



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA SEKOLAH PASCASARJANA

Jl. Warung Buncit Raya No. 17, Pancoran Jakarta Selatan 12790  
Telp. (021) 79184063, 79184065 Fax. (021) 79184068  
Email : sekolahpascasarjana@uhamka.ac.id, www.sps.uhamka.ac.id

## **SURAT TUGAS**

Nomor : 574/F.03.08/2022

Pimpinan Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberikan tugas kepada :

- Nama : **Dr. Hermawan Saputra, SKM., MARS.**
- Tugas : Menjadi Narasumber Kegiatan Koordinasi dan Peningkatan Kapasitas Pesantren di Provinsi DKI Jakarta yang diselenggarakan oleh Dina Kesehatan PEMROV DKI Jakarta
- Hari, tanggal : Senin, 28 November 2022
- Tempat : Luminor Hotel Jakarta Kota Rafflesia Room Lantai 5  
Jln. Mangga Besar Raya No. 73 Taman Sari, Jakarta Barat
- Catatan : 1. Setelah melaksanakan tugas diharapkan membuat laporan secara tertulis kepada yang memberi tugas  
2. Semua biaya dan akomodasi selama kegiatan berlangsung ditanggung oleh instansi yang mengundang

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu Wata'ala.

Jakarta, 2 Jumadil Awal 1444 H  
26 November 2022 M



a.n. Direktur  
Sekretaris Bidang II,

**Dr. Hj. Ihsana El Khuluqo, M.Pd.**

**Tembusan:**

Yth. Direktur SPs UHAMKA (sebagai laporan)



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA

**DINAS KESEHATAN**

Jalan Kesehatan Nomor 10 Telepon 3451338 Faksimile 3451341  
website : dinkes.jakarta.go.id E-mail : dinkes@jakarta.go.id  
JAKARTA

Kode Pos 10160

Nomor : 10.353 / KS-01-00  
Sifat : Penting  
Lampiran : 2 (dua) lembar  
Hal : Permohonan Narasumber

22 November 2022

Kepada

Yth. Direktur Sekolah Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah  
Prof. Dr. Hamka  
C.q. Dr. Hermawan Saputra,  
SKM., MARS., CICS.  
di  
Jakarta

Sehubungan akan dilaksanakannya Koordinasi dan Peningkatan Kapasitas Pesantren Sehat di Provinsi DKI Jakarta, bersama ini mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menugaskan 1 (satu) orang Narasumber dalam kegiatan yang akan dilaksanakan pada

hari : Senin  
tanggal : 28 November 2022  
pukul : 13.30 s.d 15.30  
tempat : Luminor Hotel Jakarta Kota, Rafflesia Room Lantai 5  
Jl. Mangga Besar Raya No. 73, Taman sari,  
Jakarta Barat - 11170  
materi : Perencanaan Kesehatan Partisipatif di Pesantren  
melalui Poskestren

Bagi narasumber yang ditugaskan harap membawa Surat Tugas, fotokopi NPWP dan fotokopi Buku Rekening sebagai kelengkapan administrasi. Informasi lebih lanjut dapat menghubungi Dinda Ayundita Lestari, SKM (081280346220).

Atas perhatian dan Kerjasama Bapak kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Provinsi  
Daerah Khusus Ibukota Jakarta,  
  
