



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
**FAKULTAS FARMASI DAN SAINS**

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta 12130 Tel. (021) 7208177, 722886, Fax. (021) 7261226, 7256620  
Islamic Centre, Jl. Delima II/IV, Klender, Jakarta Timur Tlp.: (021) 8611070, Fax. (021) 86603233  
Website: [www.ffi-uhamka.ac.id](http://www.ffi-uhamka.ac.id); E-mail: [ffi@uhamka.ac.id](mailto:ffi@uhamka.ac.id)

**SURAT TUGAS**  
**MELAKUKAN KEGIATAN PENGABDIAN DAN PUBLIKASI**  
NO. 826/F.03.08/2022

*Bismillahirrohmanirrohiim,*

Yang bertanda tangan di bawah ini

N a m a	<b>Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si.</b>
NIDN	0325067201
Pangkat /Jabatan Akademik	Penata Tk. I, III/d / Lektor Kepala
Jabatan	Dekan
Unit Kerja	Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA Jakarta

Memberikan tugas Pengabdian dan Publikasi pada **tahun akademik 2022/2023** kepada:

N a m a	<b>apt. Fahjar Prisiska, M.Farm.</b>
NID/NIDN	D.12.0774/ 0311048101
Pangkat /Jabatan Akademik	Penata Muda/ III-B
Jabatan Fungsional	ASISTEN AHLI
Unit Kerja	Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA Jakarta

Untuk Melaksanakan Pengabdian dan Publikasi sebagai berikut:

NO	JUDUL PENGABDIAN DAN PUBLIKASI
1.	Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Terhadap DAGUSIBU Obat Kepada Warga Kampung Loji, Desa Gekbrong, Kabupaten Cianjur, Jawa Barat

Demikian surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan dengan penuh amanah dan tanggung jawab

Jakarta, 01 September 2022



Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si., Apt.

Tembusan Yth:

1. Rektor UHAMKA Jakarta
2. Wakil Rektor I dan II UHAMKA Jakarta
3. Arsip

**LAPORAN KEGIATAN  
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**Uhamka**

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP DAGUSIBU  
OBAT KEPADA WARGA KAMPUNG LOJI, DESA GEKBRONG, KABUPATEN  
CIANJUR, JAWA BARAT**

**Oleh :**

**apt. Fahjar Prisiska, M.Farm (0311048101/Ketua)  
apt. Dwitiyanti, M.Farm (0305058203/Anggota)  
Fujianti, Ph.D (0316029101/ Anggota)  
Apt. Zainul Islam, M. Farm (0426067902/Anggota)  
Risky Arcintha P (0305018603/Anggota)  
Sagitania Ayunda Puspita (Anggota)  
Rahmat Dwi Saputra (Anggota)**

**FAKULTAS FARMASI DAN SAINS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN  
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT**

---

1. Judul : **Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Terhadap DAGUSIBU Obat Kepada Warga Kampung Loji, Desa Gekbrong, Kabupaten Cianjur, Jawa Barat**
2. Mitra Program PKM : Desa Gekbrong
3. Jenis Mitra : Mitra Non Produktif
4. Sumber Daya Iptek : Dosen Magister
5. Ketua Tim Pengusul
- a. Nama : apt. Fahjar Prisiska, M.Farm
- b. NIDN : 0311048101
- c. Jabatan/Golongan : Dosen / III-B
- d. Program Studi/Fakultas : Farmasi/Farmasi dan Sains
- e. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Prof. DR.HAMKA
- f. Bidang Keahlian : Teknologi Farmasi
- g. Alamat Kantor /Telp/Faks/e-mail : Jl Delima II/IV Klender Jakarta Timur 13460 /Telp (021)8611070/ ffs@uhamka.ac.id
- h. Alamat Rumah/Telp/Faks/ e-mail :
6. Anggota Tim Pengusul
- a. Jumlah Anggota : Dosen 3 (dua) orang
- b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Dr. apt. Dwitiyanti, M.Farm./ Farmakologi
- c. Nama Anggota II/bidang keahlian : apt. Zainul Islam, M.Farm. / Farmasi Klinis
- d. Nama Anggota III/Bidang Keahlian : Rizky Arcinthy Rachmania, M.Si/Kimia Farmasi
- e. Staff yang terlibat : Achmad Furqon
- f. Mahasiswa :
7. Lokasi Kegiatan/Mitra
- a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Gekbrong
- b. Kabupaten / Kota : Cianjur
- c. Provinsi : Jawa Barat
- d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 100-200km
- e. Alamat Mitra/Telp/Faks : Gekbrong-Cianjur
8. Fasilitas Pendukung : Alat Laboratorium
9. Luaran yang dihasilkan : Artikel ilmiah
10. Jangka waktu pelaksanaan : 4 Bulan
11. Usulan Biaya : Rp.5.000.000,-
- a. LPPM UHAMKA : Rp. 5.000.000,-
- b. Sumber lain (tuliskan ....) : Rp.-

Jakarta, 04 Februari 2023

Ketua Program Studi,



**Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si**  
**NIDN. 0628097801**

Ketua Tim Pengusul



**Apt. Fahjar Prisiska, M.Farm**  
**NIDN. 0311048101**



**Dr. Hedy Sunaryo, M.Si., Apt.**  
**NIDN. 0325067201**



**Menyetujui**  
**Ketua LPMM UHAMKA**



**Dr. Gufron Amirullah, M.Pd**  
**NIDN. 0319057402**

## SURAT PERJANJIAN KERJASAMA (SPK)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
**LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT**  
Jl. Raya Bogor, KM 23 No. 99. Flyover Pasar Rebo, Jakarta Timur, 13830  
Tlp. (021) 8401780, Fax. 87781809, E-mail : [lppm@uhamka.ac.id](mailto:lppm@uhamka.ac.id) Web: <https://lppm.uhamka.ac.id>

12)

Nomor : 1095/H.04.02/2022  
Tanggal : 10 Desember 2022

Pada hari ini Sabtu Tanggal Sepuluh Desember Dua Ribu Dua Puluh Dua (10-12-2022) telah dilaksanakan kegiatan perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat antara:

1. **Dr. Gufron Amirullah, M.Pd.** bertindak untuk dan atas nama Ketua Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, selanjutnya disebut PIHAK PERTAMA
2. **FAHJAR PRISISKA S.Si., M. FARM., APT** bertindak untuk dan atas nama penerima bantuan biaya pelaksanaan Pengabdian dan Pemberdayaan Pada Masyarakat yang selanjutnya disebut PIHAK KEDUA.

Kedua belah pihak bersama-sama telah sepakat untuk melakukan perjanjian pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat dengan ketentuan sebagai berikut :

### Pasal 1

PIHAK PERTAMA memberikan tugas kepada PIHAK KEDUA dan PIHAK KEDUA bersedia menerima tugas dari PIHAK PERTAMA untuk melaksanakan Pengabdian Pada Masyarakat dengan judul *UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP DAGUSIBU OBAT KEPADA WARGA KAMPUNG LOJI, DESA GEKBRONG, KABUPATEN CIANJUR, JAWA BARAT*. Kegiatan pengabdian masyarakat tersebut berisi luaran wajib dan tambahan yang telah disampaikan dalam laman [simakip.uhamka.ac.id](http://simakip.uhamka.ac.id).

### Pasal 2

PIHAK PERTAMA memberi bantuan biaya Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 sebesar 5.000.000 (Lima Juta). Pembayaran bantuan tersebut pada ayat (1) dilakukan dua tahap, yaitu :

1. Tahap pertama sebesar Rp3.500.000 (Tiga Juta Lima Ratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah surat perjanjian ini ditandatangani oleh dua belah pihak.
2. Tahap kedua sebesar Rp1.500.000 (Satu Juta Lima Ratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah PIHAK KEDUA menyerahkan laporan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat beserta luarannya kepada PIHAK PERTAMA.

### Pasal 3

1. PIHAK KEDUA diwajibkan melaksanakan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat seperti tersebut pada pasal 1 dengan sungguh-sungguh dan penuh rasa tanggung jawab serta menjunjung tinggi/menjaga wibawa dan citra positif Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
2. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 3 (Tiga) bulan terhitung sejak tanggal surat ini ditandatangani. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan, luaran wajib, dan luaran tambahan kegiatan pengabdian pada masyarakat sebagaimana tersebut pada pasal 1 di laman [simakip.uhamka.ac.id](http://simakip.uhamka.ac.id)

3. PIHAK PERTAMA akan melakukan monitoring dan evaluasi pelaksanaan kegiatan sebagaimana disebutkan pada pasal 1.
4. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan kegiatan pengabdian pada masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 3 (tiga) bulan terhitung sejak surat perjanjian ini ditandatangani.
5. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, luaran wajib, dan tambahan paling lambat tanggal 10 Maret 2023.
6. Jika PIHAK KEDUA terlambat menyerahkan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, maka PIHAK KEDUA dikenakan denda sebesar 1% (satu persen) setiap hari dari nilai surat perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat ini.
7. Jika PIHAK KEDUA tidak bisa melaksanakan kegiatan tersebut pada pasal 1, maka PIHAK KEDUA wajib mengembalikan seluruh biaya yang telah diberikan oleh PIHAK PERTAMA.

