



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK PENANGANAN
DISMENOREA MENGGUNAKAN OBAT TRADISIONAL PADA
REMAJA PUTERI SMA MUHAMMADIYAH CILEUNGI DAN SMK
MUHAMMADIYAH 3 CILEUNGI**

Skripsi

Untuk melengkapi syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**Oleh :
Syifa Nurhaliza
1604015230**




**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN SAINS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2022**

Skripsi dengan Judul

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK PENANGANAN
DISMENOREA MENGGUNAKAN OBAT TRADISIONAL PADA
REMAJA PUTERI SMA MUHAMMADIYAH CILEUNGSI DAN SMK
MUHAMMADIYAH 3 CILEUNGSI**

Telah disusun dan dipertahankan di hadapan penguji oleh:
Syifa Nurhaliza, NIM 1604015230

	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Wakil Dekan I Drs. apt. Inding Gusmayadi, M.Si.		<u>26/4/22</u>
Penguji I Dr. apt. M. Syaripuddin, M.Kes.		<u>31 Maret 2022</u>
Penguji II apt. Maifitrianti, M.Farm.		<u>9 April 2022</u>
Pembimbing I apt. Nora Wulandari, M.Farm.		<u>13 April 2022</u>
Pembimbing II apt. Agustin Yumita, M.Si.		<u>16 April 2022</u>
Mengetahui: Ketua Program Studi Farmasi Dr. apt. Rini Prastiwi, M. Si.		<u>26-10-2022</u>

Dinyatakan Lulus pada tanggal : **10 Februari 2022**

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK PENANGANAN DISMENOREA MENGGUNAKAN OBAT TRADISIONAL PADA REMAJA PUTERI SMA MUHAMMADIYAH CILEUNGI DAN SMK MUHAMMADIYAH 3 CILEUNGI

Syifa Nurhaliza
1604015230

Berdasarkan penelitian sebelumnya angka kejadian dismenorea sangat tinggi dan kurang mendapatkan perhatian dari diri sendiri maupun dari masyarakat, karena remaja menyimpulkan bahwa mengalami rasa sakit itu sebagai hal yang wajar. Penelitian ini bertujuan untuk menilai dan mengetahui hubungan antara pengetahuan dan praktik penanganan dismenorea menggunakan obat tradisional pada remaja putri SMA Muhammadiyah daerah Cileungsi. Desain penelitian ini menggunakan observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah remaja putri kelas X, XI dan XII di SMA Muhammadiyah daerah Cileungsi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk menilai pengetahuan, sikap, dan praktik penanganan dismenorea. Data dianalisis dengan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan yang baik (71,1%), sikap yang positif (76,3%), memiliki penanganan yang baik tentang dismenorea (58,2%). Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan praktik penanganan dismenorea menggunakan obat tradisional dengan nilai p 0,006 dan terdapat hubungan antara sikap tentang dismenorea dengan praktik penanganan dismenorea menggunakan obat tradisional dengan nilai p 0,008.

Kata kunci : *Dismenorea*, Obat Tradisional, Pengetahuan, Praktik, Sikap

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi, dengan judul “**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK PENANGANAN DISMENOREA MENGGUNAKAN OBAT TRADISIONAL PADA REMAJA PUTERI SMA MUHAMMADIYAH CILEUNGI DAN SMK MUHAMMADIYAH 3 CILEUNGI**” Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Bapak Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Jakarta.
2. Bapak Drs. Inding Gusmayadi, M.Si. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Jakarta.
3. Ibu apt. Kori Yati, M.Si. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Jakarta.
4. Bapak apt. Kriana Efendi, M.Farm. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Jakarta.
5. Bapak Anang Rohwiyono, M.Ag. Selaku Wakil Dekan IV Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Jakarta.
6. Ibu Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si. Selaku Ketua Program Studi Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Jakarta.
7. Ibu apt. Nora Wulandari, M.Farm. dan Ibu apt. Agustin Yumita, M.Si. Selaku pembimbing yang memberikan ilmu, bimbingan, nasihat dan pengarahan kepada penulis selama penelitian dan penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Dra. apt. Hurip Budi Riyanti, M.Si. Selaku pembimbing Akademik yang telah memberikan saran dan nasihat semasa kuliah.
9. Kedua orangtua saya tercinta, Ayahanda Hasim Rumawan dan Ibunda Indri Kusuma Ningrum yang telah memberikan doa-doa, dukungan serta nasihat. Kakak dan adik-adik tersayang yang telah dukungan kepada saya.
10. Imamul Akhyar atas doa, saran dan semangat yang tiada henti.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas doa, dukungan dan bantuan semasa kuliah.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca serta semua pihak yang memerlukan.

