



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
PENGUNAAN SUPLEMEN VITAMIN DI MASA PANDEMI COVID- 19
DI KELURAHAN KLENDER, JAKARTA TIMUR TAHUN 2021**

Skripsi
Untuk melengkapi syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi

Oleh :
LIESCA TRIA NOVALITA ZAID
1604015325




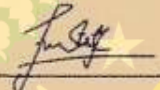

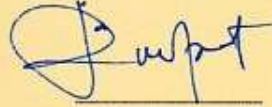


PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN SAINS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2022

Skripsi dengan Judul
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
PENGUNAAN SUPLEMEN VITAMIN DI MASA PANDEMI
COVID- 19 DI KELURAHAN KLENDER, JAKARTA TIMUR
TAHUN 2021**

Telah disusun dan dipertahankan di hadapan penguji oleh:

Liesca Tria Novalita Zaid, NIM 1604015325

	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Ketua</u> <u>Wakil Dekan I</u> Drs. apt. Inding Gusmayadi, M.Si.		<u>31/5/22</u>
<u>Penguji I</u> apt. Nora Wulandari, M.Farm.		<u>21/03/2022</u>
<u>Penguji II</u> apt. Zainul Islam, M.Farm.		<u>21/03/2022</u>
<u>Pembimbing I</u> apt. Tuti Wiyati, M.Sc.		<u>21/04/2022</u>
<u>Pembimbing II</u> apt. Maifitrianti, M.Farm.		<u>29/03/2022</u>
<u>Mengetahui:</u> <u>Ketua Program Studi</u> Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si.		<u>17/5/2022</u>

Dinyatakan lulus pada tanggal: 10 Februari 2022

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PENGUNAAN SUPLEMEN VITAMIN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN KLENDER, JAKARTA TIMUR TAHUN 2021

Liesca Tria Novalita Zaid
1604015325

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV2)*. Tindakan pencegahan penyebaran COVID-19 antara lain dengan meningkatkan daya tahan tubuh. Salah satu hal yang dapat dilakukan untuk meningkatkan daya tahan tubuh adalah dengan mengkonsumsi suplemen vitamin. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku masyarakat Kelurahan Klender, Jakarta Timur tentang penggunaan suplemen vitamin dimasa pandemi COVID-19. Metode penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Agustus-Oktober 2021. Hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku dinilai menggunakan kuesioner dalam bentuk *google form*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 404 responden. Berdasarkan penelitian ini didapatkan responden terbanyak berjenis kelamin perempuan (50,5%) dengan rentang usia 18-59 tahun. Vitamin C merupakan suplemen yang paling banyak dikonsumsi selama masa pandemi (62,4%). Terdapat hubungan antara karakteristik pendidikan dan konsumsi vitamin dengan tingkat pengetahuan dan sikap. Terdapat hubungan antara karakteristik usia, pendidikan dan konsumsi vitamin dengan tingkat perilaku. Berdasarkan hasil analisis *Spearman Rho*, terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap dan perilaku ($P < 0,05$).

Kata kunci : COVID-19, Suplemen Vitamin, Tingkat Pengetahuan, Tingkat Perilaku, Tingkat Sikap.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim

Alhamdulillah, penulis memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi, dengan judul :

”HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PENGGUNAAN SUPLEMEN VITAMIN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN KLENDER, JAKARTA TIMUR TAHUN 2021 “.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana farmasi pada Fakultas FFS Jurusan Farmasi UHAMKA, Jakarta.

Pada kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Apt. Hadi Sunaryo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Jakarta.
2. Bapak Drs. Apt. Inding Gusmayadi, M.Si, selaku Wakil Dekan I Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Jakarta.
3. Ibu Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si selaku Wakil Dekan II dan ketua program studi Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Jakarta.
4. Bapak apt. Kriana Efendi, M.Farm selaku Wakil Dekan III Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Jakarta.
5. Bapak Anang Rohwiyono, M.Ag, selaku Wakil Dekan IV Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Jakarta.
6. Ibu apt. Tuti Wiyati, M. Sc., selaku dosen pembimbing I yang telah banyak membantu, memberikan ilmu, dan mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Ibu apt. Maifitrianti, M.Farm., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak membantu, memberikan ilmu, dan mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Serta seluruh dosen dan staf Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka yang telah memberikan ilmu yang luar biasa bermanfaat selama perkuliahan dan selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih memiliki banyak kekurangan karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis. Untuk itu saran dan kritik pembaca sangat penulis harapkan. Penulis berharap skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memerlukan.

