa Tri Haffairani, NIM 1804015162

| | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|--|-------------------|
| <u>Ketua</u> Wakil Dekan I Drs. apt.Inding Gusmayadi, M.Si. |  | <u>27/5/22</u> |
| Penguji I apt. Maifitrianti, M.Farm. |  | <u>04/05/2022</u> |
| Penguji II apt. Rahmah Elfiyani, M.Farm. |  | <u>21/04/2022</u> |
| Pembimbing I apt. Nora Wulandari, M.Farm. |  | <u>09/05/2022</u> |
| Pembimbing II apt. Yudi Srifiana, M.Farm. |  | <u>15/05/2022</u> |
| Mengetahui : | | |
| Ketua Program Studi Farmasi Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si. |  | <u>18/5/2022</u> |

Dinyatakan Lulus pada tanggal: 13 April 2022

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU WANITA TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* DI KECAMATAN KRAMAT JATI TAHUN 2021

Assyifa Tri Haffairani
1804015162

Seseorang yang mempunyai tingkat pengetahuan baik akan memiliki sikap dan perilaku yang baik. *Sunscreen* merupakan senyawa yang digunakan untuk melindungi kulit dari sinar matahari terutama sinar ultraviolet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku terhadap penggunaan *sunscreen*. Sampel yang digunakan adalah wanita di Kecamatan Kramat Jati berusia 15 – 50 tahun. Penelitian ini menggunakan studi pendekatan *cross sectional*. Gambaran tingkat pengetahuan, gambaran sikap, dan gambaran perilaku dinilai menggunakan instrumen kuesioner. Responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini sebanyak 410 orang. Metode analisis data menggunakan uji *Spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 71,0% responden memiliki gambaran tingkat pengetahuan yang baik, seluruh responden 100,0% responden memiliki sikap positif, dan sebagian besar responden 55,4% memiliki perilaku baik terhadap penggunaan *sunscreen*. Hasil analisis data uji *Spearman Rho* menunjukkan adanya hubungan berarti dengan nilai *p-value* 0,001 antara skor pengetahuan dengan sikap, terdapat hubungan berarti korelasi positif dengan nilai *p-value* 0,001 antara skor pengetahuan dengan perilaku, dan terdapat hubungan berarti korelasi positif dengan nilai *p-value* 0,001 antara skor perilaku dengan sikap terhadap penggunaan *sunscreen*.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Sikap, *Sunscreen*.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, penulis memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU WANITA TERHADAP PENGGUNAAN SUNSCREEN DI KECAMATAN KRAMAT JATI”**.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi FFS UHAMKA, Jakarta.

Pada kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Sains UHAMKA, Jakarta.
2. Ibu Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Fakultas Farmasi Dan Sains UHAMKA.
3. Ibu apt. Nora Wulandari, M.Farm., selaku pembimbing utama dan ibu apt. Yudi Srifiana, M.Farm., selaku pembimbing kedua yang telah banyak membantu dan mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Ibu Tahyatul Bariroh, M.Biomed., atas naseihatnya selaku Pembimbing Akademik, dan para dosen yang telah memberikan ilmu dan masukan-masukan yang berguna selama kuliah dan selama kuliah dan selama penulisan skripsi ini.
5. Ibu apt. Daniek Viviandhari, M.Sc, Bapak apt. Landyyun Rahmawan Sjahid, M.Sc., dan Ibu apt. Ari Widayanti, M.Farm., selaku validator kuesioner saya yang telah banyak membantu kelancaran penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh keluarga besar penulis terkhusus untuk ayahanda Sukiran dan ibunda Suharumin tercinta yang selalu memberikan motivasi, perhatian, dukungan moril, materil dan kasih sayang yang tak terhingga, serta kepada kakak Nani Setyaningrum dan Agus Dwi Sukirno, yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
7. Sahabat-sahabat penulis Fediana Amanda Tansya, Utami Nabiilah, Febryna Chairunnisa, Vegga Kharisma Kans yang telah menemani masa perkuliahan penulis, berbagi cerita tentang skripsi serta senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis dan melewati masa suka dan duka.
8. Angga Erlangga yang turut mendukung, selalu mendengarkan keluh kesah penulis, dan senantiasa memberi dorongan semangat untuk penulis.
9. Sahabat-sahabat penulis Kak Alviani Fitriansyah, Anis Suryanti, Denisa Wulansari, Dewi Retno, Nada Fakhriyah, Kenti Juniar, Velyda Noer Praniasti, dan Xavier Zahra Ramatania yang telah menghibur dan memberi dukungan serta masukan kepada penulis.
10. Seluruh teman-teman, kakak-kakak dan adik-adik di lingkungan Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA khususnya angkatan 2018.
11. Pimpinan dan seluruh staff kesekretariatan yang telah membantu segala administrasi yang berkaitan dengan skripsi ini.
12. Bapak Drs. Rudy Syahrul, M.Si, selaku camat Kramat Jati, Bapak Sunyoto selaku bendahara Kecamatan Kramat Jati, dan seluruh staff Kecamatan Kramat Jati yang telah membantu banyak sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.

