



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA SEKOLAH PASCASARJANA

Jl. Warung Buncit Raya No. 17, Pancoran Jakarta Selatan 12790
Telp. (021) 79184063, 79184065 Fax. (021) 79184068
Email : sekolahpascasarjana@uhamka.ac.id, www.sps.uhamka.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 543/F.03.08/2022

Pimpinan Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberikan tugas kepada :

- Nama : **Dr. Hermawan Saputra, SKM., MARS.**
- Tugas : Menjadi Narasumber kegiatan Strategi Pengasuhan Positif Pada Anak Usia Dini Tahun 2022 di Lingkungan Suku Dinas Pendidikan Wilayah II Kota Administrasi Jakarta Pusat yang diselenggarakan oleh Dinas Pendidikan Suku Dinas Pendidikan Wilayah II Kota Administrasi Jakarta Pusat
- Hari, tanggal : Rabu dan Kamis, 9 dan 10 November 2022
- Tempat : Ruang Aula Suku Dinas Pendidikan Wilayah II Kota Administrasi Jakarta Pusat
Jln. Tanah Abang I no. 1 Blok D Lantai 8 Gambir, Jakarta Pusat
- Catatan : 1. Setelah melaksanakan tugas diharapkan membuat laporan secara tertulis kepada yang memberi tugas
2. Semua biaya dan akomodasi selama kegiatan berlangsung ditanggung oleh instansi yang mengundang

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu Wata'ala.

Jakarta, 7 Rabiul Akhir 1444 H
2 November 2022 M



Direktur
Sekretaris Bidang II,

Dr. Hj. Ihsana El Khuluqo, M.Pd.

Tembusan:

Yth. Direktur SPs UHAMKA (sebagai laporan)



Pemerintah Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta
DINAS PENDIDIKAN
SUKU DINAS PENDIDIKAN WILAYAH II
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA PUSAT
Jl. Tanah Abang I No. 1 Gd. Blok D Lt.8 Telp. 3524844, Fax. 3524844
J A K A R T A Kode Pos : 10160

Nomor : e-0036/PK.01.00
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (Satu)
Hal : Permohonan Narasumber

28 Oktober 2022

Kepada
Yth. Dr. Hermawan Saputra, S.K.M.,
M.A.R.S., CICS.
Anggota Dewan Pakar IAKMI
di -
Jakarta

Sehubungan akan dilaksanakannya kegiatan Strategi Pengasuhan Positif pada Anak Usia Dini Tahun 2022 di lingkungan Suku Dinas Pendidikan Wilayah II kota Administrasi Jakarta Pusat, dengan ini saya mohon kesediaan Bapak menjadi Narasumber dalam kegiatan tersebut, yang akan dilaksanakan pada :

hari : Rabu dan Kamis
tanggal : 9 dan 10 November 2022
waktu : Pukul 13:00 s.d 14:30
tempat : Ruang Aula Suku Dinas Pendidikan Wilayah II Kota Administrasi Jakarta Pusat
JL. Tanah Abang I No.1 Blok D Lantai 8, Gambir Jakarta Pusat

Atas kesediaan Bapak, saya haturkan terima kasih.

Plt. Kepala Suku Dinas Pendidikan Wilayah II
Kota Administrasi Jakarta Pusat



BADARIYAH

NIP. 196506221992032007

Tembusan :

1. Dinas Pendidikan Provinsi DKI Jakarta.

Lampiran

Nomor Surat : e-0036/PK.01.00

Tanggal : 28 Oktober 2022

**SUSUNAN ACARA STRATEGI PENGASUHAN POSITIF PADA ANAK USIA DINI
TAHUN 2022**

NO	Waktu	Acara	Pengisi
1	09:30-09:35	Pembukaan	MC
2	09:35-09:40	Menyayikan Lagu Kebangsaan Indonesia Raya	Panitia
3	09:40-09:45	Pembacaan Doa	Penilik/Pengawas
4	09:45-10:00	Sambutan Plt. Kepala Suku Dinas Pendidikan Wilayah IIKota Administrasi Jakarta Pusat	Plt. Kepala Suku Dinas Pendidikan Wilayah IIKota Administrasi Jakarta Pusat (Ibu Badariyah)
5	10:00-11:30	Penyampaian Materi dan Sesi Diskusi/Tanya Jawab Tema : Pengasuhan Positif dan Stimulasi Perkembangan Pada Anak Usia Dini	<ul style="list-style-type: none">• Moderator• Narasumber 1
6	12:00-13:00	ISHOMA	-
7	13:00-14:30	Penyampaian Materi dan Sesi Diskusi/Tanya Jawab Tema : Strategi dalam Mendeteksi dan Mencegah Stunting Pada Anak Usia Dini	<ul style="list-style-type: none">• Moderator• Narasumber 2
8	14:30-14:40	Penutup	MC

Plt. Kepala Suku Dinas Pendidikan Wilayah II
Kota Administrasi Jakarta Pusat


BADARIYAH
NIP. 196506221992032007

**STRATEGI
MENDETEKSI DAN
MENCEGAH STUNTING
PADA ANAK USIA DINI**

JAKARTA,
9 November 2022

NORMAL

**Tinggi
(cm)**

STUNTING

133 cm



Usia 9 Tahun

90 cm



Usia 9 Tahun

Dr. HERMAWAN SAPUTRA., S.K.M., M.A.R.S., CICS.