Pasal 4

Hal yang belum diatur dalam perjanjian ini akan ditentukan oleh kedua belah pihak secara musyawarah.

PIHAK PERTAMA




**Dr. Cafron Amirulah, M.Pd**  
FARM., APT

PIHAK KEDUA,



**FAHJAR PRISISKA S.Si., M.**

Mengetahui,  
Wakil Rektor II,



**Dr. Zamah Sari, M.Ag**



## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

### 1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat:

Upaya Peningkatan pengetahuan Masyarakat terhadap DAGUSIBU Obat Kepada Warga Kampung Loji Desa Gekbrong, Kabupaten Cianjur, Jawa Barat

### 2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Program Studi (Lintas Disiplin Bidang Ilmu)	Bidang Tugas
1	Apt. Fahjar Prisiska, M.Farm	Ketua	Teknologi Farmasi	Pemateri dan narahubung dengan mitra
2	Apt. Dwitiyanti, M.Farm	Anggota 1	Farmakologi	Koordinator kegiatan dan pemateri
3	Fujianti, PhD	Anggota 2	Farmakologi	Keuangan, logistik dan pemandu acara
4	Rizky Archyntia, M.Si	Anggota 3	Kimia	Dokumentasi dan Perlengkapan
5	Apt. Zainul Islam, M. Farm	Anggota 4	Farmasi Komunitas	Dokumentasi dan Perlengkapan
6	Sagitania Ayunda Puspita	Anggota Mahasiswa	Farmasi	Dokumentasi dan Perlengkapan
7	Rahmat Dwi Saputra	Anggota Mahasiswa	Farmasi	Dokumentasi dan Perlengkapan

### 3. Mitra

No	Ketua/ Penanggung Jawab	Nama Lembaga/ Kelompok Mitra	Dana (Rp)
1	Dadan Ketua Rw 003 Kampung Loji	Kelompok Tani Kampung Loji - Cianjur	-

### 4. Target Luaran Wajib

No	Jenis Luaran	Status target capaian (sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan ( <i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i> )
1	Publikasi di Jurnal/Prosiding	Sudah submit	<a href="https://journal.umtas.ac.id/index.php/ABDIMAS/">https://journal.umtas.ac.id/index.php/ABDIMAS/</a>
2	Publikasi di media massa/ <i>online</i>	Publish	<a href="https://www.koranmu.com/">https://www.koranmu.com/</a>
3	Vidio kegiatan	Siap tayang	<a href="https://www.youtube.com/">https://www.youtube.com/</a>

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	2
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	3
DAFTAR ISI	5
RINGKASAN PROPOSAL	6
BAB 1. PENDAHULUAN	7
1.1    Analisis Situasi	7
1.2    Permasalahan Mitra	8
BAB 2. SOLUSI PERMASALAHAN	10
BAB 3. METODE PELAKSANAAN	11
BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	13
4.1    Anggaran Biaya	13
4.2    Jadwal Kegiatan	13
DAFTAR PUSTAKA	14
LAMPIRAN	15
1.    Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul	15
2.    Gambaran Ipteks yang Akan Dilaksanakan Kepada Mitra	24
3.    Justifikasi Anggaran	25
4.    Peta Lokasi Wilayah Mitra	27
5.    Formulir Kendali Mutu	28
6.    Surat Pernyataan Kesiediaan Bekerjasama dari mitra	29



## **ABSTRAK**

Rukun Tetangga merupakan salah satu wadah yang berfungsi dalam penyelenggaraan kegiatan masyarakat di wilayah pemerintahan terkecil dari sebuah pemerintahan. Pendidikan menjadi salah satu program utama guna menuntaskan kemiskinan dan buta huruf di Indonesia. Selain sebagai sarana kegiatan edukasi juga memiliki peran penting dalam memberikan pengetahuan baik pengetahuan umum, pengetahuan dasar, kewirausahaan, pengembangan skill dan sebagainya. Dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini akan dilakukan kegiatan Edukasi dan Pelatihan bagi masyarakat Desa Gekbrong dalam upaya peningkatan pengetahuan dan entrepreneur bagi masyarakat khususnya. Pada kegiatan ini kami selaku Tim Dosen Farmasi Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA akan memberikan Edukasi dan Pelatihan bagi masyarakat Desa Gekbrong dengan Tema “UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP DAGUSIBU OBAT KEPADA WARGA KAMPUNG LOJI, DESA GEKBRONG, KABUPATEN CIANJUR, JAWA BARAT “. Selain pangan, peserta workshop diberi pengetahuan juga tentang cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang obat yang benar dan tepat. Obat seringkali dibeli secara mandiri atau didapatkan melalui dokter dan sarana kesehatan yang lain.

**Kata Kunci** : Edukasi, Obat, DAGUSIBU

## **PRAKATA**

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Kami panjatkan puji syukur atas rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan proposal Program Kemitraan Masyarakat ini dengan baik. Proposal kegiatan ini disusun dengan maksimal sehingga dapat menjadi rekapitulasi program kami yang dilaksanakan pada bulan Oktober-Desember 2022. Dengan ini kami menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak-pihak :

1. LPPM Universitas Muhammadiyah Prof DR HAMKA atas kesempatannya untuk ikut dalam hibah Program Kemitraan Masyarakat.
2. Dekan Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof DR. HAMKA atas arahan dan sarannya.
3. Mitra adalah Desa Gekbrong Cianjur Jawa Barat.
4. Teman sejawat, karyawan dan mahasiswa Universitas Muhammadiyah Prof DR. HAMKA yang telah selalu memberikan bantuan saat pelaksanaan serta saran dan kritik untuk penyelesaian laporan ini.

Kami menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami harapkan dapat menerima saran dan kritik dari pihak-pihak lainnya. Akhir kata, kami berharap semoga laporan program kemitraan masyarakat ini dapat bermanfaat bagi masyarakat luas.

Jakarta, 04 Februari 2023

Tim Penyusun

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
SURAT PERJANJIAN PELAKSANAAN .....	iii
ABSTRAK.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB 1. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Analisis Situasi .....	1
1.2. Permasalahan Mitra .....	2
BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN.....	3
2.1. Tujuan.....	3
2.2. Sasaran.....	3
BAB 3. METODE PELAKSANAAN .....	4
BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI .....	6
BAB 5. FAKTOR PENGHAMBAT, PENDUKUNG, TINDAK LANJUT.	6
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	6
6.1 Kesimpulan .....	8
6.2 Saran .....	10
DAFTAR PUSTAKA .....	10
Lampiran 1. Realisasi Anggaran Kegiatan .....	10
Lampiran 2. Materi Kegiatan .....	11
Lampiran 3. Personalia Tenaga Pelaksana dan Kualifikasinya .....	13
Lampiran 4. Luaran.....	18
Lampiran 5. Foto Kegiatan.....	35
Lampiran 6. Daftar Hadir Peserta.....	42
Lampiran 7. Kwitansi Asli.....	48
Lampiran 8. Surat Kesiediaan Mitra.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Realisasi Anggaran Kegiatan Pengabdian .....
2. Surat Keterangan Mitra .....
3. Peta Lokasi Kegiatan Pengabdian .....
4. Materi Pengabdian .....

# **BAB 1.**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Indonesia merupakan negara dengan keaneragaman hayati yang melimpah, hampir berbagai jenis tumbuhan dapat tumbuh dengan baik di negeri ini. Sebagian besar telah dimanfaatkan sejak jaman nenek moyang untuk mengobati berbagai penyakit, dimana tumbuhan tersebut penggunaannya dikenal sebagai obat tradisional. Indonesia memiliki jumlah penduduk yang sebagian masyarakat masih tinggal dipedesaan, yang memiliki akses untuk mendapatkan informasi maupun pelayanan pengobatan masih minim namun perkembangan penggunaan obat sudah sangat mudah diperoleh namun sumber untuk memperoleh informasi obat masi sangat minim.

Obat merupakan komoditi kesehatan yang berdimensi luas karena tidak saja terkait dengan kesehatan itu sendiri tetapi juga menyangkut aspek kehidupan yang lain termasuk aspek ekonomi, aspek teknologi maupun aspek sosial. Ditinjau dari aspek teknologi misalnya perkembangan obat sungguh luar biasa. Dimulai dari penggunaan bahan alam sebagai obat dengan mekanisme farmakologi sederhana, sekarang bergeser ke arah penggunaan bahan kimia sintesis maupun non sintesis dengan sentuhan mekanisme sub seluler. Selain itu rekayasa bioteknologi juga banyak dikembangkan dalam upaya menemukan obat baru.

Perkembangan bidang obat yang cukup pesat tersebut tentunya harus diikuti dengan peningkatan peran tenaga kesehatan untuk melakukan upaya kesehatan secara maksimal. Apalagi dalam Undang Undang Nomor 36 Tahun 2009 telah ditetapkan Upaya Kesehatan sebagai kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan yang setinggi-tingginya bagi masyarakat dan salah satu kegiatan upaya kesehatan adalah pengamanan dan penggunaan sediaan farmasi dan alat kesehatan.