13. Ibu Yuliarni selaku petugas pendataan warga kecamatan Kramat Jati, yang telah membantu penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih memiliki banyak kekurangan karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis. Untuk itu saran dan kritik dari pembaca sangat penulis harapkan. Penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang memerlukan.

Jakarta, Maret 2022

Penulis



DAFTAR ISI

| | Hlm. |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| ABSTRAK | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Permasalahan Penelitian | 2 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 4 |
| A. Teori | 4 |
| 1. Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Perilaku | 4 |
| 2. Struktur Kulit | 5 |
| 3. Paparan Sinar Ultraviolet (UV) | 8 |
| 4. Kosmetik | 11 |
| 5. Sunscreen | 11 |
| B. Kerangka Berfikir | 13 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 14 |
| A. Tempat dan Jadwal Penelitian | 14 |
| 1. Tempat Penelitian | 14 |
| 2. Jadwal Penelitian | 14 |
| B. Definisi Operasional | 14 |
| C. Pola Penelitian | 16 |
| D. Desain Penelitian | 16 |
| 1. Jenis Penelitian | 16 |
| 2. Populasi dan Sampel Penelitian | 16 |
| 3. Teknik Pengambilan Sampel Penelitian | 17 |
| 4. Prosedur Penelitian | 17 |
| E. Instrumen Penelitian | 19 |
| 1. Kuesioner <i>Sociodemografi</i> | 19 |
| 2. Kuesioner Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku | 19 |
| F. Uji Validitas dan Realibilitas | 21 |
| 1. Uji Validitas | 21 |
| 2. Uji Reliabilitas | 21 |
| G. Pengolahan Data | 22 |
| 1. <i>Editing</i> | 22 |
| 2. <i>Coding</i> | 22 |
| 3. <i>Entry Data</i> | 22 |
| 4. Tabulasi | 22 |
| H. Analisa Data | 22 |
| 1. Analisis Univariat | 22 |

| | |
|---|-----------|
| 2. Analisis Bivariat | 23 |
| BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN | 24 |
| A. Karakteristik Responden | 24 |
| B. Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> | 26 |
| C. Tabel Distribusi Frekuensi Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> | 27 |
| D. Tabel Distribusi Frekuensi Kuesioner Gambaran Sikap Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> | 30 |
| E. Tabel Distribusi Frekuensi Kuesioner Gambaran Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> | 31 |
| F. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap, Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku, Dan Sikap dengan Perilaku Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> | 33 |
| G. Keterbatasan Penelitian | 34 |
| BAB V. SIMPULAN DAN SARAN | 36 |
| A. Simpulan | 36 |
| B. Saran | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA | 37 |
| LAMPIRAN | 41 |



DAFTAR TABEL

| | Hlm. |
|--|-------------|
| Tabel 1. Definisi Operasional Penelitian | 14 |
| Tabel 2. Karakteristik Responden Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> di Kecamatan Kramat Jati | 24 |
| Tabel 3. Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> | 26 |
| Tabel 4. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tingkat Pengetahuan Penggunaan <i>Sunscreen</i> Pada Wanita | 27 |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Sikap Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> | 30 |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> | 31 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kuesioner Bentuk <i>Sunscreen</i> Yang Digunakan | 33 |
| Tabel 8. Hasil Uji Bivariat Menggunakan Uji <i>Spearman Rho</i> | 33 |



