

**SKRIPSI**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *PICKY EATING* PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN DI PAUD TUNAS HARAPAN BATU AMPAR JAKARTA TIMUR**

**OLEH  
AYU AMALIA  
1505025030**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA  
2019**

**SKRIPSI**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *PICKY EATING* PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN DI PAUD TUNAS HARAPAN BATU AMPAR JAKARTA TIMUR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

**OLEH  
AYU AMALIA  
1505025030**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Picky Eating Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur.* merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya bukan plagiat dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya tulis dengan benar sesuai dengan pedoman atau tatacara pengutipan yang berlaku. Apabila ternyata di kemudian hari skripsi ini, baik sebagian ataupun keseluruhan merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan perundang-undangan dan aturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, Oktober 2019  
METERAI  
TEMPEL  
4BE9DAFF997869579  
6000  
ENAM RIBURUPIAH  
Ayu Amalia  
1505025030

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Amalia  
NIM : 1505025030  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

**“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Picky Eating Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur”.**

beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Oktober 2019

Yang menyatakan,

METERAI  
TEMPEL

9468BAPF228065944

6.000  
ENAM RIBURUPIAH

Ayu Amalia

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ayu Amalia  
NIM : 1505025030  
Program Studi : Gizi  
Judul Proposal : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Picky Eating* Pada Anak Usia 3-6 Tahun di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur.

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah diperiksa dan telah disidangkan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. D.R. HAMKA.

Jakarta, 12 November 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Debby Endayani Safitri, S.Gz, MKM

Luthfiana Nurkusuma Ningtyas M.Gizi



## HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Ayu Amalia  
NIM : 1505025030  
Program Studi : Gizi  
Judul Proposal : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Picky Eating* Pada Anak Usia 3-6 Tahun di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur.

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. D.R. HAMKA.

Jakarta, 30 Oktober 2019

**TIM PENGUJI**

Pembimbing 1 : Debby Endayani Safitri, S.Gz, MKM

Penguji 1 : Nur Setiawati Rahayu, M.K.M

Penguji 2 : Imas Arumsari, S.Gz, M.Sc

(.....)   
(.....)   
(.....) 

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Ayu Amalia  
Tempat/Tgl. Lahir : Jakarta, 21 Juni 1997  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Komplek Villa Pertiwi Blok B2 No 11 Depok Jawa Barat

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD YASPEN TUGU IBU I DEPOK : LULUS TAHUN 2009
2. SMP NEGERI 12 DEPOK : LULUS TAHUN 2012
3. SMA PLUS PGRI CIBINONG : LULUS TAHUN 2015

### RIWAYAT PEKERJAAN

1. SALES PROMOTION OF PAYMENT (BOOST)
2. GURU PRIVAT BAHASA INGGRIS SD-SMP
3. GURU BIMBINGAN BELAJAR JENDELA ILMU

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan kepada kedua orangtuaku yang sangat  
kucintai  
Bapak Kasiran, Ibu Suhariyani  
Kakak-kakakku dan keponakan-keponakanku tersayang  
Serta sahabat dan teman-temanku yang baik hati



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA.  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI**

Skripsi, Oktober 2019

Ayu Amalia,

**“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Picky Eating* Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur Tahun 2019”**

**xix + 71 halaman + 12 tabel, 3 gambar + 11 lampiran**

**ABSTRAK**

*Picky Eating* merupakan perilaku penolakan terhadap makanan pada anak baik yang sudah dikenalnya maupun makanan yang baru ingin dicoba karena faktor tertentu. *Picky Eating* bisa terjadi pada anak usia pra sekolah yaitu anak usia 3-6 tahun atau mereka yang duduk di sekolah PAUD. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *picky eating* pada anak-anak di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur. Subjek penelitian ini adalah ibu atau pengasuh dari anak-anak di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur yang berjumlah 88 orang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Penentuan atau cara pengambilan sampel penelitian dengan menggunakan teknik purposive sampling, sementara pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuisioner serta analisis data menggunakan aplikasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara penyakit infeksi dengan *picky eating* ( $p < 0,05$ ). Sedangkan riwayat ASI eksklusif, kelainan gigi, pola asuh makan, pekerjaan, pendidikan, dan pengetahuan ibu tidak terdapat hubungan dengan *picky eating* ( $p > 0,05$ ). Berdasarkan penelitian ini, supaya anak tidak terkena penyakit infeksi disarankan kepada ibu atau pengasuh untuk lebih memperhatikan kebersihan lingkungan sekitar, kebersihan diri anak dengan menerapkan cuci tangan sebelum dan sesudah makan maupun sehabis bermain dari luar rumah serta berikan makanan yang bergizi untuk anak-anak.