Jakarta, Januari 2022

Penulis

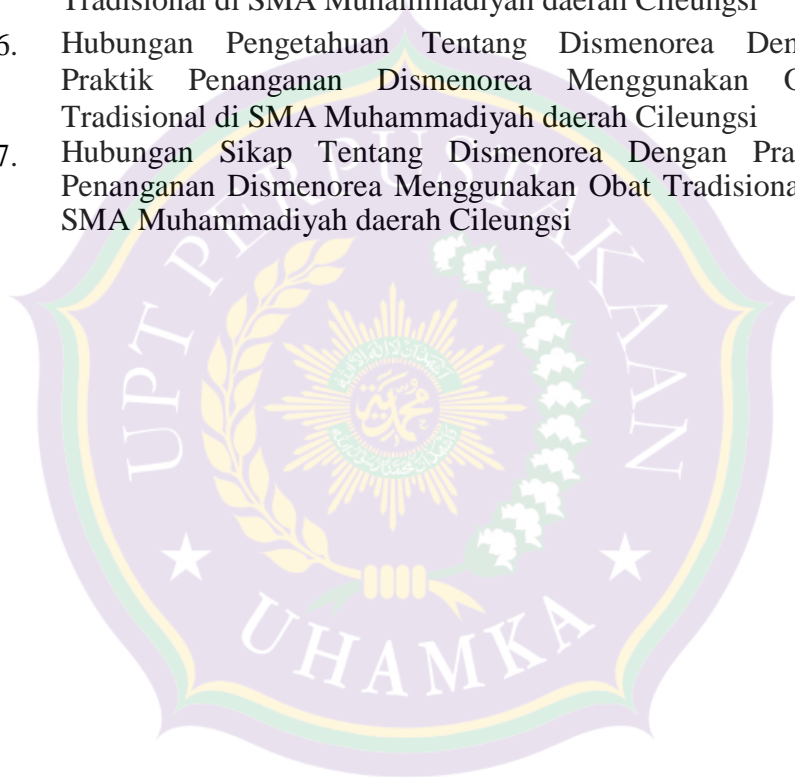
DAFTAR ISI

	Hlm
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
1. Pengetahuan dismenorea	5
2. Obat Tradisional untuk Dismenorea	7
3. Pengetahuan	9
4. Sikap	9
5. Praktik	9
6. Tinjauan Tentang Remaja	9
B. Kerangka Berpikir	10
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	11
A. Tempat dan Waktu Penelitian	11
1. Tempat Penelitian	11
2. Waktu Penelitian	11
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	11
C. Populasi dan Sampel Penelitian	11
1. Populasi	11
2. Sampel	11
3. Kriteria Subjek Penelitian	11
D. Definisi Operasional	12
E. Instrumen Penelitian	12
F. Alur Penelitian	14
G. Pengolahan dan Analisis Data	14
1. Pengelolaan Data	14
2. Analisis data	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
A. Hasil Penelitian	16
1. Karakteristik Responden SMA Muhammadiyah Cileungsi dan SMK Muhammadiyah 3 Cileungsi	16
2. Analisis Univariat	16
3. Analisis Bivariat	20
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	24
A. Simpulan	24
B. Saran	24