Jakarta, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Hlm.
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan Penelitian	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Landasan Teori	4
1. Coronavirus Disease (COVID-19)	4
2. Vitamin	6
3. Pengetahuan, Sikap dan Perilaku	8
4. Gambaran Umum Kelurahan Penelitian	9
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	10
A. Tempat dan Waktu Penelitian	10
1. Tempat Penelitian	10
2. Waktu Penelitian	10
B. Definisi Operasional	10
C. Pola Penelitian	11
D. Cara Penelitian	11
1. Desain Penelitian	11
2. Populasi dan Sampel	11
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	12
1. Kriteria Inklusi	12
2. Kriteria Eksklusi	12
F. Instrumen Penelitian	12
1. Kuesioner Sosiodemografi	12
2. Kuesioner Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku	12
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	13
1. Uji Validitas	13
2. Reliabilitas	14
H. Pengumpulan Data	14
I. Pengolahan Data	14
1. Pengeditan Data (<i>editing</i>)	14
2. Proses Koding	15
3. Pemindahan Data	15
4. Proses Koding	15

J. Analisa Data	15
1. Analisis Univariat	15
2. Analisis Bivariat	15
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	16
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	27
A. Simpulan	27
B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	31



DAFTAR TABEL

	Hlm
Tabel 1. Definisi Operasional yang Ditetapkan dalam Penelitian	10
Tabel 2. Karakteristik Demografi Responden Penelitian	16
Tabel 3. Sumber Informasi Mengenai COVID-19	19
Tabel 4. Sumber Informasi Mengenai Suplemen Vitamin	20
Tabel 5. Analisis Bivariat Karakteristik yang Berhubungan dengan Pengetahuan	21
Tabel 6. Analisis Bivariat Karakteristik yang Berhubungan dengan Sikap	22
Tabel 7. Analisis Bivariat Karakteristik yang Berhubungan dengan Perilaku	23
Tabel 8. Analisis Bivariat Pengetahuan dengan Sikap	24
Tabel 9. Analisis Bivariat Pengetahuan dengan Perilaku	25
Tabel 10. Analisis Bivariat Sikap dengan Perilaku	26



DAFTAR LAMPIRAN

	Hlm
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	31
Lampiran 2. Kode Etik	32
Lampiran 3. Kuesioner	33
Lampiran 4. <i>Screen Shot</i> Kuesioner <i>Google Form</i>	41
Lampiran 5. Hasil Validitas 2 <i>Expert</i>	51
Lampiran 6. Hasil Validitas 30 Responden	53
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas	55
Lampiran 8. Hasil Data Penelitian	56
Lampiran 9. Hasil Uji SPSS <i>Spearman</i>	114
Lampiran 10. Hasil Uji SPSS Frekuensi Karakteristik	116
Lampiran 11. Hasil Uji <i>Chi Square</i> Karakteristik dengan Pengetahuan, Sikap & Perilaku	120
Lampiran 12. Hasil Uji <i>Kolmogorov Smirnov</i>	133
Lampiran 13. Tabel Deskripsi Jawaban Responden	135



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV2)*. SARS-CoV-2 merupakan jenis baru dari virus corona yang sebelumnya belum pernah ditemukan pada manusia. Setidaknya ada dua jenis virus COVID-19 yang diketahui menyebabkan gejala berat seperti *Middle East Respiratory Syndrome (MERS)* dan *Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)*. Tanda dan gejala umum yang sering terjadi dari kasus COVID-19 ini antara lain gejala pernapasan akut seperti demam, batuk, dan sesak napas, pneumonia, sindrom pernapasan akut, gagal ginjal, dan bahkan terjadinya kematian (Kemenkes RI, 2020).