Keywords : *Picky Eating*, Faktor Ibu, Faktor Anak

**MUHAMMADIYAH PROF UNIVERSITY. DR. HAMKA.  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NUTRITION STUDY PROGRAM**

Skripsi, October 2019

Ayu Amalia,

**"Factors Associated With *Picky Eating* in Children Age 3-6 Years in PAUD Tunas Harapan Batu Ampar East Jakarta in 2019"**

**xix + 71 pages + 12 tables, 3 pictures + 11 attachments**

**ABSTRACT**

*Picky Eating is the behavior of rejection of food in children both familiar and food that you just want to try because of certain factors. Picky Eating can occurred in pre-school age children, namely children aged 3-6 years or those who sit in Kindergarten. This study aimed to determine the factors associated with picky eating in children in Tunas Harapan Batu Ampar Kindergatren, East Jakarta. The subjects of this study were 88 mothers or caregivers of children in Tunas Harapan Batu Ampar, East Jakarta. This researched is a type of quantitative researched with cross sectional research design. Determination or method of taking research samples using purposive sampling techniques, while data collection is done by filling out questionnaires and analyzing data using applications. The results showed that there was a relationship between infectious diseases and picky eating ( $p < 0.05$ ). While the history of exclusive breastfeeding, dental abnormalities, parenting, occupation, education, and mother's knowledge were not related to picky eating ( $p > 0.05$ ). Based on this research, so that children are not affected by infectious diseases it is recommended to mothers or caregivers to pay more attention to the cleanliness of the surrounding environment, children's personal hygiene by applying hand washing before and after eating or after playing from outside the home and provide nutritious food for children.*

*Keywords: Picky Eating, Child and Mother Factors.*

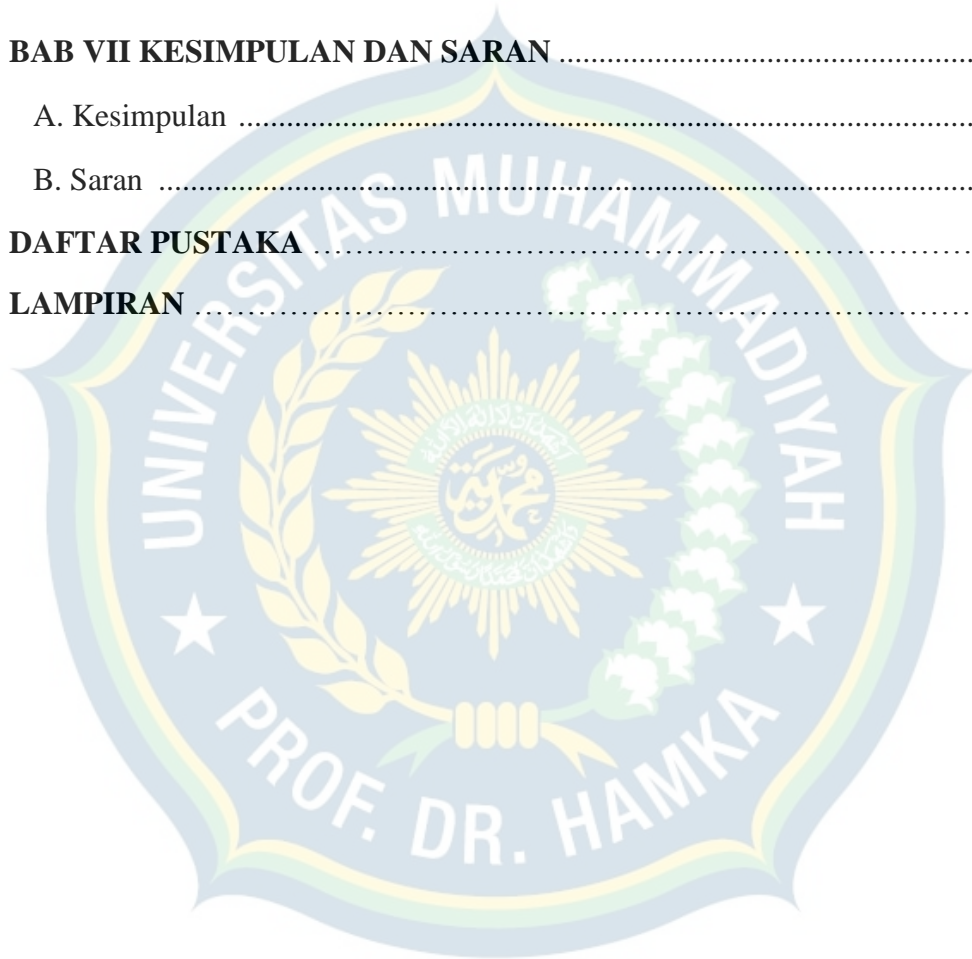
## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR COVER</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI</b> .....	vi
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	vii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Ruang Lingkup .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b> .....	7
A. Anak Pra Sekolah .....	7
1. Pengertian Anak Pra Sekolah .....	7
2. Ciri-ciri Anak Usia Pra Sekolah .....	8
3. Perkembangan dan Pertumbuhan Anak Pra Sekolah .....	10
B. <i>Picky Eating</i> .....	13