DAFTAR TABEL

	Hlm
Tabel 1. Karakteristik Responden SMA Muhammadiyah daerah Cileungsi	16
Tabel 2. Pengetahuan Dismenorea Menggunakan Obat Tradisional di SMA Muhammadiyah daerah Cileungsi	17
Tabel 3. Gambaran pengetahuan responden berdasarkan kuesioner	18
Tabel 4. Sikap Dismenorea Menggunakan Obat Tradisional di SMA Muhammadiyah Cileungsi dan SMK Muhammadiyah 3 Cileungsi	19
Tabel 5. Praktik Penanganan Dismenorea Menggunakan Obat Tradisional di SMA Muhammadiyah daerah Cileungsi	20
Tabel 6. Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenorea Dengan Praktik Penanganan Dismenorea Menggunakan Obat Tradisional di SMA Muhammadiyah daerah Cileungsi	21
Tabel 7. Hubungan Sikap Tentang Dismenorea Dengan Praktik Penanganan Dismenorea Menggunakan Obat Tradisional di SMA Muhammadiyah daerah Cileungsi	22



DAFTAR LAMPIRAN

	Hlm
Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	28
Lampiran 2. Lembar Pernyataan	29
Lampiran 3. Lembar PSP	30
Lampiran 4. Kode Etik	31
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian SMA Muhammadiyah Cileungsi	32
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian SMK Muhammadiyah 3 Cileungsi	33
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	34
Lampiran 8. Kuesioner	35
Lampiran 9. Uji Reliabilitas Pengetahuan	41
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Praktik	43
Lampiran 11. Uji Reabilitas Sikap	45
Lampiran 12. Hasil Analisis Uji Chi Square	47



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Remaja adalah suatu masa perubahan dari mulai kanak-kanak sampai dengan menuju dewasa, dimana terjadi suatu perubahan fisik dan psikologis (Soetjiningsih, 2015). Kesehatan reproduksi sangat penting untuk remaja, tetapi kenyataannya membicarakan suatu hal yang berhubungan dengan reproduksi masih dianggap tabu. Data demografi menunjukkan adanya populasi remaja di dunia sebanyak 1,2 miliar (18%) dari jumlah penduduk di dunia (WHO, 2014). Salah satu ciri kematangan organ reproduksi pada wanita yaitu terjadinya menstruasi dan dapat menandakan bahwa wanita tersebut mempunyai sistem reproduksi yang normal (Laila, 2011).

Menstruasi adalah masa pendarahan yang terjadi pada perempuan secara rutin setiap bulan selama masa subur berlangsung. Banyak terjadi gangguan menstruasi yang biasanya dihadapi oleh seorang perempuan. Gangguan menstruasi ini biasanya dapat menyebabkan ketidaknyamanan fisik yang dapat mengganggu aktivitas. Salah satu gangguan menstruasi yang dapat menyebabkan ketidaknyamanan fisik yaitu dismenore atau nyeri haid (Najmi, 2011).

Siklus menstruasi pada setiap wanita sangat bervariasi, hampir 90% wanita memiliki siklus menstruasi 25 sampai 35 hari dan hanya 10% sampai 15% wanita yang memiliki siklus 28 hari, dari sekian banyak wanita hanya beberapa yang memiliki siklus menstruasi yang tidak teratur (Rezki *et al.*, 2019). Dismenorea merupakan salah satu gangguan fisik yang dialami pada remaja putri yang sedang mengalami menstruasi berupa nyeri atau kram pada perut. Hal tersebut akan berdampak besar bagi remaja putri karena dapat menyebabkan gangguan pada aktivitas sehari-hari (Lestari, 2013).