World Health Organization (WHO) pada tanggal 31 Desember 2019 melaporkan kasus pneumonia dengan etiologi yang tidak diketahui di Wuhan, Provinsi Hubei, China. Pada tanggal 7 Januari 2020, China menetapkan kasus tersebut sebagai virus corona baru (Kemenkes RI, 2020). Penyebaran kasus pertama COVID-19 di Indonesia sendiri dilaporkan pada tanggal 2 Maret 2020, dan terus meningkat pesat hampir di semua provinsi. Pada tanggal 20 Maret 2021 tercatat kasus konfirmasi sebanyak 1.455.788 jiwa, kasus meninggal sebanyak 39.447 jiwa, dan kasus sembuh sebanyak 1.284.725 jiwa (Kemenkes RI, 2021).

Menjaga jarak fisik, sering mencuci tangan menggunakan sabun, dan memakai masker adalah tindakan pencegahan penularan COVID-19 yang telah direkomendasikan oleh pemerintah. Pencegahan juga bisa dilakukan dengan meningkatkan daya tahan tubuh (BPOM RI, 2020). Sistem kekebalan tubuh merupakan pertahanan tubuh untuk melawan bakteri, virus dan organisme penyebab penyakit yang mungkin saja kita sentuh, hirup dan konsumsi setiap hari (Kemenkes RI, 2020). Adapun beberapa cara untuk meningkatkan daya tahan tubuh, antara lain berhenti merokok, minum cukup air, mencapai asupan gizi yang seimbang dan baik dari berbagai makanan, seperti buah dan sayur, mengurangi stres, melakukan latihan fisik seperti olahraga, dan penggunaan produk kesehatan (Ika, 2020).

Suplemen kesehatan yaitu produk yang dikonsumsi untuk memelihara, meningkatkan atau memperbaiki fungsi kesehatan, dan melengkapi kebutuhan zat gizi. Salah satu kandungan yang terdapat dalam suplemen kesehatan yaitu berupa vitamin. Vitamin yang berperan aktif untuk meningkatkan daya tahan tubuh yaitu vitamin C, D, dan E (BPOM RI, 2020).

Berdasarkan hasil penelitian Mukti (2020), responden memiliki tingkat pengetahuan penggunaan suplemen kesehatan yang baik sebanyak 54%, pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak 41%, dan pengetahuan dengan kategori kurang sebanyak 5%. Hasil penelitian lain oleh Yuliawati & Djannah (2020) menyimpulkan bahwa sebanyak 99,63% responden memiliki pengetahuan cukup baik terhadap pemahaman dasar terkait COVID-19 dan konsumsi multivitamin/ suplemen selama pandemi COVID-19, dominan responden pada sikap yang positif sebanyak 99,6%, responden yang memiliki perilaku baik sebanyak 88,60% mengonsumsi multivitamin/suplemen pada saat pandemi COVID-19.

Berdasarkan latar belakang kasus COVID-19 hingga tanggal 20 Maret 2021 tercatat kasus konfirmasi sebanyak 1.455.788 jiwa, kasus meninggal sebanyak 39.447 jiwa dan kasus sembuh sebanyak 1.284.725 jiwa. Provinsi DKI Jakarta hingga saat ini memiliki kasus terbanyak dengan kasus konfirmasi sebanyak 368.944 jiwa, kasus sembuh sebanyak 355.150 jiwa, dan kasus meninggal sebanyak 6.184 jiwa (Kemenkes, 2021). Sedangkan, menurut website resmi peta persebaran positif COVID-19 untuk kelurahan Klender hingga tanggal 26 Agustus 2021 kasus positif kumulatif berjumlah 4.500 jiwa.

Berdasarkan uraian diatas, dengan banyaknya jumlah kasus positif di Kelurahan Klender maka perlu dilakukan penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku penggunaan suplemen vitamin di Kelurahan Klender, Jakarta Timur sebagai upaya pemeliharaan daya tahan tubuh di masa pandemi COVID-19 tahun 2021.

B. Permasalahan Penelitian

1. Bagaimana hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap karakteristik masyarakat di Kelurahan Klender, Jakarta Timur tentang penggunaan suplemen vitamin sebagai upaya pemeliharaan daya tahan tubuh

dimasa pandemi COVID-19?

2. Apakah terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap dan perilaku penggunaan suplemen vitamin sebagai upaya pemeliharaan daya tahan tubuh di masa pandemi COVID-19 di Kelurahan Klender, Jakarta Timur?

