



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA SEKOLAH PASCASARJANA

Jl. Warung Buncit Raya No. 17, Pancoran Jakarta Selatan 12790
Telp. (021) 79184063, 79184065 Fax. (021) 79184068
Email : sekolahpascasarjana@uhamka.ac.id, www.uhamka.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 588/F.03.08/2022

Pimpinan Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberikan tugas kepada :

Nama : **Dr. Hermawan Saputra, SKM., MARS.**

Tugas : Menjadi Narasumber Kegiatan Orientasi Strategi Komunikasi (KAP) Bagi Tenaga Kesehatan dan Kader Kesehatan di Lokus Stunting di Wilayah Kota Administrasi Jakarta Selatan Tahun 2022 yang diselenggarakan oleh Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Selatan

Hari, tanggal : Kamis, 8 Desember 2022

Tempat : Aula Lantai 2 Sudin PPAPP Kota Adm. Jakarta Selatan
Jln. Siaga I No. 1 a Rt. 3 Rw. 5 Pejaten Barat, Kec. Pasar Minggu,
Jakarta Selatan

Catatan : 1. Setelah melaksanakan tugas diharapkan membuat laporan secara tertulis kepada yang memberi tugas
2. Semua biaya dan akomodasi selama kegiatan berlangsung ditanggung oleh instansi yang mengundang

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu Wata'ala.

Jakarta, 13 Jumadil Awal 1444 H

7 Desember 2022 M



Direktur
Sekretaris Bidang II,

Dr. Hj. Ihsana El Khuluqo, M.Pd.

Tembusan:

Yth. Direktur SPs UHAMKA (sebagai laporan)



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN

SUKU DINAS KESEHATAN

KOTA ADMINISTRASI JAKARTA SELATAN

Jalan Radio I No. 8, RT.03 / RW.04, Kramat Pela, Kebayoran Baru,
Telp. 021-7395287, 7395344 Fax. 021-7251373

Website : sudinkes.jakselkota.net, Email : sudinkesjakartaselatan@gmail.com
J A K A R T A

Kode Pos : 12130

Nomor : 7711 / KS.03
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (Satu) lembar
Hal : Undangan

7 Desember 2022

Kepada
Yth. Direktur Sekolah Pascasarjana
UHAMKA
di
Jakarta

Sehubungan akan dilaksanakan kegiatan Orientasi Strategi Komunikasi (KAP) Bagi Tenaga Kesehatan dan Kader Kesehatan di Lokus Stunting di Wilayah Kota Administrasi Jakarta Selatan Tahun 2022, maka dengan ini kami memohon Ibu/Bapak dapat menugaskan Dr. Hermawan Saputra, SKM, MARS sebagai narasumber pada kegiatan kami secara offline pada:

hari : Kamis
tanggal : 8 Desember 2022 (Jadwal terlampir)
waktu : 12..40 WIB s.d 14.10 WIB
tempat : Aula lantai 2 Sudin PPAPP Kota Adm. Jak-Sel
Jl. Siaga I No.1a, RT.3/RW.5, Pejaten Barat
Kec. Pasar.Minggu, Kota Jakarta Selatan,
acara : Orientasi Strategi Komunikasi

Sebagai kelengkapan administrasi mohon membawa Surat Tugas asli, FC Rekening, FC NPWP. Untuk Konfirmasi kegiatan dapat menghubungi sdr/i Prihastri Indrawati (087781643778), email: promkesjaksel@gmail.com, anggaran kegiatan ini bersumber DAK Khusus Stunting Tahun 2022.

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/ Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Selatan



**JNDOWN ACARA PELAKSANAAN AKSI 5 KADER PEMBANGUNAN MANDIF
ORIENTASI STRATEGI KOMUNIKASI
KAMIS - JUMAT, 8 - 9 DESEMBERI TAHUN 2022**

Protokol Kesehatan

- Ukur suhu tubuh
- Cuci Tangan Pakai Sabun/Pakai handsanitizer

Kamis, 8 Desember 2022			
WAKTU	ACARA	KET	PJ
08.00–08.30	Registrasi peserta		
08.30–08.35	Pembukaan oleh MC	Fitriyati, SKM	
08.35–08.45	Sambutan Kepala Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Selatan	dr. Yudi Dimiyati, MKM	Prihastri
08.45–09.15	Pretest	Prihastri Indrawati	
09.15–10.00	Kebijakan Promosi Kesehatan dan strategi KPP dalam percepatan penurunan stunting di DKI Jakarta	Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta	Moderator : Prihastri Indrawati
10.00- 10.10	Senam peregangan	Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan	
10.10 – 11.40	Apa yang dapat dilakukan secara sederhana untuk penurunan stunting di Masyarakat?	Dr. Rita Ramayulis, DCN, M.Kes	Moderator : Mega Damayanti.P, S.GZ
11.40 – 12.40	ISHOMA		Fierdha dan Dian
12.40 – 14.10	Komunikasi efektif upaya perubahan perilaku dalam penurunan stunting di masyarakat	Dr. Hermawan Saputra, SKM, MARS, CICS	Moderator : Prihastri Indrawati
14.10 - 14.20	Senam peregangan	Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan	
14.20– 15.50	Konsep dasar Komunikasi Antar Pribadi (KAP) dalam penurunan stunting	Farida Ayu Erikawati, Senior Health Officer Mercy Corps Indonesia	Moderator : Prihastri Indrawati
15.50 – 16.00	Penutupan	MC : Fitriyati, SKM	