- LECTURER POSTGRADUATE STUDY IN PUBLIC HEALTH, UHAMKA JAKARTA
- DOCTOR IN PUBLIC HEALTH SCIENCE OF UNIVERSITY OF INDONESIA
- CERTIFIED INTERNATIONAL COMMUNICATION SPECIALIST BY AMERICAN ACADEMY
- CONSULTANT FOR HEALTH POLICY & ADMINISTRATION
- COORDINATOR PSQH (PROBLEM SOLVING FOR BETTER HOSPITAL) P3M UI
- CENTRAL ORGANIZER OF INDONESIAN PUBLIC HEALTH ASSOCIATION (PP IAKMI)
- HEALTH COMMUNICATION PRACTITIONER IN VARIOUS MEDIA BOTH NATIONAL AND INTERNATIONAL

VISI INDONESIA 2045- MENJADI NEGARA BERDAULAT, MAJU, ADIL DAN MAKMUR

Pilar Pembangunan Indonesia 2045

PEMBANGUNAN MANUSIA
DAN PENGUSAHAAN IPTEK

PEMBANGUNAN EKONOMI
BERKELANJUTAN

PEMERATAAN
PEMBANGUNAN

PEMANTAPAN KETAHANAN NASIONAL
DAN TATA KELOLA KEPERINTAHAN

2017

PDB per kapita
USD 3,877



2036

PDB per kapita
USD 13,162

*Menuju negara
berpendapatan
tinggi*



2045

PDB per kapita
USD 23,199

5-7%
Rata-rata

Pertumbuhan
Ekonomi

6.3%
Rata-
rata

Pertumbuhan Sektor
Manufaktur

3.1%
Rata-
rata

Pertumbuhan Sektor
Pertanian

73
Rata-rata

Kedatangan Turis
Mancanegara

5th

Ekonomi Terbesar Ke-
Lima di Dunia

26%

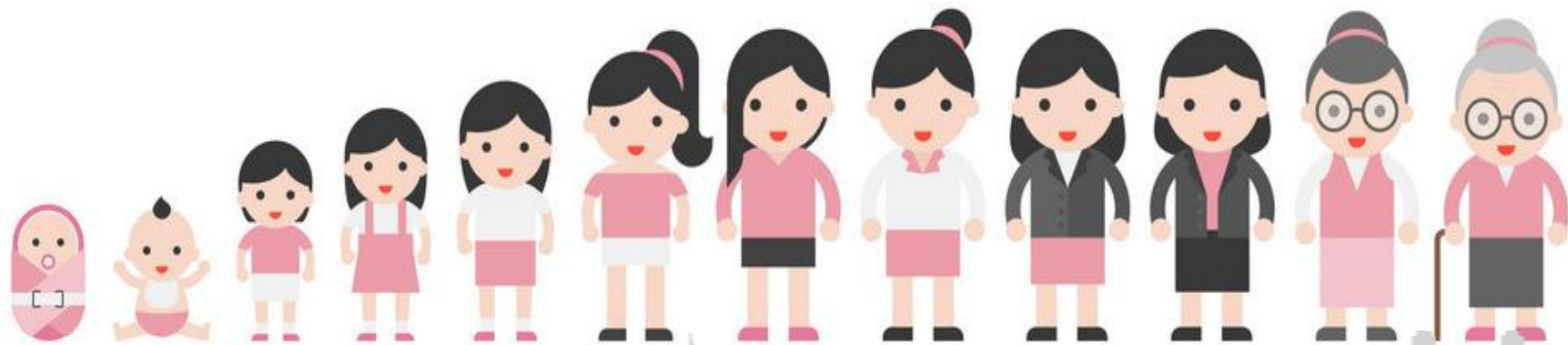
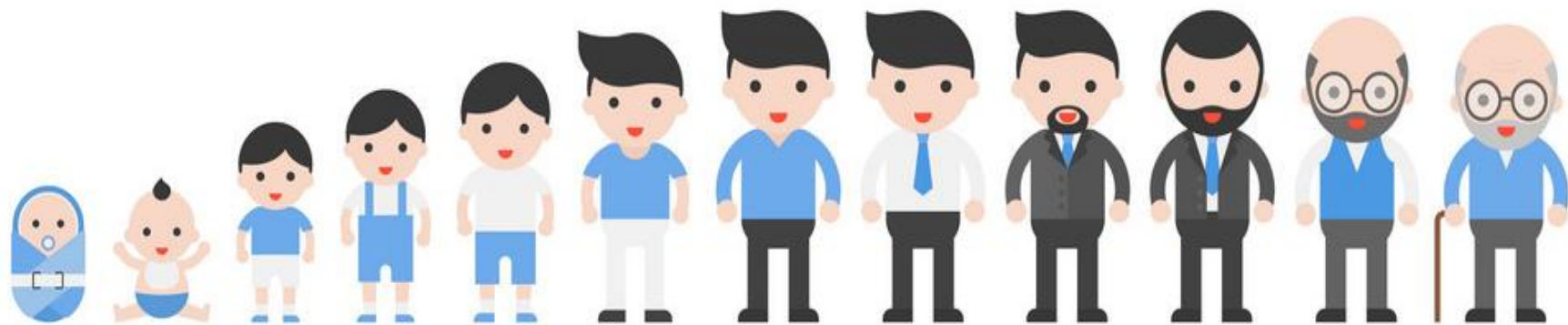
Kontribusi
manufaktur terhadap
PDB

7%

Kontribusi Pertanian
terhadap PDB

1st

Pariwisata sebagai
sumber devisa negara



BONUS DEMOGRAFI?

2030? ...2045?

HASIL SENSUS PENDUDUK 2020

Berita Resmi Statistik No. 07/01/Th. XXIV, 21 Januari 2021

Jumlah Penduduk Indonesia
Hasil SP2020
(September 2020)