1. Pengertian <i>Picky Eating</i> .....	13
2. <i>Picky Eating</i> pada Anak.....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Picky Eating</i> .....	15
4. Dampak <i>Picky Eating</i> .....	23
5. Upaya Pencegahan atau Penanggulangan <i>Picky Eating</i> .....	24
6. Hal yang dilakukan oleh orangtua pada anak yang pemilih makan.....	25
C. Kerangka Teori .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS</b> .....	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Definisi Operasional .....	29
C. Hipotesis .....	31
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	32
A. Desain Penelitian .....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Pengumpulan Data.....	34
E. Pengolahan Data.....	35
F. Analisis Data .....	38
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	40
A. Keterbatasan Penelitian .....	40
B. Gambaran Umum PAUD.....	40
C. Karakteristik Anak Usia 3-6 Tahun di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur.....	42
D. ASI Eksklusif, Kelainan Gigi, Pola Asuh Makan, Penyakit Infeksi, Pekerjaan Ibu, Pendidikan Ibu, dan Pengetahuan Ibu pada Anak Usia 3-6 Tahun di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur.....	43
E. <i>Picky Eating</i> pada Anak Usia 3-6 Tahun di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur.....	45
F. Hubungan ASI Eksklusif dengan <i>Picky Eating</i> .....	45



G. Hubungan Kelainan Gigi dengan <i>Picky Eating</i> .....	46
H. Hubungan Pola Asuh Makan dengan <i>Picky Eating</i> .....	47
I. Hubungan Penyakit Infeksi dengan <i>Picky Eating</i> .....	48
J. Hubungan Pekerjaan Ibu dengan <i>Picky Eating</i> .....	49
K. Hubungan Pendidikan Ibu dengan <i>Picky Eating</i> .....	49
L. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan <i>Picky Eating</i> .....	50
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	52
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	59
<b>LAMPIRAN</b> .....	63





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1	Variabel Hasil Penelitian Sebelumnya .....	35
Tabel 5.1	Gambaran Distribusi Karakteristik Anak Usia 3-6 Tahun Di Paud Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur .....	43
Tabel 5.2	ASI Eksklusif, Kelainan Gigi, Pola Asuh Makan, Penyakit Infeksi, Pekerjaan Ibu, Pendidikan Ibu, Dan Pengetahuan Ibu Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur...	44
Tabel 5.3	Gambaran Distribusi <i>Picky Eating</i> Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur .....	47
Tabel 5.4	Hubungan Asi Eksklusif Dengan <i>Picky Eating</i> .....	48
Tabel 5.5	Hubungan Kelainan Gigi dengan <i>Picky Eating</i> .....	49
Tabel 5.6	Hubungan Pola Asuh Makan dengan <i>Picky Eating</i> .....	50
Tabel 5.7	Hubungan Penyakit Infeksi dengan <i>Picky Eating</i> .....	51
Tabel 5.8	Hubungan Pekerjaan Ibu dengan <i>Picky Eating</i> .....	51
Tabel 5.9	Hubungan Pendidikan Ibu dengan <i>Picky Eating</i> .....	52
Tabel 5.10	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan <i>Picky Eating</i> .....	53