Derajat kesehatan yang setinggi-tingginya seperti harapan yang tertuang dalam undang-undang kesehatan sampai saat ini masih belum tercapai. Berbagai masalah kesehatan, khususnya terkait obat masih ditemui di masyarakat. Mulai penggunasalahan obat, penyalahgunaan obat, terjadinya efek samping obat dari yang paling ringan sampai dengan kebutaan dan bahkan kematian dari beredarnya obat palsu, narkoba dan bahan berbahaya lainnya. Salah satu penyebab kondisi tersebut adalah kurangnya kesadaran masyarakat akan obat dan diperparah oleh adanya oknum yang mengambil keuntungan dari kondisi ini dengan menawarkan berbagai produk yang diklaim sebagai produk kesehatan. Sementara itu media masa baik media elektronik maupun media cetak belum memberikan peran edukasi untuk masalah obat, yang ada justru banjirnya iklan obat yang hanya

memanfaatkan aspek bisnis tanpa memperhatikan aspek edukasi di bidang obat. Masyarakat masih membutuhkan upaya lebih keras dari semua pihak untuk dapat memahami obat sebagai komoditi kesehatan yang harus aman, bermanfaat dan berkualitas. Dengan latar belakang tersebut di atas, maka kami memprakarsai Gerakan Keluarga Sadar Obat pada masyarakat Desa Gekbrong.Cianjur Jawa Barat.

## **1.2 Permasalahan Mitra**

- a. Kebutuhan mitra tentang pengetahuan penggunaan obat yang aman dan rasional karena sering adanya issue atau berita “ HOAX “ di media sosial, bahwa penggunaan obat, bahan obat, pangan, sehingga mitra perlu diberikan materi mengenai DAGUSIBU (dapatkan, gunakan, simpan, buang) obat yang aman dan rasional kepada masyarakat Desa Gekbrong Cianjur.
- b. Dilokasi mitra masih banyak tanaman obat bahan alam atau tanaman buah yang tumbuh sangat subur baik dipekarangan rumah, kebun atau lingkungan sekolah dan lainnya.
- c. Untuk pelaksanaan dilakukan dilingkungan masyarakat Desa Gekbrong Cianjur

## **BAB 2.**

### **SOLUSI DAN PERMASALAHANNYA**

Pemecahan masalah yang ada di masyarakat berkaitan dengan keefektifan pengobatan adalah sosialisasi informasi Obat Dagusibu sehingga akan terjadi peningkatan pemahaman perlakuan terhadap Obat dalam cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang.

Tim pelaksana merupakan staf pengajar dengan bidang keahlian teknologi farmasi, kimia farmasi dan farmakologi yang secara khusus memahami dan berkompeten dalam cara perlakuan Obat yang tepat dan benar. Dengan keahlian yang dimiliki oleh tim pelaksana diharapkan dapat membantu para ibu-ibu untuk meningkatkan derajat kesehatan dengan memahami cara perlakuan Obat yang tepat dan benar lewat informasi Obat Dagusibu.



## **BAB 3**

### **TUJUAN DAN SASARAN**

#### **A. Tujuan**

1. Berdasarkan atas permasalahan yang dikemukakan di atas, pengusul melakukan pengabdian masyarakat sebagai sebuah solusi terhadap masalah yang dihadapi mitra yaitu keterbatasan informasi mengenai pendidikan kesehatan khususnya penggunaan obat yang rasional di Desa Gekbrong Cianjur Jawa Barat.
2. Dari pelaksanaan yang sudah dilakukan di lapangan para peserta diberikan penyuluhan dan pengarahan tentang DAGUSIBU. Hal ini bertujuan agar masyarakat khususnya warga Kampung Loji, Desa Gekbrong, Kabupaten Cianjur, Jawa Barat ini mampu memahami secara global tentang manfaat dari penyuluhan tersebut, sehingga akan terjadi peningkatan pemahaman perlakuan terhadap Obat dalam cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang.

#### **B. Sasaran**

Sasaran pengabdian masyarakat untuk Desa Gekbrong Cianjur Jawa Barat. Dari pelaksanaan yang sudah dilakukan di lapangan para peserta diberikan penyuluhan dan pengarahan tentang DAGUSIBU. Hal ini bertujuan agar masyarakat khususnya warga Kampung Loji, Desa Gekbrong, Kabupaten Cianjur, Jawa Barat ini mampu memahami secara global tentang manfaat dari penyuluhan tersebut, sehingga akan terjadi peningkatan pemahaman perlakuan terhadap Obat dalam cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang. Penyuluhan ini diberikan untuk :

- Ibu-ibu rumah tangga di Kampong Loji
- Remaja piutra dan putri di Kampong Loji
- Kelompok Tani di Kampong Loji

## **BAB 4.**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **A. Metode Pelaksanaan**

##### **1. Langkah langkah dalam pelaksanaan :**

Tim PKM menghubungi calon mitra untuk bergabung dalam pelaksanaan program Mitra menanda tangani surat pernyataan bahwa bersedia untuk bekerjasama dalam pelaksanaan kegiatan program PKM. Membuat proposal usulan Program Kemitraan Masyarakat (PKM), Pelaksanaan program Kemitraan Masyarakat, Evaluasi kegiatan dan Pembuatan Laporan Kegiatan.

##### **2. Pelaksanaan acara :**

Penjelasan mengenai GEMA CERMAT dipandu oleh Ibu Rizky Arcinthy Rachmania dengan narasumber memberikan materi tentang :

- a. Zainul Islam memberikan materi tentang definisi umum dan klasifikasi obat Penyuluhan dimulai dengan penjelasan definisi umum obat serta klasifikasi obat yang terdiri atas obat bebas, obat bebas terbatas, obat keras, serta obat wajib apotek. Masyarakat ditekankan mengenai perbedaan macam obat tersebut serta bagaimana cara mendapatkannya. Melalui penjelasan ini diharapkan masyarakat mengetahui dampak penggunaan obat secara tidak rasional, yakni dalam hal pembelian obat di tempat yang tidak tepat, semisal pembelian obat antibiotik tanpa resep dari dokter. Hal ini perlu disampaikan ke masyarakat karena tingkat resistensi antibiotik yang semakin meningkat di kalangan masyarakat dunia dapat memberikan beban kesehatan tersendiri nantinya
- b. Dwitiyanti memberikan materi tentang berbagai macam sediaan obat dan cara konsumsi atau penggunaannya. Penjelasan kemudian dilanjutkan mengenai macam – macam sediaan obat dengan cara penggunaannya yang berbeda-beda, bahkan perlu perhatian khusus agar tidak salah dalam menggunakannya. Sediaan obat yang dijelaskan diantaranya sediaan obat oral, hirup/inhalasi, topikal, suppositoria (obat yang dimasukkan melalui dubur), dan lain sebagainya. Penggunaan obat yang salah sering terjadi di masyarakat dikarenakan informasi yang kurang lengkap yang disampaikan oleh petugas kesehatan saat memberikan obat. Hal ini sering terjadi pada kasus – kasus penggunaan sediaan obat yang memerlukan teknik khusus saat dipakai. Contoh sediaan obat yang sering salah dalam menggunakan adalah sediaan hirup/inhalasi serta suntikan (umumnya suntikan insulin yang memang boleh digunakan oleh pasien sendiri tanpa bantuan tenaga kesehatan).

- c. Fahjar Prisiska memberikan materi tentang tata cara penyimpanan dan pembuangan obat yang rusak atau kadaluarsa. Penyimpanan obat sangat perlu diperhatikan untuk menjaga kualitas dari produk obat yang digunakan apalagi jika produk obat tersebut habis dalam jangka waktu yang lama. Obat termasuk produk yang cukup sensitif terhadap sinar matahari langsung, kondisi yang lembab, maupun kondisi lain yang dapat merusak sebagian atau seluruh komponen dalam produk obat. Kerusakan ini tentu saja dapat berpengaruh pada efek yang akan ditimbulkan jika dikonsumsi oleh pasien yang dapat berupa efek negatif (keracunan atau timbulnya efek yang tidak diinginkan) ataupun efek yang kurang sehingga pengobatan menjadi tidak optimal. Selain penyimpanan obat, pembuangan obat yang sudah rusak atau kadaluarsa juga perlu menjadi perhatian masyarakat agar tidak sembarangan dalam membuang obat. Pembuangan obat yang sembarangan dapat memberikan kesempatan orang lain untuk menyalahgunakan obat tersebut. Pembuangan obat yang benar harus memperhatikan persiapan dan lokasi pembuangan yang aman.
- d. Kegiatan ini diakhiri dengan sesi tanya jawab dan pengisian kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan masyarakat setelah diberikan penyuluhan. Diharapkan melalui kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai cara yang benar dalam menggunakan obat, mulai dari cara mendapatkan, menggunakan (mengonsumsi), menyimpan hingga membuang obat (DAGUSIBU).

## **B. Evaluasi Program Pengabdian**

Tempat pelaksanaan pengabdian di perumahan taman kebalen kelurahan Kebalen Kabupaten Bekasi, dilaksanakan pada hari minggu tanggal 06 Maret 2022 jam 08.00-13.00 wib. Pengabdian ini menggunakan one group pretest–posttest design yaitu rancangan pretest–posttest pada satu kelompok. Kegiatan ini menggunakan satu kelompok masyarakat yang diberi perlakuan berupa penyuluhan dengan metode ceramah menggunakan materi yang ditampilkan melalui Microsoft Power Point tentang DAGUSIBU obat. Sebelum memulai penyuluhan, peserta diharuskan mengisi kuisisioner pre-test dan setelah penyuluhan diberi kuisisioner yang sama untuk post-test, hal ini untuk melihat dampak dari hasil penyuluhan melalui pengabdian masyarakat.