Angka kejadian dismenorea sangat tinggi dan kurang mendapatkan perhatian dari diri sendiri maupun dari masyarakat, karena remaja menyimpulkan bahwa mengalami rasa sakit itu sebagai hal yang wajar. Padahal dapat mengakibatkan lemas tidak bertenaga, kurang konsentrasi sehingga dapat berdampak negatif pada aktivitas sehari-hari (Khotimah, 2014).

Menurut data WHO, di Indonesia angka kejadian dismenorea sebanyak 55% pada usia reproduktif, 15% diantaranya sering mengeluh bahwa aktivitas sehari-hari menjadi terbatas akibat dismenorea yang dialaminya (Proverawati dkk., 2014). Dampak yang paling sering dan banyak dirasakan pada remaja putri karena dismenorea yaitu keterbatasan aktivitas fisik, konsentrasi yang buruk, dan ketidakhadiran dalam proses belajar (Fatorimi *et al.*, 2015). Nyeri menstruasi terjadi akibat adanya kontraksi disritmik miometrium yang menunjukkan adanya satu gejala atau lebih, nyeri tersebut terdapat beberapa macam yaitu mulai dari nyeri ringan sampai berat di perut bagian bawah, bokong, dan nyeri spasmodik disisi medial paha (Anurogo dan Wulandari, 2011).

Remaja putri di Indonesia banyak yang mengalami dismenorea dan tidak segera berkunjung ke dokter. Rasa malu untuk ke dokter dan adanya suatu kecenderungan untuk meremehkan penyakit. Sekitar 90% remaja putri di Indonesia pernah mengalami dismenorea (Anurogo dan Wulandari, 2011).

Selama ini penanganan dismenorea dilakukan dengan cara farmakologis dan non farmakologis. Secara farmakologis dilakukan menggunakan obat-obatan anti nyeri dan obat golongan non-steroid anti prostaglandin (Anurogo dan Wulandari, 2011). Secara non farmakologis atau secara tradisional menggunakan cara kompres air hangat, senam, istirahat yang cukup dan minum tanaman herbal seperti kunyit (Purwanto, 2013).

Produk herbal atau jamu dan fitofarmaka telah menjadi pilihan untuk mengurangi nyeri haid tanpa adanya efek samping. Salah satu jamu atau ramuan tumbuhan yang bisa digunakan untuk menyembuhkan nyeri pada saat menstruasi adalah kunyit. Ramuan tumbuhan kunyit dibuat dengan cara mencampurkan 1 rimpang kunyit dengan ketumbar, cengkih, asam kawak, dan biji pala. Campuran ramuan tersebut ditumbuk lalu ditambahkan air sekitar 110ml kemudian dididihkan dan disaring lalu diminum 1 kali sehari (Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian, 2019).

Secara alamiah kandungannya suatu senyawa *fenolik* pada kunyit sendiri dipercaya dapat digunakan untuk antioksidan dan dapat bermanfaat sebagai analgetika, anti-mikroba, anti-inflamasi, dan juga dapat membersihkan darah.

Senyawa aktif yang terkandung pada kunyit yaitu *curcumine* (Sina, 2012). Remaja putri sangat membutuhkan suatu informasi atau suatu pendidikan tentang proses kesehatan selama menstruasi. Remaja putri yang belum mengetahui cara penanganannya akan sering mengalami kesulitan untuk menghadapi menstruasi tersebut.

Berdasarkan data Pra Survey jumlah siswi SMA Muhammadiyah Cileungsi yaitu 104 siswi dan jumlah siswi di SMK Muhammadiyah 3 Cileungsi yaitu 90 siswi. Sebagian siswi menyatakan bahwa mereka mengalami nyeri pada saat menstruasi dan belum mengetahui dan memahami mengenai masalah dismenorea. Berdasarkan uraian diatas, saya tertarik untuk mengkaji dan meneliti gambaran pengetahuan, sikap dan praktik penanganan dismenorea menggunakan obat tradisional pada remaja putri SMA Muhammadiyah Cileungsi dan SMK Muhammadiyah 3 Cileungsi.