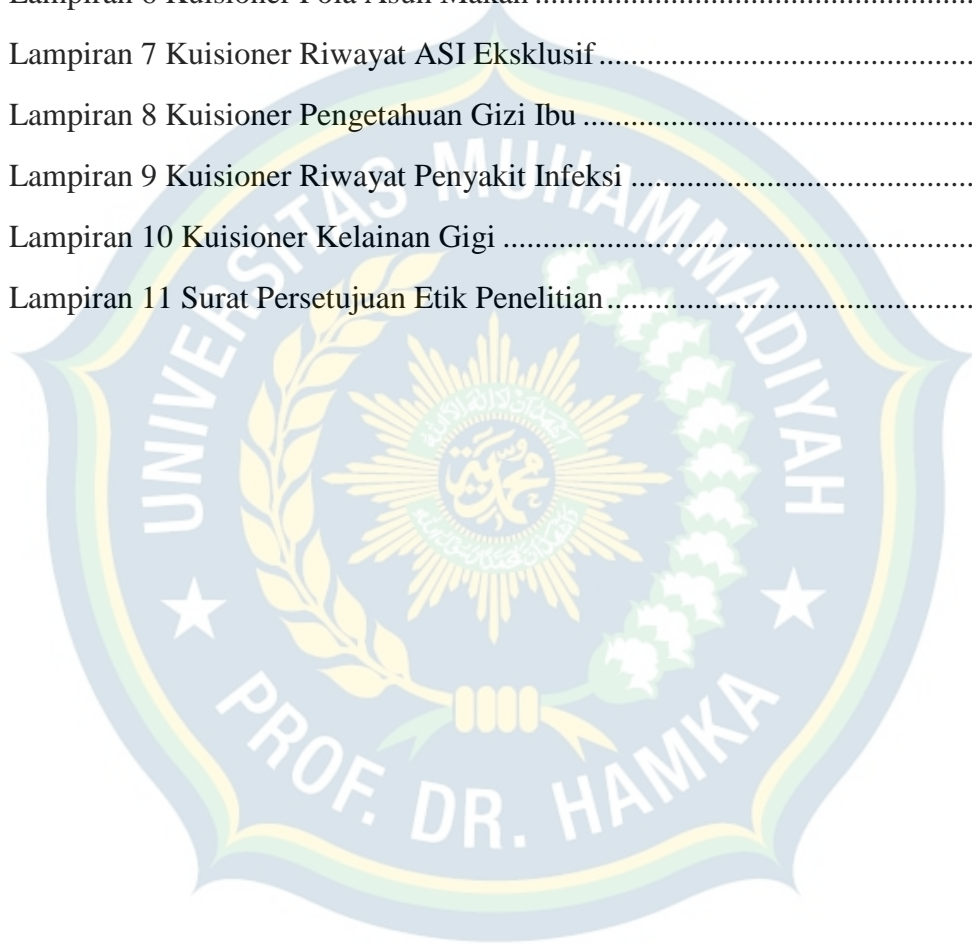
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Naskah Penjelasan Penelitian.....	68
Lampiran 2 Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan .....	69
Lampiran 3 Data Karakteristik Anak.....	70
Lampiran 4 Kuisisioner <i>Picky Eating</i> .....	70
Lampiran 5 Data Karakteristik Ibu .....	72
Lampiran 6 Kuisisioner Pola Asuh Makan .....	73
Lampiran 7 Kuisisioner Riwayat ASI Eksklusif .....	74
Lampiran 8 Kuisisioner Pengetahuan Gizi Ibu .....	74
Lampiran 9 Kuisisioner Riwayat Penyakit Infeksi .....	76
Lampiran 10 Kuisisioner Kelainan Gigi .....	76
Lampiran 11 Surat Persetujuan Etik Penelitian.....	77



# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Optimalisasi tumbuh kembang anak sejak dini adalah menjadi prioritas utama sehingga kita dapat mencegah dan mengetahui gangguan dan kelainan anak sejak dini. Salah satu masalah yang sering dialami adalah kesulitan pemberian makan pada anak yaitu *picky eating*. *Picky eating* adalah perilaku memilih-milih makan pada anak yang ditandai dengan terbatasnya jumlah pilihan makanan, tidak ingin mencoba makanan baru, menghindari beberapa jenis makanan, dan memilih pilihan makanan tertentu, termasuk tampilan dan metode persiapan (Carruth *et al.*, 1998). Anak usia 3-6 tahun merupakan anak usia pra sekolah, dimana sedang mengalami tumbuh kembang dan juga rawan ditemukannya masalah salah satunya kesulitan makan tersebut. Hal ini disebabkan karena anak sudah dapat memilih-milih makanan yang disukainya dan hanya mau makan makanan tertentu saja (Fitriani, 2009)