dr. Widyastuti, MKM  
NIP. 196406291989122001



## Daftar Undangan

No	Daftar Peserta	Jumlah
1	Kepala Biro Pendidikan dan Mental Spiritual Provinsi DKI Jakarta	1 Orang
2	Kepala Kantor Wilayah Kementerian Agama Provinsi DKI Jakarta	1 Orang
3	Kepala Suku Dinas Kesehatan di 5 (lima) Kota Administrasi Provinsi DKI Jakarta - Up Pemegang Program PPSM.	5 Orang
4	Para Kepala Kantor Wilayah Agama di 5 (lima) Kota Administrasi Provinsi DKI Jakarta - Up Pemegang Program PPSM	5 Orang
5	Para Kepala Puskesmas di 2 (dua) Kecamatan Kota Administrasi Jakarta Pusat - Up Pemegang Program PPSM	2 Orang
6	Para Kepala Puskesmas di 2 (dua) Kecamatan Kota Administrasi Jakarta Utara - Up Pemegang Program PPSM	2 Orang
7	Para Kepala Puskesmas di 2 (dua) Kecamatan Kota Administrasi Jakarta Barat - Up Pemegang Program PPSM	2 Orang
8	Para Kepala Puskesmas di 2 (dua) Kecamatan Kota Administrasi Jakarta Selatan - Up Pemegang Program PPSM	2 Orang
9	Para Kepala Puskesmas di 2 (dua) Kecamatan Kota Administrasi Jakarta Timur - Up Pemegang Program PPSM	2 Orang
10	Para Pimpinan Pondok Pesantren di Kota Administrasi Jakarta Pusat	2 Orang
11	Para Pimpinan Pondok Pesantren di Kota Administrasi Jakarta Utara	2 Orang
12	Para Pimpinan Pondok Pesantren di Kota Administrasi Jakarta Barat	2 Orang
13	Para Pimpinan Pondok Pesantren di Kota Administrasi Jakarta Selatan	2 Orang
14	Para Pimpinan Pondok Pesantren di Kota Administrasi Jakarta Timur	2 Orang
15	Panitia	6 Orang
	Total Peserta Undangan	38 orang

**Susunan Acara**

<b>No</b>	<b>Waktu</b>	<b>Sesi</b>	<b>Pengampu</b>
1	08.00 – 08.30	Registrasi Peserta	Panitia
2	08.30 – 08.45	Pembukaan	MC
		Menyanyikan Indonesia Raya	MC
		Sambutan	Plt. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan Prov. DKI Jakarta
3	08.45 – 08.50	Pembacaan Doa	MC / Panitia
4	08.50 – 09.30	Materi 1: Pentingnya Pos Kesehatan Pesantren untuk mewujudkan Pesantren Sehat	Narasumber: Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI
5	09.30 – 11.30	Materi 2: Arah Kebijakan Pesantren Sehat	Narasumber: Direktorat Pendidikan Diniyah dan Pondok Pesantren Kementerian Agama RI
6	11.30 – 13.30	Ishoma	Panitia/MC
7	13.30 – 15.30	Materi 3: Perencanaan Kesehatan Partisipatif di Pesantren melalui Poskestren	Pembicara: Praktisi
8	15.30 – 16.00	Penutupan	MC



# PERENCANAAN KESEHATAN PARTISIPATIF DI PESANTREN MELALUI POSKESTREN

Dr. Hermawan Saputra., S.K.M., M.A.R.S.,CICS.

# Dr. HERMAWAN SAPUTRA., S.K.M., M.A.R.S., CICS.

Birth in Bima, 24 May 1983.

Doctor in Public Health Science from Faculty of Public Health, University of Indonesia.

Certified International Communication Specialist – American Academy.

Coordinator PSQH (Problem Solving for Quality Health) P3M University of Indonesia.

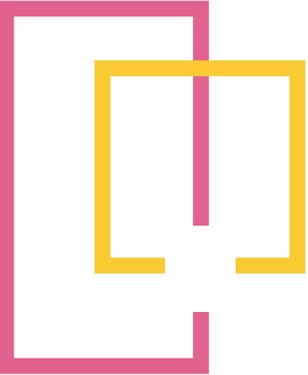
Lecturer Postgraduate Study in Public Health, University of Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA, Jakarta.

Chief of Advisory and Monitoring Board, Harapan Jayakarta Hospital Jakarta.

Elected Chairman of Indonesian Public Health Association (PP IAKMI).

Health Communication Practitioner in various Media both National and International.