DAFTAR GAMBAR

| | Hlm. |
|--|-------------|
| Gambar 1. Bagian – bagian kulit | 6 |
| Gambar 2. Masuknya sinar uv ke dalam kulit | 9 |
| Gambar 3. Akibat paparan sinar uv | 9 |
| Gambar 4. Kerangka Teori Penelitian | 13 |
| Gambar 5. Pola Penelitian | 16 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | Hlm. |
|---|-------------|
| Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> | 41 |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent Google Form</i> | 42 |
| Lampiran 3. Surat Pernyataan Persetujuan | 43 |
| Lampiran 4. Kuesioner Karakteristik Sociodemografi | 44 |
| Lampiran 5. Kuesioner Pertanyaan Pendahuluan | 45 |
| Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> di Kecamatan Kramat Jati | 46 |
| Lampiran 7. Kuesioner Sikap Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> di Kecamatan Kramat Jati | 47 |
| Lampiran 8. Kuesioner Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> di Kecamatan Kramat Jati | 48 |
| Lampiran 9. Kuesioner Karakteristik Sociodemografi <i>Google Form</i> | 49 |
| Lampiran 10. Kuesioner Pertanyaan Pendahuluan <i>Google Form</i> | 51 |
| Lampiran 11. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> di Kecamatan Kramat Jati <i>Google Form</i> | 52 |
| Lampiran 12. Kuesioner Sikap Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> di Kecamatan Kramat Jati <i>Google Form</i> | 54 |
| Lampiran 13. Kuesioner Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> di Kecamatan Kramat Jati <i>Google Form</i> | 57 |
| Lampiran 14. Tabel Uji Validasi Konten | 60 |
| Lampiran 15. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> Di Kecamatan Kramat Jati | 69 |
| Lampiran 16. Surat Kaji Etik | 73 |
| Lampiran 17. Surat Izin Penelitian | 74 |
| Lampiran 18. Bukti Penyebaran Kuesioner | 77 |
| Lampiran 19. Data <i>Sociodemografi</i> Responden | 79 |
| Lampiran 20. Data Responden Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku | 124 |
| Lampiran 21. Data <i>Coding</i> Karakteristik Responden | 184 |
| Lampiran 22. Data <i>Coding</i> Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku | 202 |
| Lampiran 23. Hasil Uji Univariat Karakteristik Responden | 259 |
| Lampiran 24. Hasil Uji Univariat Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> | 260 |
| Lampiran 25. Hasil Uji Bivariat <i>Spearman</i> Rho Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Wanita Terhadap Penggunaan <i>Sunscreen</i> | 261 |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Indonesia negara beriklim tropis yang dilimpahkan sinar matahari sepanjang tahunnya. Terdapat Sinar ultraviolet dengan panjang gelombang 10-400nm di dalam sinar matahari (Isfardiyana & Safitri, 2014). Berbagai dampak negatif dapat ditimbulkan dari zat yang ada di dalam sinar ultraviolet yaitu elastisitas berkurang, kulit terbakar, dan dapat memicu kanker kulit (Minerva, 2019).

Kulit warna mengalami perubahan menjadi lebih hitam, kulit terasa terbakar, hingga bertambahnya resiko kanker kulit merupakan akibat yang ditimbulkan sinar ultraviolet (Puspitasari et al., 2018). Kanker kulit di Indonesia ada dalam deretan ketiga setelah kanker Rahim dan payudara. Dari semua kanker pertahun 5,9 – 7,8% ditemui kanker kulit. Tingkat kematian tinggi diduduki oleh kanker kulit melanoma, terutama jika tidak terdeteksi segera (Wilvestra et al., 2018).

Mengenai bahaya pancaran sinar ultraviolet, maka kulit perlu terlindungi meski tubuh mempersiapkan sistem perlindungan alami. Perlindungan yang dilakukan secara kimiawi dengan mengoleskan produk- produk perlindungan dari sinar matahari langsung pada kulit seperti menggunakan *sunscreen* pada kulit (Dewi dan Neti dalam Mumtazah et al., 2020).