**BAB 5.**  
**LUARAN YANG DICAPAI**

**Luaran Pengabdian Masyarakat**

No.	Jenis Luaran	Indikator Capaian
<b>Luaran Wajib</b>		
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding jurnal Nasional <sup>1)</sup>	Submitted
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repository PT <sup>6)</sup>	Ada koranmu
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas,serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya lainnya ) <sup>4)</sup>	Tidak ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) <sup>4)</sup>	Tidak ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) <sup>2)</sup>	Akan dilaksanakan oleh tim Pengusul
<b>Luaran Tambahan</b>		
1	Publikasi di jurnal internasional <sup>1)</sup>	Tidak ada
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang <sup>5)</sup>	Tidak ada
3	Inovasi baru Teknologi Tepat Guna <sup>5)</sup>	Tidak ada
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu) <sup>3)</sup>	Tidak ada
5	Buku ber ISBN <sup>6)</sup>	Tidak ada
6	Video Pelaksanaan PKM	Ada

**Keterangan :**

- 1) Isi dengan belum/tidak ada, draf, *submitted*, *reviewed*, atau *accepted/published*
- 2) Isi dengan belum/tidak ada, draf, terdaftar, atau sudah dilaksanakan
- 3) Isi dengan belum/tidak ada, draf, atau terdaftar/*granted*
- 4) Isi dengan belum/tidak ada, produk, penerapan, besar peningkatan
- 5) Isi dengan belum/tidak ada, draf, produk, atau penerapan
- 6) Isi dengan belum/tidak ada, draf, proses *editing*/sudah terbit

## **BAB 6.**

### **FAKTOR PENGHAMBAT, PENDUKUNG DAN TINDAK LANJUT**

#### **A. Faktor Penghambat**

Desa Gekbrong merupakan daerah yang sangat luas sehingga agak sulit untuk mengumpulkan semua warga untuk ikut kegiatan penyuluhan yang di adakan oleh dosen farmasi UHAMKA.

#### **B. Faktor Pendukung**

Masyarakat Desa Gekbrong Cianjur sangat antusias dalam menyambut kami sehingga dalam pelaksanaan penyuluhan DAGUSIBU obat banyak pertanyaan yang diajukan oleh masyarakat terkait maslah-masalah penggunaan obat mereka.

#### **C. Tindak Lanjut**

Pengabdian masyarakat selanjutnya sebaiknya tiap peserta mempraktekkan cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang obat yang tepat dengan menggunakan berbagai sediaan farmasi.

## **BAB 7.**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **a. Simpulan**

Berdasarkan hasil pengisian kuisisioner pre-test dan post-test oleh peserta didapatkan peningkatan pengetahuan peserta setelah mendapatkan penyuluhan DAGUSIBU obat sehingga kegiatan pengabdian masyarakat ini berdampak positif pada pengetahuan masyarakat tentang obat di Desa Gekbrong Cianjur Jawa Barat.

#### **b. Saran**

Hasil penyuluhan DAGUSIBU obat dapat dilakukan penelitian lebih dalam untuk mengukur tingkat kesadaran masyarakat dalam mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang obat dengan benar.

## DAFTAR PUSTAKA

1. LPPM, Univ.Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, 2018, *Buku Panduan Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat LPPM Uhamka*, Jakarta.
2. Menteri Dalam Negeri RI dan Kepala Badan POM RI Nomer 43 dan 2, 2013, *Peraturan tentang Pengawasan Bahan Berbahaya yang Disalahgunakan Dalam Pangan*, Jakarta
3. Menteri Kesehatan RI Nomer 033, 2012, *Peraturan tentang Bahan Tambahan Pangan*, Jakarta.
4. Peraturan Kepala Badan POM Nomer 36, 2013, *Peraturan tentang Batas Maksimum Penggunaan Bahan Tambahan Pangan Pengawet*, Jakarta
5. Peraturan Kepala Badan POM Nomer 37, 2013, *Peraturan tentang Batas Maksimum Penggunaan Bahan Tambahan Pangan Pewarna*, Jakarta
6. Peraturan Kepala Badan POM Nomer 4, 2014, *Peraturan tentang Batas Maksimum Penggunaan Bahan Tambahan Pangan Pemanis*, Jakarta
7. [www.pom.go.id/bahan](http://www.pom.go.id/bahan) bahaya yang dilarang untuk pangan, diunduh tanggal 4 April 2018 jam 21.15.
8. <http://iaisumbar.net/site/wp-content/uploads/2014/09/GKSO-PedomanPelaksanaan.pdf>
9. Faridhatul H, dkk 2021. Gerakan Keluarga Sadar Obat Pada Keluarga Penerima Manfaat Program Keluarga Harapan (Pkh) Kota Depok. Jurnal SOLMA, LPPM UHAMKA. Vol 10, Hal 6-12
10. Ernawati, et all 2020. Pengaruh Penyuluhan DAGUSIBU Obat terhadap Tingkat Pengetahuan Kader KB dan Kesehatan Desa Ambarketawang Gamping Sleman. Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Setya Medika. Vol. 5 Hal 16-25
11. Dwi, M. (2018). Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Audiovisual tentang DAGUSIBU Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu- ibu PKK Desa Bokoharjo Prambanan Sleman Tahun 2018. Skripsi. Yogyakarta: Sarjana Keperawatan Bethesda Yakkum.
12. IAI. (2014). Pedoman Pelaksanaan Gerakan Keluarga Sadar Obat. Jakarta: PP Ikatan Apoteker Indonesia.
13. Notoatmodjo, S. (2014). Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta: Rineka Cipta.
14. Depkes. (2007). Kompendia Obat Bebas, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.



# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Pengusul

### a. Identitas Diri Biodata Ketua

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Fahjar Prisiska, M. Farm., Apt.
2	Jenis Kelamin	Pria
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	D. 12.0774
5	NIDN	0311048101
6	Tempat, Tanggal Lahir	Jakarta, 11 April 1981
7	E-mail	<a href="mailto:fahjar.prisiska@uhamka.ac.id">fahjar.prisiska@uhamka.ac.id</a>
8	Nomor Telepon/HP	081385689168
9	Alamat Kantor	Jl. Delima II/IV Prumnas Klender, Jakarta Timur, 13460
10	Nomor Telepon/Faks	021-8611070/021-86603233
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = 50 orang; S-2 = - orang; S-3 = - orang
12	Nomor Telepon/Faks	
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Kimia Fisika
		2. Farmasi Fisika
		3. Praktikum Farmasi Fisika
		4. Stabilitas Obat

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	UHAMKA	ANDALAS	-
Bidang Ilmu	Farmasi	Farmasi	-
Tahun Masuk-Lulus	1999-2005	2008-2011	-
Judul Skripsi/ Tesis/Disertasi	Validasi Penetapan Kadar Loperamid HCl dalam Medium Isopropil ALkohol secara Spektrofotometer UV-Vis	Optimasi Formula Biomembran Kitosan dari Udang Kelong dengan Penambahan Madu	-
Nama Pembimbing/Promotor	1. Drs. Taufik Riadi, M.Si., Apt. 2. Onny Indriani, M. Si., Apt	1. DR. Muslim Suardi, M. Farm., Apt 2. Prof. Dr. Elfi Sahlan Ben, M. Si., Apt.	-

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Pengaruh Peningkatan Konsentrasi Madu Terhadap Difusi Neomisin Sulfat Pada Sediaan Penutup Luka melalui Membran Millipore-Isopropil Miristat	LEMLIT UHAMKA	Rp. 8.500.000
2	2016	Pengaruh Penggunaan Gelatin, PVP, dan Metil selulosa sebagai Bahan Pengikat Terhadap Sifat Fisik Tablet Kunyah Ekstrak Kering Sambito	LEMLIT UHAMKA	Rp. 9.800.000

### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Sosialisasi GKSO dan Penyuluhan DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan dan Buang) Obat dengan Benar. FFS UHAMKA. LUSTRUM 1.	MANDIRI	-
2	2017	Sosialisasi GKSO dan Penyuluhan DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan dan Buang) Obat dengan Benar. Perumahan Villa Mutiara Gading 3 Rt : 004/012.Babelan Bekasi	MANDIRI	-

### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1		-	

### F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Kefarmasian :	“Tantangan Wirausaha Bidang Farmasi dan Perkembangan Regulasi Kefarmasian Indonesia	Lustrum 1 FFS UHAMKA. 14-15 April 2017
2	RAKERDA IAI DKI JAKARTA	RAKERDA IAI DKI JAKARTA	Wisma PKBI, 18 – 19 Maret 2017 Jakarta Selatan
3	Seminar Kefarmasian	“APOTEKER BERANI TAMPIL”	Wisma PKBI, 18 – 19 Maret 2017 Jakarta Selatan

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya

Jakarta, 9 September 2022

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'faj'.

apt. Fahjar Prisiska, M. Farm.