## STATE OBLIGATION

SETIAP ORANG BERHAK HIDUP SEJAHTERA LAHIR BATIN,  
BERTEMPAT TINGGAL, DAN MENDAPATKAN  
LINGKUNGAN HIDUP YANG BAIK DAN SEHAT SERTA  
BERHAK MEMPEROLEH PELAYANAN KESEHATAN

(UUD NRI TAHUN 1945 PASAL 28H AYAT 1)



# ROADMAP PARTISIPATIF KESEHATAN MASYARAKAT POSKESTREN

- Penggagasan & Persiapan
- Survei Mawas Diri
- Musyawarah Masyarakat Pondok Pesantren
- Orientasi Peningkatan Kapasitas Pengelola & Pelatihan Kader Poskestren

**A**

**B**

**Publichealth Partnership  
(Masyarakat Pondok Pesantren)**



**C**

**PENYELENGGARAAN POS KESEHATAN PESANTREN**

**D**

Supper smart Public Health in Pesantren



HEALTH SOCIETY 5.0



# DEFINISI DAN PRAKTIK POSKESTREN

- **Pondok Pesantren** merupakan salah satu bentuk lembaga pendidikan keagamaan yang tumbuh dan berkembang dari oleh dan untuk masyarakat yang berperan penting dalam pengembangan sumber daya manusia, diharapkan para santri dan para pemimpin serta pengelola pondok pesantren tidak saja mahir dalam aspek pembangunan moral dan spiritual dengan intelektual yang bernuansa agamis, namun dapat pula **menjadi penggerak/motor motivator dan inovator dalam pembangunan kesehatan**, serta **menjadi teladan dalam berperilaku hidup bersih dan sehat** bagi masyarakat sekitar.
- **Kegiatan** yang dilakukan dalam pengelolaan **Poskestren**, lebih diutamakan dalam hal pelayanan promotif (**peningkatan kesehatan**) dan preventif (**pencegahan penyakit**), tanpa mengabaikan aspek kuratif (pengobatan) dan rehabilitatif (pemulihan kesehatan), yang dilandasi semangat gotong royong dengan pembinaan oleh Puskesmas setempat.

# MASYARAKAT PONDOK PESANTREN

- a. warga pondok pesantren: santri, kiai, pimpinan, pengelola, dan pengajar di pondok pesantren termasuk wali santri;
- b. masyarakat di lingkungan pondok pesantren;
- c. tokoh masyarakat: tokoh agama Islam, Pimpinan Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) dan pimpinan organisasi kemasyarakatan lainnya di lingkungan pondok pesantren; dan
- d. petugas kesehatan dan stakeholders terkait lainnya.