Jumat, 9 Desember 2022

WAKTU	ACARA	KET	PJ
07.30–08.00	Registrasi peserta		Fierdha dan Dian
08.00–08.05	Pembukaan oleh MC	Fitriyati, SKM	
08.05–09.35	Bina Suasana dalam KAP :	Lesti Kaslati Siregar, M.Pd RCCE MPKU Muhammadiyah	Moderator : Prihastri Indrawati
	- Penggunaan nama		
	- Komunikasi Non Verbal yang memotifasi		
	- Permainan yang menyenangkan		
	- Mendengarkan fasilitatif		
09.35–09.45	Senam Peregangan	Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan	
09.45-11.15	Teknik membangun partisipatif :	Lesti Kaslati Siregar, M.Pd RCCE MPKU Muhammadiyah	Moderator : Mega Damayanti.P, S.GZ
	- Bertanya yang memotifasi		
	- Menurunkan tekanan bicara		
	- Berbicara yang membangun imajinasi		
11.15-11.45	Teknik penggunaan Alat Bantu:	Muntazhimah, M.Pd RCCE MPKU Muhammadiyah	Moderator : Prihastri Indrawati
	- Gizi Seimbang		
	- TTD Ibu Hamil		
	- TTD Rematri		
	- Jamban Sehat		
	- CTPS		
11.45–13.15	Ishoma		Fierdha dan Dian
13.15-14.15	Teknik penggunaan Alat Bantu:	Lia Karisma Saraswati, M.Kes RCCE MPKU Muhammadiyah	Moderator : Mega Damayanti.P, S.GZ
	- Gizi Seimbang		
	- TTD Ibu Hamil		
	- TTD Rematri		
	- Jamban Sehat		
	- CTPS		
14.15 – 14.25	Senam Peregangan	Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan	
14.25–15.00	Postest		Fierdha dan Dian
15.00 – 15.30	Pembuatan RTL	Prihastri Indrawati	
15.30 – 15.50	Kesan pesan perwakilan peserta dan foto bersama	Prihastri Indrawati	
15.50 – 16.00	Penutupan	Fitriyati, SKM	

**KOMUNIKASI EFEKTIF
UPAYA PERUBAHAN
PERILAKU DALAM
PENURUNAN STUNTING
DI MASYARAKAT**

SUKU DINAS KESEHATAN
JAKARTA SELATAN PROVINSI DKI
JAKARTA, 8 DESEMBER 2022



Dr. HERMAWAN SAPUTRA, SKM., MARS., CICS.

- DOCTOR IN PUBLIC HEALTH SCIENCE
- CERTIFIED INTERNATIONAL COMMUNICATION SPECIALIST
- LECTURER POSTGRADUATE STUDY IN PUBLIC HEALTH, UHAMKA
- PRESIDENT ELECTED OF INDOONESIAN PUBLIC HEALTH ASSOCIATION

PROCESS
CONDITIONING

HEARING

LISTENING

KNOWING

UNDERSTANDING

BELIEVING

DOING

BEHAVIOR CHANGING

VISI INDONESIA 2045- MENJADI NEGARA BERDAULAT, MAJU, ADIL DAN MAKMUR

Pilar Pembangunan Indonesia 2045

PEMBANGUNAN MANUSIA
DAN PENGUSAHAAN IPTEK

PEMBANGUNAN EKONOMI
BERKELANJUTAN

PEMERATAAN
PEMBANGUNAN

PEMANTAPAN KETAHANAN NASIONAL
DAN TATA KELOLA KEPERINTAHAN

2017

PDB per kapita
USD 3,877



2036

PDB per kapita
USD 13,162

*Menuju negara
berpendapatan
tinggi*



2045

PDB per kapita
USD 23,199

5-7%
Rata-rata

Pertumbuhan
Ekonomi

6.3%
Rata-
rata

Pertumbuhan Sektor
Manufaktur

3.1%
Rata-
rata

Pertumbuhan Sektor
Pertanian

73
Rata-rata

Kedatangan Turis
Mancanegara

5th

Ekonomi Terbesar Ke-
Lima di Dunia

26%

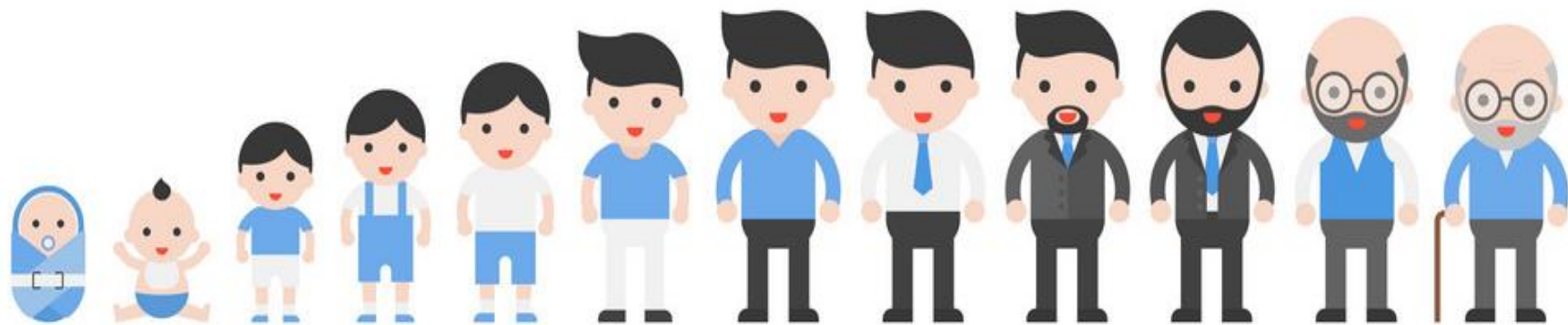
Kontribusi
manufaktur terhadap
PDB

7%

Kontribusi Pertanian
terhadap PDB

1st

Pariwisata sebagai
sumber devisa negara



2030 bonus demografi?