C. Tujuan Penelitian

1. Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap karakteristik masyarakat terkait penggunaan suplemen vitamin sebagai upaya pemeliharaan daya tahan tubuh di masa pandemi COVID-19 di Kelurahan Klender, Jakarta Timur.
2. Mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku penggunaan suplemen vitamin sebagai upaya pemeliharaan daya tahan tubuh di masa pandemi COVID-19 di Kelurahan Klender, Jakarta Timur.

D. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan referensi bagi penelitian selanjutnya dan diharapkan dapat menambah informasi untuk penelitian lebih lanjut terhadap tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku penggunaan suplemen vitamin.

2. Untuk Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi mengenai tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku terkait dengan penggunaan suplemen vitamin sebagai upaya meningkatkan daya tahan tubuh di masa pandemi COVID-19.

3. Untuk Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan peneliti terkait tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku penggunaan suplemen vitamin terhadap daya tahan tubuh di masa pandemi COVID-19.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, S. (2021). Media komunikasi dalam mendukung penyebarluasan informasi penanggulangan pandemi COVID-19. *Majalah Semi Ilmiah Populer Komunikasi Massa*, 2, 73–82.
- Anggraeni, A. D., Salahudin, S., Jamil, A. S., & Rofida, S. (2021). Analisis Kualitatif Obat Tradisional Sebagai Agen Peningkatan Imunitas Tubuh dalam Melawan COVID-19 Di Surat Kabar Online Indonesia. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(2), 207–226.
- Arning, K., & Ziefle, M. (2007). Understanding Age Differences in PDA Acceptance and Performance. *Computers in Human Behavior*, 23, 2904–2927. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2006.06.005>
- Arikunto S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Rineka Cipta. Jakarta
- Bawental, N. R., Korompis, G. E. C., & Maramis, F. R. R. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Peserta Didik Di Sma Negeri 3 Manado. *KESMAS*, 8(7).
- Bimantara, D. E. (2020). Peran Vitamin C dalam Pengobatan COVID-19. *Jurnal Majority*, 9(1), 123–126.
- BPOM. (2019). *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2019 tentang Persyaratan Mutu Suplemen Kesehatan* (BPOM (ed.); 1 ed.).
- Badan Pusat Statistik. 2019. *Duren Sawit Dalam Angka 2019*. Jakarta : BPS Jakarta Timur <https://corona.jakarta.go.id/id/peta-persebaran>
- BPOM. (2020). *Buku Saku Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19 Vitamin C*.
- BPOM. (2020). *Buku Saku Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19 Vitamin D*.
- BPOM. (2020). *Buku Saku Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19 Vitamin E*.
- Giaccalone, A., Marin, L., Febbi, M., & Tovani-Palone, M. R. (2021). Current evidence on vitamin c, d, and zinc supplementation for COVID-19 prevention and/or treatment. *Electronic Journal of General Medicine*, 18, 18–20. <https://doi.org/10.29333/ejgm/11099>

- Gunawan, S., Sinsin, I., & Zani, A. Y. P. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 Pada Peserta Seminar Online STIKes Raflesia 7 April 2020. *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3(1), 47–57.
- Ika. 2020. Jurusan Tingkatkan Imunitas Tubuh Saat Pandemi Covid-19. <https://www.ugm.ac.id/id/newsPdf/19310-jurusan-tingkatkan-imunitas-tubuhsaat-pandemi-covid-19>. Diakses pada 23 Juli 2020.
- Indon, G., Zat, A., Reaktif, S.O., & Reaktif, S. N. (2013). *1 1, 2, 1. 36(1), 57-64*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Info Infeksi Emerging Kementerian Kesehatan RI [Internet]. 2020 [update 2020 March 30; cited 2020 March 31]. Available from: <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Info Infeksi Emerging Kementerian Kesehatan RI [Internet]. 2020 [update 2021 March 20; cited 2020 March 21]. Available from: <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>
- Kusumo, A. R., Wiyoga, F. Y., Perdana, H. P., Khairunnisa, I., Suhandi, R. I., & Prastika, S. S. (2020). Jamu Tradisional Indonesia: Tingkatkan Imunitas Tubuh Secara Alami Selama Pandemi. *Jurnal Layanan Masyarakat (Journal of Public Services)*, 4(2), 465–471.
- Maulana, F., Ichsan, B., Jatmiko, S. W., & Rosyidah, D. U. (2021). Pengaruh Pemberian Suplemen Vitamin C sebagai Imunomodulator Pasien Terinfeksi COVID-19. *Publikasi Ilmiah UMS*.
- Milani, G. P., Macchi, M., & Guz-Mark, A. (2021). Vitamin c in the treatment of COVID-19. *Nutrients*, 13, 1–10. <https://doi.org/10.3390/nu13041172>
- Mujiburrahman, M., Riyadi, M. E., & Ningsih, M. U. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 di Masyarakat. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 2(2), 130-140.
- Olaimat, A. N., Aolmat, I., Al-holy, M., Ayyash, M., Ghoush, M. A., Osaili, T., Apostolopoulos, V., Liy, S., & Shah, N. P. (2020). The potential applicatin of probiotics and prebiotics for the prevention and treatment of COVID-19. *Npj Science of Food*. <https://doi.org/10.1038/s41538-020-000778-9>
- Mukti, A. W. (2020). Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan Warga Kebonsari Surabaya di Masa Pandemi COVID-19. *FARMASIS: Jurnal Sains Farmasi*, 1(1), 20–25.
- Nengah, I., Chrysella, R., Farah, K., Fitria, F., Happy, N. E. S., Hieronimus, A. N. U., Safiinattunnajah, N., Wahyu, A. D., Yunita, A., & Rahem, A. (2020). Hubungan Usia Dengan Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Suplemen Pada Mahasiswa Institut Teknologi Sepuluh Nopember. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 7(1), 1–7.