Masalah *picky eating* pada anak usia di atas satu tahun merupakan masalah umum pada keluarga. Anak dibawah usia satu tahun pola makannya masih pasif tergantung pemberian dari orang lain. Sedangkan pada anak usia di atas satu tahun anak mulai bisa membantah dan punya selera pada rasa tertentu serta senang makan pada kondisi tertentu (Judarwanto, 2004).

Masalah sulit makan ini dapat mengajarkan orangtua untuk selalu mengingatkan sejak dini kepada sang anak untuk selalu bersyukur dalam hal apapun termasuk makanan.

Sesuai dengan ayat berikut ( Al Baqarah 172):

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا لِلَّهِ  
إِنْ كُنْتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ

“Hai orang-orang yang beriman, makanlah di antara rezeki yang baik-baik yang Kami berikan kepadamu dan bersyukurlah kepada Allah, jika benar-benar kepada-Nya kamu menyembah”.

Munculnya perilaku *picky eating* bisa disebabkan oleh berbagai faktor seperti faktor anak dan faktor ibu. Faktor anak diantaranya yaitu penyakit infeksi, riwayat ASI eksklusif, gangguan pencernaan, kehilangan nafsu makan, gangguan proses makan dimulut, dan kelainan gigi pada anak. Penyakit infeksi dianggap sebagai biang keladi terhadap terjadinya gangguan makan pada anak. Gejala-gejala yang ditemukan pada penyakit infeksi seperti demam, muntah dan diare, akan membuat anak menjadi terganggu dalam makannya serta berpengaruh langsung terhadap proses makan anak (Judarwanto,2004).

ASI eksklusif merupakan faktor langsung terhadap *picky eating*. Anak yang mengkonsumsi ASI eksklusif akan merasakan varian rasa yang bermacam-macam, hal tersebut nantinya akan berpengaruh pada anak dalam penerimaan makanannya kelak (Shim *et al.*, 2011). Kehilangan nafsu makan sering terjadi pada anak yang *picky eating* serta diikuti dengan gangguan proses makan dimulut seperti kesulitan mengunyah yang membuat anak menjadi pemilih makanan (Judarwanto,2004). Sama halnya dengan gangguan proses makan dimulut, kelainan gigi pada anak seperti gigi bolong, gigi ditambal, gigi dicabut akan membuat anak menjadi susah mengunyah serta menggigit. Hal tersebut dapat membuat anak berperilaku *picky eating* (Cassamasimo, 2009, Lee *et al.*, 2012, Chi DL, 2013).

Orang tua terutama ibu merupakan orang terdekat yang sering berinteraksi dengan anak. Oleh sebab itu, ibu memegang peranan penting dalam membentuk perilaku makan anak. Pendidikan ibu yang rendah akan berpengaruh pada pengetahuan gizi ibu. Pengetahuan gizi ibu yang baik akan berdampak pada pemilihan makan anak dan kebiasaan makan anak (Sutardjo,2011 dan Rysdale, 2008). Pola asuh makan ibu terhadap makan anak dengan memberi tekanan akan membuat anak berperilaku *picky eating* (Galloway *et al.*, 2009). Ibu yang tidak bekerja ditemukan lebih sering untuk



memberikan ASI eksklusif kepada anak. Pengalaman rasa dari ASI itu sendiri akan berdampak pada penerimaan makan anak (Shim *et al.*, 2011)

Pada usia pra sekolah ini, anak mengalami penurunan laju pertumbuhan. Hal ini berdampak pada menurunnya kebutuhan energi anak yang terlihat dari menurunnya nafsu makan. (Tseng dan Biagioli, 2009, Wardlaw dan Hampl, 2007). Selain pertumbuhannya yang tidak lagi pesat rentang usia 3-6 tahun cenderung berkembang pesat secara psikologis. Mereka dapat memunculkan sikap tempramennya sehingga mampu menunjukkan pilihannya, termasuk dengan makanan. Selain itu, *picky eating* juga kerap muncul sebagai cara anak dalam membangun otonomi bagi dirinya (Tseng dan Biagioli, 2009).