# LINKAGE KEMITRAAN POSKESTREN

KECAMATAN/KELURAHAN/DESA

PKM

UKBM

PONDOK PESANTREN

PENGELOLA

SANTRI

POS KESEHATAN PESANTREN

MASYARKAT PONPES

KADER

# KUNCI MASYARAKAT SEHAT

BUDAYA  
HIDUP SEHAT

1

2

PERILAKU  
HIDUP BERSIH & SEHAT

3

4

PENGGORGANISASIAN  
MASYARAKAT

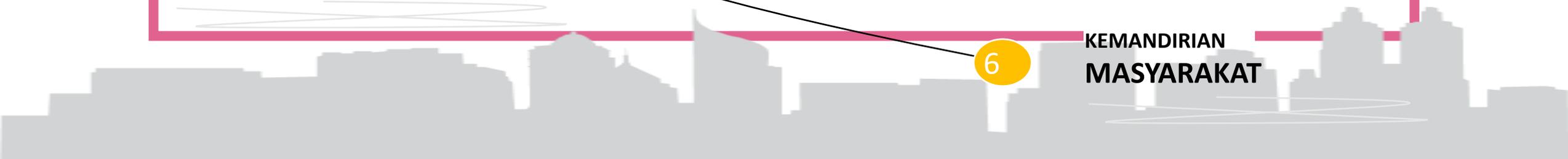
5

6

KEMANDIRIAN  
MASYARAKAT

DUKUNGAN PROGRAM  
INFRASTRUKTUR BERBASIS  
MASYARAKAT

PENGEMBANGAN  
MASYARAKAT





- **Mencuci tangan** dengan sabun dan air mengalir
- **Menggunakan toilet** untuk buang air besar maupun kecil **dan menjaga kebersihannya**
- **Menggunakan air bersih**
- Mengonsumsi makanan sehat dan bersih, termasuk sayur dan buah-buahan
- **Menjaga kebersihan diri** dengan cara mandi, memotong kuku yang panjang, dan menyikat gigi 2 kali sehari
- **Memberantas jentik nyamuk**
- Berolahraga secara rutin
- Membuang sampah pada tempatnya
- **Menghentikan kebiasaan merokok**
- Menghindari dan tidak mengonsumsi narkoba, psikotropika, dan zat adiktif lainnya (NAPZA)