Tabir surya (*sunscreen*) adalah bahan yang dapat melindungi kulit dari bahaya sinar ultraviolet. Fungsi *sunscreen* yaitu berperan sebagai dinding antara sinar UV yang berbahaya dan kulit, hal ini berpengaruh dalam mencegah kanker kulit (Isfardiyana & Safitri, 2014). Nilai *Sun Protection Factor* (SPF) ≥ 4 pada *sunscreen* mampu memberi perlindungan kulit dari paparan sinar UV. Kemampuan nilai SPF dalam *sunscreen* memberikan perlindungan kulit dari sinar matahari tanpa menyebabkan eritema pada kulit (Puspitasari et al., 2018).

Keberadaan tabir surya masih belum dikenali atau diketahui manfaat dari penggunaannya oleh masyarakat (Wadoe et al., 2020). Pengetahuan mengenai pencegahan kanker kulit di kalangan masyarakat umum masih

rendah. Dapat dilihat dalam penelitian (Nahar et al., 2018) tingkat pengetahuan yang baik mengenai pencegahan kanker kulit sangat penting sebagai upaya pencegahan, hasil dalam penelitian ini menyatakan semakin baik pengetahuan dalam mencegah kanker kulit maka semakin baik pula upaya peningkatan proteksi diri dari paparan sinar matahari.

Pada penelitian sebelumnya (Shoviantari & Agustina, 2019) memaparkan hasil oleh untuk sehari-hari sebesar 10%, sisanya masih belum menggunakan *sunscreen*. Sebanyak 67% tidak mengetahui cara penggunaan dan fungsi *sunscreen*, 14% peserta merasa tidak penting, 13% merasa harga *sunscreen* mahal, dan sisanya 6% merasa sangat kerepotan.

Pemilihan di lokasi ini karena penduduk Kecamatan Kramat Jati sebagian besar bekerja sebagai buruh atau pedagang di pasar induk kramat jati. Untuk itu penduduk disini beraktivitas diluar ruangan dengan durasi yang lama dari pagi hingga menjelang sore hari dan cukup padat, dimana pajanan dari sinarUV matahari sedang terik dan akan terpapar secara berlebihan. Kemudian jumlah penduduk wanita di Kecamatan Kramat Jati terbilang banyak dengan jumlah 179.098 orang (Data Kantor kecamatan Kramat Jati 2021). Penelitian ini menggunakan sampel wanita, alasannya dalam (Wadoe et al., 2020) dikatakan bahwa penggunaan *sunscreen* oleh wanita lebih sering daripada laki-laki. Selain itu, wanita memiliki tingkat pengetahuan lebih tinggi mengenai kanker kulit daripada laki-laki.

Berdasarkan latarbelakang di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai gambaran tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku wanita terhadap penggunaan *sunscreen* di Kecamatan Kramat Jati.

B. Permasalahan Penelitian

Berdasarkan latar belakang di atas, penulis mengajukan permasalahan penelitian yang dirinci sebagai berikut :

1. Bagaimana pengetahuan penggunaan *sunscreen* pada wanita di kecamatan Kramat Jati?
2. Bagaimana sikap terhadap penggunaan *sunscreen* pada wanita di kecamatan Kramat Jati?

3. Bagaimana perilaku terhadawanita di kecamatan Kramat Jati terhadap penggunaan *sunscreen*?
4. Bagaimana hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku wanita di kecamatan Kramat Jati terhadap penggunaan *sunscreen*?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan permasalahan penelitian yang telah dijabarkan, terdapat tujuan terhadap penelitian yang akan dilakukan. Adapun tujuan penelitian yang dirinci sebagai berikut.