270,20 Juta Jiwa

Bertambah 32,56 juta jiwa dibandingkan SP2010

Laju Pertumbuhan Penduduk per Tahun, 2010-2020

1,25%

Melambat dibandingkan periode 2000-2010 yang sebesar **1,49%**

Penduduk Usia Produktif (15-64) Tahun

70,72%

Indonesia masih dalam masa bonus demografi

Persentase Penduduk Lansia

9,78%

Naik dibandingkan tahun 2010 yang sebesar **7,59%**



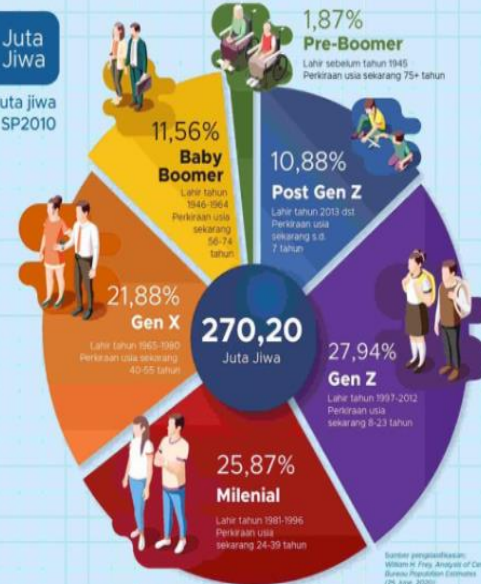
Rasio jenis Kelamin

102

Terdapat 102 penduduk laki-laki untuk setiap 100 penduduk perempuan



Komposisi Penduduk Indonesia

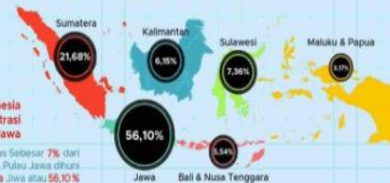


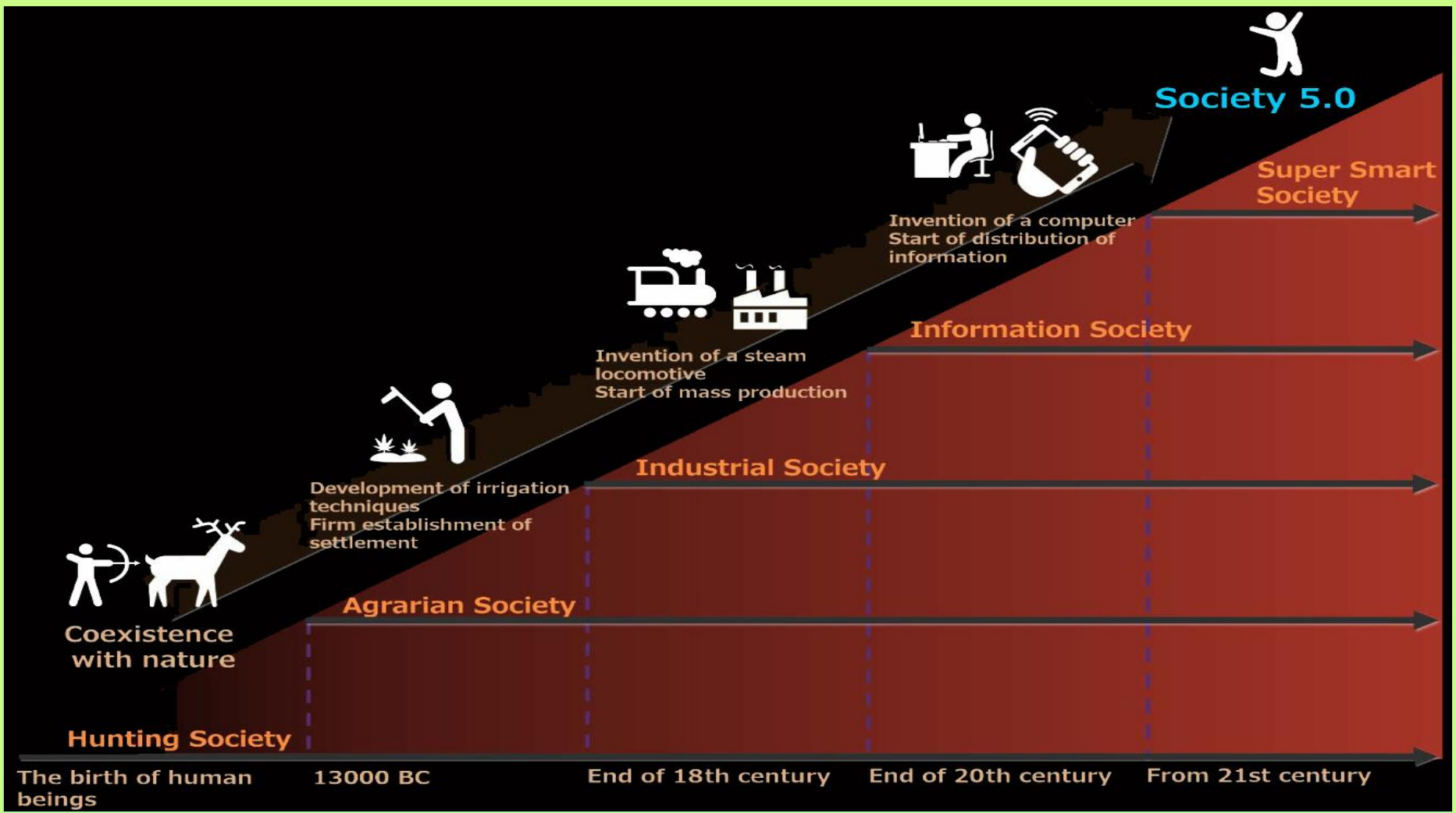
Sumber pengawalan: Willem de Frey, Analysis of Census (Bureau Population Estimates 29 June 2020)

Sebaran Penduduk Indonesia Menurut Wilayah

Penduduk Indonesia Masih Terkonsentrasi di Pulau Jawa

Dengan Luas Sebesar 7% dari Wilayah Indonesia, Pulau Jawa dihuni Sebanyak **151,59** Juta Jiwa atau **56,10%** Penduduk Indonesia





Society 5.0

Super Smart Society



Invention of a computer
Start of distribution of information

Information Society



Invention of a steam locomotive
Start of mass production

Industrial Society



Development of irrigation techniques
Firm establishment of settlement

Agrarian Society



Coexistence with nature

Hunting Society

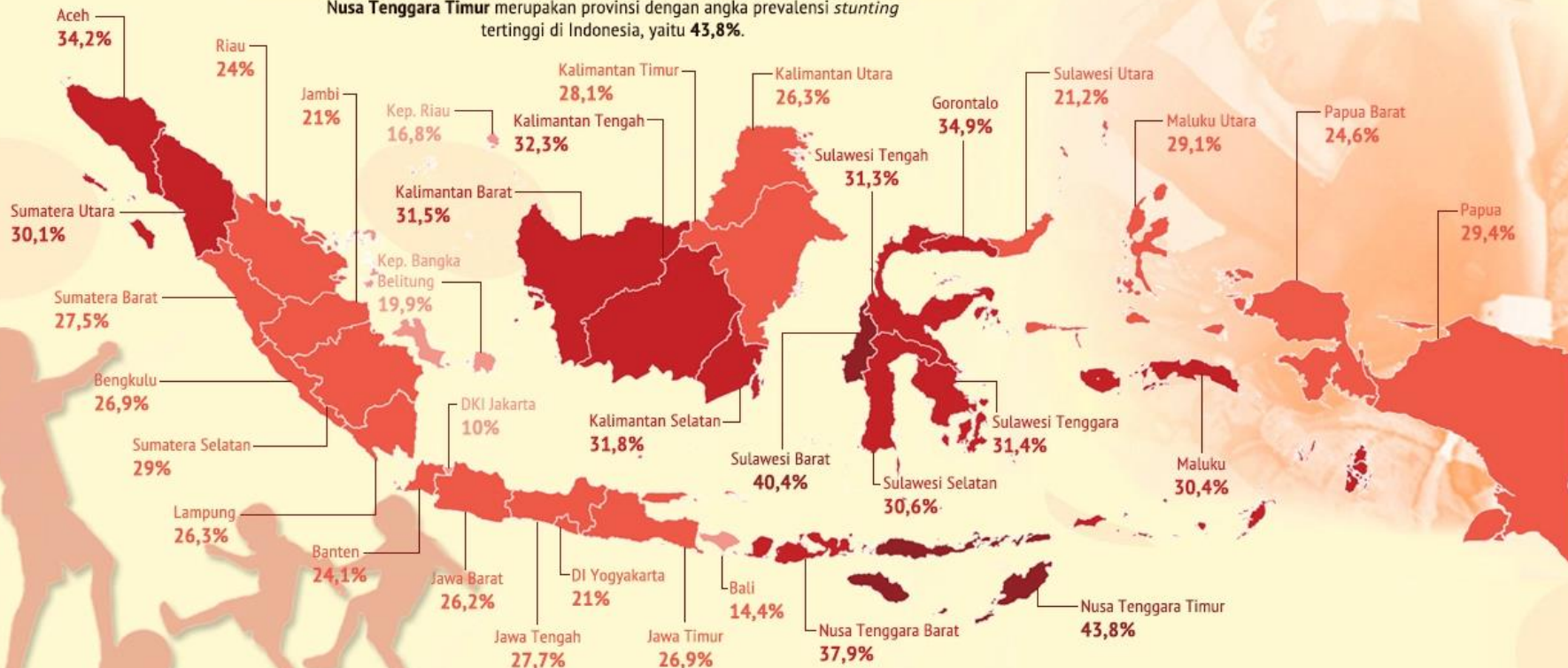
The birth of human beings 13000 BC End of 18th century End of 20th century From 21st century

Prevalensi Stunting (Gizi Buruk) (%)



Balita penderita gizi buruk ditandai dengan berat dan tinggi badan yang tidak sesuai dengan umurnya, yang diakibatkan oleh kurang terpenuhinya kebutuhan protein sesuai yang ditetapkan secara medis.

Nusa Tenggara Timur merupakan provinsi dengan angka prevalensi *stunting* tertinggi di Indonesia, yaitu **43,8%**.



RISIKO STUNTING

Kenali Penyebab **Stunting** Anak

Stunting adalah masalah gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu lama.

Sebab

- Stunting diakibatkan oleh banyak faktor, seperti ekonomi keluarga, penyakit atau infeksi yg berkali-kali.
- Kondisi lingkungan
- Masalah non kesehatan

Akibat

- Terganggu pertumbuhan fisiknya (bertubuh pendek/ kerdil) saja, melainkan juga terganggu perkembangan otaknya, yang tentunya sangat mempengaruhi kemampuan dan prestasi di sekolah, produktivitas dan kreativitas di usia-usia produktif.



Gejala

- Anak berbadan lebih pendek untuk anak seusianya
- Proporsi tubuh cenderung normal tetapi anak tampak lebih muda/kecil untuk usianya
- Berat badan rendah untuk anak seusianya dan pertumbuhan tulang tertunda.

Pencegahan

- Pemenuhan nutrisi pada 1000 hari pertama kehidupan
- Pola hidup sehat
- Stunting juga dipengaruhi aspek perilaku, terutama pada pola asuh yang kurang baik dalam praktek pemberian makan bagi bayi dan balita
- Edukasi tentang kesehatan reproduksi dan gizi bagi remaja, edukasi tentang persalinan dan pentingnya melakukan inisiasi menyusui dini (IMD)
- Akses terhadap sanitasi dan air bersih yang mudah
- Biasakan cuci tangan pakai sabun dan air mengalir, serta tidak buang air besar sembarangan
- Imunisasi

STUNTING = MASALAH

Kecerdasan anak di bawah rata-rata sehingga prestasi belajarnya tidak bisa maksimal

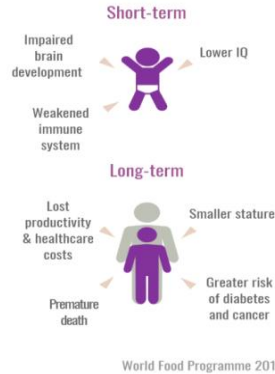
Sistem imun tubuh anak tidak baik sehingga anak mudah sakit

Anak akan lebih tinggi berisiko menderita penyakit diabetes, penyakit jantung, stroke, dan kanker



HEALTH PROBLEM IS BEYOND HEALTH

STUNTING



PENYEBAB: penyakit infeksi, intake nutrisi↓

POKOK MASALAH: pemberdayaan ↓
sumber daya↓
pendidikan↓

AKAR MASALAH: ekonomi, sosial, politik



5 Pilar Percepatan Pencegahan *Stunting*



Prioritas Percepatan Pencegahan *Stunting*

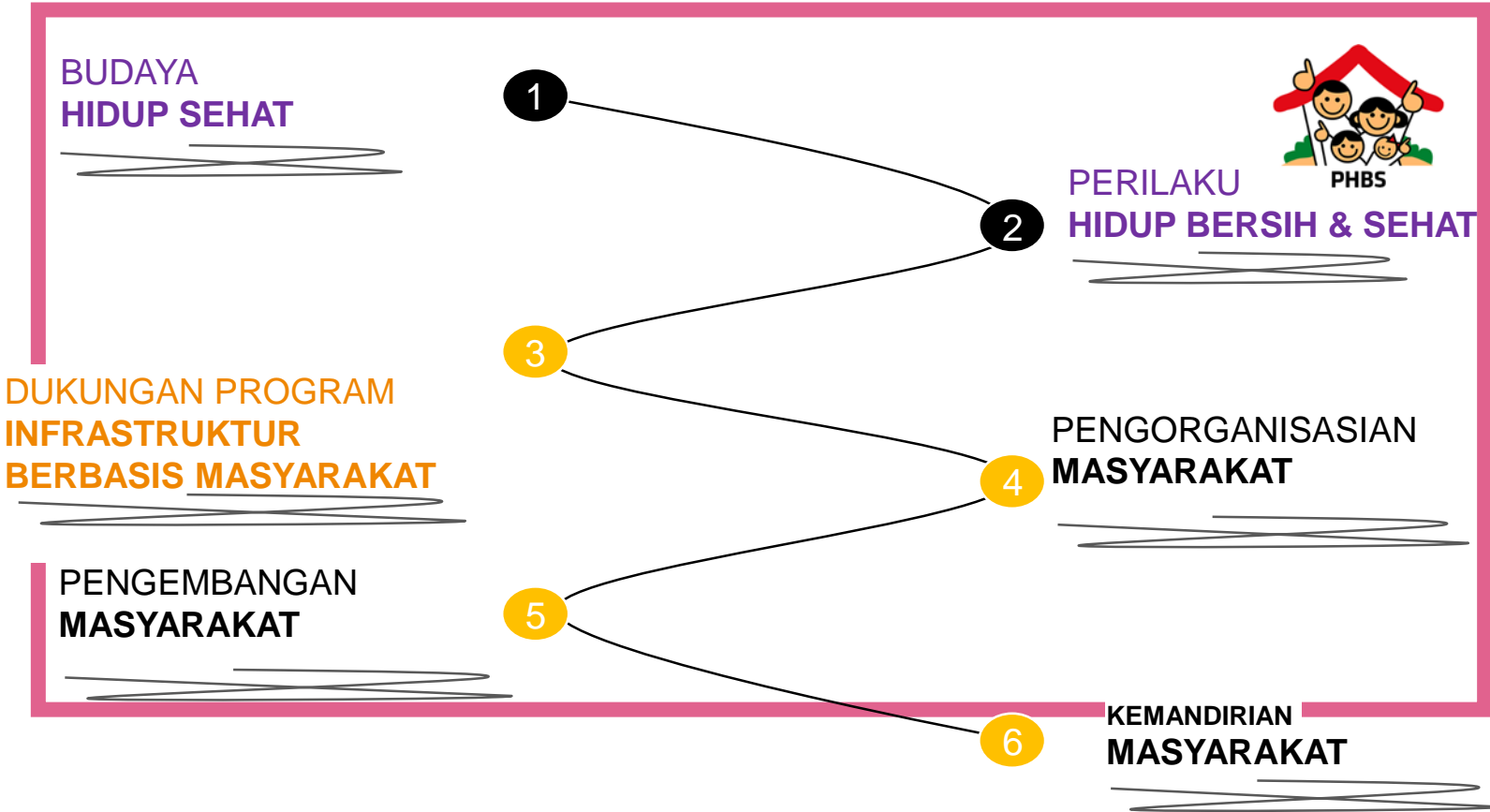
 <p>Sasaran Prioritas: Ibu hamil dan anak usia 0-2 tahun atau rumah tangga 1.000 HPK</p>	 <p>Intervensi Prioritas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Intervensi Gizi Spesifik• Intervensi Gizi Sensitif	 <p>Kabupaten/ Kota Prioritas:</p> <p>2018 → 100 Kabupaten/Kota 2019 → 160 Kabupaten/Kota 2020 → 260 Kabupaten/Kota 2021 → 360 Kabupaten/Kota 2024 → semua Kabupaten/Kota</p> <p>Fokus ada 10 Provinsi dengan Prevalensi <i>Stunting</i> tertinggi Sesuai Arahkan Presiden pada Ratas 5 Agustus 2020</p>
---	--	---



SEMOGA TERHINDAR

STUNTING:
ANCAMAN GENERASI

KUNCI MASYARAKAT BEBAS STUNTING



PHBS



UTAMA

MENCEGAH PENYAKIT
INFEKSI



BERKELANJUTAN

MENDUKUNG
PRODUKTIFITAS &
TUMBUH KEMBANG
ANAK



FILOSOFIS

MELESTARIKAN
KEBERSIHAN &
KEINDAHAN
LINGKUNGAN

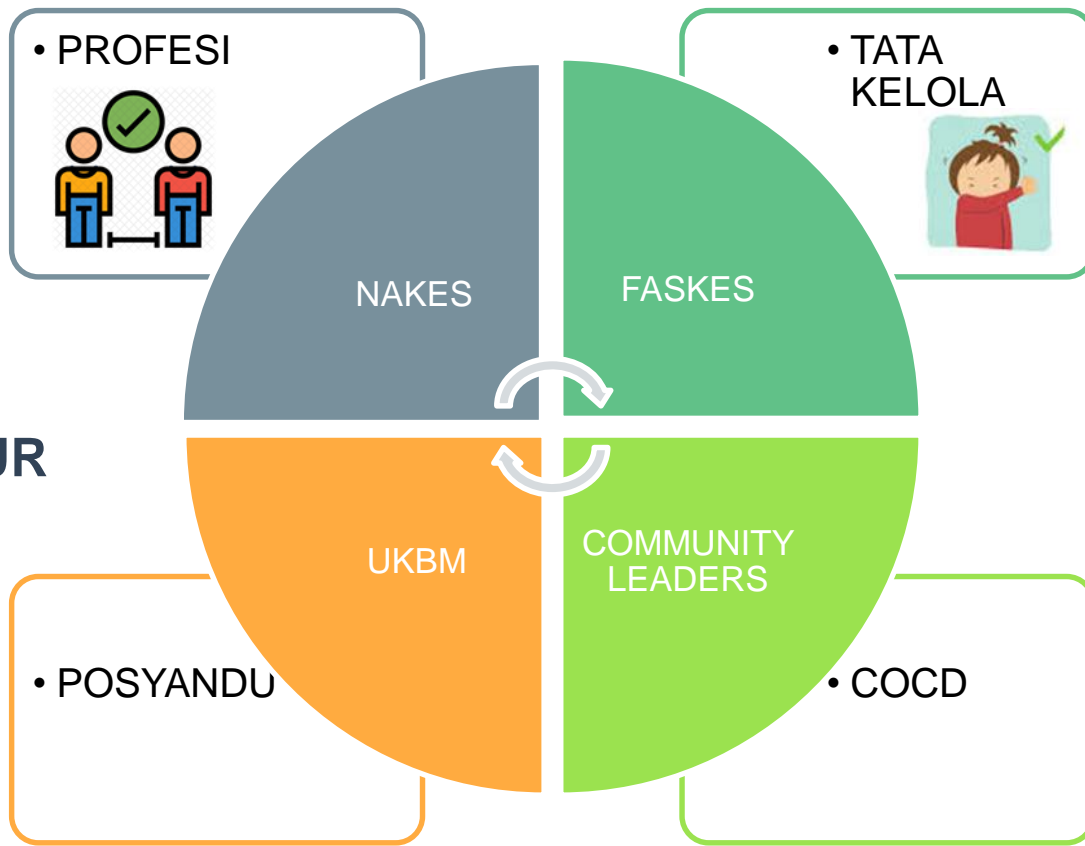


- **Mencuci tangan** dengan sabun dan air mengalir
- **Menggunakan toilet** untuk buang air besar maupun kecil **dan menjaga kebersihannya**
- **Menggunakan air bersih**
- Mengonsumsi makanan sehat dan bersih, termasuk sayur dan buah-buahan
- **Menjaga kebersihan diri** dengan cara mandi, memotong kuku yang panjang, dan menyikat gigi 2 kali sehari
- **Memberantas jentik nyamuk**
- Berolahraga secara rutin
- Membuang sampah pada tempatnya
- **Menghentikan kebiasaan merokok**
- Menghindari dan tidak mengonsumsi narkoba, psikotropika, dan zat adiktif lainnya (NAPZA)



—• **PHBS**

DUKUNGAN INFRASTRUKTUR



PENGINTEGRASIAN LAYANAN SOSIAL DASAR DI POSYANDU

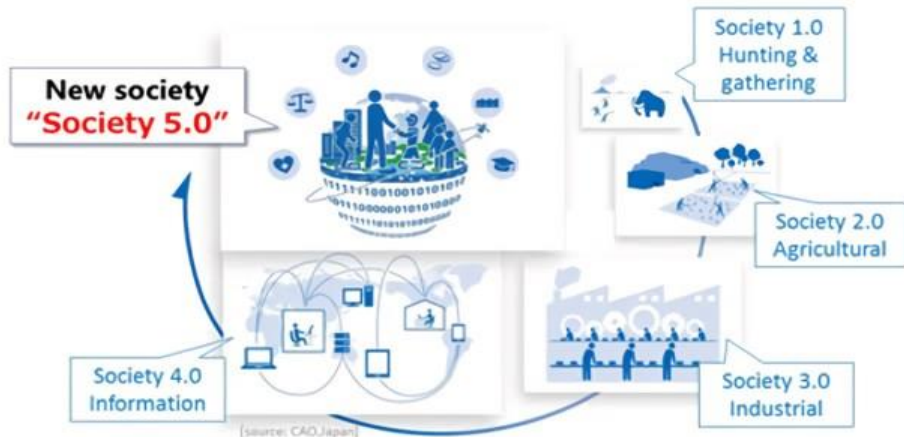


Peraturan Menteri Dalam Negeri
No.19 tahun 2011 tentang Pedoman
Pengintegrasian Layanan Sosial
Dasar di Pos Pelayanan Terpadu

- a. Pembinaan **gizi** dan kesehatan ibu dan anak
- b. Pengendalian penyakit dan **penyehatan lingkungan**
- c. Perilaku **hidup bersih dan sehat**
- d. Kesehatan lanjut usia
- e. Bina Keluarga Balita (**BKB**)
- f. Pos **PAUD**
- g. Percepatan **penganekaragaman konsumsi pangan**
- h. Pemberdayaan fakir miskin, komunitas adat terpencil dan penyandang masalah kesejahteraan sosial
- i. Kesehatan **reproduksi remaja**
- j. Peningkatan **ekonomi keluarga**

BASIC SKILL → TRANSFORMATIONAL LEADERS





HEALTH SOCIETY 5.0

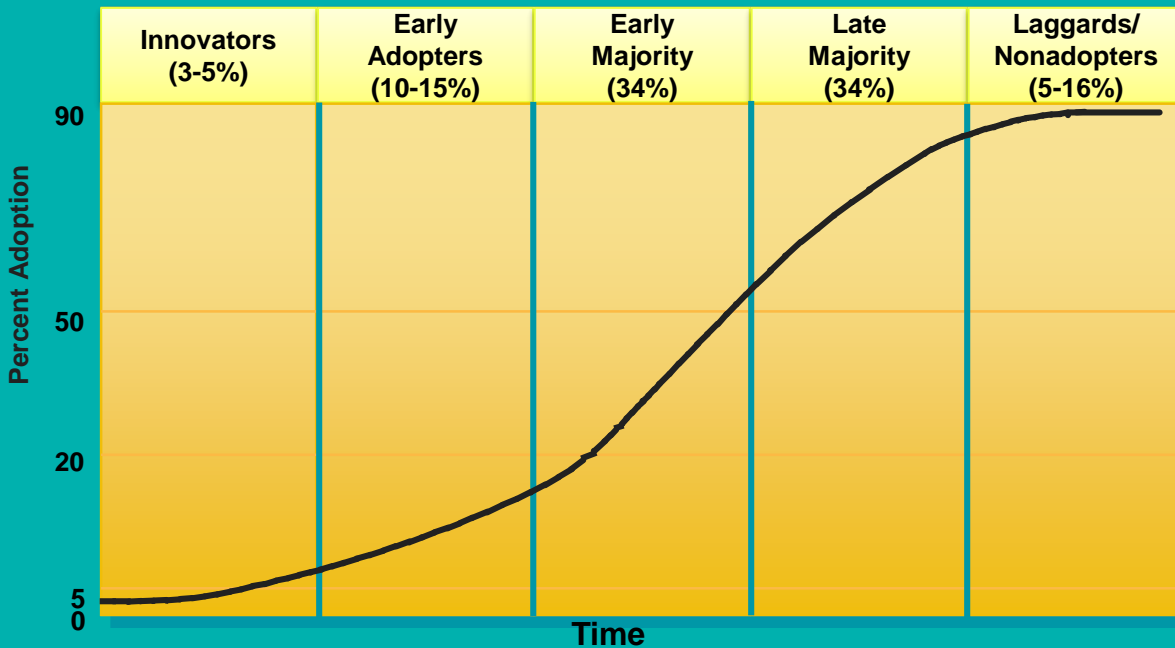


INFLUENCER / BRIDGER

Agent of Change

The Adoption Curve

1962, Rogers book
Diffusion of Innovations



HASIL SENSUS PENDUDUK 2020

Berita Resmi Statistik No. 07/01/Th. XXIV, 21 Januari 2021

Jumlah Penduduk Indonesia
Hasil SP2020
(September 2020)



Komposisi Penduduk Indonesia

270,20 Juta Jiwa

Bertambah 32,56 juta jiwa
dibandingkan SP2010

Laju Pertumbuhan Penduduk
per Tahun, 2010-2020

1,25%

Melambat dibandingkan
periode 2000-2010
yang sebesar **1,49%**

Penduduk Usia Produktif
(15-64) Tahun

70,72%

Indonesia masih dalam
masa bonus demografi

Persentase
Penduduk Lansia

9,78%

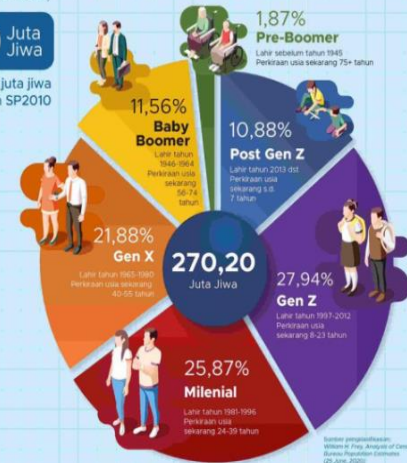
Naik dibandingkan tahun 2010
yang sebesar **7,59%**



Rasio jenis Kelamin

102

Terdapat 102 penduduk laki-laki
untuk setiap 100
penduduk perempuan



Sebaran Penduduk Indonesia Menurut Wilayah





GREAT LEADERS
COMMUNICATE
GREAT COMMUNICATORS
LEAD





FOKUS PENGUATAN SDM

Kemampuan Komunikasi
dan Kepemimpinan

LEADERSHIP SESSION (be...& to be...)	STRATEGIC COMMUNICATION		
	Basic	Intermediate	Advance
COMMUNICATIVE	Intrapersonal skill, Interpersonal skill, small group skill, public skill communication	Mass communication skill Business communication skill	Advocate & Negotiation
INNOVATIVE	Motivation	Initiative	Differentiation & Competition
ATTRACTIVE	Self Confidence	Self Esteem	Determination & Sustainability
PRODUCTIVE	System Thinking & Productivity	Adaptation & Acceleration	Transformational Leadership

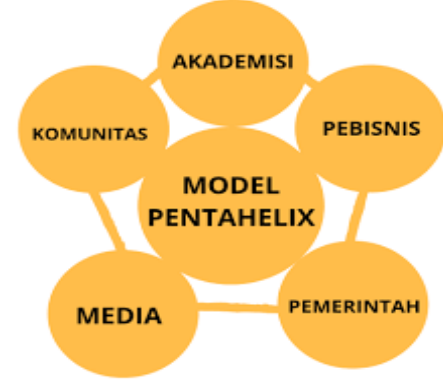
PREDISPOSING

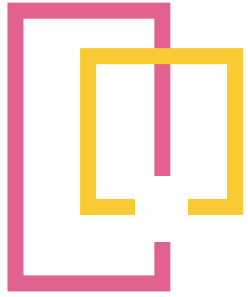
ENABLING



FOKUS PENGUATAN KELEMBAGAAN

Kerjasama
Multistakeholders





Community Organization

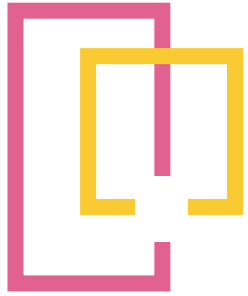
- *community work*
- *community action*
- *community mobilization*



DEFINISI:

- Berarti serangkaian upaya untuk membantu masyarakat dalam memecahkan masalah.
- Menunjukkan metode pekerjaan berupa intervensi dalam kehidupan masyarakat.