## Lampiran 2. Biodata Anggota Peneliti 1

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	apt.Dwitiyanti, M.Farm. (P)
2	Jabatan Fungsional	Lektor
3	Jabatan Struktural	Dosen
4	NIP/NIK/Identitas Lainnya	-
5	NIDN	0305058203
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 05 Mei 1982
7	Alamat Rumah	Jl. Kerja Bakti No.7 RT 12/02 Kelurahan Makasar, Jakarta Timur.
8	Nomor Telpon/Faks/HP	08159367590
9	Alamat Kantor	Kampus FMIPA Jurusan Farmasi UHAMKA, Islamic Center, Jl. Delima II/IV Klender Jakarta Timur 13460
10	Nomor Telpon/Faks/HP	0218611070, 02186603233 Fax. 02186609772
11	Alamat email	<a href="mailto:dwitiyanti@uhamka.ac.id">dwitiyanti@uhamka.ac.id</a>
12	Lulusan yang telah dihasilkan	
13	Mata Kuliah yang diampu	1 Farmakologi 1
		2 Farmakologi 2
		3 Praktikum Farmakologi
		4 Praktikum Anatomi Fisiologi manusia

### a. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	UHAMKA	Univ. Andalas	
Bidang Ilmu	Farmasi	Farmasi	
Tahun Masuk – Lulus	2000 – 2005	2008 – 20011	
Judul Skripsi/Thesis/ Disertasi	penentuan kadar dari daun tapak dara	Efek Antihiperurisemia Fraksi Etanol dari Ekstrak Daun Kembang Sungsang ( <i>Gloriosa Superba</i> Linn.) Terhadap Tikus Putih Diabetes.	
Nama Pembimbing/ Promotor	Drs. Sediarmo, M.Farm Drs. Eddy Jusuf	Prof. Dr. Almahdy A, Apt Prof. Dr. Helmi Arifin, MS, Apt	

**Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2018	Potensi Biji Buah Nangka ( <i>Artocarpus Heterophyllus</i> Lmk) Dalam Mencegah Diabetes Gestasional Dengan Analisis In Silico Dan Uji Teratogen	Hibah bersaing Dikti	188
2	2019	Pemanfaatan Metode High-Throughput Micro Plate Untuk Skrining Kadar Fenolik Pada Ekstrak Dan Fraksi Biji Pepaya Muda ( <i>Carica Papaya</i> )	Lemlitbang UHAMKA	10
3	2020	Efektivitas Ekstrak Etanol Daun Kaliandra Merah Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Dan Ldl Pada Hamster Hiperlipidemia	Lemlitbang UHAMKA	15
4	2021	Gambaran Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi Vaksin Covid-19 Di Rsd Wisma Atlet Kemayoran Periode Juli – November 2021	Lemlitbang UHAMKA	15
5	2021	Uji Aktivitas Antipiretik Ekstrak Etanol 70% Daun Kecapi ( <i>Sandoricum Koetjape</i> (Burm.F.) Merr.) Pada Mencit Jantan ( <i>Mus Musculus</i> ) Dengan Induksi Pepton	Lemlitbang UHAMKA	15

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2018	Ibm pembuatan handsoap dari ekstrak kayu secang	LPPM UHAMKA	10
2	2019	Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (Toga) Sebagai Minuman Kesehatan Dan Workshop Pembuatan Handsoap Dari Sari Buah Strawberi	LPPM Uhamka	7
3	2020	Kosmetik Aman Untuk Hadirkan Kecantikan Optimal Di SMK Mutiara 17 Agustus Bekasi	Mandiri	6
4	2021	Pelatihan Pembuatan Handsanitizer Bagi Siswa-Siswi Smk Muhammadiyah Cariu Dalam Menghadapi Ptm Dimasa Pandemi	LPPM Uhamka	7

5	2021	Komunikasi, Informasi, Dan Edukasi: Upaya Peningkatan Kesehatan Masyarakat Beresiko Tinggi Terhadap Penyebaran Virus Corona Kepada Warga Pkk Bintara Rt 007 Bintara Bekasi Barat Sebagai Desa Binaan Ffs Uhamka	LPPM Uhamka	7
---	------	---	-------------	---

**c. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/Tahun	Nama Jurnal
1	Kombinasi Ekstrak Etanol Rimpang Zingiber Officinale Roscoe Dengan Zn Sebagai Hipolipidemia Pada Mencit Diabetik diet Tinggi Kolesterol	Volume : 4 Nomor : 1 2018	Jurnal Jamu Indonesia
2	Aktivitas Ekstrak Etanol 70% Biji Nangka (Artocarpus Heterophyllus Lam.) Dalam Penurunan Kadar Gula Darah Tikus Diabetes Gestasional Yang Diinduksi Streptozotocin	Volume 1 No.1 2018	Roceedings Of The 1 <sup>st</sup> Muhammadiyah International Conference On Health And Pharmaceutical Development
3	Anti-Hyperlipidemic Effect Of 70% Ethanol Extract From Mesona Palustris Blume Leaves On Male Hamsters	Volume 1 No.1 2018	Proceedings Of The 1 <sup>st</sup> Muhammadiyah International Conference On Health And Pharmaceutical Development
4	Anti-Hyperuricemia Effect Of Water Fraction Cinnamon (Cinnamomum Burmannii (Ness & T. Ness) Blume) On White Male Rats	Volume 1, Nomor 1, 2018	Roceedings Of The 1 <sup>st</sup> Muhammadiyah International Conference On Health And Pharmaceutical Development
5	Aktivitas Ekstrak Etanol 70% Biji Nangka (Artocarpus Heterophyllus Lam.) D Alam Penurunan Kadar Gula Darah Tikus Diabetes Gestasional Yang Diinduksi Streptozotocin	Volume : 4 Nomor : 1 2019	Jurnal Jamu Indonesia
6	In Vivo Activities And In Silico Study Of Jackfruit Seeds (Artocarpus Heterophyllus Lam.) On The Reduction Of Blood Sugar Levels Of Gestational Diabetes Rate Induced By Streptozotocin	Volume : 7 Nomor : 22 2019	Open Access Macedonian Journal Of Medical Sciences



7	Toxicity Test Of Ethanol Extract 70% Jackfruits Seeds (Artocarpus Heterophyllus Lam.) In Mice (Mus Musculus)	Volume : 12 Nomor : 10 2019	Journal Of Pharmaceutical Sciences And Research (Jpsr)
8	Aktivitas Ekstrak Etanol Daun Yakon (Smallanthus Sonchifolius (Poepp.) H.Rob) Terhadap Kadar Glikogen Dan Glukosa Darah Hamster Hiperglikemia Dengan Diet Tinggi Lemak	Volume : 13 Nomor : 2 2020	Jurnal Tumbuhan Obat Indonesia
9	Ethanol Extract Activity Test Of 70% Calliandra Calothyrsus Meisn. Leaves As A Lowering Of Blood Glucose Levels In Hyperglycemic Rats	Volume : 19 Nomor : 1 2021	Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia
10	Potensi Fraksi Kayu Secang (Caesalpinia Sappan L.) Terhadap Penghambatan Xantin Oksidase Dalam Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Hiperurisemia	Volume : 18 Nomor : 1 2021	Pharmacy: Jurnal Farmasi I Ndongesia
11	Binahong (Anredera Cordifolia (Tenore) Steen.) Leaf Extract Modulates Fatty Acids And Amino Acids To Lower Blood Glucose In High-Fat Diet-Induced Diabetes Mellitus Rats	No : 8869571 2021	Advances In Pharmacological And Pharmaceutical Sciences
12	Aktivitas Antikonvulsan Ekstrak Rimpang Temu Ireng (Curcuma Aeruginosa Roxb.) Pada Tikus Putih Jantan Menggunakan Elektrokonvulsiometer	Volume : 5 Nomor : 1 2022	Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa (Jiff)

**d. F. Pengalaman Penyampaian Makalah secara Oral pada Pertemuan/Seminar Ilmiah dalam 5 tahun terakhir**

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Forum : 1 <sup>st</sup> Muhammadiyah International Conference On Health And Pharmaceutical Development (Mich-Phd 2018)	Anti-Hyperlipidemic Effect Of 70% Ethanol Extract From Mesona Palustris Blume Leaves On Male Hamster	2018 Jakarta

**e. Pengalaman Penulisan Buku dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Farmakologi Obat Sistem Saraf	2019	151	Uhamka Press

**f. Pengalaman Perolehan Haki Dalam 5 – 10 Tahun Terakhir**

No	Judul/Tema Hki	Tahun	Jenis	Nomor P/Id
1	Modul Praktek Kerja Profesi Apoteker (Pkpa) Bidang Rumah Sakit	2019	Hak Cipta	Ec00201987899, 10 Desember
2	Buku Ajar : Farmakologi Obat Sistem Saraf	2019	Hak Cipta	Ec00201988528, 11 Desember

**g. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial lainnya yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respons Masyarakat
1	-			