HASIL SENSUS PENDUDUK 2020

Berita Resmi Statistik No. 07/01/Th. XXIV, 21 Januari 2021

Jumlah Penduduk Indonesia
Hasil SP2020
(September 2020)



Komposisi Penduduk Indonesia

270,20 Juta Jiwa

Bertambah 32,56 juta jiwa
dibandingkan SP2010

Laju Pertumbuhan Penduduk
per Tahun, 2010-2020

1,25%

Melambat dibandingkan
periode 2000-2010
yang sebesar **1,49%**

Penduduk Usia Produktif
(15-64) Tahun

70,72%

Indonesia masih dalam
masa bonus demografi

Persentase
Penduduk Lansia

9,78%

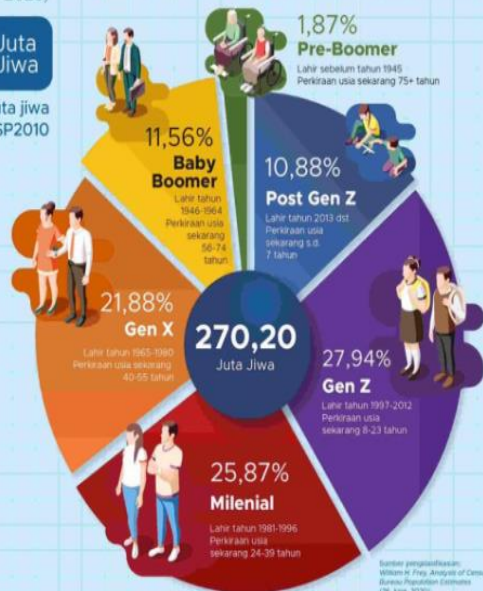
Naik dibandingkan tahun 2010
yang sebesar **7,59%**



Rasio jenis Kelamin

102

Terdapat 102 penduduk laki-laki
untuk setiap 100
penduduk perempuan

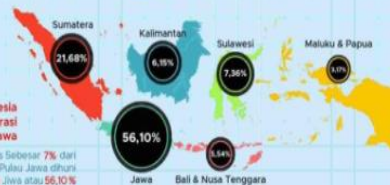


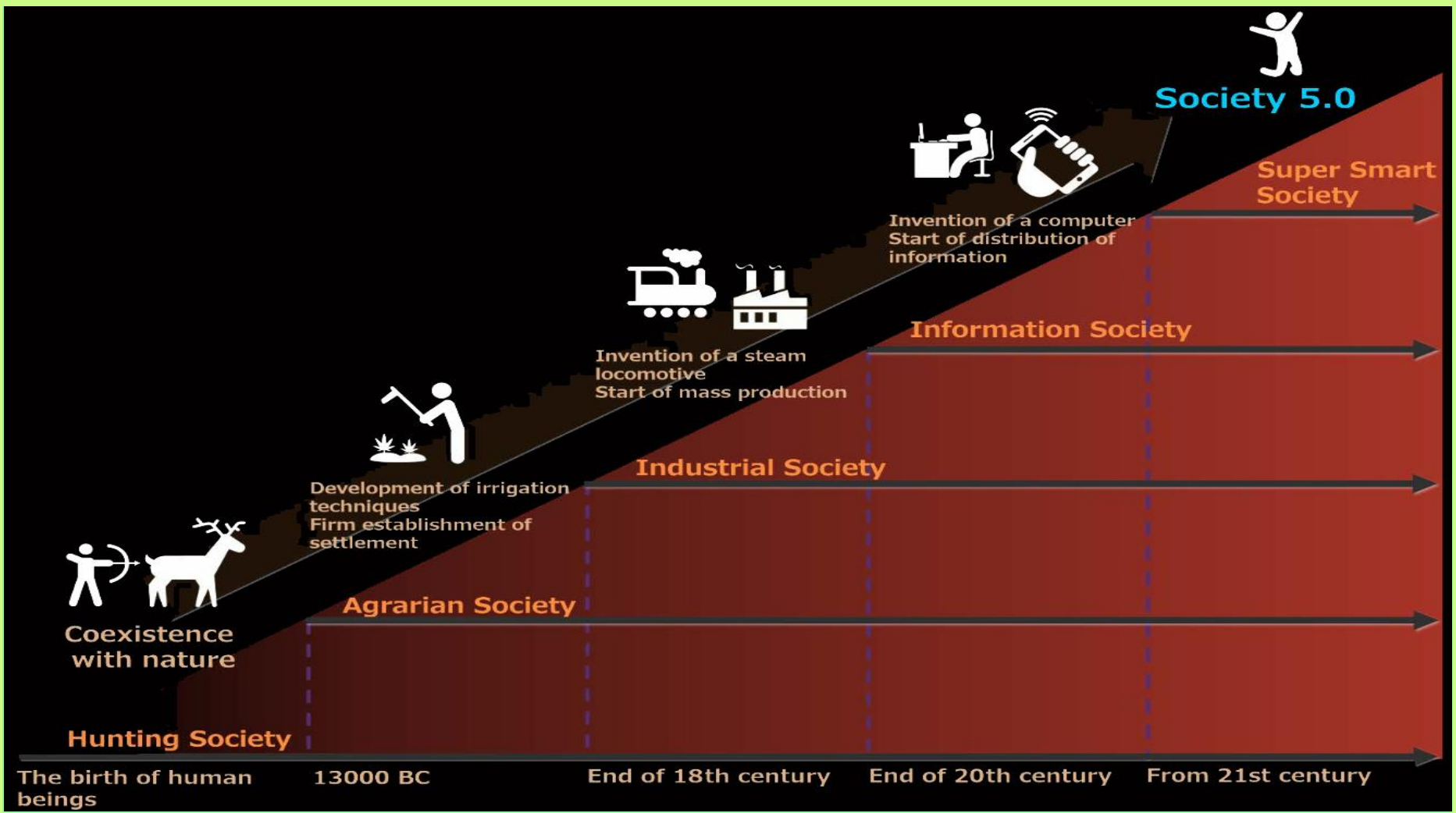
Sumber pengklasifikasian:
William H. Frey, *Analysis of Census
Bureau Population Estimates*
(29 June 2020)