1. Untuk menilai pengetahuan penggunaan *sunscreen* pada wanita di kecamatan Kramat Jati.
2. Untuk menilai sikap terhadap penggunaan *sunscreen* pada wanita di kecamatan Kramat Jati.
3. Untuk mengetahui perilaku terhadap penggunaan *sunscreen* pada wanita di kecamatan Kramat Jati.
4. Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku terhadap penggunaan *sunscreen* pada wanita di kecamatan Kramat Jati.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat bagi peneliti
 - a. Peneliti mendapat pengalaman dan pengetahuan mengenai gambaran tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku wanita terhadap penggunaan *sunscreen* di Kecamatan Kramat Jati.
 - b. Sebagai syarat mendapat gelar sarjana farmasi Fakultas Farmasi Dan Sains UHAMKA.
2. Manfaat bagi masyarakat
 - a. Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran terhadap penggunaan *sunscreen* dalam pencegahan radiasi sinar ultraviolet.
 - b. Memberi informasi tentang pentingnya penggunaan *sunscreen*, dampak negatif dari sinar UV matahari terhadap kesehatan kulit.
3. Manfaat bagi peneliti lain
 - a. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan peneliti lain untuk mengembangkan ilmu pengetahuan yang telah ada saat ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Allen, J. (2001). *Ultraviolet Radiation: How It Affects Life on Earth*.
- Anita Dwi, P., Intan, E., & Wardhani, K. (2018). EVALUASI KARAKTERISTIK FISIKA-KIMIA DAN NILAI SPF LOTION TABIR SURYA EKSTRAK DAUN KERSEN (*Muntingia calabura L.*) EVALUATION OF PHYSICAL CHEMICAL CHARACTERISTICS AND SPF VALUE OF SUNSCREEN LOTION OF *Muntingia calabura L.* LEAF EXTRACT. *Jurnal Riset Teknologi Industri*, 12(2), 150.
- Aspuah, S. (2013). *Kumpulan Kuisisioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Nuha Medika.
- Baldwin, L., Olsen, C. M., Gordon, L., Green, A. C., Aitken, J., Neale, R., Whiteman, D., & Janda, M. (2019). Letter to the Editor in response to “When to apply sunscreen: a consensus statement for Australia and New Zealand.” *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 43(5), 504. <https://doi.org/10.1111/1753-6405.12904>
- Bawelle, S., Sinolungan, J., & Hamel, R. (2013). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Perawat Dengan Pelaksanaan Keselamatan Pasien (Patient Safety) Di Ruang Rawat Inap Rsud Liun Kendage Tahuna. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 1(1), 113221.
- BPOM RI. (2019). Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 23 Tahun 2019 Tentang Persyaratan Teknis Bahan Kosmetik. *Bpom Ri*, 2010, 1–16.
- dalimarta, setiawan, purnama, basuri t., sutarina, nora, mahendra, b, & darmawan, rahmat. (2008). *Care Your Self Hipertensi*. 2. https://books.google.co.id/books?id=I9GpkjB_TpcC&pg=PA22&dq=hipertensi&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=hipertensi&f=false
- Diffey, B. L. (2001). When should sunscreen be reapplied? *Journal of the American Academy of Dermatology*, 45(6), 882–885. <https://doi.org/10.1067/mjd.2001.117385>
- Geoffrey, K., Mwangi, A. N., & Maru, S. M. (2019). Sunscreen products: Rationale for use, formulation development and regulatory considerations. *Saudi Pharmaceutical Journal*, 27(7), 1009–1018. <https://doi.org/10.1016/j.jsps.2019.08.003>
- Goodman, H. (1926). Cosmetic dermatology. In *Journal of the American Medical Association* (Vol. 86, Issue 11). <https://doi.org/10.1001/jama.1926.02670370006003>
- GRIGALAVICIUS, M., IANI, V., & JUZENIENE, A. (2016). Layer Thickness of SPF 30 Sunscreen and Formation of Pre-vitamin D. *Anticancer Research*, 36(3).