**h. Penghargaan yang pernah diraih dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Dosen Teladan	UHAMKA	2021

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.  
Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2022  
Anggota Pengusul,



apt. Dwitiyanti, M.Farm

**lampiran 2. (lanjutan)****a. Identitas Diri Biodata Anggota 2**

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Fujianti, Ph.D
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	3175065602910001
5	NIDN	0316029101
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 16 febuari 1991
7	Alamat Email	<a href="mailto:fujianti@uhamka.ac.id">fujianti@uhamka.ac.id</a>
8	Nomor telepon/HP	081385561512
9	Alamat Kantor	Uhamka FFS Klender
10	Nomor telepon/faks	0214806216
11	Lulusan yang telah dihasilkan	-
12	Matakuliah yang diampu	Farmakologi 3 Patologi klinik Anfismen

**b. PENDIDIKAN**

No	Jenjang	Tahun Lulus	Asal PT	Prodi/Jurusan	Bidang Keahlian (peminatan)
1	S.1	2013	UHAMKA	Farmasi	Farmasi
2	S.2	2016	Chongqing Medical University	Medical	Farmakologi
3	S.3	2022	Jichi Medical University	Medical	Farmakologi molekular
Judul Skripsi/Tesis		Analysis and application of aging pigment accumulation in adrenal gland of V1a vasopressin receptor knockout mouse			
Nama Pembimbing		Prof. Taka-aki Koshimizu			

**c. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Tahun	Judul Penelitian	Sumber Pendanaan	Jumlah
1.	2021	Analysis aging pigment accumulation in adrenal gland of V1a vasopressin receptor knockout mouse.	Jichi Medical university	-
2.	2021	Maternal 32okum32or in V1b vasopressin receptor knockout mouse.	Jichi Medical University	-
3.	2022	Cre-lox mice in adrenal gland	Jichi Medical University	-

**d. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2018	Edukasi pencegahan penyakit degenerative kepada pengurus ranting AISYIYAH Perumnas klender dan Pulogebang Cakung	LPPM	7000.000
2.	2022	Upaya peningkatan Kesehatan masyarakat beresiko tinggi terhadap penyebaran virus corona dan Pelatihan pembuatan handsanitizer kepada guru SDN-SMPTN satu atap 01 pulau pari	LPPM	7.000.000

**e. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Immunohistochemical Study of the Laminin $\alpha$ 5 Chain and Its Specific Receptor, Basal Cell Adhesion Molecule (BCAM), in both Fetal and Adult Rat Pituitary Glands	Acta Histochem Cytochem	2018 Oct 31;51(5):145152.

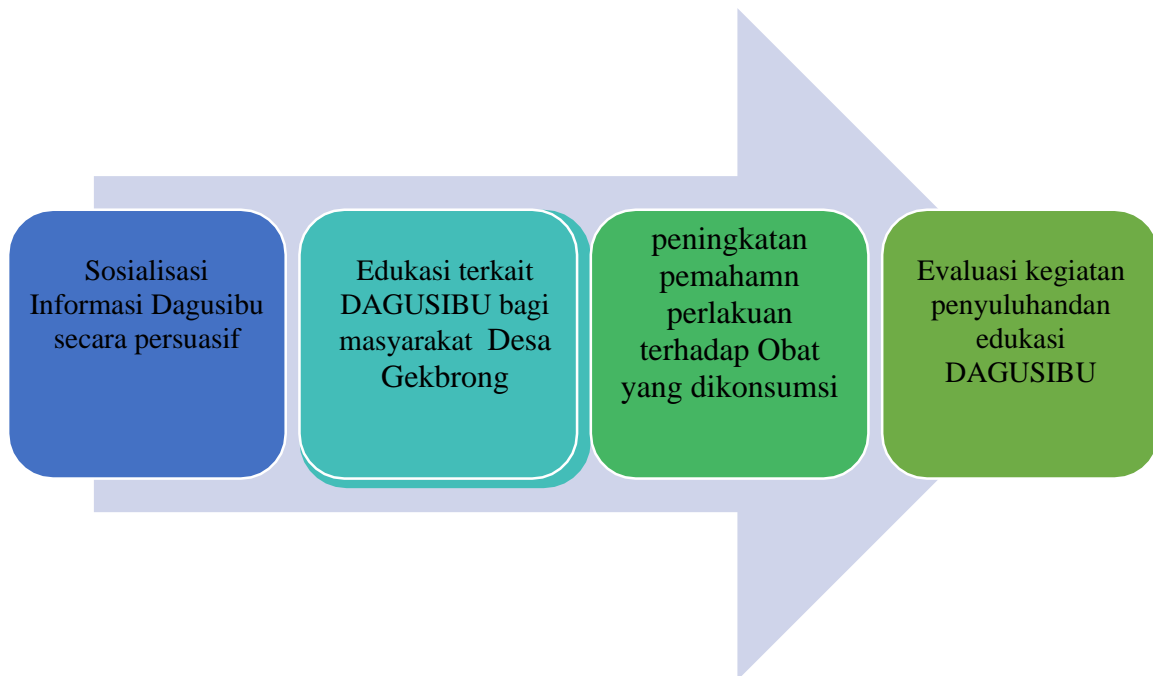
Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan kegiatan PKM.

Jakarta, 26 April 2022



Fujianti, Ph.D

**Lampiran 3. Gambaran Ipteks yang akan dilaksanakan kepada mitra.**



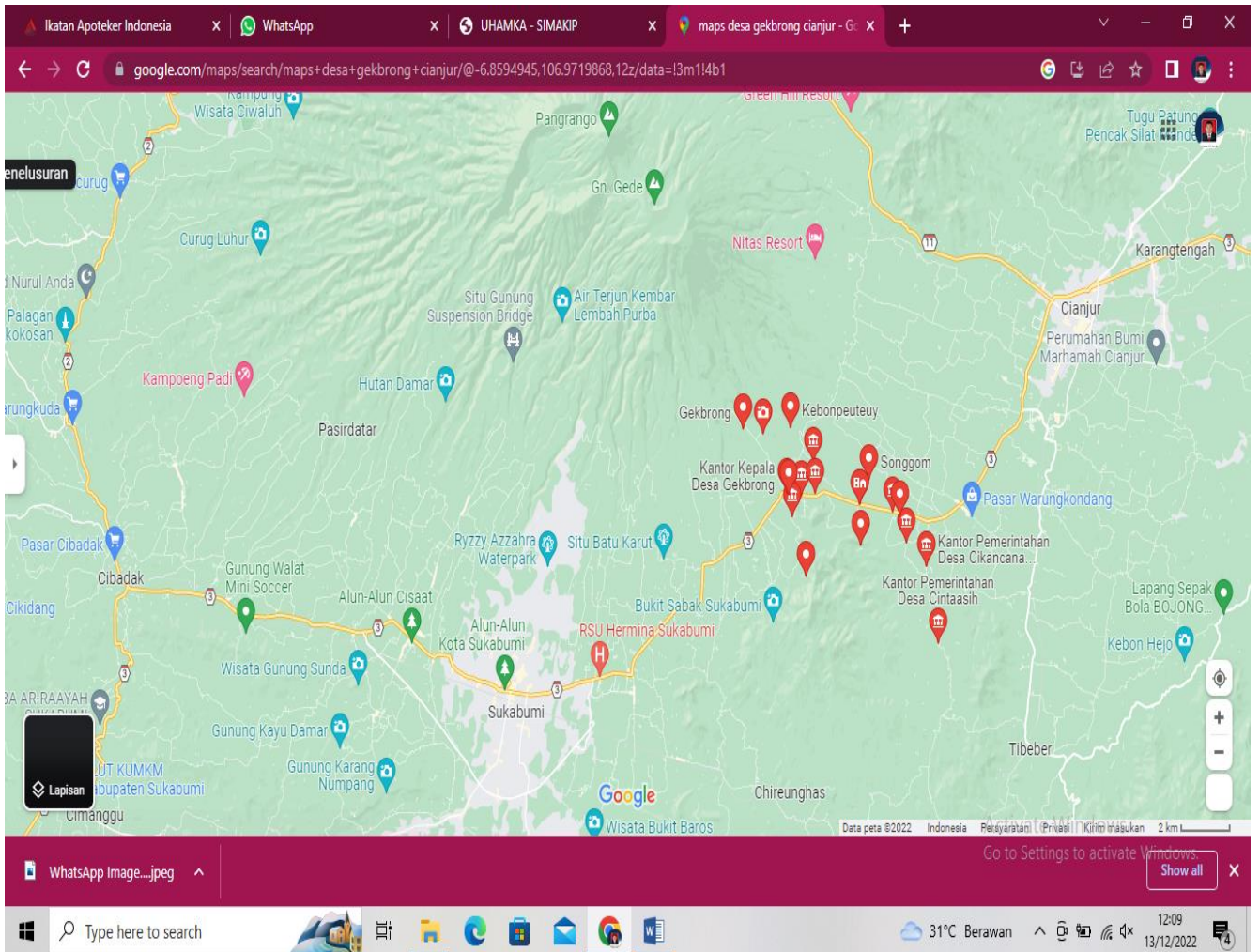
## Lampiran 4. Justifikasi Anggaran

**Tabel 1. Rencana anggaran biaya penyelenggaraan pengabdian masyarakat**

<b>1. Honorarium (30% dari total anggaran)</b>				
Materi	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Harga Peralatan Penunjang (Rp)
Ketua Tim Pengusul Pengabdian	Honor pengabdian	1 orang	400.000	400.000,-
Anggota Tim Pengusul Pengabdian	Honor pengabdian	4 orang	400.000	1.600.000,-
Subtotal (Rp)				2.000.000,-
<b>2. Bahan Habis Pakai</b>				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya (Rp)
Snack	Pengabdian	60	10.000	600.000,-
Pencetakan leaflet, brosur, materi PPT, post test and pre test	Pengabdian	Paket	500.000	500.000,-
Spanduk	Pengabdian	1	100.000	100.000,-
Penyusunan laporan dan penggandaan	Pengabdian	5	100.000	500.000
Biaya dokumentasi dan publikasi	Pengabdian	Paket	200.000	200.000
Sub total (Rp)				1.900.000,-
<b>3. Perjalanan</b>				
Perjalanan	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya (Rp)
Transport	Pengabdian	1	350.000	350.000,-
akomodasi pada saat kegiatan		1	350.000	350.000,-
			Sub total (Rp)	600.000,-
<b>1. Sewa</b>				
Zoom Meeting	Untuk koordinasi tim	2	50.000	100.000
Sound system	Alat penunjang saat acara penyuluhan	1	100.000	100.000
LCD /proyektor	Alat penunjang saat acara	1	100.000	100.000