Angka kejadian *picky eating* terus mengalami peningkatan. Penelitian di San Fransisco pada tahun 2010 ditemukan kejadian *picky eating* paling banyak terjadi pada anak usia diatas 2 tahun sebanyak 13-22%. Selain itu, penelitian yang dilakukan di Singapura, ditemukan bahwa 54,9% anak usia sampai 10 tahun mengalami *picky eating* dan paling banyak terdapat pada anak usia 3-5 tahun yaitu sebesar 29,9 % dan usia 6 sampai 10 tahun sebesar 25% (Goh dan Jacob, 2012).

Penelitian yang dilakukan di Indonesia yang dilakukan di Serang ditemukan 35% anak mengalami *picky eating* (Samsiyah, 2013). Terdapat pula penelitian yang dilakukan di Jakarta Pusat dan didapatkan hasil prevalensi *picky eating* sebesar 33,6% (Judarwanto, 2012). Di PAUD Kasih Ananda Bekasi telah dilakukan penelitian juga terkait masalah *picky eating*, terdapat 77% anak mengalami *picky eating* (Saraswati, 2012).

Berdasarkan hasil kegiatan wawancara yang sudah dilakukan oleh peneliti di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur dari 40 ibu-ibu yang diwawancarai ditemukan 21 anak mengalami *picky eating*. Hal inilah yang menarik peneliti untuk melakukan penelitian lebih lanjut terhadap faktor-faktor yang berhubungan dengan *picky eating* pada anak usia 3-6 tahun di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur. Disamping itu juga, masih minimnya penelitian yang dilakukan terkait masalah tersebut.

## B. Rumusan Masalah

Telah ditemukan sebesar 50% lebih kejadian *picky eating* di negara maju dan negara berkembang, terlebih di kota Jakarta itu sendiri. Hal tersebut yang membuat peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ini, terlebih sudah dilakukannya studi pendahuluan yang dilakukan di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur. Dari hasil studi pendahuluan tersebut ditemukan 52,5% anak mengalami *picky eating*. Hasil tersebut membuat peneliti ingin melakukan penelitian terkait apa saja faktor-faktor yang berhubungan dengan *picky eating* pada anak usia 3-6 tahun di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur?

## C. Ruang Lingkup

Penelitian ini menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan *picky eating* pada anak usia 3-6 tahun di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2019. Responden pada penelitian ini yaitu para ibu-ibu yang senantiasa menunggu anaknya belajar di PAUD. Metode pada penelitian ini yaitu deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross sectional* yang mempelajari pengaruh variabel bebas (faktor resiko) terhadap variabel tergantung (efek).

## D. Tujuan

### 1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *picky eating* pada anak usia 3-6 tahun di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui gambaran tentang *picky eating* pada anak usia 3-6 tahun di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur.
- b. Mengetahui gambaran terkait karakteristik ibu, meliputi tingkat pendidikan, pekerjaan, pengetahuan gizi, dan pola asuh makan.

- c. Mengetahui gambaran terkait karakteristik anak, meliputi umur, jenis kelamin, riwayat ASI eksklusif, kelainan gigi, serta penyakit infeksi pada anak.
- d. Menganalisis hubungan karakteristik ibu (tingkat pendidikan, pekerjaan, pengetahuan gizi, dan pola asuh makan) dengan *picky eating*.
- e. Menganalisis hubungan karakteristik anak (riwayat ASI eksklusif, kelainan gigi anak, serta penyakit infeksi) dengan *picky eating*.

## **E. Manfaat Penelitian**

### **1. Bagi Peneliti**

Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *picky eating* pada anak usia 3-6 tahun di PAUD Tunas Harapan Batu Ampar Jakarta Timur.

### **2. Bagi instansi terkait**

Sebagai bahan informasi terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan *picky eating* pada anak usia 3-6 tahun sehingga nantinya mendapatkan solusi untuk masalah tersebut.

### **3. Bagi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka**

Dapat menambah referensi untuk perpustakaan dan menjadi tambahan masukan dalam upaya pengembangan dan penerapan ilmu terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan *picky eating* pada anak usia 3-6 tahun.

### **4. Bagi masyarakat**

Dapat memberikan informasi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan *picky eating* pada anak usia 3-6 tahun.