B. Permasalahan Penelitian

Bagaimana tingkat pengetahuan, sikap dan praktik penanganan remaja putri tentang penggunaan obat tradisional untuk dismenorea di SMA Muhammadiyah Cileungsi dan SMK Muhammadiyah 3 Cileungsi dan bagaimana hubungan antara pengetahuan dan praktik penanganan dismenorea menggunakan obat tradisional pada remaja putri SMA Muhammadiyah Cileungsi dan SMK Muhammadiyah 3 Cileungsi?

C. Tujuan Penelitian

1. Untuk menilai pengetahuan, sikap dan praktik penanganan remaja putri SMA Muhammadiyah daerah Cileungsi.
2. Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan praktik penanganan dismenorea menggunakan obat tradisional pada remaja putri SMA Muhammadiyah Cileungsi.
3. Untuk mengetahui hubungan antara sikap dan praktik penanganan dismenorea menggunakan obat tradisional pada remaja putri SMA Muhammadiyah Cileungsi.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi peneliti

Dapat memberikan gambaran tentang pentingnya kesehatan reproduksi pada remaja perempuan terutama mengenai gangguan saat menstruasi yaitu dismenorea.

2. Bagi remaja putri

Dapat meningkatkan pengetahuan khususnya bagi remaja perempuan tentang sikap dan praktik penanganannya menggunakan obat tradisional.



DAFTAR PUSTAKA

- Andriati A. dan Wahjudi R. M. T. 2016. Tingkat penerimaan penggunaan jamu sebagai alternatif penggunaan obat modern pada masyarakat ekonomi rendah-menengah dan atas. *Masyarakat, Kebudayaan Dan Politik*, 29(3), 133. <https://doi.org/10.20473/mkp.v29i32016.133-145>
- Anurogo D. dan Wulandari A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Anugroho. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Azwar S. 2013. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian. 2019. *Tanaman Obat. Balai Penelitian Tanaman Rempah dan Obat*. Bogor.
- Badan POM RI. 2014. *Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia No. 12 tentang Persyaratan Mutu Obat Tradisional*. Jakarta.
- Budiman. 2011. *Penelitian Kesehatan. Jilid 1*. Refika Aditama. Bandung.
- Falentini F. Y, Taufik, dan Mudjirin. 2013. Usaha yang Dilakukan Siswa dalam Menentukan Arah Pilihan Karir dan Hambatan-Hambatan yang ditemui. *Jurnal ilmiahKonseling*, 2 September, 202-207, Retrieved from <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor>.
- Fatorimi A.A et al. 2015. Knowledge, Attitude, and Healthcare-Seeking Behavior Toward Dysmenorrhea among Female Students of a Private University in Ogun State, Nigeria. *Journal of basic and clinical reproductive science* 4.
- Febuanti, Sofia. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Di SMPN 9 Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, Vol : 17 , No 01.
- Fitri E., Zola N dan Ifdil I. 2018. Profil Kepercayaan Diri Remaja serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*. 4(1). Hlm 1-5.
- Gumanga S. K dan Kwamw-Aryee R. 2012. Prevalence And Severity Of Dysmenorrhea Among Some Adolescent Girls In A Secondary School In Accra, Ghana. *Postgrad Med J Ghana*, 1(1). Hlm 1-6.
- Hermawan. 2012. *Dismenore (Nyeri Saat Haid)*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Hidayat I. dan Supartako B. 2017. *Agribisnis Tanaman Obat Dan Penerapan Good Agricultural Practice di PT. Sido Muncul*. Jakarta.
- Khotimah. 2014. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Dengan Sikap

Menghadapi Dismenorea Volume 2. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*. Yogyakarta. Hlm 136-140.

Laila N. N. 2011. *Buku Pintar Menstruasi*. Buku Biru. Yogyakarta.