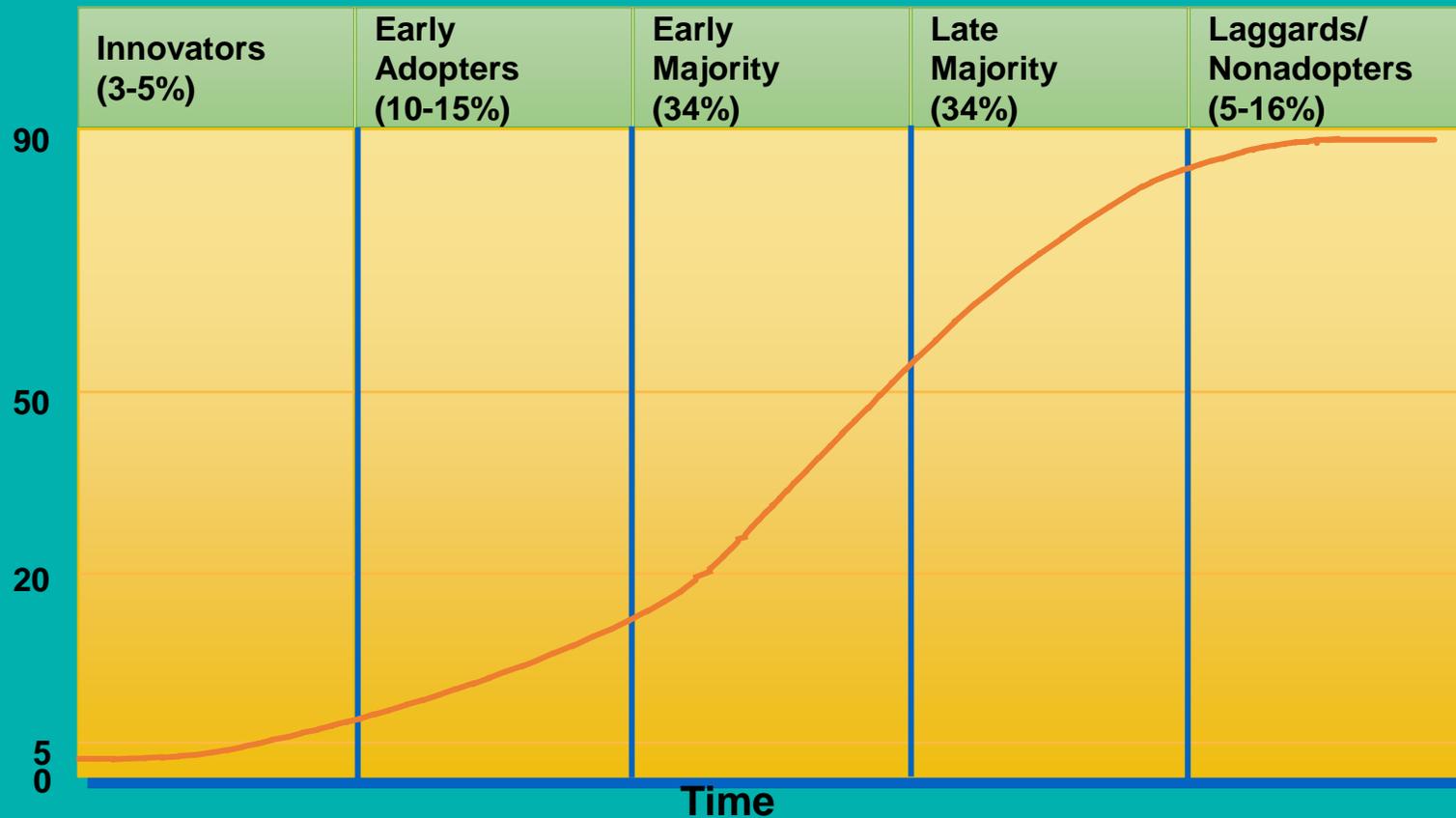
PHBS



**INFLUENCER / BRIDGER**  
Agent of Change

## The Adoption Curve

1962, Rogers book  
*Diffusion of Innovations*



## Early Adopters

PENUH RASA INGIN TAHU (KEPO)  
ATRAKTIF  
ADAPTIF  
PARTISIPATIF

# BASIC SKILL



**KOMUNIKASI**



**YUK JAGA  
KEBERSIHAN!**

النَّظَافَةُ مِنَ الْإِيمَانِ

Kebersihan itu sebagian  
dari (cabang) keimanan.  
(H.R Muslim)

—• BERSIH &  
SEHAT ITU  
ISLAMI

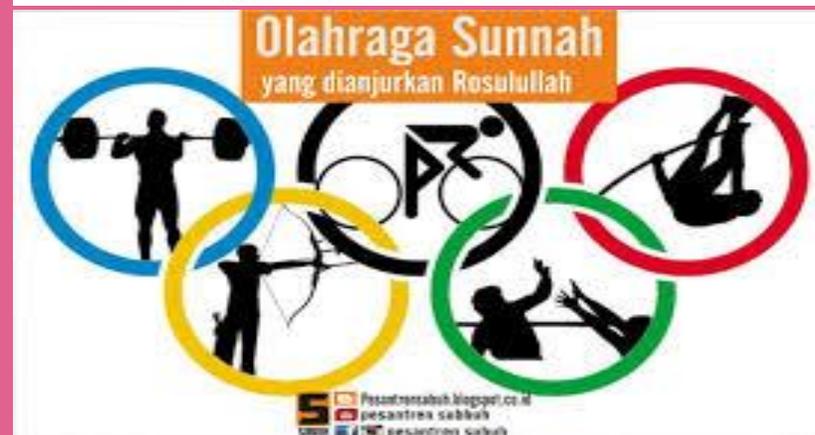


## Doa Mohon Kesehatan Badan

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي اللَّهُمَّ  
عَافِنِي فِي بَصَرِي اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ  
وَالْفَقْرِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ  
إِلَّا أَنْتَ

**Allâhumma 'âfinî fi badanî. Allâhumma 'âfinî  
fi sam'î. Allâhumma 'âfinî fi basharî. Allâhumma innî  
a'ûdzu bika minal kufri wal faqri. Allâhumma innî  
a'ûdzu bika min 'adzâbil qabri. Lâ ilâha illâ anta**

“Ya Allah, sehatkanlah badanku. Ya Allah, sehatkanlah pendengaranku. Ya Allah, sehatkanlah penglihatanku. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari kekafiran dan kefakiran. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari siksa kubur, tiada Tuhan selain Engkau.” (HR. Abu Dawud)