Sebaran
Penduduk
Indonesia
Menurut
Wilayah

Penduduk Indonesia
Masih Terkonsentrasi
di Pulau Jawa

Dengan Luas Sebesar 7% dari
Wilayah Indonesia, Pulau Jawa dihuni
Sebanyak 151,59 Juta Jiwa atau 56,10%
Penduduk Indonesia





The birth of human beings

13000 BC

End of 18th century

End of 20th century

From 21st century

Hunting Society

Coexistence with nature

Agrarian Society

Development of irrigation techniques
Firm establishment of settlement

Industrial Society

Invention of a steam locomotive
Start of mass production

Information Society

Invention of a computer
Start of distribution of information

Super Smart Society

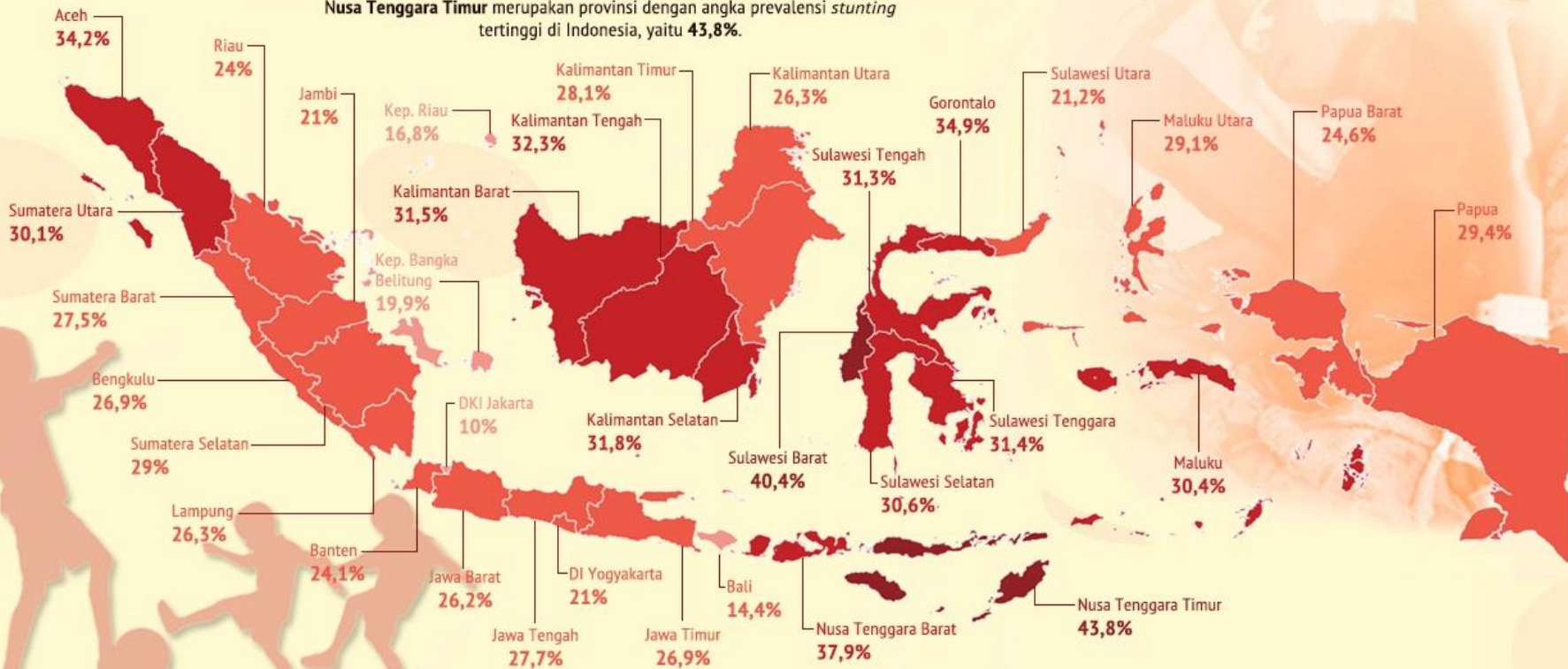
Society 5.0

Prevalensi Stunting (Gizi Buruk) (%)



Balita penderita gizi buruk ditandai dengan berat dan tinggi badan yang tidak sesuai dengan umurnya, yang diakibatkan oleh kurang terpenuhinya kebutuhan protein sesuai yang ditetapkan secara medis.

Nusa Tenggara Timur merupakan provinsi dengan angka prevalensi *stunting* tertinggi di Indonesia, yaitu **43,8%**.



NORMAL

**Tinggi
(cm)**

STUNTING

133 cm



Usia 9 Tahun



90 cm



Usia 9 Tahun

STUNTING = MASALAH

Kecerdasan anak di bawah rata-rata sehingga prestasi belajarnya tidak bisa maksimal

Sistem imun tubuh anak tidak baik sehingga anak mudah sakit

Anak akan lebih tinggi berisiko menderita penyakit diabetes, penyakit jantung, stroke, dan kanker





5 Pilar Percepatan Pencegahan *Stunting*

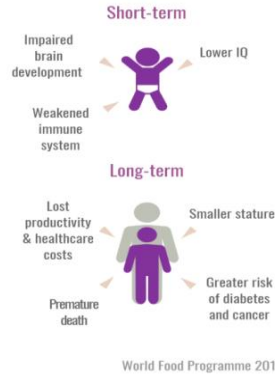


Prioritas Percepatan Pencegahan *Stunting*

 <p>Sasaran Prioritas: Ibu hamil dan anak usia 0-2 tahun atau rumah tangga 1.000 HPK</p>	 <p>Intervensi Prioritas:</p> <ul style="list-style-type: none">Intervensi Gizi SpesifikIntervensi Gizi Sensitif	 <p>Kabupaten/ Kota Prioritas:</p> <p>2018 → 100 Kabupaten/Kota 2019 → 160 Kabupaten/Kota 2020 → 260 Kabupaten/Kota 2021 → 360 Kabupaten/Kota 2024 → semua Kabupaten/Kota</p> <p>Fokus ada 10 Provinsi dengan Prevalensi <i>Stunting</i> tertinggi Sesuai Arahkan Presiden pada Ratas 5 Agustus 2020</p>
---	--	---

HEALTH PROBLEM IS BEYON

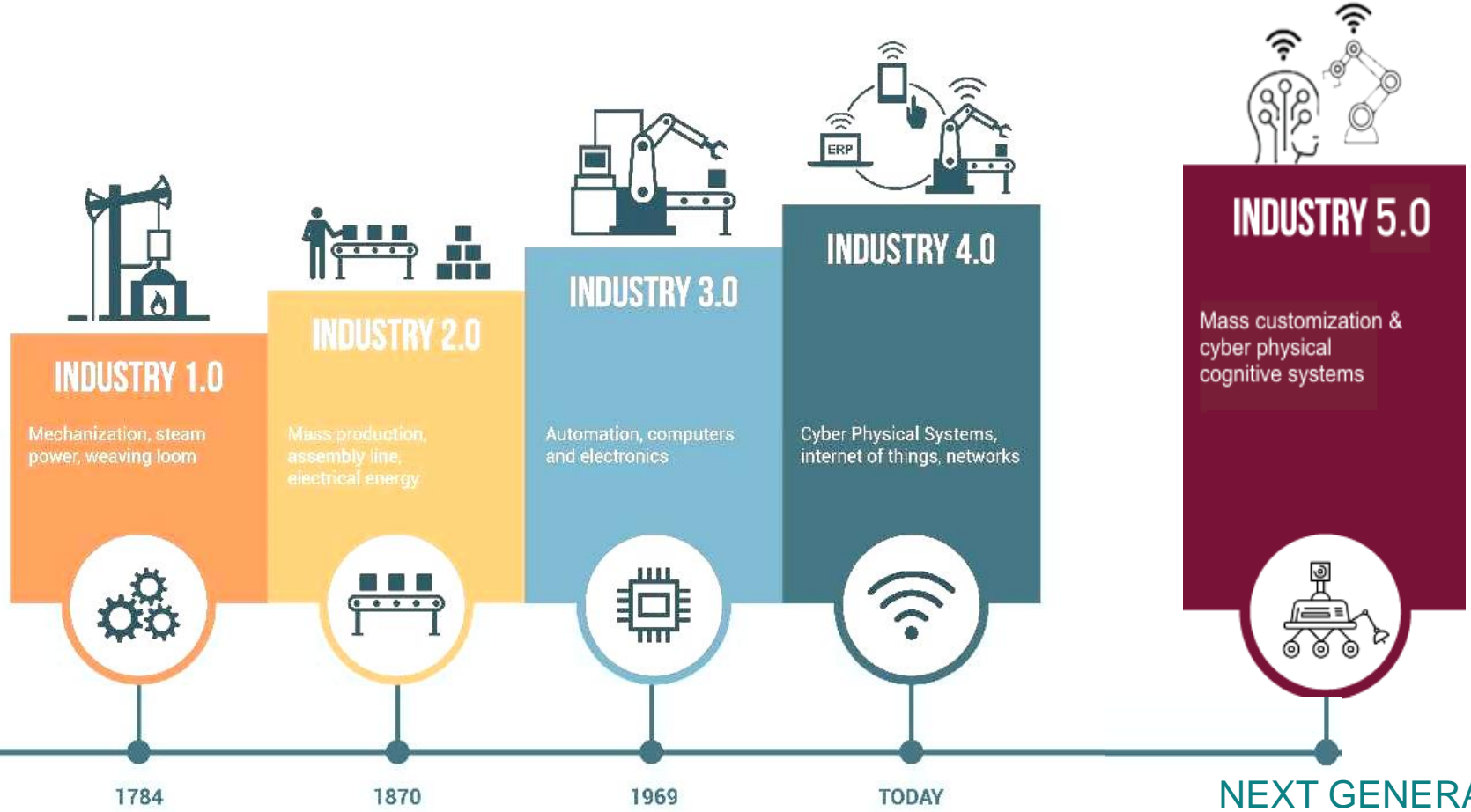
STUNTING



PENYEBAB: penyakit infeksi, intake nutrisi

**POKOK MASALAH: pemberdayaan sumber daya
pendidikan**

AKAR MASALAH: ekonomi, sosial, politik



INDUSTRY 1.0

Mechanization, steam power, weaving loom



1784

INDUSTRY 2.0

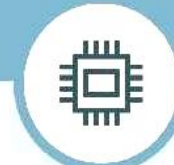
Mass production, assembly line, electrical energy



1870

INDUSTRY 3.0

Automation, computers and electronics



1969

INDUSTRY 4.0

Cyber Physical Systems, internet of things, networks



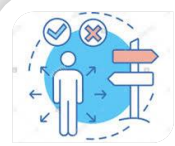
TODAY

INDUSTRY 5.0

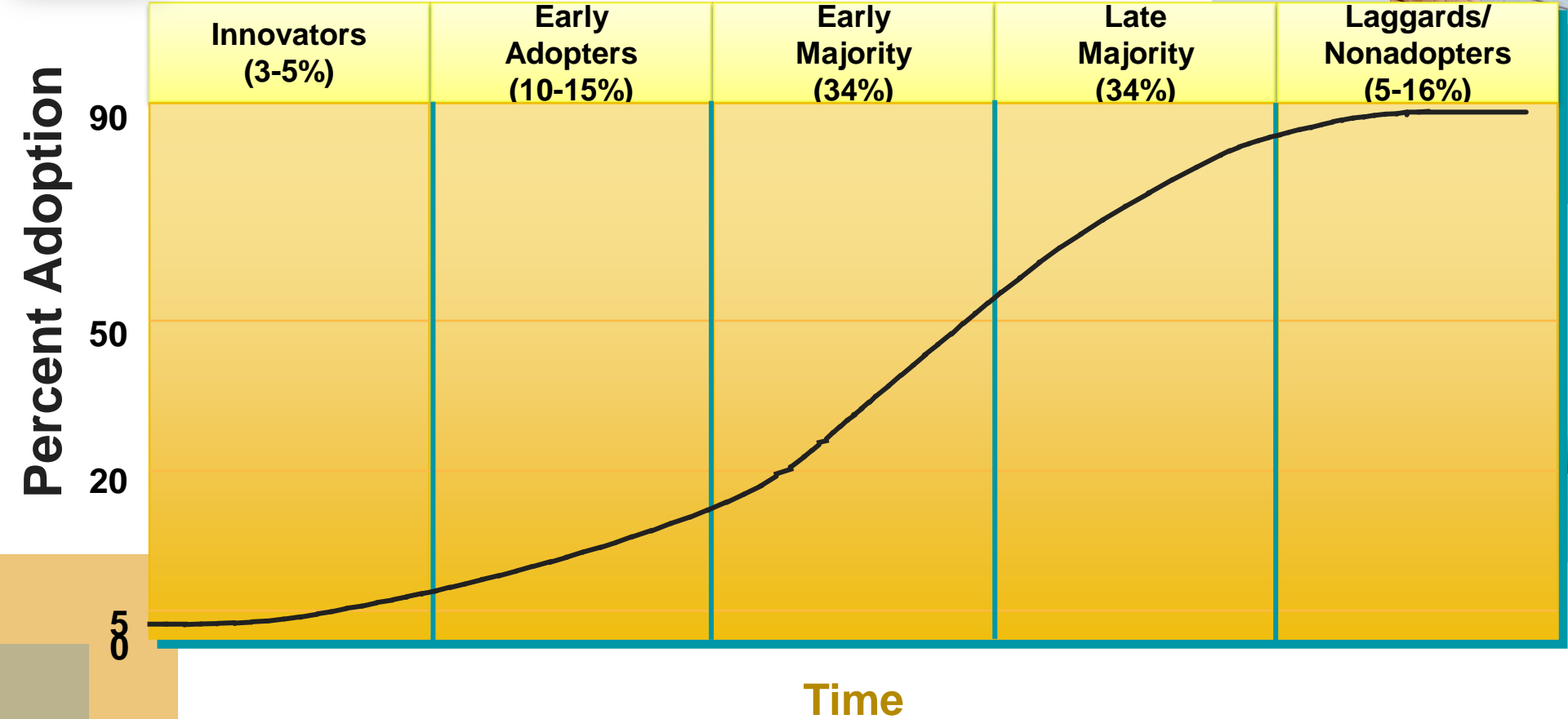
Mass customization & cyber physical cognitive systems



NEXT GENERATION



THE ADOPTION CURVE



BASIC SKILL → “SATGAS” STUNTING

ADVOKASI



FASILITASI

KOORDINASI



NEGOSIASI

KOMUNIKASI





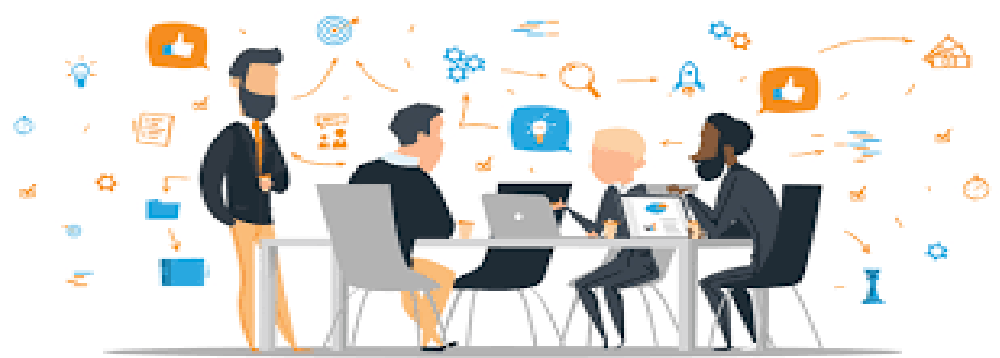
FOKUS KOMUNIKASI EFEKTIF

LEADERSHIP SESSION (be...& to be...)	STRATEGIC COMMUNICATION		
	Basic	Intermediate	Advance
COMMUNICATIVE	Intrapersonal skill, Interpersonal skill, small group skill, public skill communication	Mass communication skill Business communication skill	Advocate & Negotiation
INNOVATIVE	Motivation	Initiative	Differentiation & Competition
ATTRACTIVE	Self Confidence	Self Esteem	Determination & Sustainability
PRODUCTIVE	System Thinking & Productivity	Adaptation & Acceleration	Transformational Leadership

PREDISPOSING

ENABLING

PASTIKAN ANDA “CIAP”



COMMUNICATIVE

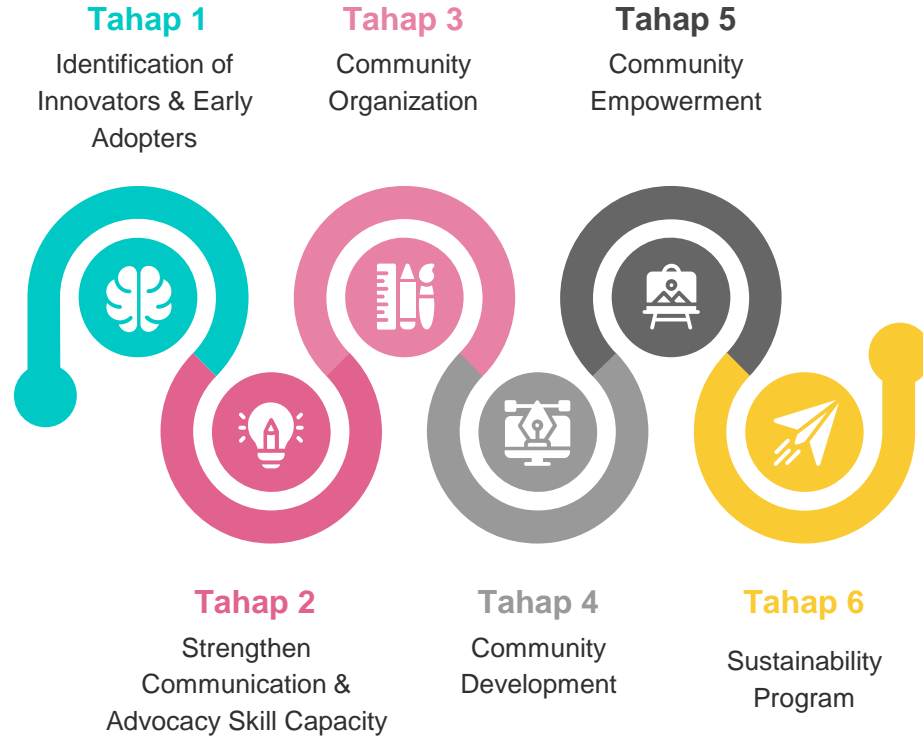
INNOVATIVE

ATTRACTIVE

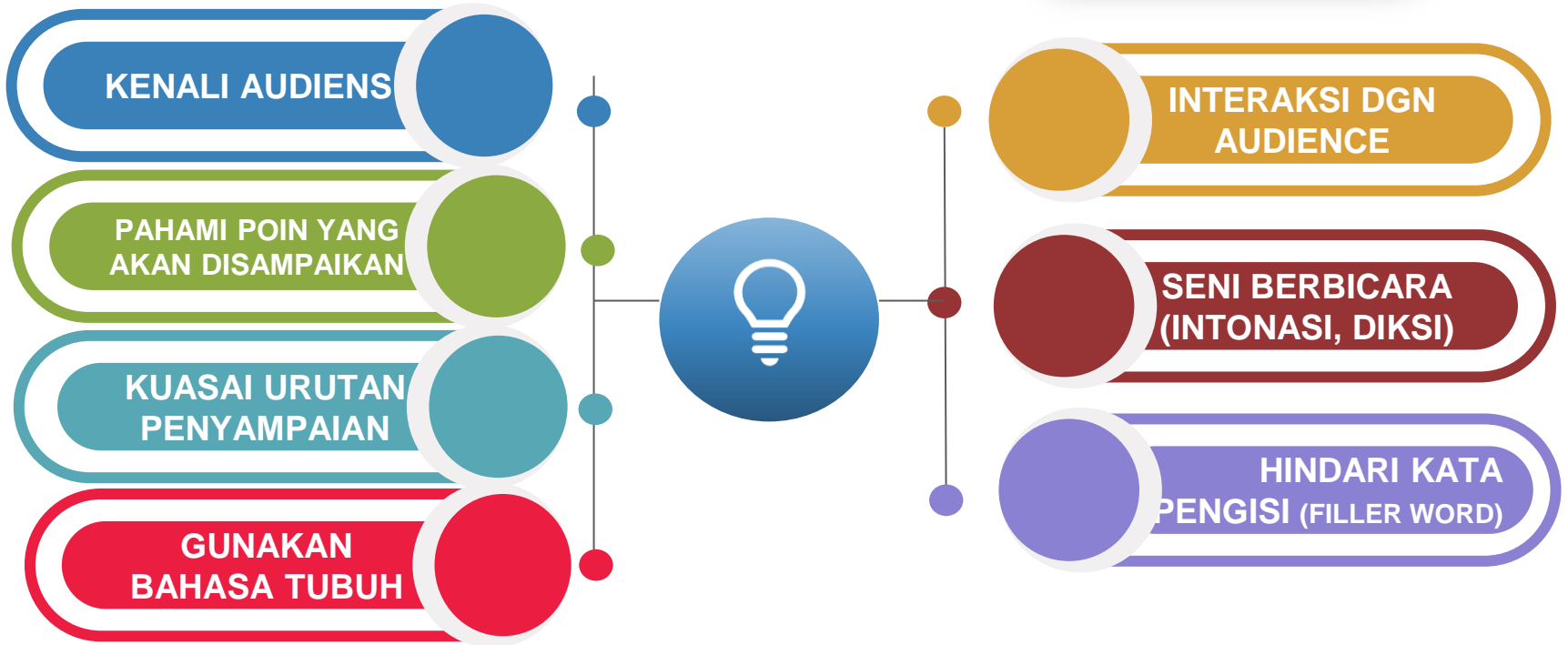
PRODUCTIVE



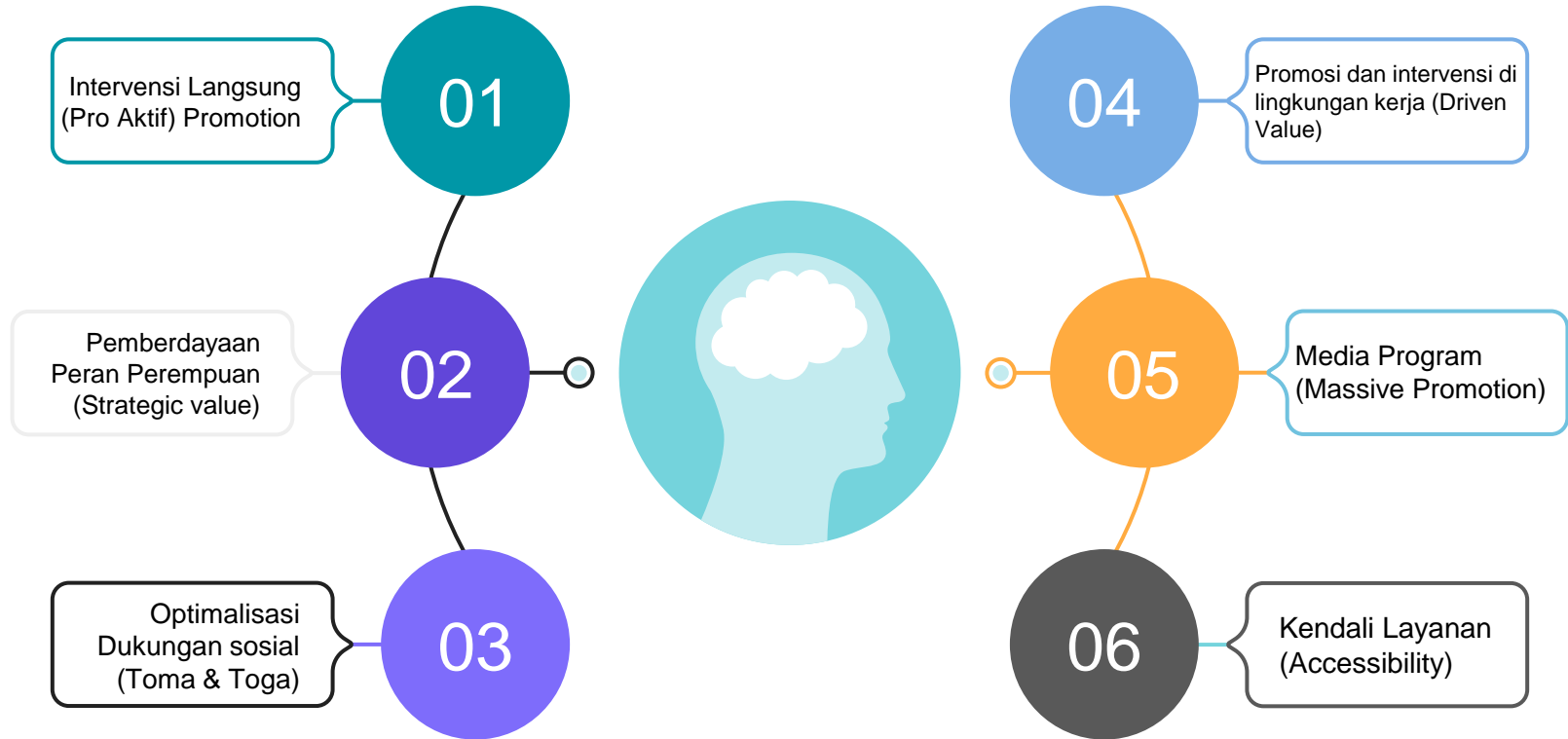
Akselerasi PENCEGAHAN & PENGENDALIAN STUNTING



ADVOCACY → CONFIDENCE



PROMOSI & EDUKASI STUNTING



HADAPI PANDEMI COVID-19

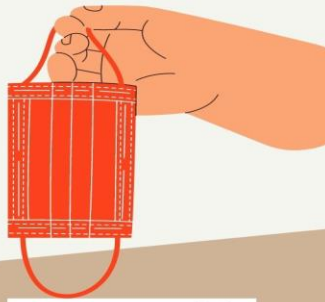
DENGAN

KESADARAN



KESABARAN

DAYA
TAHAN



Hermawan Saputra



Hermawan_S4putra



@Hermawans4putra



0812-9808-0929