Lestari N. M. S. D. 2013. Pengaruh dismenorea pada remaja. *Prosiding Seminar Nas FMIPA UNDIKSHA III*. 2013;323-9

Lis Nurrani, Supratman Tabba dan Hendra S. Mokodompit. 2015. Local Wisdom in the Utilization of Medicine Plants by Community Around Aketajawe Lolotaba National Park, North Maluku Province. *Jurnal Penelitian Sosial dan Ekonomi Kehutanan*.

Maimaznah M. dan Indrawati I. 2019. Peningkatan kesehatan Pada Remaja Tentang Reproduksi Sehat Menuju Generasi Hebat. *Jurnal Abdimas Kesehatan*. Hlm 40-44.

Manuaba I. B. 2001. *Penutupan Kepaniteraan Klinik Obstetri dan Ginekologi*. EGC. Jakarta.

Manuaba I. 2015. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. EGC. Jakarta.

Nafiroh dan Indrawati. 2013. *Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Dismenore pada Siswa Putri di MTSNU Mranggen Kabupaten Demak*. Hlm 157.

Najmi L.N. 2011. *Buku pintar Menstruasi*. Buku Biru. Yogyakarta.

Nurrani L. dan Tabba S. 2015. Kearifan suku Togutil dalam Konservasi Taman Nasional Aketajawe di wilayah hutan Tayawi Provinsi Maluku Utara. *Prosiding Ekspose Hasil-Hasil Penelitian Balai Penelitian Kehutanan Manado*. Balai Penelitian Kehutanan Manado. Manado.

Prasanti Ditha dan Kismiyati El Karimah. 2016. *Chapter of Book. Media, Communication, and Society Empowerment*. Buku Litera. Yogyakarta.

Price S. 2016. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. EGC. Jakarta.
Proverawati A. dan Misaroh S. 2014. *Manarke pertama penuh makna*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Purwanto Budhi. 2013. *Herbal dan Keperawatan Komplementer (Teori, Praktik, Hukum dalam Asuhan Keperawatan)*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Pusat Bahasa. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta.

Rajaretanam S. G. Martini R. D. dan Lipoeto N. I. 2014. Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan tindakan pencegahan osteoporosis pada wanita usila di Kelurahan Jati. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2).

- Ratnawati A. 2018. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Restu Y. dan Yusri . 2013. Studi tentang perilaku agresif siswa di sekolah. *Jurnal Ilmiah Konseling*. Hlm 243-249.
- Rezki Irmayanti, dan Darwin D. 2019. Tingkat Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri: Strudi Crossectional. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 02(01), 243–251.
- Rustam E. 2014. Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2014;3(1). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Salmen Sembiring dan Sismudjito. 2015. Pengetahuan dan Pemanfaatan Metode Pengobatan Tradisional Pada Masyarakat Desa Sukanalu Kecamatan Barus Jahe. *Jurnal Perspektif Sosiologi Volume 3*.
- Sina M. Yusuf . 2012. *Khasiat Super Minuman alami Tradisional Beras Kencur dan Kunyit Asam Menyehatkan dan Mnyegarkan Tubuh Tanpa Efek Samping*. Diandra Pustaka Indonesia. Yogyakarta.
- Soetjiningsih. 2015. *Tumbuh Kembang Anak (2nd ed.)*. EGC. Jakarta.
- Theresia, Yohana. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Tentang Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Medan.
- Vos M. B, Abrams S. H, Barlow S. E, Caprio S. Daniels S. R, Kohl R, Mouzaki M, Sathya P, Schwimmer J. B, dan Sundaram S. S. 2017. Naspghan Clinical Practice Guideline For The Diagnosis And Treatment Of Nonalcoholic Fatty Liver Disease In Children: Recommendations From The Expert Committee On Nafld (Econ) And The North American Society Of Pediatric Gastroenterology, Hepatology And Nu. *Journal Of Pediatric Gastroenterology And Nutrition*. Hlm 319.
- WHO. 2014. Infodatin Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja.