



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU,
PENGETAHUAN DAN SUMBER INFORMASI IBU, SERTA
DUKUNGAN KELUARGA DAN PETUGAS KESEHATAN
TERHADAP PRAKTIK ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN
SUDIMARA BARAT KECAMATAN CILEDUG, TANGERANG,
BANTEN TAHUN 2016**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2016**

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU,
PENGETAHUAN DAN SUMBER INFORMASI IBU, SERTA
DUKUNGAN KELUARGA DAN PETUGAS KESEHATAN
TERHADAP PRAKTIK ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN
SUDIMARA BARAT KECAMATAN CILEDUG, TANGERANG,
BANTEN TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**



**FIKA MAULIA HUMAIROH
1205025025**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Proposal Skripsi dengan judul **“Hubungan antara Karakteristik Ibu, Pengetahuan dan Sumber Informasi Ibu, Serta Dukungan Keluarga dan Petugas Kesehatan Terhadap Praktik ASI Eksklusif di Kelurahan Sudimara Barat Kecamatan Ciledug, Tangerang, Banten Tahun 2016”**, merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya bukan plagiat dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya tulis dengan benar sesuai dengan pedoman dan tata cara pengutipan yang berlaku. Apabila ternyata di kemudian hari Proposal Skripsi ini, baik sebagian maupun keseluruhan merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan perundang-undangan dan aturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA.

Jakarta, 13 Desember 2016

Tanda Tangan

Fika Maulia Humairoh

1205025034



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fika Maulia Humairoh
NIM : 1205025025
Program Studi : Gizi
Fakultas : Ilmu-ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU, PENGETAHUAN DAN SUMBER INFORMASI IBU, SERTA DUKUNGAN KELUARGA DAN PETUGAS KESEHATAN TERHADAP PRAKTIK ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN SUDIMARA BARAT KECAMATAN CILEDUG, TANGERANG, BANTEN TAHUN 2016

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Desember 2016

Yang Menyatakan,

Fika Maulia Humairoh
NIM : 1206025025

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Fika Maulia Humairoh
NIM : 1205025025
Judul Skripsi : Hubungan antara Karakteristik Ibu, Pengetahuan dan Sumber Informasi Ibu, Serta Dukungan Keluarga dan Petugas Kesehatan Terhadap Praktik ASI Eksklusif di Kelurahan Sudimara Barat Kecamatan Ciledug, Tangerang, Banten Tahun 2016.

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA.



Pembimbing I : Pritasari, SKM, M.Sc

(*Pritasari*)

Pembimbing II : Lintang Purwara Dewanti, M.Gizi

(*Lintang*)

Penguji I : Alibbirwin, M.Epid

(*Alibbirwin*)

Penguji II : Nursyifa, M.Gizi

(*Nursyifa*)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu, Engaku berikan aku kesempatan untuk bisa sampai di penghujung awal perjuanganku Segala Puji bagi Mu ya Allah. Alhamdulillahirobbil'amin..

Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Agung nan Maha Tinggi dan Maha Adil nan Maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.

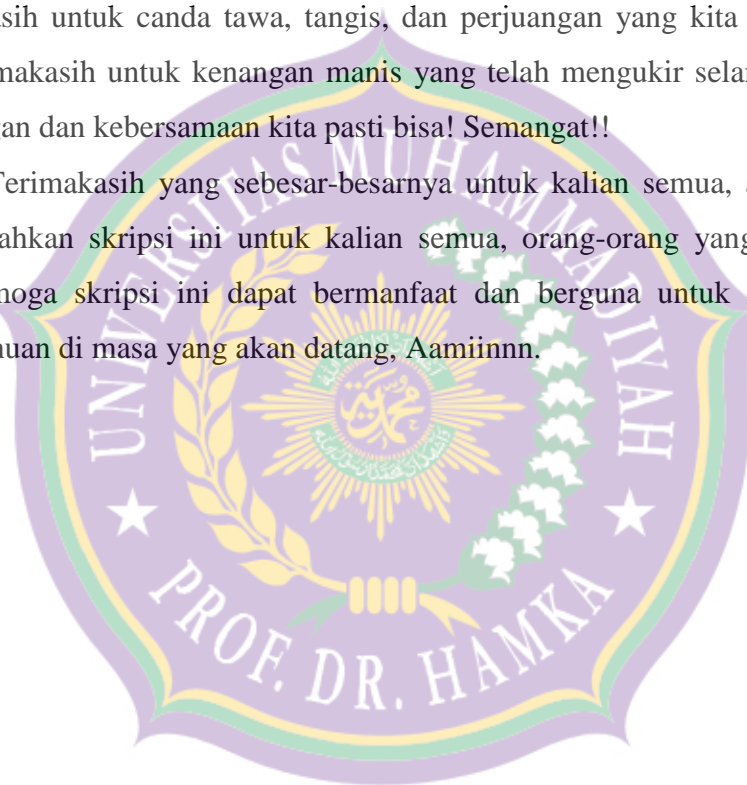
Lantunan Al-fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Ayahanda “Mohammad Taufik” dan Ibundaku tercinta “Salbiah”, yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku., Papah,.. Mamah...terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu.. dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya.. Maafkan anakmu Pah,, Mah,, masih saja ananda menyusahkanmu..

Untuk Adikku “Faisal Kurnia Habibi”, tiada yang paling mangharukan saat kumpul bersamamu, walaupun sering bertengkar hal itu selalu menjadi warna tak tergantikan, terimakasih atas bantuan dan do'amu selama ini, hanya karya kecil ini yang dapat kaka persembahkan. Maaf belum bisa menjadi panutanmu seutuhnya, tapi kakak akan menjadi yang terbaik untuk adik kaka tersayang.

Untuk kekasihku “Muhamad Jafar Sidik S.T” sebagai tanda cinta kasihku, aku persembahkan karya kecil ini untukmu. Terimakasih atas kasih sayang, perhatian, dan kesabaranmu yang telah memberikanku semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, semoga engkau pilihan yang terbaik buatku dan masa depanku. Terimakasih “Sayang”.

Untuk Kakak-kakak Sepupu dan Keluarga Besar semua khususnya kepada “Mba Funky dan Bang Ubay”. Aku bangga menjadi bagian dari kalian, terimakasih atas segenap cinta dan kasih sayang serta dukungan, doa, semangat dan bantuannya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Kalianlah tempatku pulang kala aku kebingungan. Untuk kakakku yang paling cantik “Heny Jumiaty” terimakasih juga atas kasih sayang, dukungan, dan semangatnya. Sahabat dan Teman Tersayang “Risa, Inuy, Mumus, Mamih Ayu, Nindoy, Karimah, Imam, Mute, Olin, Ka Danish dan semua teman-teman yang lain”, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak kan mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini. Dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa! Semangat!!

Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang, Aamiinnn.



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Gizi pada Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Pritasari, SKM, M.Sc dan Ibu Lintang Purwara Dewanti M.Gizi selaku dosen pembimbing yang menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
2. Papah, Mamah dan Adik saya yang senantiasa memberi dukungan dan semangatnya kepada saya;
3. Kepada kekasih saya yang selalu senantiasa setia memberi dukungan, waktu, serta semangatnya dalam penyusunan skripsi ini;
4. Kepada sahabat saya yang selalu setia dan berjuang bersama-sama;
5. Kepada teman-teman angkatan 2012 yang senantiasa saling kompak, mendukung dan mendorong untuk kesuksesan bersama;
6. Semua staf pengajar, administrasi, perpustakaan, dan Universitas terutama Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Program Studi Gizi;
7. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 13 Desember 2016

Fika Maulia Humairoh

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
Skripsi, Oktober 2016

Fika Maulia Humairoh
1205025025

Hubungan antara Karakteristik Ibu, Pengetahuan dan Sumber Informasi Ibu, Serta Dukungan Keluarga dan Petugas Kesehatan Terhadap Praktik ASI Eksklusif di Kelurahan Sudimara Barat Kecamatan Ciledug, Tangerang, Banten Tahun 2016.

xvi + 62 halaman, 16 tabel, 1 gambar, 6 lampiran

ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan tambahan lain pada bayi berumur 0-6 bulan. Bayi tidak diberikan apa-apa, kecuali makanan yang langsung diproduksi oleh ibu karena bayi memperoleh nutrisi terbaiknya melalui ASI. Meskipun khasiat ASI begitu besar, namun tidak banyak ibu yang mau atau bersedia memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan seperti yang disarankan (WHO). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik ibu, pengetahuan ibu, dukungan keluarga, dukungan petugas kesehatan, dan sumber informasi dengan praktik ASI eksklusif pada ibu menyusui di wilayah Kelurahan Sudimara Barat. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *cross sectional* menggunakan teknik *systematic random sampling* yang dilakukan pada ibu menyusui dengan kriteria inklusi dan eksklusi di wilayah Kelurahan Sudimara sebanyak 65 responden. Hasil penelitian menunjukkan responden yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 29,2%. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan derajat kemaknaan ($\alpha=0.05$) diperoleh hasil bahwa tidak terdapat hubungan antara umur ibu, pendidikan ibu, status pekerjaan ibu, dukungan petugas kesehatan dan sumber informasi dengan praktik pemberian ASI eksklusif. Didapat hasil yang berhubungan antara pengetahuan ibu ($p\text{-value} = 0.037$) dan dukungan keluarga ibu ($p\text{-value} = 0.013$) dengan praktik pemberian ASI eksklusif. Berdasarkan penelitian ini, direkomendasikan agar menyediakan informasi ASI eksklusif bagi ibu hamil, ibu menyusui dan keluarga di lingkungan sekitar ibu baik berupa layanan konseling, media promosi kesehatan maupun kegiatan kemasyarakatan lainnya. Bagi peneliti lain Jika akan memasukkan dukungan keluarga, hendaknya dipisahkan antara dukungan suami responden, dukungan ibu responden, dan dukungan mertua responden.

Kata Kunci: Karakteristik Ibu, Pengetahuan Ibu, Dukungan Keluarga, Dukungan Petugas Kesehatan, Sumber Informasi, ASI Eksklusif.

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA UNIVERSITY

THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES

NUTRIENT DEGREE PROGRAM

Skripsi, October 2016

Fika Maulia Humairoh
1205015015

The correlation between the maternal's personalities, the maternal's knowledge and resources, and family support and health officers to the practice of the exclusive breastfeeding in the Village of West Sudimara, District of Ciledug, Banten 2016.

xvi + 62 pages, 16 tables, 1 image, 6 attachments

Exclusive breastfeeding is breastfeeding without other additional food in infants aged 0-6 months. Babies are not given anything, except the food is directly produced by the mother because the baby gets the best nutrition through breastfeeding. Although the efficacy of breast milk is so great, but less of the women who want or are willing to give exclusive breastfeeding for 6 months as recommended (WHO). This study aims to determine the correlation between the maternal's personalities, the maternal's knowledge, family support, and support for health personnel, and resources to practice exclusive breastfeeding in nursing mothers in the West Village area Sudimara. This research using *cross sectional* study and also using *systematic random sampling* which is conducted in nursing mothers with inclusion and exclusion criteria in the Village Sudimara as many as 65 respondents. The results showed respondents were the exclusive breastfeeding moms' as much as 29.2%. Data analysis using *chi square* test with significance level ($\alpha = 0.05$), obtained the result that there is no relationship between maternal age, maternal education, maternal employment status, health workers support and resources to the practice of exclusive breastfeeding. Obtained results of the correspondence there is a correlation between mother knowledge (p-value = 0.037) and family support mothers (p-value = 0.013) with exclusive breastfeeding practices. Based on this research, it is recommended to provide information exclusively breastfed for pregnant women, nursing mothers and families in the neighborhood of the capital in the form of counseling services, media, health promotion and other community activities. For other researchers, if will include family support, should be apportioned between the respondent husband's support, the support of the respondent mother and respondent-law support.

Keywords: Maternal personality, Maternal Knowledge, Family Support, Support Health Officer, Resources, exclusive breastfeeding

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN/PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Bagi Peneliti.....	5
2. Manfaat Bagi Masyarakat dan Ibu Menyusui.....	5
3. Manfaat Bagi Institusi Kesehatan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Definisi ASI Eksklusif.....	6
B. Pola Menyusui.....	8

C. Komposisi ASI	9
D. Kandungan ASI	10
E. Manfaat ASI dan Menyusui	11
F. Kelebihan ASI dari Susu Botol	13
G. Dampak Negatif Pemberian Makanan atau Minuman Pada Bayi di Bawah Usia 6 Bulan	13
H. Manajemen Laktasi	14
I. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.	15
J. Kerangka Teori	28

BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep	29
B. Definisi Operasional	30
C. Hipotesis	35

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	37
E. Metode Pengumpulan Data.....	38
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	38

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Keterbatasan Penelitian	42
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
C. Analisis Univariat	43
1. Pemberian ASI Eksklusif	44
2. Umur Ibu	44
3. Pendidikan Ibu	45
4. Status Pekerjaan Ibu	46

5. Pengetahuan Ibu	46
6. Dukungan Keluarga.....	47
7. Dukungan Petugas Kesehatan	47
8. Sumber Informasi	48
D. Analisis Bivariat	49
1. Umur Ibu dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif.....	49
2. Pendidikan Ibu dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif	50
3. Status Pekerjaan dengan Ibu Praktik Pemberian ASI Eksklusif.....	51
4. Pengetahuan Ibu dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif.....	53
5. Dukungan Keluarga Ibu dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif	54
6. Dukungan Petugas Kesehatan Praktik dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	56
7. Sumber Informasi dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65
RIWAYAT HIDUP	85

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Jadwal Pelayanan Posyandu.....	43
Tabel 5.2 Distribusi Praktik Pemberian ASI Eksklusif.....	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Menurut Umur Ibu.....	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Menurut Pendidikan Ibu	45
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Menurut Status Pekerjaan Ibu	46
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Menurut Pengetahuan Ibu.....	46
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Menurut Dukungan Keluarga	47
Table 5.8 Distribusi Frekuensi Menurut Dukungan Petugas Kesehatan.....	47
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Menurut Sumber Informasi	48
Tabel 5.10 Distribusi Umur Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	49
Tabel 5.11 Distribusi Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	50
Tabel 5.12 Distribusi Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	51
Tabel 5.13 Distribusi Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	53
Tabel 5.14 Distribusi Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif	54
Tabel 5.15 Distribusi Dukungan Petugas Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	55
Tabel 5.16 Distribusi Sumber Informasi dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 2 Formulir Persetujuan Responden	66
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	78



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) tahun 2014 menjelaskan bahwa, dalam rangka menurunkan angka kesakitan dan kematian anak, *United Nation Childrens Fund* (UNICEF) dan *World Health Organization* (WHO) merekomendasikan sebaiknya anak hanya disusui Air Susu Ibu (ASI) selama paling sedikit 6 bulan. Makanan padat seharusnya diberikan sesudah anak berumur 6 bulan, dan pemberian ASI dilanjutkan sampai anak berumur 2 tahun (WHO, 2005). Menyusui Eksklusif adalah tidak memberi bayi makanan atau minuman lain, termasuk air putih, selain menyusui (kecuali obat-obatan dan vitamin atau mineral tetes, asi perah juga diperbolehkan). Pada tahun 2003, pemerintah Indonesia mengubah rekomendasi lamanya pemberian ASI eksklusif dari 4 bulan menjadi 6 bulan. Adanya faktor protektif dan nutrisi yang sesuai dalam ASI menjamin status gizi bayi baik serta kesakitan dan kematian anak menurun. Beberapa penelitian epidemiologis menyatakan bahwa ASI melindungi bayi dan anak dari penyakit infeksi, misalnya diare, otitis media, dan infeksi saluran pernapasan akut bagian bawah.

Dalam Kemenkes, (2014) pada tahun 2012 telah diterbitkan Peraturan Pemerintah tentang Pemberian Air Susu Ibu eksklusif (PP Nomor 33 Tahun 2012). Dalam PP tersebut diatur tugas dan tanggung jawab pemerintah daerah dalam pengembangan program ASI, diantaranya menetapkan kebijakan nasional dan daerah, melaksanakan advokasi dan sosialisasi serta melakukan pengawasan terkait program pemberian ASI eksklusif. Menindaklanjuti PP tersebut, telah diterbitkan Permenkes Nomor 15 Tahun 2013 tanggal 18 Februari 2013 tentang Tata Cara Penyediaan Fasilitas Khusus menyusui dan/atau Memerah ASI dan Permenkes Nomor 39 Tahun 2013 tanggal 17 Mei 2013 tentang susu Formula Bayi dan Produk Lainnya.

Dalam rangka mendukung keberhasilan menyusui, sampai tahun 2013, telah dilatih sebanyak 4.314 orang konselor menyusui dan 415 orang fasilitator pelatihan konseling menyusui. Cakupan pemberian ASI eksklusif

pada bayi 0 – 6 bulan berfluktuatif. Hasil Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2007 menunjukkan cakupan ASI eksklusif bayi 0 – 6 bulan sebesar 32% yang menunjukkan kenaikan yang bermakna menjadi 42% pada tahun 2012 (kemenkes, 2014).

Terdapat 19 provinsi yang mempunyai presentase ASI eksklusif di atas angka nasional (53,4%), dimana persentase tertinggi terdapat pada Provinsi Nusa Tenggara Barat (79,7%) dan terendah pada Provinsi Maluku (25,2%). Perlu dilakukan upaya agar provinsi yang masih di bawah angka nasional agar dapat meningkatkan cakupan ASI eksklusif. Pemberian ASI eksklusif untuk bayi yang berusia < 6 bulan secara global dilaporkan kurang dari 40%. Berdasarkan data Susenas dari tahun ke tahun cakupan pemberian ASI eksklusif 0-6 bulan selalu lebih tinggi dibandingkan dengan cakupan ASI eksklusif 6 bulan, sebaran cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan sebesar 54,3% (Kemenkes, 2014).

Bayi yang ASI eksklusif di Wilayah Puskesmas Ciledug pada tahun 2014 yaitu 78,5% dan meningkat pada tahun 2015 sebesar 82,7% dari total kunjungan bayi ke Puskesmas Ciledug. Jika dibandingkan dengan angka Puskesmas Ciledug, wilayah Kelurahan Sudimara Barat masih rendah yaitu sebesar 56% pada tahun 2014 dan meningkat pada tahun 2015 sebesar 73%, kemudian pada tahun 2016 menurun menjadi 16,9% (Puskesmas Ciledug, 2016). Dapat dilihat dari angka tersebut, bahwa bayi yang mendapatkan ASI eksklusif di wilayah Kelurahan Sudimara Barat pada tahun 2016 masih sangat minim dan jauh di bawah angka Wilayah Puskesmas Ciledug, Tangerang. Jika angka ini terus bertahan maka akan menghambat pertumbuhan dan perkembangan bayi.

ASI mengandung berbagai zat yang penting untuk tumbuh kembang bayi dan sesuai dengan kebutuhannya. Meski demikian, tidak semua ibu mau menyusui bayinya karena berbagai alasan. Misalnya takut gemuk, sibuk, payudara kendor dan sebagainya. Di lain pihak, ada juga ibu yang ingin menyusui bayinya tetapi mengalami kendala. Biasanya ASI tidak mau keluar atau produksinya kurang lancar, serta banyak hal lain yang dapat mempengaruhi produksi ASI (Laksanawati, 2011).

Survey yang dilaksanakan oleh *Nutrition & Health Surveillance System* (NSS) yang bekerjasama dengan Balitbangkes serta *Helen Keller International* pada tahun 2002 di empat perkotaan (Jakarta, Surabaya, Semarang, Makasar) dan delapan pedesaan (Sumatera Barat, Lampung, Banten, Jawa Barat, Jawa Tengah, Jawa Timur, NTB, Sulawesi Selatan) menunjukkan bahwa pencapaian pemberian ASI eksklusif 4-5 bulan di perkotaan antara 4% 12%, sedangkan di pedesaan 4%-25%. Pencapaian pemberian ASI eksklusif 5-6 bulan di perkotaan berkisar antara 1%-13% sedangkan di pedesaan 2%-13% (Laksnawati, 2011)

Faktor-faktor yang mempengaruhi kegagalan pemberian ASI eksklusif ini adalah karena faktor sosial budaya, faktor psikologis, faktor fisik, kurangnya petugas kesehatan, meningkatnya promosi susu kaleng sebagai pengganti ASI dan keterangan yang salah (Soetjiningsih, 1997). Penelitian yang dilakukan oleh Sakti (2009) yang meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Tangkil Kecamatan Sragen Kabupaten Sragen menunjukkan bahwa dengan analisis Chi Square didapatkan hasil penelitian yaitu:

- (1) terdapat hubungan yang signifikan tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif,
- (2) terdapat hubungan yang signifikan pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif,
- (3) terdapat hubungan yang signifikan promosi susu formula dengan pemberian ASI eksklusif,
- (4) tidak terdapat hubungan yang signifikan tingkat sosial ekonomi dengan pemberian ASI eksklusif, dan
- (5) terdapat hubungan yang signifikan KIE petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Tangkil Kecamatan Sragen Kabupaten Sragen

Berkaitan dengan hal di atas maka peneliti tertarik untuk meneliti hubungan antara karakteristik ibu, pengetahuan dan sumber informasi ibu, serta dukungan keluarga dan petugas kesehatan, terhadap praktik

pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Sudimara Barat Kecamatan Ciledug, Tangerang, Banten.

B. Perumusan Masalah

Apakah ada hubungan antara karakteristik ibu, pengetahuan dan sumber informasi ibu, serta dukungan keluarga dan petugas kesehatan, terhadap praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui.

C. Ruang Lingkup Penelitian

1. Tema penelitian: apakah ada hubungan antara karakteristik ibu, pengetahuan dan sumber informasi ibu, serta dukungan keluarga dan petugas kesehatan, terhadap praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui.
2. Objek penelitian: Ibu yang mempunyai bayi berusia 6 – 12 bulan
3. Pelaksanaan penelitian: di Posyandu Wilayah Kelurahan Sudimara Barat Kecamatan Ciledug Kota Tangerang, Banten.

D. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan antara karakteristik ibu, pengetahuan ibu, dukungan keluarga, dukungan petugas kesehatan, dan sumber informasi dengan praktik ASI eksklusif pada ibu menyusui .

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan karakteristik ibu menyusui yang meliputi usia ibu, tingkat pendidikan ibu, dan status pekerjaan ibu.
- b. Mengukur pengetahuan ibu menyusui
- c. Menilai pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui
- d. Mengidentifikasi dukungan keluarga
- e. Mengidentifikasi dukungan tenaga kesehatan
- f. Mengidentifikasi sumber informasi

- g. Menganalisis hubungan karakteristik responden yang terdiri dari umur, tingkat pendidikan dan status pekerjaan dengan praktik ASI eksklusif.
- h. Menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan praktik ASI eksklusif.
- i. Menganalisis hubungan petugas kesehatan dengan praktik ASI eksklusif.
- j. Menganalisis hubungan sumber informasi dengan praktik ASI eksklusif.

E. Manfaat Penelitian

1. Bagi Penulis

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan pengetahuan peneliti dalam bidang gizi, khususnya pada pemberian ASI eksklusif.

2. Bagi Masyarakat dan Ibu Menyusui

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi masyarakat terutama bagi ibu menyusui agar dapat lebih termotivasi untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Sebagai bahan informasi untuk memberikan penyuluhan kepada ibu agar dapat memberikan ASI secara eksklusif kepada bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi.

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, Djuwita. (2006). *Pola Pemberian Susu Formula dan Konsumsi Zat Gizi Anak Usia Bawah Dua Tahun Pada Keluarga Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja*. Skripsi. Bogor: FEMA IPB
- Asih, K. (2013). *Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Karyawati Rumah Sakit Bakti Wira Tamtama Semarang. Keperawatan, 1(1)*.
- Asnani. (2012). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Ibu Menyusui di Puskesmas Wundulako Kabupaten kolaka tahun 2013* (Doctoral dissertation, Universitas Indonesia).
- Diana Damayanti. (2010) *Asiknya Minum ASI*. Jakarta. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Dini Laksanawati. (2011). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu yang Bekerja di Rumah Sakit Bhakti Wira Tamtama Semarang*.
- DR. Hardiwinoto, (2011). *Kategori Umur*. <http://ilmu-kesehatan-masyarakat.blogspot.com/search/label/Kategori%20Umur>. diunduh pada 18 Februari 2016, 10:21
- Dr Sandra Fikawati, Ahmad Syafiq, Ph.D, Khaula Karima, S.Gz. (2015). *Gizi Ibu dan Bayi*. Jakarta. PT Raja Grafindo persada.
- Dr. Soetjningsih, DSAK. (1997). *ASI*. Jakarta. EGC.
- Effendy, N. (1998). *Dasar-dasar keperawatan kesehatan masyarakat*. EGC.
- Fikawati, S., & Syafiq, A. (2009). *Penyebab keberhasilan dan kegagalan praktik pemberian ASI eksklusif. Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, 4(3)*.
- Green, L. W., Kreuter, M. W., Deeds, S. G., Partridge, K. B., & Bartlett, E. (1980). *Health education planning: a diagnostic approach*.
- Hilala, A. (2014). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tuladenggi Kecamatan Telaga Biru Kabupaten Gorontalo Tahun 2013*.

- Husna, Asma'ul (2006). *Pengaruh Karakteristik, Pengetahuan dan Sikap Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Garuda Kecamatan Marpoyan Damai Pekan Baru Tahun 2002*. Tesis. Depok: FKM UI.
- Ida. (2011). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif 6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiri Muka Kota Depok Tahun 2011*. Depok : FKM UI
- Indonesia, P. R. (2009). Undang–Undang Nomor 52 Tahun 2009 Tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga. *Jakarta: Pemerintah Republik Indonesia*.
- Kesehatan, K. (2014). *InfoDATIN-Situasi dan Analisis Asi Eksklusif*.
- Khomsan, Ali. (2000). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Diktat Departemen Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga. Bogor: IPB.
- Kusrini, M.Kom. dan Andri Koniyo. (2007). *Tuntunan Praktis Membangun Sistem Informasi Akuntansi dengan Visual Basic & Mocrrosoft SQL Server*. Yogyakarta C.V ANDI OFFSET.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian klinis*.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi penelitian klinis*.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan dalam Kesehatan Masyarakat*.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*.
- Nur Afifah, D. (2007). *Faktor yang Berperan dalam Kegagalan Praktik Pemberian ASI Eksklusif (Studi Kualitatif di Kecamatan Tembalang, Kota Semarang Tahun 2007)*. *SUAR*, 3(1).
- Nurheti Yuliarti. (2010) *Keajaiban ASI*. Yogyakarta. C.V ANDI OFFSET
- Nurpelita. (2007). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Buatan II Siak Tahun 2007*. Tesis. Depok: FKM UI.
- Rahayu, S., & Apriningrum, N. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Karyawati UNSIKA Tahun 2013. *Majalah Ilmiah SOLUSI*, 1(01).
- Rahmawati, M. D. (2010). Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang. *Jurnal KesMaDaSka*, 1(1).

- Ramadhany, R. (2011). *Faktor Penyebab Putusnya ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Rumbai Kecamatan Rumbai Pesisir Tahun 2011* (Doctoral dissertation, Universitas Indonesia).
- Roesli, Utami. (2000). *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta. Trubus Agriwidya.
- Roesli, Utami. (2007). *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta. Trubus Agriwidya.
- Sakti, B. K. (2009). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Tangkil Kecamatan Sragen Kabupaten Sragen*.
- Sears, W. dan Martha. (2003) : *The Baby Book, Everything You Need to Know About Your Baby From Birth to Age Two, New York, Little Brown and Company*. Dialihbahasakan oleh Dwi Karyani, dkk (2007) Jakarta : Serambi Ilmu Semesta
- Setiawati. (2007). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Anak Umur 6-24 Bulan di Kecamatan Ado Kabupaten Sumedang Tahun 2007*. Depok: FKM UI
- Shimp, T. (2003). *Periklanan Promosi*. Jakarta : Erlangga
- Simbolon, P. (2011). *Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gurilla PematangSiantar*. Tesis. Medan : FKM USU
- Siregar, A. (2004) *Pemberian ASI Eksklusif dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. FKM USU
- Suririnah.(2009). *Buku Pintar Merawat Bayi 0-12 Bulan; Panduan Bagi Ibu Baru Untuk Menjalani Hari – Hari Bahagia dan Menyenangkan BersamaBayinya*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sudjaroh. (2012). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangun Galih Kabupaten Tegal tahun 2012* (Doctoral dissertation, Universitas Indonesia).
- Tia Komala Sari, Faridah Aini, S.Kep., Ns.,M.Kep,Sp.KMB, Anggun Tisnasari,S.Sit.,M.Kes. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kegagalan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang tahun*.

- Utamingrum, H. (2010). *Hubungan Pengetahuan Ibu, Pendidikan Ibu dan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Mukhtiharjo Kidul Kota Semarang*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- World Health Organization, (1981). *International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes*. Geneva : WHO
- Yamin, Mashaurani. (2007). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif oleh Ibu Bayi yang Berumur 6-12 Bulan di Kecamatan Metro Timur Kota Lampung Tahun 2007*. Tesis. FKM UI. 2007
- Yuliandarin, E. (2009). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Kota Baru Kecamatan Bekasi Barat*. Depok: FKM UI.
- Zakiah. (2012). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Semanan Kecamatan Kalideres Jakarta Barat Tahun 2012*.