- Hart, P. H., Norval, M., Byrne, S. N., & Rhodes, L. E. (2019). Exposure to Ultraviolet Radiation in the Modulation of Human Diseases. *Annual Review of Pathology: Mechanisms of Disease*, 14(August 2018), 55–81. <https://doi.org/10.1146/annurev-pathmechdis-012418-012809>
- Hasliani. (2019). *Sistem integumen* - Google Books. https://www.google.co.id/books/edition/Sistem_integumen/8GtCEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=bagian+bagian+kulit&printsec=frontcover
- Isfardiyana, S. H., & Safitri, S. R. (2014). Pentingnya melindungi kulit dari sinar ultraviolet dan cara melindungi kulit dengan sunblock buatan sendiri. *Jurnal Inovasi Dan Kewirausahaan*, 3(2), 126–133. <https://journal.uui.ac.id/ajie/article/view/7819>
- Islamiyah, F. (2015). *Karakteristik Dan Alasan Patient Delay Pada Kasus Tb Bta (+) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2014*.
- Lake, W. R. R., Hadi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Komponen Perilaku (Pengetahuan, Sikap, Tindakan) Merokok pada Mahasiswa. *Nursing News*, 2(3), 843–856.
- Li, H., Colantonio, S., Dawson, A., Lin, X., & Beecker, J. (2019). Sunscreen Application, Safety, and Sun Protection: The Evidence. *Journal of Cutaneous Medicine and Surgery*, 23(4), 357–369. <https://doi.org/10.1177/1203475419856611>
- Masulili, F., Zainul, & Junaidi. (2017). Pengaruh Sinar Ultraviolet Terhadap Kadar Vitamin D Dan Tekanan Darah Pada Perempuan Di Pesantren Di Kota Palu. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 4(1), 1–50.
- Minerva, P. (2019). Penggunaan Tabir Surya Bagi Kesehatan Kulit. *Jurnal Pendidikan Dan Keluarga*, 11(1), 87. <https://doi.org/10.24036/jpk/vol11-iss1/619>
- Moudy, J., & Syakurah, R. A. (2020). Pengetahuan terkait usaha pencegahan Coronavirus Disease (COVID-19) di Indonesia. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 333–346.
- Mubarak. (2012). *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Salemba Medika.
- Mukti, R. A. (2014). Tabir Surya vs Iklim Tropis. *FKIP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya*, 10(18), 61–66.
- Mumtazah, E. F., Salsabila, S., Lestari, E. S., Rohmatin, A. K., Ismi, A. N., Rahmah, H. A., Mugiarto, D., Daryanto, I., Billah, M., Salim, O. S., Damaris, A. R., Astra, A. D., Zainudin, L. B., & Ahmad, G. N. V. (2020). Pengetahuan Mengenai Sunscreen Dan Bahaya Paparan Sinar Matahari Serta Perilaku Mahasiswa Teknik Sipil Terhadap Penggunaan Sunscreen. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 7(2), 63. <https://doi.org/10.20473/jfk.v7i2.21807>

- Nahar, V. K., Wilkerson, A. H., Ghafari, G., Martin, B., Black, W. H., Boyas, J. F., Savoy, M., Bawa, G., Stafford, F. C., Scott, M., Grigsby, T. B., Gromley, Z., Grant-Kels, J. M., & Brodell, R. T. (2018). Skin cancer knowledge, attitudes, beliefs, and prevention practices among medical students: A systematic search and literature review. *International Journal of Women's Dermatology*, 4(3), 139–149. <https://doi.org/10.1016/j.ijwd.2017.10.002>
- Naja, Z. S., Agushybana, F., & Mawarni, A. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap Mengenai Seksualitas Dan Paparan Media Sosial Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja Sma Di Kota Semarang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 282–293.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Polit, D. F., Beck, T. C., & Owen, S. V. (2007). *Focus on Research Methods Handling Missing Data in Self-Report Measures*. 488–495. <https://doi.org/10.1002/nur>
- Pramesti, R. A. (2019). *UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA ANGKATAN 2016 TERHADAP PENGGUNAAN TABIR SURYA*.
- Prasetia, W. E., & Erwiyani, A. R. (2021). *Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Sunscreen Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Ngudi Waluyo*. 1.
- Pratiwi, S., & Husni, P. (2017). Artikel Tinjauan: Potensi Penggunaan Fitokonstituen Tanaman Indonesia Sebagai Bahan Aktif Tabir Surya. *J. Farmaka*, 15(4), 18–25.
- Puspitasari, A. D., Mulangsri, D. A. K., & Herlina, H. (2018). Formulasi Krim Tabir Surya Ekstrak Etanol Daun Kersen (*Muntingia calabura L.*) untuk Kesehatan Kulit. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 28(4), 263–270. <https://doi.org/10.22435/mpk.v28i4.524>
- Risnawati. (2019). *Buku Ajar : Keperawatan Sistem Integumen - Google Books*. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Sistem_Integumen/gnz7DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=sistem+integumen+manusia&pg=PA3&printsec=frontcover
- Romanhole, R. C., Ataide, J. A., Moriel, P., & Mazzola, P. G. (2015). Update on ultraviolet A and B radiation generated by the sun and artificial lamps and their effects on skin. *International Journal of Cosmetic Science*, 37(4), 366–370. <https://doi.org/10.1111/ics.12219>
- Rosyidi, A. V., Deni, W., & Ameliana, L. (2018). OPTIMASI TITANIUM DIOKSIDA DAN ASAM GLIKOLAT DALAM KRIM TABIR SURYA KOMBINASI BENZOFENON-3 DAN OKTIL METOKSISINAMAT OPTIMIZATION. *Nhk技研*, 151(2), 10–17.