- Patimah, I., Alfiansyah, R., Taobah, H., Ratnasari, D., & Nugraha, A. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Penularan COVID-19 pada Masyarakat. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 52–60.
- Purnamasari, I., & Raharyani, A. E. (2020). Tingkat pengetahuan dan perilaku masyarakat kabupaten Wonosobo tentang COVID-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 33. <https://doi.org/10.14421/lijid.v3i1.2224>
- Rachmani, A. S., Budiyono, & Dewanti, N. A. Y. (2020). Pengetahuan, Sikap dan Praktik Pencegahan COVID-19 pada Masyarakat Kota Depok, Jawa Barat. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 4, 97–104.
- Rahayu, C., Widiati, S., & Widyanti, N. (2014). Hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku terhadap pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan status kesehatan periodontal pra lansia di posbindu kecamatan indihiang kota tasikmalaya. *Majalah Kedokteran Gigi Indonesia*, 21(1), 27–32.
- Rohmiyati, Y. (2018). Analisis penyebaran informasi pada sosial media. *Anuva: Jurnal Kajian Budaya, Perpustakaan, dan Informasi*, 2(1), 29–42.
- Rusida, E. R., Ramadhani, S., & Akbar, D. O. (2021). Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Suplemen dan Obat Herbal dalam Mencegah Penularan COVID-19 Di Banjarbaru Selatan. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 6(2), 292–301.
- Samad, N., Dutta, S., Eniola, T., Fairuz, A., & Sakota, A. (2021). Fat-soluble vitamins and the current global pandemic of COVID-19: Evidence-Based Efficacy from Literature Review. *Journal of Inflammation Research*, 2091–2110. <https://doi.org/10.2147/JIR.S307333>
- Setyoningsih, H., Pratiwi, Y., Rahmawaty, A., Wijaya, H. M., & Lina, R. N. (2021). Penggunaan Vitamin Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Di Masa Pandemi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 4(2), 136–150.
- Siahaan, S., Usia, T., Pujiati, S., Tarigan, I. U., Murhandini, S., Isfandari, S., & Tiurdinawati, T. (2017). Pengetahuan, sikap, dan perilaku masyarakat dalam memilih obat yang aman di tiga Provinsi di Indonesia. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 136–145.
- Yanti, B., Wahyudi, E., Wahiduddin, W., Novika, R. G. H., Arina, Y. M. D., Martani, N. S., & Nawan, N. (2020). Community Knowledge, Attitudes, and Behavior Towards Social Distancing Policy As Prevention Transmission of COVID-19 in Indonesia. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 8, 4. <https://doi.org/10.20473/jaki.v8i2.2020.4-14>
- Yuliawati, K., & Djannah, S. (2020). Bagaimana pengetahuan, sikap dan perilaku masyarakat tentang konsumsi multivitamin/ suplemen selama pandemi COVID-19? *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 7(3), 123–134.