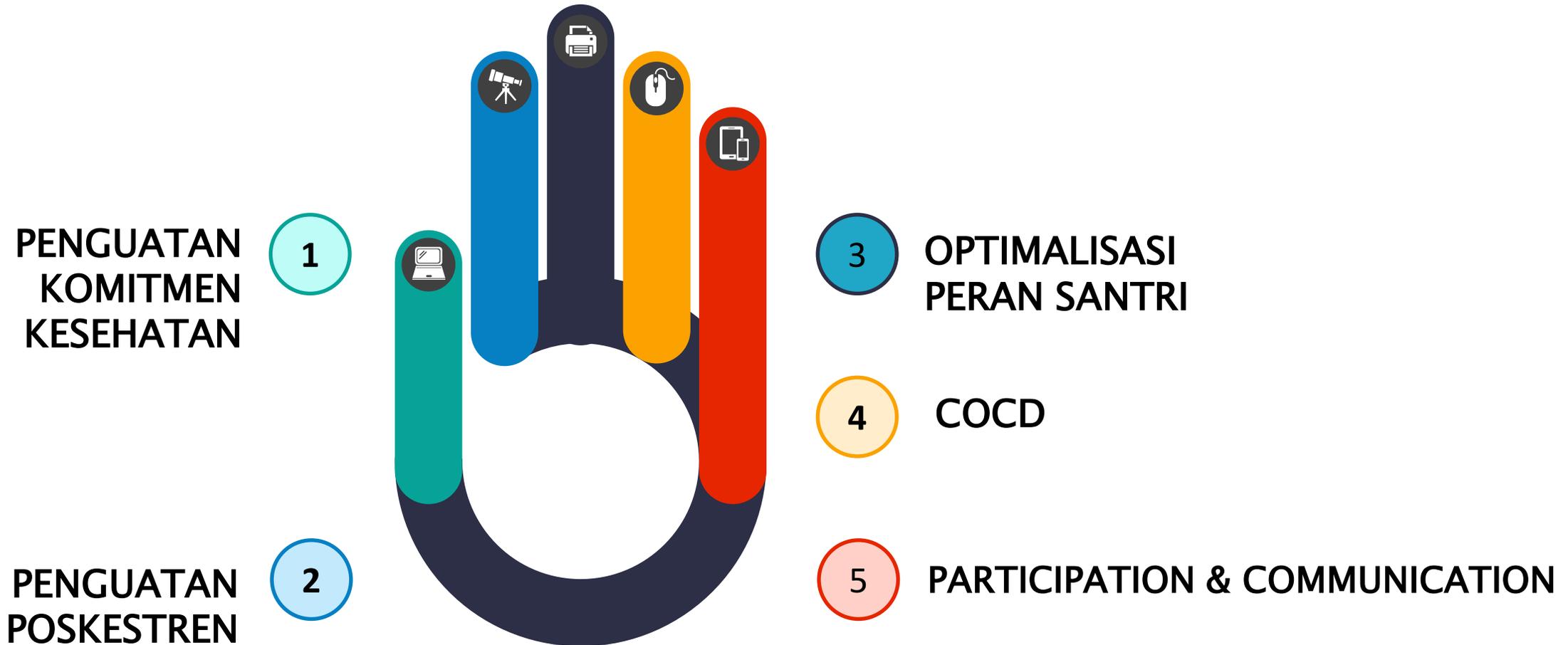
# PERAN UTAMA PESANTREN UNTUK KESEHATAN MASYARAKAT

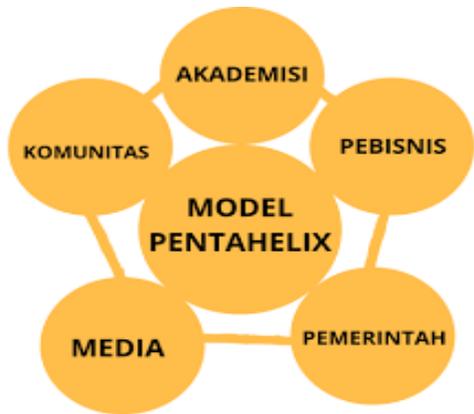
COMMUNITY ORGANIZATION

COMMUNITY DEVELOPMENT

AFFIRMATIVE POLICY BASE ON EVIDENCE OF PUBLIC HEALTH

# 5 LANGKAH KESEHATAN DI PONDOK PESANTREN





# HADAPI PANDEMI COVID-19

DENGAN

KESADARAN



KESABARAN

DAYA  
TAHAN



#HERMAWAN SAPUTRA  
SALAM SEHAT INDONESIA



HEALTH SOCIETY 5.0