- Rosyidi, A. V., Ummah, L., & Kristiningrum, N. (2018). Optimasi Zink Oksida Dan Asam Malat dalam Krim Tabir Surya Kombinasi Avobenzone dan Octyl Methoxycinnamate dengan Desain Faktorial (Optimization of Zinc Oxide and Malic Acid in Sunscreen Cream Combination of Avobenzone and Octyl Methoxycinnamate with Fac. *E--Jurnal Pustaka Kesehatan*, 6(3), 426–432.
- Sari, H. P., Indriastuti, D., Asrul, M., & Elyasari. (2019). Perbedaan Pengetahuan Pre Dan Post Pendidikan Kesehatan Pada. *Jurnal Keperawatan*, 2(3), 9–16.
- Sariyati, S. (2016). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap Remaja Putri tentang Flour Albus di SMP Negeri 2 Trucuk Kabupaten Klaten. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 2(3), 117. [https://doi.org/10.21927/jnki.2014.2\(3\).117-121](https://doi.org/10.21927/jnki.2014.2(3).117-121)
- Shanbhag, S., Nayak, A., Narayan, R., & Nayak, U. Y. (2015). Correlation of Serum Levels of Vitronectin, Malondialdehyde and Hs-CRP With Disease Severity in Coronary Artery Disease. *Journal of Cardiovascular and Thoracic Research*, 7(3), 113–117. <https://doi.org/10.15171/jcvtr.2015.24>
- Shoviantari, F., & Agustina, L. (2019). Penyuluhan Pencegahan Kanker Kulit Dengan Penggunaan Tabir Surya. *Journal of Community Engagement and Employment*, 3(April 2020), 40–46.
- Silalahi, C., Lampus, B., Akili, R., Sam, U., & Manado, R. (2013). Hubungan antara pengetahuan dan sikap perawat tentang HIV / AIDS dengan tindakan perawat terhadap penderita HIV / AIDS di Rumah Sakit Pancaran Kasih Manado. *Media Kesehatan FKM UNSRAT*, 46, 1–5.
- Sinaga, N. S. (2020). *Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan terhadap Penggunaan Sunscreen Pada Siswi SMA N 1 AEK SONGSONGAN*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (26th ed.). Alfabeta.
- Syamaun, S. (2019). Pengaruh Budaya Terhadap Sikap Dan Perilaku Keberagamaan. *At-Taujih: Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 81. <https://doi.org/10.22373/taujih.v2i2.6490>
- Wadoe, M., Syifaudin, D. S., Alfianna, W., Aifa, F. F., D. P., N., Savitri, R. A., Andri, M. D., Ikhsan, N. D. M., Manggala, A., Fauzi, I. Q. K., Ayu, N., Mutrikah, M., & Sulistyarini, A. (2020). Penggunaan Dan Pengetahuan Sunscreen Pada Mahasiswa Unair. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jfk.v6i1.21821>
- Wilvestra, S., Lestari, S., & Asri, E. (2018). Retrospective Study of Skin Cancer atThe Dermatology and Venerology clinic Dr. M. Djamil Padang 2015-2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(Supplement 3), 47–49.