5. Bagi penelitian selanjutnya

Dapat memberikan informasi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan *picky eating* pada anak usia 3-6 tahun





## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, (2012). Keperawatan Keluarga Konsep, Teori, Proses dan Praktik Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Apriliyadani, Riska (2017). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kejadian Pilih-Pilih Makanan Pada Balita Di Bantul Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Arifiati, Nurce (2017). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Kelurahan Warnasari Kecamatan Citangkil Kota Cilegon. *Skripsi*. Banten: Stikes Falatehan.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariyani, Nur Latifah (2017). *Hubungan Pola Asuh Makan Dan Kebiasaan Makan Keluarga Terhadap Status Gizi Balita Di Desa Tumiyang Kecamatan Pekuncen*. Tesis. Purwokerto: Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Aizah, Siti (2009). Faktor-Faktor Penyebab Kesulitan Makan Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Dusun Pagut Desa Blabak Kecamatan Pesantren Kota Kediri. *Skripsi*. Kediri: Universitas Nusantara PGRI.
- Brown, R, Ogden, J. (2004) children eating attitudes and behavior. A study of the modeling and control theories of parental influences. *Health education research*. (pp, 261—271).
- Bryant Waugh *et al.* (2010). Feeding and eating disorders in childhood. *International journal of eating disorder*, 00, 000—00.
- Cahyaningrum, Putri Festiani. (2010). Hubungan Kondisi Faktor Lingkungan dan Angka Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cangkringan Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta Pasca Erupsi Tahun 2010 Merapi. *Jurnal Biologi*. Yogyakarta.
- Carruth *et al.*, (1998). The phenomenon of picky eater. A behavioural marker in eating pattern of toddlers. *Journal of the American college of nutrition*. (pp, 180—186).
- Chatoor, I. (2009). *Sensory food aversion in infants and toddlers: zero to three*. (pp, 44—49).
- Dovey *et al.*, (2008). *Food neophobia and picky or fussy eating in children*. A review. (pp 181—193).



- Dubois *et al.*, (2007). Problem eating behaviors related to social factors and body weight in pre school children. a longitudinal study. *International journal of behavioural nutrition and physical activity*. (pp, 9—19).
- Elizabeth B. Hurlock. 1978. *Perkembangan Anak*: Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Galloway, *et al.*, (2009). *Sibling eating behaviours and differential child eating practices reported by parents*. (pp, 307—312).
- Horst, KVT. (2012). *Overcoming picky eating, eating enjoyment as a central aspect of children eating behaviours*. (pp, 567—574).
- Harun, Irhayati. (2013). *Kiat Praktis Mengatasi Masalah Makan Pada Anak*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.
- Judarwanto, Widodo (2004). *Mengatasi Kesulitan Makan Pada Anak*. Jakarta: Puspa Swara.
- Judarwanto, Widodo (2012). *Gangguan Proses Makan Pada Anak*. <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/05/gangguan-proses-makanan.pdf>.
- Jurnal Gizi Indonesia. *The Indonesian Journal of Nutrition*, 6 (2), 2018 124 e-ISSN: 2338-3119, p-ISSN: 1858-4942.
- Kemkes RI (2011). *Panduan Sosialisasi Tatalaksana Diare Balita*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan.
- Kesuma, Aristiana, Riri Novayelinda, & Febriana Sabrian. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Kesulitan Makan Anak Prasekolah. *JOM Vol 2 No 2*, Oktober 2015.
- Kusumaningrum, Wulandari. (2016). *Faktor Dominan Perilaku Picky Eating Pada Anak di Beberapa Kelompok Bermain dan Taman Kanak-Kanak di Kota Depok Tahun 2016*. Skripsi. Depok: Universitas Indonesia.
- Lanigan JA, Bishop J, Kimber AC, Morgan J. (2001). *Systematic review concerning the age of introduction of complementary foods to the healthy full-term infant*. (pp, 20-309).
- Mennella JA, Jagnow CP, Beauchamp GK. (2001). *Prenatal and Postnatal Flavor Learning By Human Infants*. (pp, 88-107).
- Mitchell *et al.*, (2013). *Parental influences of children eating behavior and characteristics successful parent focused intervention*. (pp, 85-94).
- Kusumawardhani, Niken. (2013) *.Determinan "Picky Eater" (Pilih-Pilih Makanan) Pada Anak Usia 1-3 Tahun (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Jabon Sidoarjo)*. Thesis : Universitas Airlangga.

- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novard, Fadhilah Arie, dkk. (2016). Gambaran Bakteri Penyebab Infeksi Pada Anak Berdasarkan Jenis Spesimen dan Pola Resistensinya di Laboratorium RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2014-2016. *Jurnal Kesehatan*. Padang: Universitas Andalas.
- Oktaria, Ika. (2007). Faktor-Faktor Terkait Kesulitan Makan Pada Anak Di Taman Kanak-Kanak SETYA Tahun 2007. *Skripsi*. Jakarta: UHAMKA.
- Putra, Ryza Maulana. (2016). Perbedaan Tekanan Untuk Makan Dan Faktor Lainnya Dengan Perilaku Picky Eating Pada Anak Di Paud Dan Tk Terpilih Kelurahan Manggarai Selatan Jakarta Selatan Tahun 2016. *Skripsi*. Depok: Universitas Indonesia.
- Rahmawati, Shinta. (2013). Faktor Predominan Perilaku Picky Eating Pada Siswa Kb/Tk Islam Al-Azhar 1 Jakarta Tahun 2013. *Skripsi*. Depok: Universitas Indonesia.
- Risikesdas. (2013). Penyajian Pokok-Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI.
- Rysdale, L (2008). Evaluation of a nutrition education component nested in Nutristep project. *Canadian journal of dietetic practice and research*.
- Saleha, (2009). Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Jakarta: Salemba Medika (hlm:71-76).
- Samsudin dan Arjatmotjokronegoro (1985). *Gizi dan Tumbuh Kembang Anak*. (FKUI): Jakarta.
- Samsiyah. (2013). Hubungan Perilaku Makan Ibu Dan Faktor Lainnya Dengan Perilaku Picky Eating Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Sekolah Islam Al-Alzhar 10 Dan Evfia Land School Di Kota Serang Tahun 2013. *Skripsi*. Depok: Universitas Indonesia.
- Saraswati, Dian Putri Mumpuni. (2012). Gambaran Perilaku Picky Eater dan Faktor yang melatarbelakanginya pada PAUD Kasih Ananda Bekasi Tahun 2012. *Skripsi*. Depok: Universitas Indonesia.
- Savage JS, Fisher JO, Birch LL. (2007). *Parental influence on eating behavior: conception to adolescence*. (pp, 22-34).
- Shim, JU, Kim, J, Mathai, RA. (2011). Associations of infant feeding practices and picky eating behaviours of preschool children. *Journal of the American dietetic associations*.

- Sofiati (2017). Faktor Risiko Lingkungan Dengan Kejadian ISPA Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas InginJaya Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Gizi Aceh*. Aceh: Poltekkes Aceh.
- Soenardi, Tuti. (2006). Makanan Sehat Penggugah Selera Makan Balita. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum.
- Sutardjo, S. (2011). *Gizi anak dalam gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Gramedia: Jakarta.
- Syamsu, Yusuf LN. (2009). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. PT Remaja Rosdakarya: Bandung.
- Taylor *et al.* (2015). *Picky or fussy eating in children*. Review of definitions, assessment, prevalence and dietary intakes. (pp, 349—359).
- Tseng and Biagioli. (2009). Counseling on Early Childhood Concerns: Sleep Issues, Thumb Sucking, Picky Eating, and School Readiness. *Journal of American Family Physician*. (vol 80 number 2).
- Ventura, AK, Birch, LL. (2008). Does parenting affect children's eating and weight status. *The international journal of behavioural nutrition and physical activity*. (pp, 5 & 15).
- Wardlaw, GM, Hampl, JS. (2007). *Preschool children in perspectives in nutrition 7<sup>th</sup> ed.* McGraw-Hill: New York.
- Wardle, J., Guthrie, C. A., Sanderson, S., & Rapoport, L. (2001). Development of the children's eating behaviour questionnaire. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*.
- Webber, L, Cooke, L, Hill, C, Wardle J. (2010). Associations between children's appetitive traits and maternal feeding practices. *Journal of the American dietetic associations*. (pp, 1718—1722).
- WHO. (2012). Infans Exclusively Breastfed For The First 6 Months of Life. <http://www.who.int/en>.
- Xue *et al.* (2015). Growth and development in chinese preschoolers with picky eating behavior. A cross sectional study.