	penyuluhan			
Kebersihan	Jasa kebersihan di lokasi pengabdian	1	100.000	100.000
Subtotal (Rp)				400.000
TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN 1 + 2 + 3 + 4 = (Rp)				5.000.000,-

## Lampiran 5. Peta Lokasi Wilayah Mitra.





## Lampiran 6. Formulir Kendali Mutu Proposal Pengabdian Masyarakat



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
**LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT**  
 JL. Raya Bogor, KM 23 No. 99. Flayover Pasar Rebo, Jakarta Timur. 13830  
 Tlp. (021) 8401780, Fax. 87781809, E-mail : [lppm@uhamka.ac.id](mailto:lppm@uhamka.ac.id) [www.lppm.uhamka.ac.id](http://www.lppm.uhamka.ac.id)

### FORMULIR KENDALI MUTU PROPOSAL PENGABDIAN MASYARAKAT LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

#### A. Identitas Pengusul

Judul : Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Terhadap Dagusibu Obat  
 Kepada Warga Kampung Loji, Desa Gekbrong, Kabupaten Cianjur,  
 Jawa Bara  
 Ketua Pengusul : apt. Fahjar Prisiska, M.Farm  
 NIDN : apt. Fahjar Prisiska, M.Farm  
 Program Studi : Farmasi  
 Fakultas : Farmasi dan Sains

#### B. Rubrik Kendali Mutu

No	Aspek yang Dicek	Ya	Tidak
1.	Proposal diusulkan oleh minimal dua dosen dengan latar belakang keilmuan yang berbeda.	√	
2.	Usulan melibatkan minimal dua orang mahasiswa aktif.	√	
3.	Usulan berbentuk hilirisasi dari kegiatan penelitian dan diutamakan berisi integrasi iptek dan Al-Islam Kemuhammadiyah.	√	
4.	Usulan bukan merupakan kegiatan duplikasi dari pelaksanaan pengabdian masyarakat sebelumnya atau bukan hasil plagiat	√	
5.	Usulan sesuai dengan panduan pengabdian masyarakat atau template proposal.	√	
6.	Usulan pengmas dilakukan dengan mengutamakan mitra persyarikatan Muhammadiyah atau desa binaan/kelompok binaan/ yang telah ditentukan oleh program studi/fakultas.	√	
7.	Usulan berisi target luaran wajib, yaitu publikasi di media massa, publikasi di jurnal ilmiah/prosiding nasional, dan video.	√	
8.	Usulan berpotensi memenuhi luaran lainnya, seperti HKI, produk terstandar, produk tersertifikasi, dan buku.	√	

#### Rekomendasi

Kelayakan : Layak/Tidak layak  
 Jumlah Dana : Rp 7.000.000

Jakarta, 29 November 2022

Diperiksa  
 Ketua Program Studi

**Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si.**

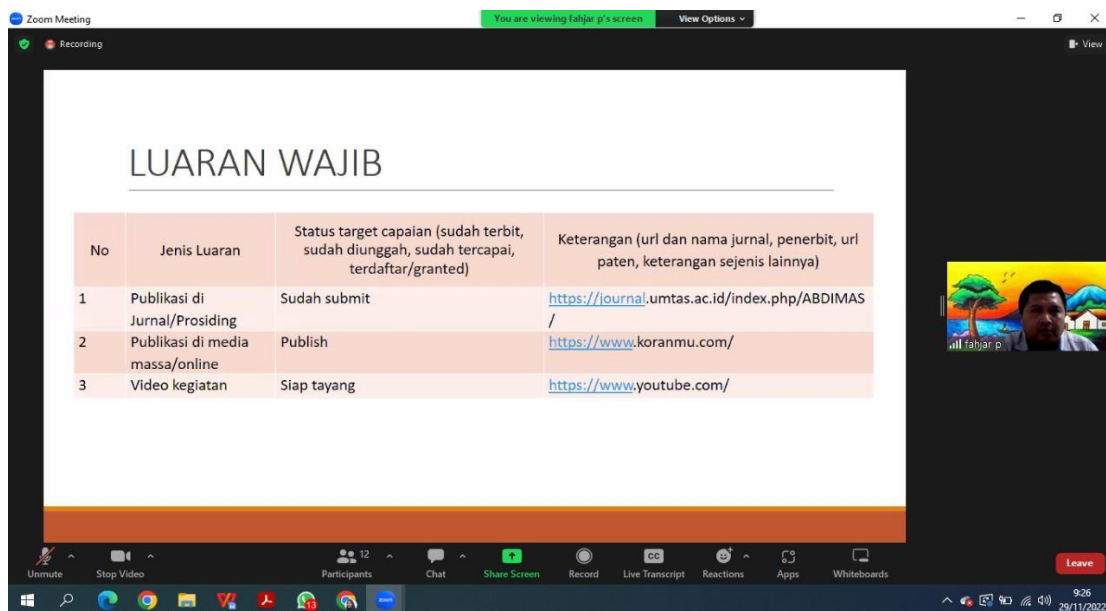
Diketahui  
 Wakil Dekan I

**Drs. apt. Inding Gusmayadi, M.Si.**

Terakreditasi Institusi BAN-PT dengan Peringkat A

Visi : Universitas utama yang menghasilkan lulusan unggul dalam kecerdasan spiritual, intelektual, emosional, dan sosial.

## Lampiran 7. Seminarsi Proposal Pengabdian



## Lampiran 8. Surat Pernyataan Kesediaan Mitra

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MITRA

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dadun  
Tempat Tanggal Lahir : Cianjur 15-11-1961  
Jabatan : ketua RW  
Alamat : kp. Loji P1003/Rw 003  
Nomor Hp : 0819 0949 3728

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia bekerjasama dengan tim pengabdian masyarakat program kemitraan masyarakat, yaitu:

Nama Ketua Tim Pengusul : apt. Fahjar Prisiska, M. Farm  
NIDN : 0311048101  
Nama Lembaga : Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat (LPPM)  
Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA  
Alamat : Jl. Raya Bogor Km.23 No.99 Ciracas, RT.4/RW.5, Rambutan  
Jakarta Timur  
Nomor Hp : 081385689168

Dalam melaksanakan kegiatan Program Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul: **Penyuluhan DAGUSIBU Bagi Warga Desa Dalam Upaya Peningkatan Pemahaman Akan Penggunaan Obat Yang Baik dan Benar di kampung Loji, Desa Gekbrong, Cianjur, Jawa Barat.**

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur paksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 20 September 2022

Yang membuat pernyataan



Lampiran 9. Materi Penyuluhan Obat (DAGUSIBU)