COMMUNITY DEVELOPMENT

Transformasi **sosial-budaya, politik, ekonomi, teknologi**, dapat dilaksanakan oleh masyarakat secara berkelanjutan.



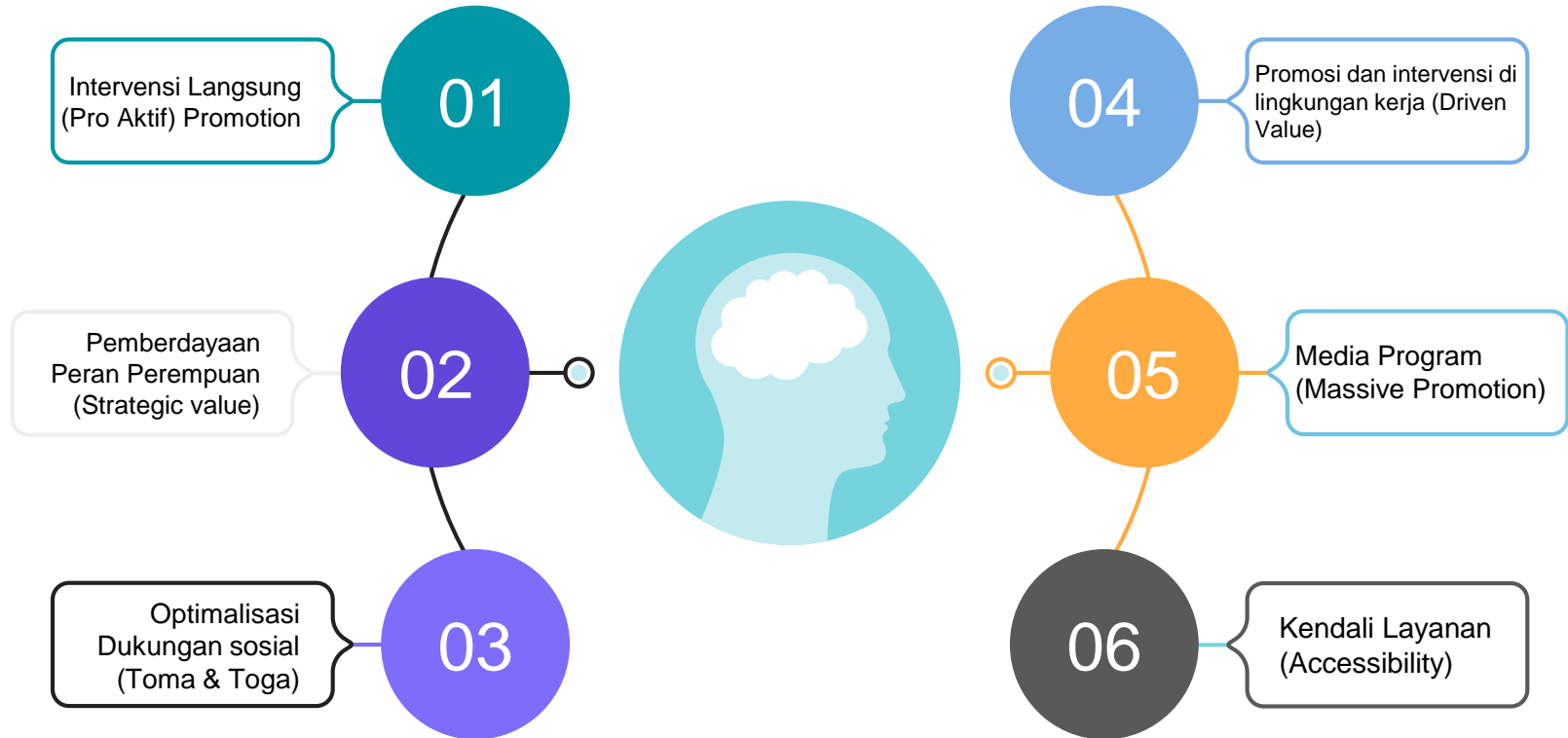


COMMUNITY DEVELOPMENT

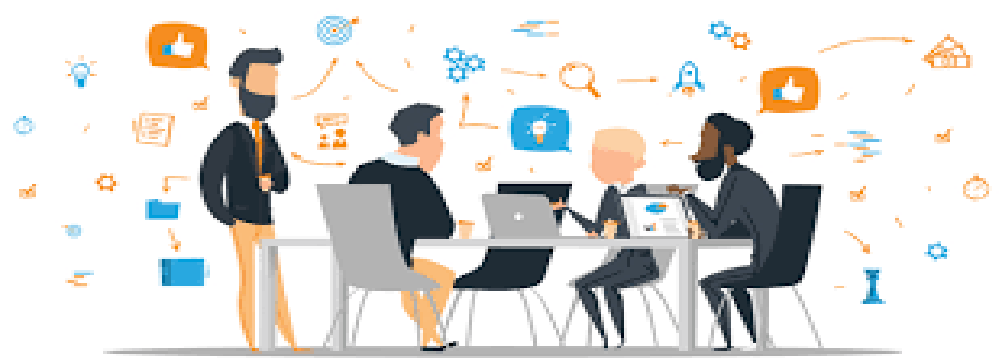


- 1) Berbasis masyarakat (**community-base**) atau masyarakat sebagai pelaku utama (subyek) dalam perencanaan dan pelaksanaan program;
- 2) Berbasis sumberdaya setempat (**local resources-base**), yaitu penciptaan kegiatan dengan melihat potensi sumberdaya (alam, manusia) yang ada; dan
- 3) Berkelanjutan (**sustainable**) yaitu program berfungsi sebagai penggerak awal pembangunan yang berkelanjutan

PROMOSI & EDUKASI STUNTING



PASTIKAN ANDA “CIAP”



COMMUNICATIVE

INNOVATIVE

ATTRACTIVE

PRODUCTIVE



HADAPI PANDEMI COVID-19

DENGAN

KESADARAN



KESABARAN

DAYA
TAHAN



Hermawan Saputra



Hermawan_S4putra



@Hermawans4putra



0812-9808-0929