MATERI EDUKASI MASYARAKAT



Penggolongan Obat



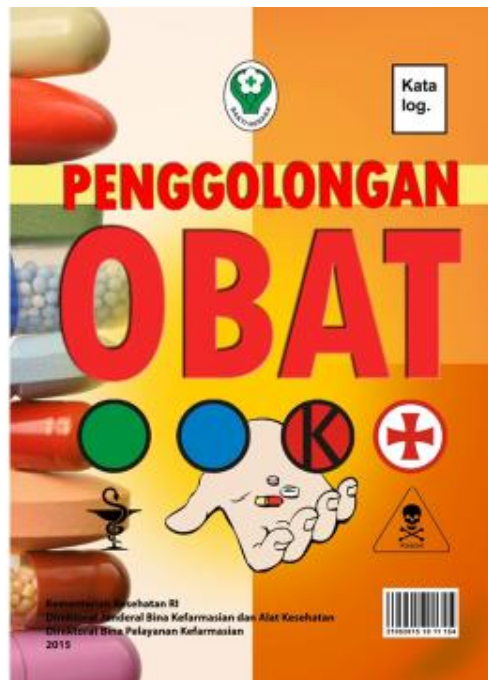
DAGUSIBU dan Cara Penggunaan Obat



POR dan Penggunaan Antibiotik Bijak

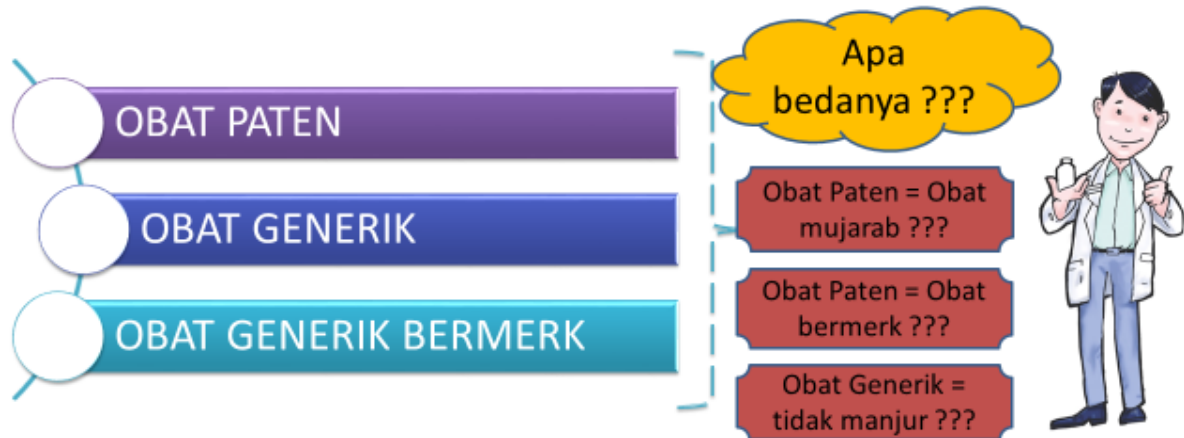


TANYA LIMA O dan Informasi pada Kemasan Obat





# KENALI OBAT ANDA → NAMA OBAT ???



## BERDASARKAN CARA PENGGUNAAN (1)

- OBAT YANG DIGUNAKAN MELALUI MULUT, CONTOH: TABLET, KAPSUL, SIRUP, OBAT TETES MULUT



## BERDASARKAN CARA PENGGUNAAN (2)



### OBAT LUAR

- OBAT YANG DIGUNAKAN TIDAK MELALUI MULUT, CONTOH: SALEP KULIT, SALEP MATA, INJEKSI, SUPOSITORIA, OVULA, OBAT TETES MATA, OBAT TETES TELINGA

## BERDASARKAN PENANDAAN PADA KEMASAN OBAT



## BERDASARKAN PENANDAAN PADA KEMASAN OBAT



## PENGGOLONGAN OBAT BERDASARKAN NAMA



P no. 1  
Awat! Obat Keras  
Bacalah aturan memakainya

P no. 4  
Awat! Obat Keras  
Hanya untuk dibakar



P no. 2  
Awat! Obat Keras  
Hanya untuk kumur, jangan ditelan

P no. 5  
Awat! Obat Keras  
Tidak boleh ditelan

P no. 3  
Awat! Obat Keras  
Hanya untuk bagian luar badan

P no. 6  
Awat! Obat Keras  
Obat wasir, jangan ditelan

### Contoh PENGGOLONGAN OBAT berdasarkan PENANDAAN







# DAGUSIBU


**DAPATKAN, GUNAKAN, SIMPAN, dan BUANG**  
obat dengan baik dan benar



Logo Apotek



## CARA MENDAPATKAN OBAT



The diagram illustrates the correct and incorrect ways to obtain medication. It features a central image of a green building labeled 'RSUD Cengkareng'. To the left is a building labeled 'APOTEK'. To the right is a store labeled 'TOKO OBAT SENTOSA'. A green circle and a blue circle are positioned between the pharmacy and the hospital, with blue arrows pointing from the pharmacy to the hospital and from the hospital to the pharmacy. A red circle with a black 'K' and a white cross is positioned between the hospital and the drug store, with a red arrow pointing from the hospital to the drug store. A large red 'X' is overlaid on the drug store image, indicating that it is an incorrect source for medication.

**Untuk obat dengan Resep Dokter, tebuslah di Apotek yang Ada Apoteker Praktik**



**Antibiotik dibeli hanya dengan resep dokter**

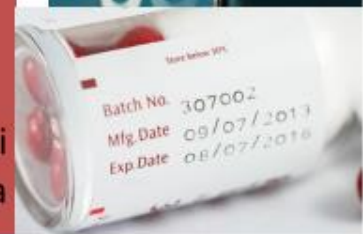
## **CARA MENDAPATKAN OBAT (2)**

**Harus Diperhatikan..!!**



**Batas Kadaluwarsa (*Expiry date/ED*)**  
Adalah batas waktu jaminan produsen terhadap kualitas produk. Bila penggunaan telah melewati batas ED, produsen tidak menjamin kualitas produk tersebut.

**Kemasan Obat**  
Kondisi kemasan obat dalam keadaan baik seperti segel tidak rusak, warna dan tulisan pada kemasan tidak luntur





## INFORMASI PADA KEMASAN OBAT



Baca dan pahami informasi pada kemasan obat

Komposisi	Efek Samping	HET
Indikasi	Kontra Indikasi	No. Reg
Dosis dan cara pakai	Kadaluarsa	Produsen

## BACA DAN PELAJARI INFORMASI PADA KEMASAN OBAT



<b>KOMPOSISI</b>	• Kandungan obat yang berkhasiat dalam pengobatan
<b>INDIKASI</b>	• Manfaat atau khasiat obat
<b>DOSIS DAN CARA PAKAI</b>	• Takaran dan cara pakai yang dapat memberikan efek pengobatan
<b>EFEK SAMPING</b>	• Efek dari obat yang merugikan
<b>KONTRA INDIKASI</b>	• Kondisi tertentu yang menyebabkan obat tersebut tidak boleh digunakan
<b>TANGGAL KADALUWARSA</b>	• Waktu (bulan dan tahun) terakhir obat masih dapat digunakan dengan aman

## HARUS DIPERHATIKAN..!!



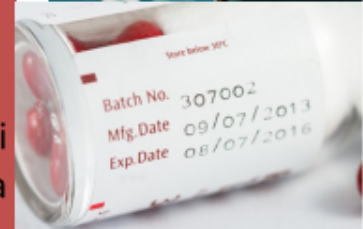
### **Batas Kadaluwarsa (*Expiry date/ED*)**

Adalah batas waktu jaminan produsen terhadap kualitas produk. Bila penggunaan telah melewati batas ED, produsen tidak menjamin kualitas produk tersebut.



### **Kemasan Obat**

Kondisi kemasan obat dalam keadaan baik seperti segel tidak rusak, warna dan tulisan pada kemasan tidak luntur.





Lampiran 10. Absen Peserta Penyuluhan

**DAFTAR HADIR PESERTA PADA PKK 2022  
PENYULUHAN DAGUSIBU BAGI WARGA DESA GEKBRONG  
DESA GEKBRONG-CIANJUR JAWA BARAT**

GAL : 5 oktober 2022

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN
Ihat	1
IPah	2
Dewi	3
Mur khaufan	4
Ibu eban	5
Siti	6
Hj. Ceuz Hodiyan	7
Siti Yuhannah	8
Fauziah	9
Asti M.	10
Hj. Rosidah	11
siti nurlelah	12
debi Nurhazah	13
Julaeka	14
aisyah	15
Oeh	16
Ai	17
entim	18
Rani A	19
Jaenab	20
neng	21
Pax	22
ELDA	23
A	24
Akn	25
rahmah / Enar	26
Lilis p.	27
Siti Tunengih	28
SITI habibah	29
Hj. Hodiyan	30
BUNDA RADJA	31
S. Kurnia R	32
siti solihah	33
Muri Iriani (Ateu)	34
	35

Lampiran 10. (lanjutan)

36			36
37			37
38			38
39			39
40			40
41			41
42			42
43			43
44	Nama Mahasiswa :		44
45	Rahayu Kurniati	Palmyra	45
46	Riana Putri Qur'aini	[Signature]	46
47	Rishi Setya Nurcahyani	[Signature]	47
48	Tasya Nur Fadriah	[Signature]	48
49	Tuti Rahmawati	[Signature]	49
50	Widhiati	[Signature]	50
51	Tiera Nahwa	[Signature]	51
52	Yenni Wumandari	[Signature]	52
53	Zaroxa Redeva	[Signature]	53
54	Sagitario Ayurda Puspita	[Signature]	54
55	Shi Posidah Cahyani	[Signature]	55
56	Gri Qur'atul Aini	[Signature]	56
57	Rilka Saputrigami	[Signature]	57
58	Ratu Syifa FS	[Signature]	58
59	Riffat Al Hadat	[Signature]	59
60	Risma Aulia	[Signature]	60
61	Tari Novanisa	[Signature]	61
62	Muhammad Iqbal	[Signature]	62
63	Muhammad Nur Akhmal	[Signature]	63
64	Panza Eka Putra	[Signature]	64
65	[Signature] Rahmat Dwi Saputra	[Signature]	65

CIANJUR, Desember ..... 2

Ketua Pelaksana

[Signature]

Lampiran 11. Dokumentasi Penyuluhan





Lampiran 11. (lanjutan)





Lampiran 11. (lanjutan)





Lampiran 11. (lanjutan)



Lampiran 11. (lanjutan)

